



MEDALIŚCI MISTRZOSTW POLSKI W CHODZIE SPORTOWYM 1923-2015

**Kisiel J.
Kisiel K.
Lassota L.
Łuniewski M.
Szymański W.
Zaworski M.**



Errata do książki
„Medaliści Mistrzostw Polski w chodzie sportowym 1923-2015”

- **Brak**

Spis treści

Rozdział X

Mistrzostwa Polski Młodzieżowców	110
10.1.	Tabela
Mistrzostw Polski Młodzieżowców, kobiet	112
10.2.	Tabela
Mistrzostw Polski Młodzieżowców, mężczyzn	115

Rozdział XI

Mistrzostwa Polski Weteranów	120
-------------------------------------	------------

- **Zmiany**

Str. 93 w tabeli 7.2.3. rok 2009 - jest Grzegorz Sudol - powinien być Rafał Sikora

ŚWIAT CHODU SPORTOWEGO TOM I

**MEDALIŚCI MISTRZOSTW POLSKI
W CHODZIE SPORTOWYM
1923-2015**

JAROSŁAW KISIEL

KRZYSZTOF KISIEL

LESŁAW LASSOTA

MIROŚLAW ŁUNIEWSKI

WŁODZIMIERZ SZYMAŃSKI

MAREK ZAWORSKI

AUTORZY | AUTHORS

Jarosław Kisiel Krzysztof Kisiel Lesław Lassota
Mirosław Łuniewski Włodzimierz Szymański Marek Zaworski

RECENZENT | REVIEWER

Prof. dr hab. Stanisław Zaborniak

ZESPÓŁ REDAKCYJNY | EDITORIAL BOARD

mgr Jarosław Kisiel
mgr Leonard Dajerling
mgr Marek Zaworski

KONSULTACJA STATYSTYCZNA | STATISTICAL EDITOR

mgr Stanisław Marmur
mgr Mirosław Stasiewicz

SKŁAD | DTP

mgr Leonard Dajerling

PROJEKT OKŁADKI I STRON TYTUŁOWYCH |

COVER AND TITLE PAGES DESIGN

mgr Leonard Dajerling

ZDJĘCIA NA OKŁADCE |

Od lewej B.Nowacki, J.Hausleber, W. Bossak. Warszawa 1954 (zbiory B. Nowacki)
Od lewej L.Chruściel, K.Golba, A.Szwarnóg, A.Dygacz, M. Nowacka, P.Buziak,
Krakow(zbiory P.Gibas)

Wydawca | Publisher

© Copyright by Jarosław Kisiel
Wydawnictwo Jarosław Kisiel
Druk i oprawa: Z.U.P. „DANGRAF”

ISBN 978-83-942270-1-2

Kalisz 2016

Spis treści

Spis treści

Wstęp	5
Rozdział I	10
Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów	
1.1. Tabela Halowych Mistrzostw Polski Juniorek młodszych	12
1.2. Tabela Halowych Mistrzostw Polski Juniorów młodszych	15
1.3. Tabela Halowych Mistrzostw Polski Juniorek	18
1.4. Tabela Halowych Mistrzostw Polski Juniorów	21
Rozdział II	26
Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów	
2.1. Tabela Halowych Mistrzostw Polski Seniorek	28
2.2. Tabela Halowych Mistrzostw Polski Seniorów 5.000m	31
2.3. Tabela Halowych Mistrzostw Polski Seniorów 10.000m	33
Rozdział III	31
Mistrzostwa Polski Juniorów	
3.1. Tabela Mistrzostw Polski Juniorek	39
3.2. Tabela Mistrzostw Polski Juniorów	43
Rozdział IV	44
Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych w latach 1972-1978 oraz 1992-1994	
4.1. Tabela Mistrzostw Polski Juniorek młodszych w latach 1992-1994	53
4.2. Tabela Mistrzostw Polski Juniorów młodszych w latach 1972-1978 oraz 1992-1994	54
Rozdział V	57
Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży	
5.1. Tabela Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży, Juniorki młodsze	59
5.2. Tabela Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży, Juniorzy młodzi	60
Rozdział VI	64
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży	
6.1. Tabela Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, Juniorki młodsze	64
6.2. Tabela Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, Juniorzy młodzi	67

Rozdział VII	71
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów	
7.1. Mistrzostwa Polski Seniorek	71
7.1.1 Tabela Mistrzostw Polski Seniorek, dystans 5 km	73
7.1.2 Tabela Mistrzostw Polski Seniorek, dystans 10 km	75
7.1.3 Tabela Mistrzostw Polski Seniorek, dystans 20 km	77
7.2 Mistrzostwa Polski Seniorów	79
7.2.1 Tabela Mistrzostw Polski Seniorów, dystans 10 km	82
7.2.2 Tabela Mistrzostw Polski Seniorów, dystans 20 km	83
7.3.1 Tabela Mistrzostw Polski Seniorów, dystans 50 km	90
Rozdział VIII	96
Mistrzostwa Polski Seniorów na nietypowych dystansach	
8.1. Tabela Mistrzostw Polski Seniorów na 2000 m w latach 1924-1925	98
8.2. Tabela Mistrzostw Polski Seniorów na 30 km w latach 1954-1955	98
Rozdział IX	101
Mistrzostwa Polski Młodzików	
9.1 Ogólnopolskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej	101
9.2. Mały memoriał im. J. Kusocińskiego - Mistrzostwa Polski młodzików	103
9.3. Tabela Mistrzostwa Polski młodzików – kobiety	104
9.4. Tabela Mistrzostwa Polski młodzików – mężczyźni	106
Bibliografia	136
Źródła Tabel	137

Wstęp

Wstęp

Historia rozgrywania lekkoatletycznych mistrzostw Polski sięga roku 1920, wówczas we Lwowie zostały one przeprowadzone po raz pierwszy po odzyskaniu niepodległości. Konkurencja chodu sportowego, zadebiutowała na mistrzostwach rozegranych w Warszawie w 1923 roku. Zawodnicy rywalizowali na olimpijskim dystansie 10 km. W latach 1926–1929, chód sportowy decyzją zarządu PZLA nie był umieszczony w programie zawodów. Motywowano to zbyt małą liczbą zawodników biorących w nich udział. Ponownie wprowadzono go do programu w 1930 roku rozgrywając po raz pierwszy mistrzostwa na olimpijskim dystansie 50 km. Na tym dystansie były przeprowadzane mistrzostwa aż do wybuchu drugiej wojny światowej. Największym światowym sukcesem tego okresu było zajęcie dziewiątego miejsca na Igrzyskach Olimpijskich w Berlinie w 1936 rok na dystansie 50 km, przez Teodora Bieregowej–Bieregowskiego.

Po drugiej wojnie światowej do połowy lat sześćdziesiątych ubiegłego wieku, ta konkurencja olimpijska jaką jest chód sportowy w Polsce była kopciuszkiem polskiej lekkiej atletyki. Po drugiej wojnie światowej praktycznie był uprawiany w klubach Wybrzeża.

Powołanie Komisji Chodu Sportowego Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, której siedzibą był Gdańsk zdynamizowało rozwój konkurencji. Chód sportowy został włączony do programów Ministerstwa Sportu. Dzięki temu był rozgrywany na Ogólnopolskiej Spartakiadzie Młodzieży i Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży, obie imprezy zwiększy jego popularność i umocniły w środowisku lekkoatletycznym. Osiągnięte międzynarodowe sukcesy sportowe przez naszych zawodników w tym złote medale olimpijskie Roberta Korzeniowskiego zaprocentowały tym, że chód sportowy przestano uważać za kopciuszka polskiej lekkiej atletyki.

W zbiorach publikacji o tematyce lekkoatletycznej jest brak opracowań dotyczących rozwoju tych zawodów mających duży wpływ na popularność chodu sportowego w Polsce.

Fragmentaryczne omówienia można znaleźć w miesięcznikach „Lekka Atletyka”, „Lekkoatletyka” czy „Lekkoatleta”. Skromne informacje dotyczące chodu sportowego na zawodach mistrzowskich, zamieszczał największy polski dziennik sportowy w okresie przedwojennym „Stadion”. A powojennymi wiadomościami dotyczącymi chodu było zamieszczanych w dzienniku ukazującym się na Wybrzeżu „Dzienniku Bałtyckim” i skromne w dzienniku sportowym „Przegląd Sportowy”.

Najwięcej informacji o chodzie sportowym rozegranym na mistrzostwach Polski zawartych jest w opracowaniu Stanisława Zaborniaka *Z dziejów lekkoatletyki w Polsce. Tradycje chodu sportowego od Tadeusza Kuchara do Roberta Korzeniowskiego*

W 2015 roku przypadła 50-ta rocznica rozegrania sztandarowej imprezy w chodzie sportowym „Pucharu Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku”. Właśnie okrągła rocznica rozegrania pierwszych zawodów pucharowych zachęciła grono autorów, dobrze znanych w środowisku chodziarskim, do wydania publikacji książkowej poświęconej tym zawodom.

W związku z dużym zainteresowaniem jakim spotkała się wydana publikacja nie tylko w środowisku chodziarskim. Grupa autorów, miłośników chodu sportowego, podjęła się trudu opracowania kolejnej publikacji prezentującej medalistów mistrzostw Polski w konkurencji chodu sportowego.

Głównymi źródłami historycznymi były materiały źródłowe Polskiego Związku Lekkiej Atletyki (komunikaty z odbytych zawodów), wspomniane artykuły prasowe oraz informacje własne.

Jednak książka ta nie ukazała by się gdyby nie olbrzymia pomoc szeregu działaczy, trenerów, sędziów, zawodników, wszystkich związanych z chodem sportowych, którzy dostarczyli bezcennych informacji a także zdjęcia. Składamy im za to podziękowania. Kierujemy je do Anioła Stanisława, Bednarka Jacka, Buziak Pauliny, Chylińskiego Andrzeja, Cyrklaffa Janusza, Jarosa Marka, Kądziołki Ryszarda, Krzewińskiego Ignacego, Kulig Marzeny, Kwita Zbigniew Łapacza Zbigniewa, Marmura Stanisława, Mirka Waclawa, Mosio Alicji, Nowackiego Bogusława, Pawełczaka Stanisława, Pilczuka Jana, Sikory Rafała, Stasiewicza Mirosława, Sudoła Grzegorza, Szczesnego Andrzeja, Szymczak Łukasz, Szwarnóg Agnieszki, Wiśniewskiego Pawła, Woźniak (Olesz) Agnieszki, Zięby Juliana.

Autorzy Kisiel Jarosław, Kisiel Krzysztof, Lassota Lesław, Łuniewski Mirosław, Szymański Włodzimierz, Zaworski Marek, podjęli się trudu przedstawienia medalistów mistrzostw Polski w chodzie sportowym. Założenie to zostało zrealizowane w niniejszej publikacji przedstawiono medalistów mistrzostw Polski od 1923 roku do 2015 roku.

Uwzględniony został podział na zawody halowe i na rozgrywane na wolnym powietrzu we wszystkich kategoriach wiekowych od młodzików do weteranów. Oprócz zestawień statystycznych przedstawiono genezę rozwoju historii mistrzostw Polski w każdej kategorii wiekowej lub dystansu chodu.

Historia uczestnictwa konkurencji chodu sportowego na mistrzostwach Polski jest bardzo zawiła. Wpływ na to miały takie zjawiska jak mała popularność chodu w pewnych okresach dziejowych w Polsce, małe zainteresowanie tą konkurencją ze strony władz związkowych, nikłe zainteresowanie medialne, czy zmiany jakie były przeprowadzane w systemie organizacji polskiego sportu.

Publikacja posiada liczną dokumentację fotograficzną związaną z historią polskiego chodu a także fotografie czołowych polskich chodziarzy.



Fot. Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów 2007 (zbiory K.Kisiel)

Wstęp



Fot.HMPJ Zabrze 1985 (zbiory J. Merklinger)



Fot.HMPS 2007 (zbiory P.Gibas)



Fot.HMPSJ M 2000 (szbiory. Ł. Szymczak)



Fot.HMPS 2001 (zbiory. K.Kisiel)



Fot.Mielec 1993, W. Szela , L. Lassota, Ł. Szela (zbiory L.Lassota)

Rozdział I

Rozdział I

Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów

Konkurencja chodu sportowego w halowych lekkoatletycznych mistrzostwach Polski juniorów zadebiutowała w 1982 roku w Zabrzu. Była ona rozgrywana w dwóch kategoriach wiekowych juniora młodszego i juniora. Pierwsze tytuły mistrzów Polski wywalczyli Krzysztof Zadka z „Junior” Oleśnica w kategorii juniora młodszego i Jacek Bednarek z „ROW” Rybnik w kategorii juniora¹.

Juniorzy po raz pierwszy o medale halowych mistrzostw kraju walczyli w 1983 roku. Panie rywalizowały w dwóch kategoriach wiekowych. Tytuły mistrzowskie wywalczyły w kategorii juniorki młodziej Bożena Szypuła z „MKS” Tarnobrzeg, a w kategorii juniorki Beata Bączyk z „Olimpii” Poznań².

Halowe lekkoatletyczne mistrzostwa Polski rozgrywane były w hali klubu „Walki Makoszowy” w Zabrzu do 1988 roku.

W 1989 roku decyzją ówczesnego komisarza Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Jana Mulaka halowe mistrzostwa Polski juniorów zostały rozegrane w jednej kategorii wiekowej „do lat 19”. Podjął on również decyzję o wycofaniu konkurencji chodu sportowego, z programu tych zawodów. Została ona bardzo negatywnie przyjęta przez środowisko chodziarskie w Polsce. Tym bardziej, że chód był jedyną konkurencją lekkoatletyczną nie przeprowadzaną w halowych mistrzostwach kraju w kategorii juniora.

W 1990 roku chodziarze ponownie wrócili do walki o medale halowych mistrzostw kraju. Halowe mistrzostwa Polski juniorów zostały rozegrane w nowo otwartej hali lekkoatletycznej Centralnego Ośrodka Sportu w Spale. Jednak bieżnia okólna w tym ośrodku nie spełniała warunków bezpieczeństwa, dlatego wszystkie konkurencje wytrzymałościowe (biegi i chody) zostały rozegrane w hali Rudzkiego Klubu Sportowego w Łodzi.

¹ 644 lekkoatletów w hali Zabrze, Trybuna Robotnicza 1982, nr 32, s. 8.

² Dwa rekordy Polski juniorów, Trybuna Robotnicza 1983, nr 31, s.3.

Rozdział I
Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów

W latach 1991–2014 halowe mistrzostwa Polski juniorów młodszych i juniorów były rozgrywane w spalskiej hali lekkoatletycznej. Tylko jeden raz w 2003 roku zostały one przeniesione do Warszawy. Spowodowane to było przebudową bieżni okólnej w centralnym Ośrodku Sportu w Spale. W 2015 roku czempionat krajowy juniorów został rozegrany w nowej lekkoatletycznej hali w Toruniu.

W poniższych tabelach przedstawiono medalistów halowych mistrzostw Polski juniorów w latach 1982–2015, z rozbiciem na kategorie wiekowe.



Fot.HMPS 2008 (zbiory P.Gibas)



Fot.HMPS 2011 (zbiory K.Kisiel)

Rozdział I
Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów

1.1. TABELA HALOWYCH MISTRZOSTW POLSKI JUNIOREK MŁODSZYCH

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce		wynik	
			Nazwisko i imię <i>Klub</i>	wynik	Nazwisko i imię <i>Klub</i>	wynik	Nazwisko i imię <i>Klub</i>	wynik		
1983	Zabrze ¹	3.000 m	Szypuła Bożena <i>MKS Tarnobrzeg</i>	16:08,35	Dadziąg Iwona <i>AZS Katowice</i>	16:20,30	Wolan Zofia <i>Stal Stalowa Wola</i>	16:29,93	16:29,93	
1984	Zabrze ²	3.000 m	Betlej Beata <i>Tęcza Mielec</i>	15:53,04	Wojko Katarzyna <i>Tęcza Mielec</i>	15:58,78	Idec Teresa <i>Stal Stalowa Wola</i>	16:07,01	16:07,01	
1985	Zabrze ³	3.000 m	Niewójt Barbara <i>AZS Katowice</i>	14:51,8	Szandar Grażyna <i>AZS Katowice</i>	15:52,06	Minierska Ewa <i>Górnik Wałbrzych</i>	16:03,77	16:03,77	
1986	Zabrze ⁴	3.000 m	Niewójt Barbara <i>AZS Katowice</i>	15:57,34	Minierska Ewa <i>Górnik Wałbrzych</i>	15:10,57	Brzóska Aniela <i>AZS Katowice</i>	15:34,53	15:34,53	
1987	Zabrze ⁵	3.000 m	Kaczmarek Beata <i>Skra Warszawa</i>	15:10,79	Bączek Anna <i>Olimpia Poznań</i>	15:17,24	Ślezińska Beata <i>AZS AWF Katowice</i>	15:21,83	15:21,83	
1988	Zabrze ⁶	3.000 m	Bobko Agnieszka <i>Lubusz Słubice</i>	15:17,89	Żukowska Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	15:49,84	Frencel Beata <i>ROW Rybnik</i>	15:49,85	15:49,85	
1989			nie rozegrano							
1990	Łódź ⁷	3.000 m	Grabowska Sylwia <i>Pomorze Stargard</i>	14:49,52	Kiba Katarzyna <i>Lubusz Słubice</i>	15:20,72	Bobko Aneta <i>Lubusz Słubice</i>	15:33,62	15:33,62	
1991	Spała ⁸	3.000 m	Matuszewska Agnieszka <i>Lubusz Słubice</i>	16:32,62	Kiba Maja <i>Lubusz Słubice</i>	16:40,60	Sychta Katarzyna <i>AZS Katowice</i>	17:25,61	17:25,61	
1992	Spała ⁹	3.000 m	Sadowska Izabela <i>Flota Gdynia</i>	15:11,02	Matuszewska Agnieszka <i>Lubusz Słubice</i>	16:11,96	Turek Monika <i>Skra Warszawa</i>	16:11,96	16:11,96	
1993	Spała ¹⁰	3.000 m	Turek Monika <i>Skra Warszawa</i>	15:43,40	Gorbiel Małgorzata <i>MKL Stalowa Wola</i>	15:22,20	Merena Ewa <i>AZS AWF Katowice</i>	16:08,40	16:08,40	
1994	Spała ¹¹	3.000 m	Pawłowska Bogusława <i>AZS AWF Katowice</i>	15:07,97	Stryjecka Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	15:73,00	Merena Ewa <i>AZS AWF Katowice</i>	17:02,55	17:02,55	

Rozdział I
Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów

1995	Spała ²	3.000 m	Plaszczymąka Ewa AZS AWF Katowice	15:44,13	Janezko Monika Agros Zamość	15:58,14	Andula Agnieszka Stalowa Wola	16:08,74
1996	Spała ³	3.000 m	Korzeniowska Sylwia UKS 12 Kalisz	17:24,68	Grabowska Katarzyna Stal Stalowa Wola	18:22,77	Goś Joanna Górnik Zabrze	19:37,09
1997	Spała ⁴	3.000 m	Korzeniowska Sylwia UKS 12 Kalisz	15:23,59	Majchrzak Małgorzata Lubusz Słubice	15:35,07	Fryca Joanna Jurand Malbork	15:35,07
1998	Spała ⁵	3.000 m	Bątor Agnieszka Sokol Mielec	14:43,92	Murda Paulina Sokol Mielec	14:46,11	Fryca Joanna Jurand Malbork	14:46,12
1999	Spała ⁶	3.000 m	Spychalska Violetta Agros Zamość	14:59,26	Ciechkiewicz Diana Agros Zamość	15:26,04	Dembna Monika Energetyk Poznań	15:28,46
2000	Spała ⁷	3.000 m	Lepa Elżbieta Victoria Stalowa Wola	14:38;78	Szumny Anna Cracovia Kraków	14:57,90	Marmot Luiza Victoria Stalowa Wola	15:12;21
2001	Spała ⁸	3.000 m	Perłowska Katarzyna Węjher Węjtrowo	16:17,96	Łąchut Marzena LKS Mielec	17:07,62	Licheńska Karolina Gwda Pila	17:38,01
2002	Spała ⁹	3.000 m	Buziak Paulina Sokol Mielec	15:12,80	Łąchut Marzena LKS Mielec	15:46,00	Przybylska Małgorzata AZS Poznań	15:55,91
2003	Warszawa ²⁰	3.000 m	Buziak Paulina Sokol Mielec	14:18,25	Sambor Agnieszka Sokol Mielec	14:53,39	Michalak Anna AZS AWF Katowice	15:26,09
2004	Spała ²¹	3.000 m	Sambor Agnieszka Sokol Mielec	14:45,06	Serafińska Ilona LKS Mielec	16:21,93	Burdzińska Aleksandra UKS Herkules Sulejówek	18:11,25
2005	Spała ²²	3.000 m	Sambor Agnieszka Sokol Mielec	14:37,67	Serafińska Ilona LKS Mielec	14:48,10	Wawrzak Mariola Budowlani Częstochowa	14:50,96
2006	Spała ²³	3.000 m	Mielcarek Anna AZS Poznań	13:39,01	Strycharz Joanna LKS Mielec	13:59,56	Golba Katarzyna LKS Mielec	14:24,46
2007	Spała ²⁴	3.000 m	Mielcarek Anna AZS Poznań	13:51,47	Strycharz Joanna LKS Mielec	14:41,29	Hazy Joanna Budowlani Częstochowa	15:36,56
2008	Spała ²⁵	3.000 m	Łatka Agnieszka MKS Unia Hrubieszów	15:21,43	Korzeniowska Katarzyna MKL Szczecin	15:35,91	Osiniak Kinga MUKLA Dębica	15:43,75

Rozdział I
Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów

2009	Spała ²⁶	3.000 m	Maziarz Monika <i>LKS Stal Mielec</i>	15:15.18	Serafin Małgorzata <i>Victoria Stalowa Wola</i>	15:35.35	Wierus Karolina <i>Budowlani Częstochowa</i>	15:51.86
2010	Spała ²⁷	3.000 m	Maziarz Monika <i>LKS Stal Mielec</i>	14:46.37	Wierus Karolina <i>Budowlani Częstochowa</i>	14:54.37	Zięba Ewa <i>GUKLA Bratkowice</i>	15:36.62
2011	Spała ²⁹	3.000 m	Rembowicz Sylwia <i>LKS Stal Mielec</i>	14:47.40	Bemowska Joanna <i>Gwda Pila</i>	15:00.01	Wlazło Natalia <i>Resovia Rzeszów</i>	15:22.31
2012	Spała ²⁹	3.000 m	Zdziebło Katarzyna <i>LKS Stal Mielec</i>	14:38.03	Augustyn Angelika <i>Sokol Mielec</i>	14:38.55	Kantorowska Barbara <i>LKS Stal Mielec</i>	15:23.28
2013	Spała ³⁰	3.000 m	Augustyn Angelika <i>Sokol Mielec</i>	14:55.07	Augustyn Wiktoria <i>Sokol Mielec</i>	15:03.34	Niedziałek Olga <i>WLKS Iganie Nowe</i>	15:22.96
2014	Spała ³¹	3.000 m	Niedziałek Olga <i>WLKS Iganie Nowe</i>	14:20.33	Jacher Małgorzata <i>LKS Stal Mielec</i>	15:16.87	Gręziak Emilia <i>WLKS Iganie Nowe</i>	15:25.62
2015	Toruń ³²	3.000 m	Gręziak Emilia <i>WLKS Iganie Nowe</i>	13:45.96	Kowalska Agata <i>KKL Rodlo Kwidzyn</i>	14:34.13	Czaja Zuzanna <i>SKLA Sopot</i>	14:39.85

Rozdział I
Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów

1.2. TABELA HALOWYCH MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW MŁODSZYCH

rok	miejsce	dystans	I miejsce			II miejsce			III miejsce		
			Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik			
1982	Zabrze ³³	5.000 m	Zadka Krzysztof Junior Oleśnica	24:45,23	Dacka Mariusz Gwardia Piła	25:11,19	Ruczkowski Dariusz Calisia Kalisz	25:51,23			
1983	Zabrze ³⁴	5.000 m	Marut Sławomir MKS Kozienice	24:28,47	Ruczkowski Dariusz Calisia Kalisz	25:11,19	Paprotny Krystian Górnik Zabrze	25:44,59			
1984	Zabrze ³⁵	5.000 m	Mastermak Mirosław Norec Chodzież	23:27,30	Rogalski Jarosław AZS AWF Katowice	23:36,70	Jurach Remigiusz Gwardia Piła	24:15,13			
1985	Zabrze ³⁶	5.000 m	Hanzel Marek AZS Katowice	23:30,80	Błaszkiwicz Artur Polonia Warszawa	24:03,90	Bogiel Mirosław MZKS Kozienice	24:17,75			
1986	Zabrze ³⁷	5.000 m	Hanzel Marek AZS Katowice	23:30,99	Bandyga Jan Stal Stalowa Wola	23:41,67	Kniejski Krzysztof AZS Katowice	24:14,19			
1987	Zabrze ³⁸	5.000 m	Rejewski Grzegorz Gwardia Piła	23:16,34	Kniejski Krzysztof AZS Katowice	23:29,80	Trzciniński Czesław Stal Nowa Dęba	23:55,97			
1988	Zabrze ³⁹	5.000 m	Lipiec Tomasz Polonia Warszawa	23:05,59	Pizon Grzegorz Stal Stalowa Wola	24:04,85	Trela Tomasz Stal Nowa Dęba	24:50,75			
1989			<i>Nie rozegrano</i>								
1990	Łódź ⁴⁰	5.000 m	Muller Jacek Lechia Gdańsk	21:49,09	Muller Grzegorz Lechia Gdańsk	22:08,09	Kozłowski Adam Lubusz Słubice	22:57,38			
1991	Spała ⁴¹	5.000 m	Zamiela Mariusz AZS AWF Katowice	25:00,35	Szela Wojciech Resovia Rzeszów	25:45,34	Maroszek Wojciech AZS AWF Katowice	25:47,33			
1992	Spała ⁴²	5.000 m	Szela Wojciech Resovia Rzeszów	21:50,99	Szela Lukasz Resovia Rzeszów	22:22,76	Trzciniński Grzegorz Stal Nowa Dęba	22:33,03			
1993	Spała ⁴³	5.000 m	Korzeniowski Paweł AZS AWF Katowice	25:38,30	Rejewski Paweł Gwardia Piła	26:22,54	Rzeszutek Paweł AZS AWF Katowice	26:43,88			
1994	Spała ⁴⁴	5.000 m	Grinholc Grzegorz Lechia Gdańsk	23:10,50	Magdziarczyk Roman Górnik Walbrzych	23:14,00	Sudoł Grzegorz Stal Nowa Dęba	24:42,33			

Rozdział I
Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów

1995	Spała ⁴⁵	5.000 m	Sudoł Grzegorz <i>Stal Nowa Dęba</i>	22:27,07	Synek Aleksander <i>AZS AWF Katowice</i>	24:20,12	Kostak Adam <i>AZS AWF Katowice</i>	24:20,37
1996	Spała ⁴⁶	5.000 m	Fabian Deuter <i>Gwda Pila</i>	23:06,40	Skarzyński Maciej <i>Lechia Gdańsk</i>	23:11,78	Nowak Krzysztof <i>Stal Nowa Dęba</i>	23:14,75
1997	Spała ⁴⁷	5.000 m	Nowak Krzysztof <i>Stal Nowa Dęba</i>	24:14,90	Lelek Jakub <i>Resovia Rzeszów</i>	24:25,46	Bronowski Artur <i>Calisia Kalisz</i>	24:30,55
1998	Spała ⁴⁸	5.000 m	Borgiel Grzegorz <i>AZS AWF Katowice</i>	23:35,59	Kalka Kamil <i>Gwda Pila</i>	23:40,02	Witulski Michal <i>Gwda Pila</i>	24:14,41
1999	Spała ⁴⁹	5.000 m	Kuciński Benjamin <i>AZS AWF Katowice</i>	22:50,85	Dyś Rafał <i>Victoria Stalowa Wola</i>	23:43,75	Pileczuk Maciej <i>Polonia Warszawa</i>	23:58,70
2000	Spała ⁵⁰	5.000 m	Majchrzycki Sławomir <i>Orkan Środa Wlkp.</i>	24:07,60	Konwiński Marcin <i>Gwda Pila</i>	24:18,98	Całka Mikołaj <i>UKS 12 Kalisz</i>	24:27,78
2001	Spała ⁵¹	5.000 m	Augustyn Rafał <i>Sokol Mielec</i>	24:16,51	Zeiske Szymon <i>LKS Błękitni Osowa Sień</i>	24:17,77	Klain Krzysztof <i>MKS Unia Hrubieszów</i>	24:23,89
2002	Spała ⁵²	5.000 m	Pyka Piotr <i>AZS WSP Rzeszów</i>	23:57,0	Wolniak Marcin <i>UKS 12 Kalisz</i>	24:09,4	Buziak Mariusz <i>Sokol Mielec</i>	24:20,0
2003	Warszawa ⁵³	5.000 m	Sikora Rafał <i>Sokol Mielec</i>	22:33,22	Grzeza Bartosz <i>Gwda Pila</i>	23:05,62	Dominiak Michal <i>UKS 12 Kalisz</i>	23:22,49
2004	Spała ⁵⁴	5.000 m	Augustyn Krzysztof <i>Sokol Mielec</i>	23:18,54	Kubiak Maciej <i>UKS Zagórzanka Rumia</i>	23:56,47	Król Bartłomiej <i>Gwda Pila</i>	25:03,53
2005	Spała ⁵⁵	5.000 m	Krawczyk Paweł <i>Sokol Mielec</i>	22:18,80	Golański Rafał <i>WLKS Siedlce Iganie</i>	22:58,84	Kubiak Maciej <i>UKS Zagórzanka</i>	22:58,91
2006	Spała ⁵⁶	5.000 m	Mazurek Łukasz <i>Victoria Stalowa Wola</i>	24:28,82	Nowak Dariusz <i>Gwda Pila</i>	25:07,54	Gawroński Paweł <i>LKS Delfin Polaniec</i>	25:29,25
2007	Spała ⁵⁷	5.000 m	Wiater Tomasz <i>Agros Zamość</i>	22:32,62	Augustyn Łukasz <i>Sokol Mielec</i>	22:42,40	Halman Wojciech <i>Lechia Gdańsk</i>	22:59,42
2008	Spała ⁵⁸	5.000 m	Kokoszka Radosław <i>Sokol Mielec</i>	23:16,41	Romanowski Mieczysław <i>Polonia Warszawa</i>	23:16,80	Gruszka Adam <i>Sokol Mielec</i>	23:22,88
2009	Spała ⁵⁹	5.000 m	Lobaczewski Andrzej <i>Lechia Gdańsk</i>	23:26,44	Herba Jakub <i>MUKLA Dębica</i>	23:32,43	Porczak Radosław <i>UKS Szkoła Miękisz Stary</i>	23:45,15

Rozdział I
Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów

2010	Spała ⁶⁰	5.000 m	Kostka Łukasz <i>GTS Bojszowy</i>	23:49.88	Rzeźnik Krzysztof <i>UKS Maraton</i>	23:52,51	Kwoka Daniel <i>GUKLA Bratkowice</i>	24:46.20
2011	Spała ⁶¹	5.000 m	Kostka Łukasz <i>GTS Bojszowy</i>	22:26.70	Dmowski Tomasz <i>WLKS Iganie Nowe</i>	23:35.50	Rygał Jan <i>Budowlani Częstochowa</i>	24:42.27
2012	Spała ⁶²	5.000 m	Rygał Jan <i>Budowlani Częstochowa</i>	22:57.02	Zieliński Szymon <i>Orkan Wlkp. Poznań</i>	23:48.97	Miśkiewicz Arkadiusz <i>UKS Olimp Kozienice</i>	24:04,75
2013	Spała ⁶³	5.000 m	Nowak Mateusz <i>UKS Skoczek Skoki</i>	23:28.33	Czartoszewski Szymon <i>WLKS Iganie Nowe</i>	24:17.25	Kubas Marek <i>GUKLA Bratkowice</i>	24:50.04
2014	Spała ⁶⁴	5.000 m	Golawski Robert <i>WLKS Iganie Nowe</i>	23:51.06	Jacher Piotr <i>LKS Stal Mielec</i>	24:46.46	Drozdowicz Arkadiusz <i>Gwda Piła</i>	25:09.25
2015	Toruń ⁶⁵	5.000 m	Drozdowicz Arkadiusz <i>Gwda Piła</i>	22:53,70	Golawski Robert <i>WLKS Iganie Nowe</i>	23:00,88	Jacher Piotr <i>LKS Stal Mielec</i>	24:32,16

Rozdział I
Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów

1.3. TABELA HALOWYCH MISTRZOSTW POLSKI JUNIOREK

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce		wynik	
			Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik		
1983	Zabrze ⁶⁶	3.000 m	Bączek Beata <i>Olimpia Poznań</i>	15:04,09	Mróz Kazimiera <i>Tęcza Mielec</i>	15:19,24	Dabińska Cecylia <i>Górnik Walbrzych</i>	16:35,93		
1984	Zabrze ⁶⁷	3.000 m	Bączek Beata <i>Olimpia Poznań</i>	15:25,56	Rogóż Renata <i>Tęcza Mielec</i>	15:31,18	Pogoda Wiesława <i>Tęcza Mielec</i>	15:34,63		
1985	Zabrze ⁶⁸	3.000 m	Lewandowska Maria <i>Stal Stalowa Wola</i>	15:16,78	Wolan Zofia <i>Stal Stalowa Wola</i>	15:24,05	Dadziąg Iwona <i>AZS Katowice</i>	15:27,11		
1986	Zabrze ⁶⁹	3.000 m	Betlej Beata <i>Tęcza Mielec</i>	15:58,73	Merklinger Jolanta <i>Tęcza Mielec</i>	16:07,54	Wasyliżyn Maria <i>Pojezierze Suwałki</i>	16:47,15		
1987	Zabrze ⁷⁰	3.000 m	Niewójt Barbara <i>AZS Katowice</i>	14:36,80	Betlej Beata <i>Tęcza Mielec</i>	14:40,66	Minerska Ewa <i>Górnik Walbrzych</i>	14:46,59		
1988	Zabrze ⁷¹	3.000 m	Minerska Ewa <i>Górnik Walbrzych</i>	14:17,05	Kaczmarek Beata <i>Skra Warszawa</i>	14:29,68	Górecka Bożena <i>AZS Katowice</i>	14:51,24		
1989			<i>Nie rozegrano</i>							
1990	Łódź ⁷²	3.000 m	Żukowska Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	14:44,29	Kankowska Mariola <i>Flota Gdynia</i>	14:47,12	Bobko Agnieszka <i>Lubusz Ślubice</i>	14:50,13		
1991	Spała ⁷³	3.000 m	Żukowska Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	13:57,94	Kogut Beata <i>AZS AWF Katowice</i>	14:29,57	Łączynska Beata <i>Olimpia Poznań</i>	14:46,28		
1992	Spała ⁷⁴	3.000 m	Janaszek Beata <i>Flota Gdynia</i>	14:29,79	Grabowska Sylwia <i>Pomorze Starogard</i>	14:29,79	Maciejowska Justyna <i>Skra Warszawa</i>	14:54,54		
1993	Spała ⁷⁵	3.000 m	Sadowska Izabela <i>Flota Gdynia</i>	14:37,80	Floryszak Monika <i>Lechia Gdańsk</i>	14:38,26	Gołaś Aleksandra <i>Flota Gdynia</i>	16:05,95		
1994	Spała ⁷⁶	3.000 m	Sadowska Izabela <i>Flota Gdynia</i>	14:43,24	Kozłowska Jolanta <i>Flota Gdynia</i>	15:15,75	Gołaś Aleksandra <i>Flota Gdynia</i>	15:51,48		
1995	Spała ⁷⁷	3.000 m	Bañka Monika <i>Stal Stalowa Wola</i>	14:19,30	Stryjecka Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	14:42,95	Merena Ewa <i>AZS AWF Katowice</i>	15:25,53		

Rozdział I
Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów

1996	Spała ⁷⁸	3.000 m	Stryjecka Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	16:18,68	Kot Anna <i>Agros Zamość</i>	16:30,39	Kot Aleksandra <i>Agros Zamość</i>	16:35,52
1997	Spała ⁷⁹	3.000 m	Andula Agnieszka <i>Stal Stalowa Wola</i>	15:07,56	Olesz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	15:23,62	Janezko Monika <i>Agros Zamość</i>	15:58,57
1998	Spała ⁸⁰	3.000 m	Korzeniowska Sylwia <i>UKS 12 Kalisz</i>	14:18,15	Olesz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	14:20,09	Chrzęst Agnieszka <i>Lechia Gdańsk</i>	14:22,09
1999	Spała ⁸¹	3.000 m	Kopec Barbara <i>Victoria Stalowa Wola</i>	14:27,58	Lisak Sylwia <i>LKS Mielec</i>	14:31,16	Korzeniowska Sylwia <i>UKS 12 Kalisz</i>	14:35,78
2000	Spała ⁸²	3.000 m	Bator Agnieszka <i>Sokol Mielec</i>	14:17,09	Spychalska Wioletta <i>Agros Zamość</i>	14:47,40	Węglarz Monika <i>WKS Wawel Kraków</i>	15:57,84
2001	Spała ⁸³	3.000 m	Szumny Anna <i>WKS Wawel Kraków</i>	13:54,62	Spychalska Wioletta <i>Agros Zamość</i>	13:58,18	Baj Maria <i>MKS Zak Biala Podlaska</i>	14:43,46
2002	Spała ⁸⁴	3.000 m	Szumny Anna <i>Wawel Kraków</i>	15:12,80	Łachut Marzena <i>LKS Mielec</i>	15:46,00	Przybylska Małgorzata <i>AZS Poznań</i>	15:55,91
2003	Warszawa ⁸⁵	3.000 m	Bodzioch Beata <i>AZS AWF Kraków</i>	14:29,23	Przybylska Małgorzata <i>AZS Poznań</i>	14:51,02	Łachut Marzena <i>LKS Mielec</i>	14:54,91
2004	Spała ⁸⁶	3.000 m	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	13:55,55	Deska Agnieszka <i>Budowlani Częstochowa</i>	14:13,98	Kwoka Katarzyna <i>Resovia Rzeszów</i>	14:19,18
2005	Spała ⁸⁷	3.000 m	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	13:38,65	Michalak Aleksandra <i>AZS AWF Katowice</i>	15:34,28	Szwarnóg Agnieszka <i>AZS AWF Kraków</i>	15:56,31
2006	Spała ⁸⁸	3.000 m	Janusz Anna <i>LKS Delfin Polaniec</i>	14:31,60	Sambor Agnieszka <i>Sokol Mielec</i>	14:39,18	Serafińska Ilona <i>LKS Mielec</i>	14:56,52
2007	Spała ⁸⁹	3.000 m	Sambor Agnieszka <i>Sokol Mielec</i>	14:31,30	Rybak Weronika <i>Budowlani Częstochowa</i>	14:37,77	Boroń Sylwia <i>Resovia Rzeszów</i>	14:45,19
2008	Spała ⁹⁰	3.000 m	Mielcarek Anna <i>AZS Poznań</i>	13:25,81	Golba Katarzyna <i>LKS Stal Mielec</i>	14:21,13	Zagrodnik Agnieszka <i>Resovia Rzeszów</i>	14:21,91
2009	Spała ⁹¹	3.000 m	Mielcarek Anna <i>AZS Poznań</i>	13:44,72	Strycharz Joanna <i>LKS Stal Mielec</i>	14:00,17	Jasińska Magdalena <i>Gwda Piła</i>	15:25,23
2010	Spała ⁹²	3.000 m	Jasińska Magdalena <i>Gwda Piła</i>	14:06,66	Plomińska Natalia <i>UKS 12 Kalisz</i>	14:35,77	Litwiniuk Agata <i>MKS Zak Biala Podlaska</i>	15:07,52

Rozdział I
Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów

2011	Spała ⁹³	3.000 m	Plomińska Natalia <i>UKS T2 Kalisz</i>	14:35.36	Maziarz Monika <i>LKS Stal Mielec</i>	15:02.57	Kaczo Monika <i>LKS Stal Mielec</i>	15:16.89
2012	Spała ⁹⁴	3.000 m	Wlazło Natalia <i>Resovia Rzeszów</i>	14:46.57	Bemowska Joanna <i>Gwda Piła</i>	14:38.55	Kantorowska Barbara <i>LKS Stal Mielec</i>	15:23.28
2013	Spała ⁹⁵	3.000 m	Bemowska Joanna <i>Gwda Piła</i>	14:40.63	Wlazło Natalia <i>Resovia Rzeszów</i>	14:53.26	Lupa Magdalena <i>Resovia Rzeszów</i>	14:58.90
2014	Spała ⁹⁶	3.000 m	Zdziebło Katarzyna <i>LKS Stal Mielec</i>	14:01.57	Augustyn Angelika <i>Sokol Mielec</i>	14:23.67	Kantorowska Barbara <i>LKS Stal Mielec</i>	14:43.36
2015	Toruń ⁹⁷	3.000 m	Zdziebło Katarzyna <i>LKS Stal Mielec</i>	13:06.15 RPJ	Niedzialek Olga <i>WLKS Iganie Nowe</i>	13:43.8	Augustyn Angelika <i>Olimp Kozienice</i>	13:59.59

Rozdział I
Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów

1.4. TABELA HALOWYCH MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce		wynik	
			Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik		
1982	Zabrze ⁹⁸	5.000 m	Bednarek Jacek ROW Rybnik	23:04,81	Dłubak Grzegorz Oleśniczanka	23:10,76	Marszał Jacek Skra Warszawa	23:11,24	23:11,24	
1983	Zabrze ⁹⁹	5.000 m	Bednarek Jacek ROW Rybnik	21:58,48	Dacka Mariusz Gwardia Piła	21:58,52	Prażmowski Zbigniew Budowlani Szczecin	22:42,86	22:42,86	
1984	Zabrze ¹⁰⁰	5.000 m	Dacka Mariusz Gwardia Piła	22:40,03	Kaczmarek Aleksander Orkan Poznań	23:04,26	Pusz Włodzimierz Oleśniczanka	23:19,27	23:19,27	
1985	Zabrze ¹⁰¹	5.000 m	Przybysz Maciej Oleśniczanka Oleśnica	22:45,03	Jurach Remigiusz Gwardia Piła	23:05,63	Rogański Jarosław AZS Katowice	23:07,24	23:07,24	
1986	Zabrze ¹⁰²	5.000 m	Korzeniowski Robert MKS Tarnobrzeg	22:24,36	Masternak Mirosław Olimpia Poznań	22:37,44	Sieczko Jerzy MKS Tarnobrzeg	22:38,14	22:38,14	
1987	Zabrze ¹⁰³	5.000 m	Korzeniowski Robert MKS Tarnobrzeg	21:20,20	Sieczko Jerzy MKS Tarnobrzeg	21:48,84	Bandyga Jan Stal Stalowa Wola	22:07,46	22:07,46	
1988	Zabrze ¹⁰⁴	5.000 m	Rejewski Grzegorz Gwardia Piła	21:52,17	Bandyga Jan Stal Stalowa Wola	22:14,68	Trzeński Czesław Stal Nowa Dęba	22:32,63	22:32,63	
1989			<i>Nie rozegrano</i>							
1990	Łódź ¹⁰⁵	5.000 m	Lipiec Tomasz Polonia Warszawa	21:34,00	Łaskiewicz Marek Pomorze Stargard	21:39,71	Murdzia Andrzej Energetyk Stalowa Wola	21:45,83	21:45,83	
1991	Spała ¹⁰⁶	5.000 m	Muller Jacek Lechia Gdańsk	20:43,72	Muller Grzegorz Lechia Gdańsk	20:59,21	Stosik Stanisław Lechia Gdańsk	21:01,61	21:01,61	
1992	Spała ¹⁰⁷	5.000 m	Muller Grzegorz Lechia Gdańsk	20:16,84	Muller Jacek Lechia Gdańsk	20:48,46	Kozłowski Adam Lechia Gdańsk	23:12,48	23:12,48	
1993	Spała ¹⁰⁸	5.000 m	Korzeniowski Paweł AZS AWF Katowice	25:38,30	Rejewski Paweł Gwardia Piła	26:22,54	Rzeszutek Paweł AZS AWF Katowice	26:43,88	26:43,88	
1994	Spała ¹⁰⁹	5.000 m	Szela Łukasz Resovia Rzeszów	21:09,35	Szela Wojciech Resovia Rzeszów	21:45,24	Trzeński Grzegorz Stal Nowa Dęba	23:58,11	23:58,11	

Rozdział I
Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów

2010	Spała ¹²⁵	5 000 m	Czaja Mateusz <i>Lechia Gdańsk</i>	22:07.40	Stala Jakob <i>LKS Stal Mielec</i>	22:24.37	Herba Jakub <i>MUKLA Dębica</i>	22:42.28
2011	Spała ¹²⁶	5 000 m	Herba Jakub <i>MUKLA Dębica</i>	22:41.11	Porczak Radosław <i>Resovia Rzeszów</i>	23:09.15	Kusznerek Jakub <i>MKS Żak Biala Podlaska</i>	23:55.99
2012	Spała ¹²⁷	5 000 m	Kostka Lukasz <i>GTS Bojszowy</i>	21:53.62	Szabo Wiktor <i>Polonia Warszawa</i>	22:43.80	Kostrzewa Patryk <i>Budowlani Częstochowa</i>	23:58.02
2013	Spała ¹²⁸	5 000 m	Zieliński Szymon <i>Orkan Środa Wlkp.</i>	22:50.60	Rygał Jan <i>Budowlani Częstochowa</i>	23:00.20	Kostrzewa Patryk <i>Budowlani Częstochowa</i>	23:43.94
2014	Spała ¹²⁹	5 000 m	Nowak Mateusz <i>UKS Skoczek Skoki</i>	21:58.76	Zieliński Szymon <i>Orkan Środa Wlkp.</i>	22:28.45	Chojecki Daniel <i>WLKS Iganie Nowe</i>	22:57.47
2015	Toruń ¹³⁰	5 000 m	Nowak Mateusz <i>UKS Skoczek Skoki</i>	22:22.85	Kosecki Kacper <i>Niestowarzyszony</i>	26:00.81	Klonowski Adrian <i>LKS Iętra Włodawek</i>	23:02.16

Rozdział I
Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów



Fot. Zawody w Russe 1983, (zbiory A. Mosio)



Fot. K. Drajski, J. Nastański (430), J. Pilczuk (32),
stoi W. Teperek (zbiory J.Pilczuk)



Fot.A. Chyliński (603) , Z. Sadlej (zbiory A. Chyliński)

Rozdział I
Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów



Fot. B. Bułakowski (140), J. Kłos (10), J. Bednarek (571),
A. Chyliński (603), (zbiory A.Chyliński)



Fot. A. Mosio, Z.Wolan, W. Szymański (zbiory A.Mosio)

Rozdział II

Rozdział II

Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów

Chód sportowy po raz pierwszy został umieszczony w programie Zimowych Mistrzostw Polski w lekkiej atletyce w 1954 roku. Zawody przeprowadzone były w hali warszawskiego AWF – u. Jednak rywalizacja chodźarzy, na dystansie 10 km, odbywała się na „wolnym powietrzu”. W debiucie zwyciężył Edmund Kaczmarek z „CWKS” Warszawa. W sprawozdaniu z mistrzostw przeprowadzonych w 1955 roku, dziennik „Przegląd Sportowy” pisał:

...Fachowcy uważali Hausleberga za najlepszego technika w chodzie. W oczach warszawskich sędziów nie znalazł on jednak uznania i został zdyskwalifikowany ... za złe zachowanie(?). W ten sposób mistrzem został reprezentant Zrywu – Nowacki, który pokonał koalicję chodźarzy AZS i CWKS. Na przejście dystansu 10 km potrzebował, 53;49,8 min..³

Konkurencja chodu przeprowadzana była na zimowych Mistrzostwach kraju, w latach 1954–1956 na dystansie 10 km. W okresie 1957–1980 decyzją Zarządu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki chód sportowy nie był przeprowadzany na halowych mistrzostwach Polski. Powróciła ponownie do ich programu w 1981 roku, które rozegrano w Zabrzu. O medale rywalizowali, tylko mężczyźni, na dystansie 10 km. Dystans ten był rozgrywany do 1986 roku.

Od 1987 roku do chwili obecnej, konkurencja chodu sportowego przeznaczonego dla mężczyzn, na lekkoatletycznych halowych mistrzostwach Polski, przeprowadzana jest na dystansie 5.000 m. Pierwsze miejsce i tytuł halowego mistrza Polski w 1987 roku, wywalczył zawodnik poznańskiej „Olimpii” Zdzisław Szlapkin. Dwa kolejne miejsca przypadły Jackowi Bednarkowi z „ROW” Rybnik i Zbigniewowi Sadlejowi z „Wawelu”. Mistrzostwa te do roku 1989 roku były rozgrywane w Zabrzu a od 1990 roku w lekkoatletycznej hali Centralnego Ośrodka Sportu w Spale.

³ *Niespodzianki i rekordy w drugim dniu mistrzostw w hali AWF w Warszawie, „Przegląd Sportowy” 1955, nr 17 s.2.*

Sensacyjnie zakończyła się w roku 1990, inauguracyjna rywalizacja mężczyzn na dystansie 5.000m. W wyniku dyskwalifikacji trzech pierwszych zawodników (Szlapkin Zdzisław, Korzeniowski Robert, Richter Krzysztof), którzy po dotarciu na metę zostali przez sędziów wykluczeni z rywalizacji, niespodziewanym zwycięzcą został Andrzej Chyliński z „Polonii” Warszawa. Na miejscu drugim uplasował się zawodnik „Oleśniczanki” Krysiak Krzysztof a medal brązowy przypadł Sławomirowi Cielicy z „Agros” Zamość. Sędziowie orzekli, że pierwsi zawodnicy nie pokonali całego dystansu chodem. Z powodu zbyt dużego kąta nachylenia łuków bieżni i braku krawężnika zawodnicy mieli duże problemy z utrzymaniem się w torach bieżni. Werdykt sędziowski wzbudził wiele emocji w środowisku chodziarskim miał on również skutek pozytywny. W następnych latach zamontowano krawężnik a w dalszej kolejności dokonano korekty nachylenia wiraży.

W 1993 roku Robert Korzeniowski reprezentujący klub „AZS AWF” Katowice ustanowił rekord Polski wynikiem 19;32,09 min. Rezultat ten jest, nadal, aktualnym halowym rekordem kraju w kategorii seniora.

W latach 1995–1997 konkurencja chodu sportowego nie była przeprowadzana na mistrzostwach. Powróciła do ich programu w 1998 roku i jest w nim do chwili obecnej. Aż do 2013 odbywały się one w ośrodku spalskim. W 2014 roku krajowe mistrzostwa przeprowadzono w Sopocie. Spełniały one funkcję zawodów testowych przed organizowanymi tam Halowymi Mistrzostwami Świata. W 2015 roku HMP rozegrano w nowej lekkoatletycznej hali w Toruniu.

Panie po raz pierwszy w halowych mistrzostwach Polski rywalizowały o medale na dystansie 3.000 m w 1982 roku, które zostały przeprowadzone w Zabrze. Medal złoty przypadł zawodniczce Agnieszce Wyszyńskiej z „Górnika” Wałbrzych, srebrny wywalczyła Katarzyna Figurowska z „MKS” Gdańsk a brązowy Lucyna Rokitowska z „AZS” Katowice. Rok później przedłużono dystans do 5.000 m, a kolejność na mecie była taka sama jak w zawodach inauguracyjnych.

Do dystansu 3 km powrócono w 1987 roku i jest on aktualny do chwili obecnej. W 1994 roku Radtke Katarzyna z „Lechii” Gdańsk ustanowiła halowy rekord kraju, który jest aktualny do chwili obecnej. Uzyskała wynik 12;17,17 min.

Poniższych tabelach przedstawiono medalistki halowych mistrzostw Polski w latach 1982 –2015, oraz medalistów halowych mistrzostw Polski w latach 1954–2015.

Rozdział II
Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów

2.1.1. TABELA HALOWYCH MISTRZOSTW POLSKI SENIOREK

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce		wynik
			Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	
1982	Zabrze	3.000m	Wyszynska Agnieszka Górnik Wałbrzych	14;42,3	Figurowska Katarzyna MKS Gdańsk	15;11,4	Rokitowska Lucyna AZS Katowice	15;30,2	
1983	Zabrze	5.000m	Wyszynska Agnieszka Górnik Wałbrzych	24;55,9	Figurowska Katarzyna MKS Gdańsk	25;08,8	Rokitowska Lucyna AZS Katowice	25;11,8	
1984	Zabrze	5.000m	Bączek Beata Olimpia Poznań	25;27,5	Rokitowska Lucyna AZS Katowice	26;07,9	Mról Kazimiera Tęcza Mielec	26;24,3	
1985	Zabrze	5.000m	Mról Kazimiera Tęcza Mielec	23;59,13	Niewójt Barbara AZS Katowice	24;18,82	Wyszynska Agnieszka Górnik Wałbrzych	24;31,97	
1986	Zabrze	5.000m	Bąk Anna Stal Stalowa Wola	24;55,06	Mról Kazimiera Tęcza Mielec	25;03,04	Niewójt Barbara AZS Katowice	25;29,85	
1987	Zabrze	3.000m	Wolan Zofia Stal Stalowa Wola	13;57,71	Bąk Anna Stal Stalowa Wola	14;04,60	Rogóż Renata Tęcza Mielec	14;20,23	
1988	Zabrze	3.000m	Musur Ewa Olimpia Poznań	13;47,39	Merklinger Jolanta AZS Biała Podlaska	13;48,00	Bąk Anna Stal Stalowa Wola	13;48,30	
1989	Zabrze	3.000m	Mosio Kazimiera Tęcza Mielec	13;46,09	Górecka Bożena AZS AWF Katowice	13;51,64	Lewandowska Maria Stal Stalowa Wola	13;54,17	
1990	Spała	3.000m	Niewójt Barbara AZS Katowice	13;25,28	Górecka Bożena AZS AWF Katowice	13;43,82	Betlej Beata ASZ AWF Katowice	13;50,23	
1991	Spała	3.000m	Górecka Bożena AZS AWF Katowice	13;29,13	Kaczmarska Beata Skra Warszawa	13;49,54	Kankowska Mariola Flota Gdynia	13;49,93	
1992	Spała	3.000m	Kaczmarska Beata Skra Warszawa	12;51,00	Radtke Katarzyna Lechia Gdańsk	12;51,22	Mosio Kazimiera Tęcza Mielec	13;15,93	
1993	Spała	3.000m	Radtke Katarzyna Lechia Gdańsk	12;33,21	Kaczmarska Beata Skra Warszawa	13;06,02	Janaszek Beata Flota Gdynia	13;39,77	
1994	Spała	3.000m	Radtke Katarzyna Lechia Gdańsk	12;17,17	Żukowska Marta Stal Stalowa Wola	13;13,82	Sadowska Izabella Flota Gdynia	14;10,49	

Rozdział II
Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów

<i>1995-1997 nie rozgrywano</i>										
1998	Spała	3.000m	Omoch Beata <i>Flota Gdynia</i>	13:34,14	Andula Agnieszka <i>AZS Biata Podlaska</i>	13:41,14	Górecka Bożena <i>AZS AWF Katowice</i>	13:47,44		
1999	Spała	3.000m	Górecka Bożena <i>AZS AWF Katowice</i>	13:45,70	Olesz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	14:16,39	Długolecka Marzenna <i>Iętra Włocławek</i>	16:30,94		
2000	Spała	3.000m	Korzeniowska Sylwia <i>AZS AWF Katowice</i>	13:17,97	Olesz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	14:00,88	Górecka Bożena <i>AZS AWF Katowice</i>	14:26,09		
2001	Spała	3.000m	Korzeniowska Sylwia <i>AZS AWF Katowice</i>	13:21,55	Baj Joanna <i>AZS AWF Biata Podlaska</i>	13:28,80	Andula Agnieszka <i>AZS Biata Podlaska</i>	13:38,34		
2002	Spała	3.000m	Korzeniowska Sylwia <i>AZS AWF Katowice</i>	13:05,34	Szumny Anna <i>Wawel Kraków</i>	13:24,24	Baj Maria <i>AZS AWF Biata Podlaska</i>	13:36,53		
2003	Spała	3.000m	Korzeniowska Sylwia <i>AZS AWF Katowice</i>	12:52,58	Szumny Anna <i>Wawel Kraków</i>	13:07,28	Olesz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	13:14,37		
2004	Spała	3.000m	Bodzioch Beata <i>AZS AWF Kraków</i>	13:55,23	Nieckarz Elżbieta <i>AZS Urz. Rzeszów</i>	13:55,47	Dymel Alina <i>Gwda Pila</i>	15:43,06		
2005	Spała	3.000m	Korzeniowska Sylwia <i>AZS AWF Katowice</i>	12:48,06	Olesz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	13:28,92	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	13:37,08		
2006	Spała	3.000m	Olesz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	13:31,60	Dygacz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	13:41,59	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	14:07,53		
2007	Spała	3.000m	Kwoka Katarzyna <i>Resovia Rzeszów</i>	13:14,69	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	13:19,82	Mielcarek Anna <i>AZS Poznań</i>	13:23,53		
2008	Spała	3.000m	Kwoka Katarzyna <i>Resovia Rzeszów</i>	12:50,51	Mielcarek Anna <i>AZS Poznań</i>	13:21,05	Dygacz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	13:44,47		
2009	Spała	3.000m	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	14:05,67	Szwarmóg Agnieszka <i>AZS AWF Kraków</i>	14:06,23	Golba Katarzyna <i>AZS AWF Kraków</i>	14:36,81		
2010	Spała	3.000m	Dygacz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	13:07,05	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	13:15,67	Szwarmóg Agnieszka <i>AZS AWF Kraków</i>	13:30,19		
2011	Spała	3.000m	Dygacz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	12:56,76	Kwoka Katarzyna <i>Resovia Rzeszów</i>	13:11,36	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	13:20,72		

Rozdział II
Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów

2012	Spała	3.000m	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	12:38,84	Kwoka Katarzyna <i>Resovia Rzeszów</i>	13:02,09	Świerczyńska Justyna <i>Gwda Pila</i>	13:13,56
2013	Spała	3.000m	Kwoka Katarzyna <i>RLTL ZTE Radom</i>	12:21,40	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	12:31,62	Dygacz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	12:58,64
2014	Sopot	3.000m	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	12:51,22	Burghardt Katarzyna <i>RLTL ZTE Radom</i>	13:00,82	Golba Katarzyna <i>AZS AWF Kraków</i>	13:17,93
2015	Toruń ¹³¹	3.000m	Szwarnóg Agnieszka <i>AZS AWF Kraków</i>	12:34,67	Świerczyńska Justyna <i>Gwda Pila</i>	12:44,08	Zdziebło Katarzyna <i>Stal Mielec</i>	12:55,68

Rozdział II
Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów

2.2. TABELA HALOWYCH MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW 5.000M

rok	miejsce	dystans	I miejsce			II miejsce			III miejsce		
			Nazwisko i imię <i>Klub</i>	wynik	Nazwisko i imię <i>Klub</i>	wynik	Nazwisko i imię <i>Klub</i>	wynik			
1987	Zabrze	5.000 m	Szlapkin Zdzisław <i>Olimpia Poznań</i>	19:34,13	Bednarek Jacek <i>ROW Rybnik</i>	19:40,11	Sadlej Zbigniew <i>Wawel Kraków</i>	20:30,70			
1988	Zabrze	5.000 m	Szlapkin Zdzisław <i>Olimpia Poznań</i>	19:10,61	Daeka Mariusz <i>AZS Gorzów</i>	20:24,91	Korzeniowski Robert <i>AZS AWF Katowice</i>	20:26,50			
1989	Zabrze	5.000 m	Szlapkin Zdzisław <i>Olimpia Poznań</i>	19:40,77	Korzeniowski Robert <i>AZS AWF Katowice</i>	20:25,47	Sieczko Jerzy <i>AZS Katowice</i>	20:29,53			
1990	Spała	5.000 m	Chyliński Andrzej Polonia Warszawa	21:34,91	Krysiak Krzysztof <i>Oleśniczka</i>	21:48,49	Cielica Sławomir <i>Agros Zamość</i>	21:48,93			
1991	Spała	5.000 m	Cielica Sławomir <i>Agros Zamość</i>	20:07,72	Bandyga Jan <i>Stal Stalowa Wola</i>	20:17,88	Oleszczuk Robert <i>Skra Warszawa</i>	20:28,47			
1992	Spała	5.000 m	Ornoch Mariusz <i>Flota Gdynia</i>	19:55,30	Oleszczuk Robert <i>Skra Warszawa</i>	19:57,41	Richter Krzysztof <i>Lechia Gdańsk</i>	20:16,12			
1993	Spała	5.000 m	Korzeniowski Robert <i>AZS AWF Katowice</i>	18:32,09	Ornoch Mariusz <i>Flota Gdynia</i>	19:40,41	Müller Jacek <i>Flota Gdynia</i>	19:52,01			
1994	Spała	5.000 m	Korzeniowski Robert <i>AZS AWF Katowice</i>	19:09,16	Müller Jacek <i>Flota Gdynia</i>	19:25,24	Müller Grzegorz <i>Flota Gdynia</i>	20:00,91			
1995-1997 nie rozgrywano											
1998	Spała	5.000 m	Korzeniowski Robert <i>Wawel Kraków</i>	18:58,66	Sudol Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	19:40,31	Magdziarczyk Roman <i>AZS AWF iS Gdańsk</i>	19:47,56			
1999	Spała	5.000 m	Korzeniowski Robert <i>Wawel Kraków</i>	18:42,59	Lipiec Tomasz <i>Skra Warszawa</i>	19:52,56	Magdziarczyk Roman <i>AZS AWF iS Gdańsk</i>	19:56,50			
2000	Spała	5.000 m	Korzeniowski Robert <i>Wawel Kraków</i>	19:00,53	Lipiec Tomasz <i>Skra Warszawa</i>	19:30,55	Magdziarczyk Roman <i>AZS AWF iS Gdańsk</i>	19:52,38			
2001	Spała	5.000 m	Korzeniowski Robert <i>Wawel Kraków</i>	19:06,77	Lipiec Tomasz <i>Skra Warszawa</i>	19:55,24	Stosik Stanisław <i>Lechia Gdańsk</i>	20:01,22			

Rozdział II
Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów

2002	Spała	5.000 m	Korzeniowski Robert <i>Wawel Kraków</i>	19;02,88	Magdziarczyk Roman <i>AZS AWF iS Gdańsk</i>	20;01,92	Kuciński Benjamin <i>AZS AWF Katowice</i>	20;28,63
2003	Spała	5.000 m	Magdziarczyk Roman <i>AZS AWF iS Gdańsk</i>	19;40,39	Kuciński Benjamin <i>AZS AWF Katowice</i>	19;53,45	Kalka Kamil <i>Gwda Pila</i>	19;59,42
2004	Spała	5.000 m	Korzeniowski Robert <i>Wawel Kraków</i>	18;44,47	Sudol Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	19;34,71	Kalka Kamil <i>Gwda Pila</i>	19;57,90
2005	Spała	5.000 m	Sudol Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	19;17,75	Magdziarczyk Roman <i>AZS AWF iS Gdańsk</i>	19;34,13	Kuciński Benjamin <i>AZS AWF Katowice</i>	19;44,83
2006	Spała	5.000 m	Sudol Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	19;04,24	Kuciński Benjamin <i>AZS AWF Katowice</i>	19;22,38	Kalka Kamil <i>Gwda Pila</i>	19;30,34
2007	Spała	5.000 m	Sudol Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	19;32,79	Augustyn Rafał <i>AZS AWF Kraków</i>	19;42,12	Fedaczyński Rafał <i>Unia Hrubieszów</i>	20;08,99
2008	Spała	5.000 m	Sudol Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	19;51,20	Augustyn Rafał <i>AZS AWF Kraków</i>	20;06,33	Jelonek Jakub <i>AZS AWF Kraków</i>	20;27,17
2009	Spała	5.000 m	Augustyn Rafał <i>AZS AWF Kraków</i>	19;23,41	Jelonek Jakub <i>AZS AWF Kraków</i>	19;47,97	Fedaczyński Rafał <i>AZS AWF Katowice</i>	20;14,56
2010	Spała	5.000 m	Sudol Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	19;17,92	Augustyn Rafał <i>Sokol Mielec</i>	19;20,73	Fedaczyński Rafał <i>AZS AWF Katowice</i>	20;15,44
2011	Spała	5.000 m	Augustyn Rafał <i>Sokol Mielec</i>	19;35,65	Fedaczyński Rafał <i>AZS AWF Katowice</i>	19;49,85	Sikora Rafał <i>nietowarzyszony</i>	19;53,22
2012	Spała	5.000 m	Tomala Dawid <i>AZS AWF Katowice</i>	19;20,12	Rafał Sikora <i>AZS AWF Kraków</i>	19;22,15	Augustyn Rafał <i>Sokol Mielec</i>	19;30,63
2013	Spała	5.000 m	Sudol Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	19;03,48	Tomala Dawid <i>AZS AWF Katowice</i>	19;13,16	Nowak Łukasz <i>AZS Poznań</i>	19;18,66
2014	Sopot	5.000 m	Nowak Łukasz <i>AZS Poznań</i>	19;13,08	Rafał Sikora <i>AZS AWF Kraków</i>	19;13,77	Augustyn Rafał <i>Sokol Mielec</i>	19;16,51
2015	Toruń ^{1,2}	5.000 m	Tomala Dawid <i>AZS AWF Katowice</i>	19;25,35	Augustyn Rafał <i>Sokol Mielec</i>	19;26,92	Nowak Łukasz <i>AZS Poznań</i>	19;34,94

Rozdział II
Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów

2.3. TABELA HALOWYCH MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW 10.000M

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce		wynik
			Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	
1954	Poznań	10.000m	Kaczmarek Edmund CWKS Warszawa	58;38,6	Matusiak Zygmunt CWKS Warszawa	58;39,0	Gugala Benedykt Kolejarz Kraków	58;57,6	
1955	Warszawa	10.000m	Nowacki Bogusław Zryw Katowice	53;49,8	Bossak Włodzimierz AZS Warszawa	54;12,6	Matusiak Zygmunt CWKS Warszawa	55;02,8	
1956	Warszawa	10.000m	Hausleber Jerzy AZS Gdańsk	49;36,0	Szyska Franciszek AZS Gdańsk	50;04,2	Matusiak Zygmunt CWKS Warszawa	51;12,4	
1957-1980 nie rozgrywano									
1981	Zabrze	10.000m	Jan Pileczuk Polonia Warszawa	45;04,8	Wiśniowski Zbigniew Flota Gdynia	45;06,0	Raszka Jan Górnik Zabrze	46;32,9	
1982	Zabrze	10.000m	Szlapkin Zdzisław Olimpia Poznań	42;53,5	Bułakowski Bohdan Skra Warszawa	42;55,0	Ryba Eugeniusz Górnik Zabrze	43;48,2	
1983	Zabrze	10.000m	Szlapkin Zdzisław Olimpia Poznań	41;53,3	Ledzion Grzegorz Flota Gdynia	42;45,2	Rola Stanisław Polonia Warszawa	43;00,9	
1984	Zabrze	10.000m	Szlapkin Zdzisław Olimpia Poznań	41;04,9	Bednarek Jacek ROW Rybnik	43;22,0	Ledzion Grzegorz Flota Gdynia	43;27,8	
1985	Zabrze	10.000m	Szlapkin Zdzisław Olimpia Poznań	41;18,11	Bednarek Jacek ROW Rybnik	42;02,46	Sadlej Zbigniew Wąwel Kraków	42;20,16	
1986	Zabrze	10.000m	Szlapkin Zdzisław Olimpia Poznań	41;42,85	Bednarek Jacek ROW Rybnik	41;58,21	Ledzion Grzegorz Flota Gdynia	42;03,85	
1987-2015 nie rozgrywano									

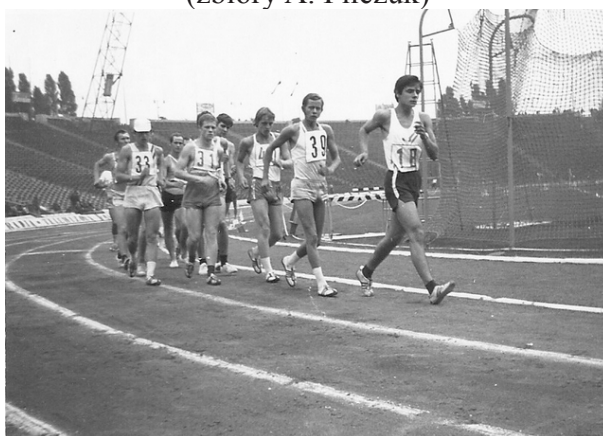
Rozdział II
Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów



Fot. A. Bąk, A. Mosio, G. Madura, J. Fryszak (zbiory A. Mosio)



Fot. K. Drajski (35), M. Bielański (39), J. Pilczuk (32), L. Lassota (4)
(zbiory A. Pilczuk)



Fot. Mistrzostwa Polski juniorów, Chorzów 1970 (zbiory S. Pawełczak)

Rozdział II
Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów



Fot. A. Mosio, A. Wyszyńska, B Bączyk, M. Kasprzyk
(zbiory A. Mosio)



Fot. B. Górecka, K. Radtke (zbiory J. Merklinger)



Fot. J. Cyrklaff (165), E. Paziewski (156), E. Rogowski (152),
A. Czaplński (168) (zbiory J. Cyrklaff)

Rozdział III

Rozdział III

Mistrzostwa Polski Juniorów

Mistrzostwa Polski juniorów w lekkiej atletyce po raz pierwszy rozegrano w 1937 roku w Bydgoszczy⁴. Jednak dopiero w roku 1962 Polski Związek Lekkiej Atletyki umieścił w programie rozgrywanych w Poznaniu Mistrzostw Polski juniorów konkurencję chodu sportowego przeznaczonego dla mężczyzn⁵. Tytuł mistrzowski na dystansie 5 km wywalczył przedstawiciel „Lechii” Gdańsk Jan Orzechowski, konkurencja ta nie była zbyt licznie obsadzona, wystartowało zaledwie siedmioro zawodników. Pozostałe dwa medale wywalczyli zawodnicy pochodzący z Wybrzeża, ówczesnej ostoji polskiego chodu.

Na Mistrzostwach Polski w 1966 roku w Łodzi juniorzy, mieli już do pokonania dystans 10 km. Wszystkie medale wywalczyli reprezentanci jednego klubu, „Konradii” Gdańsk, złoty medal przypadł Feliksowi Śliwińskiemu⁶.

Debiut dystansu 20 km na czempionacie krajowym juniorów, odbył się 1968 roku w Warszawie. Zwyciężył w nim Jerzy Jackiewicz z „Konradii” Gdańsk. W tym też roku rozegrano dwa dystanse mistrzowskie w tej kategorii wiekowej.

W 1969 roku Mistrzostwa Polski zostały przeprowadzone na dystansie 20 km, w ramach Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży we Wrocławiu⁷.

Od 1 stycznia 1971 w Polsce wprowadzono podział juniorów na juniorów młodszych (16–17 lat), oraz juniorów (18–19 lat)⁸. I w tych dwóch kategoriach wiekowych rozegrano mistrzostwa Polski tylko dla mężczyzn.

4 Marian Rynkowski, Henryk Kurzyński, Stefan Pietkiewicz: *Osiągnięcia polskiej lekkiej atletyki w 20-leciu międzywojennym 1920-1939: Tom 1 Wyniki Mistrzostw Polski mężczyzn*. Warszawa: Komisja Statystyczna PZLA, 1985

5 *Komunikat z zawodów*. (zbiory W. Szymański)

6 *Rocznik PZLA 1966*, PZLA Warszawa 1967, s.57

7 *Wyniki „Przegląd Sportowy” 1969 nr 107, s. 2.*

8 *Ważne postanowienie Komisji Młodzieżowej PZLA*, „Lekkoatletyka” 1971 nr 4, s. 6.

W latach 1971–1991 mistrzostwa Polski juniorów młodszych w chodzie sportowym były rozgrywane w ramach Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży. Natomiast w latach 1992–1994 organizował je Polski Związek Lekkiej Atletyki a od 1995 roku przeprowadzane są w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

Natomiast mistrzostwa Polski juniorów były przeprowadzane jak osobne zawody na dystansie 10 km. W latach 1981–2015 mistrzostwa Polski rozgrywano na dwóch dystansach 10 km i 20 km. Chód na dystansie 10 km był rozgrywany podczas Mistrzostw Polski juniorów, natomiast dystans 20 km rozgrywano przy okazji dużych imprez chodziarskich np. o „Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku”⁹. Ze względu na małą ilość zawodników w kategorii juniora nie rozegrano tego dystansu w latach 1995–1998. Również dział szkolenia PZLA w latach 2002–2005 nie był zainteresowany przeprowadzeniem mistrzostw na dystansie 20 km. Jednak dzięki nieugiętej postawie środowiska chodziarskiego, od 2006 roku oba dystanse ponownie mają rangę mistrzowską i są rozgrywane corocznie.

Juniorzy po raz pierwszy rywalizowali na dystansie 5 km o tytuł mistrza Polski w 1981 roku w Białymstoku. Zwyciężyła Katarzyna Figurowska z „MKS” Gdańsk przed Celiną Dabińską z „Górnika” Wałbrzych i reprezentantką „MKS” Tarnobrzeg Bożeną Szypułą¹⁰.

Od 2001 roku juniorki zaczęły startować na dystansie 10 km a od 2006 roku również na drugim dystansie 20 km. Pierwszą polską mistrzynią junierek na tym dystansie została Justyna Świerczyńska z „Gwdy” Piła, pozostałe medale przypadły srebrny Aleksandrze Brudzińskiej z „Poloni” Warszawa a brązowy Agnieszce Zagrodnik z „Resovii” Rzeszów¹¹.

Mistrzostwa Polski junierek młodszych w chodzie sportowym były rozgrywane w ramach Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży od 1982 roku. W latach 1992–1994 organizował je Polski Związek Lekkiej Atletyki a od 1995 roku przeprowadzane są w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

Poniżej w tabelach przedstawiono medalistki Mistrzostw Polski junierek w latach 1981–2015 i medalistów Mistrzostw Polski juniorów w latach 1962–2015.

9 Kisiel J. (red.): *50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku*, Kalisz 2015, s. 182

10 *Dobre sprinty juniorów na początek* Przegląd Sportowy 1981, nr 141, s.2.

11 *Ocena sezonu w chodzie sportowym 2006*, Lekkoatleta 2007, nr 3, s.67-71.

Zestawienia medalistów mistrzostw Polski juniorów młodszych rozegranych w ramach Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży są zawarte w rozdziale 5. a Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w rozdziale 6.

Zestawienia medalistów mistrzostwa Polski juniorów młodszych z okresu gdy nie była przeprowadzana Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży w latach 1972–1978, oraz z okresu przejściowego pomiędzy nią a Ogólnopolską Olimpiadą Młodzieży w latach 1992–1994 w rozdziale 4.3.



Rozdział III
Mistrzostwa Polski Juniorów

3.1. TABELA MISTRZOSTW POLSKI JUNIOREK

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce		wynik
			Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	
1981	Białystok ¹³³	5 km	Figurowska Katarzyna MKS Gdańsk	27:43,0	Dabińska Celina Górnik Wałbrzych	28:17,9	Szypuła Bożena MKS Tamobrzeg	29:52,7	
1982	Poznań ¹³⁴	3 km	Bączyk Beata Olimpia Poznań	15:20,45	Figurowska Katarzyna MKS Gdańsk	15:57,21	Dadźibóg Iwona AZS Katowice	16:01,12	
1983	Zielona Góra ¹³⁵	3 km	Bączyk Beata Olimpia Poznań	14:35,44	Mról Kazimiera Tęcza Mielec	14:44,57	Kotula Renata Gwardia Piła	16:03,84	
1984	Poznań ¹³⁶	5 km	Bączyk Beata Olimpia Poznań	24:36,96	Lewandowska Maria Stal Stalowa Wola	24:57,38	Rogóż Renata Resovia Rzeszów	25:08,91	
1985	Rzeszów ¹³⁷	5 km	Lewandowska Maria Stal Stalowa Wola	24:26,88	Rogóż Renata Tęcza Mielec	24:29,86	Wolan Zofia Stal Stalowa Wola	24:43,82	
1986	Spała ¹³⁸	5 km	Merklinger Jolanta Tęcza Mielec	24:52,18	Betlej Beata Tęcza Mielec	25:14,35	Wujko Katarzyna Tęcza Mielec	26:46,74	
1987	Bielsko Biała ¹³⁹	5 km	Niewójt Barbara AZS Katowice	24:12,54	Betlej Beata Tęcza Mielec	24:31,21	Minierska Ewa Górnik Wałbrzych	24:53,99	
1988	Piła ¹⁴⁰	5 km	Kaczmarek Beata Skra Warszawa	23:39,40	Schewe Katarzyna Lechia Gdańsk	23:39,69	Minierska Ewa Górnik Wałbrzych	23:50,98	
1989	Kielce ¹⁴¹	5 km	Kaczmarek Beata Skra Warszawa	23:43,40	Klein Bożena Flota Gdynia	24:50,25	Kotowska Małgorzata Skra Warszawa	24:55,06	
1990	Stargard Szczeciński ¹⁴²	5 km	Kankowska Mariola Flota Gdynia	23:29,38	Żukowska Marta Stal Stalowa Wola	24:28,72	Frencel Beata ROW Rybnik	25:10,47	
1991	Zabrze ¹⁴³	5 km	Żukowska Marta Stal Stalowa Wola	23:25,94	Janaszek Beata Flota Gdynia	23:35,89	Grabowska Sylwia Pomorze Stargard	23:52,09	
1992	Kielce ¹⁴⁴	5 km	Janaszek Beata Flota Gdynia	23:56,01	Grabowska Sylwia Pomorze Stargard	24:28,79	Bobko Agnieszka Lubusz Słubice	25:29,77	

Rozdział III
Mistrzostwa Polski Juniorów

1993	Warszawa ¹⁴⁵	5 km	Sadowska Izabela <i>Flota Gdynia</i>	24:42,22	Floryszczak Monika <i>Lechia Gdańsk</i>	24:58,96	Bobko Aneta <i>Lubusz Słubice</i>	25:29,47
1994	Kielce ¹⁴⁶	5 km	Sadowska Izabela <i>Flota Gdynia</i>	24:24,12	Banika Monika <i>Stal Stalowa Wola</i>	24:43,44	Golaś Aleksandra <i>Flota Gdynia</i>	25:06,95
1995	Kraków ¹⁴⁷	5 km	Banika Monika <i>Stal Stalowa Wola</i>	23:57,67	Strytecka Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	25:37,06	Górbiel Małgorzata <i>Sparta Stalowa Wola</i>	25:52,68
1996	Bydgoszcz ¹⁴⁸	5 km	Andula Agnieszka <i>Stal Stalowa</i>	24:56,67	Strytecka Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	25:01,77	Kot Anna <i>Agros Zamość</i>	26:11,58
1997	Poznań ¹⁴⁹	5 km	Andula Agnieszka <i>Stal Stalowa</i>	24:08,25	Oleś Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	25:11,99	Chrzest Agnieszka <i>Lechia Gdańsk</i>	25:57,70
1998	Bydgoszcz ¹⁵⁰	5 km	Baj Joanna <i>Żak Biata Podlaska</i>	23:39,29	Chrzest Agnieszka <i>Lechia Gdańsk</i>	23:41,52	Korzeniowska Sylwia <i>UKS 12 Kalisz</i>	24:13,14
1999	Biała Podlaska ¹⁵¹	10 km	Baj Joanna <i>Żak Biata Podlaska</i>	48:20	Bątor Agnieszka <i>Sokol Mielec</i>	49:56	Korzeniowska Sylwia <i>UKS 12 Kalisz</i>	50:27
1999	Białystok ¹⁵²	5 km	Baj Joanna <i>Żak Biata Podlaska</i>	23:45,87	Bątor Agnieszka <i>Sokol Mielec</i>	24:11,62	Korzeniowska Sylwia <i>UKS 12 Kalisz</i>	24:18,60
2000	Wrocław ¹⁵³	5 km	Bątor Agnieszka <i>Sokol Mielec</i>	23:33,56	Baj Maria <i>Żak Biata Podlaska</i>	23:47,40	Spychalska Wioletta <i>Agros Zamość</i>	24:01,54
2001	Zielona Góra ¹⁵⁴	10 km	Szumny Anna <i>Wawel Kraków</i>	50:02,50	Koper Anna <i>Agros Zamość</i>	50:18,24	Dąbek Dorota <i>Victoria Stalowa Wola</i>	50:51,65
2002	Bielsko Biala ¹⁵⁵	10 km	Szumny Anna <i>Wawel Kraków</i>	46:41,72	Perłowska Katarzyna <i>Wejher Wejherowo</i>	53:03,10	Muszyńska Ewelina <i>Gwda Piła</i>	53:10,04
2003	Zamość ¹⁵⁶	10 km	Dygacz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	50:50,63	Bodzioch Beata <i>AZS AWF Kraków</i>	52:40,54	Perłowska Katarzyna <i>Wejher Wejherowo</i>	52:55,94
2004	Białystok ¹⁵⁷	10 km	Kwoka Katarzyna <i>Resovia Rzeszów</i>	48:25,49	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	49:10,61	Dygacz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	49:23,88
2005	Bydgoszcz ¹⁵⁸	10 km	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	51:01,88	Deska Agnieszka <i>Budowlani Częstochowa</i>	52:06,68	Kubasiewicz Aleksandra <i>AZS Poznań</i>	52:28,28
2006	Słupsk ¹⁵⁹	10 km	Sambor Agnieszka <i>Sokol Mielec</i>	51:35,88	Janusz Anna <i>LKS Delfin Polaniec</i>	52:50,05	Boroń Sylwia <i>Resovia Rzeszów</i>	52:51,63

Rozdział III
Mistrzostwa Polski Juniorów

2006	Huta Krzeszowska	20 km	Świerczyńska Justyna <i>Gwda Piła</i>	1:56:37	Burdzińska Aleksandra <i>Polonia Warszawa</i>	1:58:02	Zagrodnik Agnieszka <i>Resovia Rzeszów</i>	2:00:38
2007	Biała Podlaska ¹⁶⁰	10 km	Golba Katarzyna <i>LKS Stal Mielec</i>	49:31:69	Chrusciel Lucyna <i>Agros Zamość</i>	50:42:03	Serafin Anna <i>Victoria Stalowa Wola</i>	51:23:68
2007	Bieruń ¹⁶¹	20 km	Golba Katarzyna <i>LKS Stal Mielec</i>	1:44:13	Burdzińska Aleksandra <i>Polonia Warszawa</i>	1:53:16	Serafin Anna <i>Victoria Stalowa Wola</i>	1:53:44
2008	Nowa Dęba ¹⁶²	20 km	Golba Katarzyna <i>LKS Stal Mielec</i>	1:42:01	Karas Jolanta <i>Polonia Warszawa</i>	1:49:21	Kapera Monik <i>Gwda Piła</i>	1:53:18
2008	Toruń ¹⁶³	10 km	Mielcarek Anna <i>AZS Poznań</i>	49:07:73	Koszałko Joanna <i>MKS Żak Biała Podlaska</i>	49:24:47	Karas Jolanta <i>Polonia Warszawa</i>	53:03:05
2009	Bratkowice ¹⁶⁴	20 km	Jasińska Magdalena <i>Gwda Piła</i>	1:50:06	Nawrocka Monika <i>Agros Zamość</i>	1:53:35	Kapera Monik <i>Gwda Piła</i>	1:54:44
2009	Slupsk ¹⁶⁵	10 km	Mielcarek Anna <i>AZS Poznań</i>	50:19:61	Jasińska Magdalena <i>Gwda Piła</i>	50:26:95	Rejewska Marta <i>Gwardia Piła</i>	53:16:10
2010	Gdańsk ¹⁶⁶	20 km	Litwiniuk Agata <i>Żak Biała Podlaska</i>	1:46:02	Plomińska Natalia <i>UKS 12 Kalisz</i>	1:46:49	Ośniak Kinga <i>MUKLA Dębica</i>	1:51:09
2010	Białystok ¹⁶⁷	10 km	Jasińska Magdalena <i>Gwda Piła</i>	51:40:62	Korzeniowska Katarzyna <i>MKL Szczecin</i>	52:04:29	Plomińska Natalia <i>UKS 12 Kalisz</i>	52:31:14
2011	Toruń ¹⁶⁸	10 km	Plomińska Natalia <i>UKS 12 Kalisz</i>	50:09:08	Heppner Beata <i>Budowlani Częstochowa</i>	52:24:20	Wierus Karolina <i>Budowlani Częstochowa</i>	52:53:46
2011	Gdańsk ¹⁶⁹	20 km	Plomińska Natalia <i>UKS 12 Kalisz</i>	1:52:19	Heppner Beata <i>Budowlani Częstochowa</i>	1:53:10	Stasiewicz Marta <i>Konradia Gdańsk</i>	1:57:44
2012	Białystok ¹⁷⁰	10 km	Chojcecka Marlena <i>WLKS Iganie Nowe</i>	51:51:20	Bemowska Joanna <i>Gwda Piła</i>	52:10:98	Wlazło Natalia <i>Resovia Rzeszów</i>	53:08:06
2012	Piła ¹⁷¹	20 km	Bemowska Joanna <i>Gwda Piła</i>	1:46:35	Wierus Karolina <i>Budowlani Częstochowa</i>	1:47:25	Chojcecka Marlena <i>WLKS Iganie Nowe</i>	1:48:09
2013	Kraków ¹⁷²	10 km	Bemowska Joanna <i>Gwda Piła</i>	50:28:82	Bajon Anna <i>UKS Suchy Las</i>	50:35:43	Lupa Magdalena <i>Resovia Rzeszów</i>	51:47:70
2013	Gdańsk ¹⁷³	20 km	Bemowska Joanna <i>Gwda Piła</i>	1:45:57	Bajon Anna <i>UKS Suchy Las</i>	1:48:45	Lupa Magdalena <i>Resovia Rzeszów</i>	1:50:46

Rozdział III
Mistrzostwa Polski Juniorów

2014	Toruń ¹⁷⁴	10 km	Zdziebło Katarzyna <i>LKS Stal Mielec</i>	49:01.15	Augustyn Angelika <i>Sokol Mielec</i>	51:06.32	Kantorowska Barbara <i>LKS Stal Mielec</i>	53:16.17
2014	Gdańsk ¹⁷⁵	20 km	Majchrowicz Kinga <i>Resovia Rzeszów</i>	1:51:38	Kantorowska Barbara <i>LKS Stal Mielec</i>	1:54:53	Kalina Natalia <i>GUKLA Brańkowice</i>	2:09:08
2015	Biała Podlaska ¹⁷⁶	10 km	Zdziebło Katarzyna <i>LKS Stal Mielec</i>	47:36.36	Augustyn Angelika <i>Sokol Mielec</i>	49:45.01	Niedziałek Olga <i>WLKS Iganie Nowe</i>	51:29.98
2015	Gdańsk ¹⁷⁷	20 km	Zdziebło Katarzyna <i>LKS Stal Mielec</i>	1:38:32	Augustyn Angelika <i>Sokol Mielec</i>	1:47:42	Kreja Zofia <i>KMKL Sztorc Kolobrzeg</i>	1:48:31

Rozdział III
Mistrzostwa Polski Juniorów

3.2. TABELA MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce		wynik
			Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	
1962	Poznań ¹⁷⁸	5 km (B)	Orzechowski Jan <i>Lechia Gdańsk</i>	28;20,6	Cyrklaff Janusz <i>Lechia Gdańsk</i>	28.3;2	Kamiński Stefan <i>Konradia Gdańsk</i>	29;07,4	
1963	Poznań ¹⁷⁹	5 km (B)	Orzechowski Jan <i>Lechia Gdańsk</i>	24;00,4	Kamiński Stefan <i>Konradia Gdańsk</i>	24;37,4	Cyrklaff Janusz <i>Lechia Gdańsk</i>	24;53,2	
1964	Lublin ¹⁸⁰	5 km (B)	Kamiński Stefan <i>Konradia Gdańsk</i>	23;49,0	Pawelecak Stanisław <i>Konradia Gdańsk</i>	25;08,0	Gabruk Józef <i>MKS Brzeg</i>	25;12,0	
1965	Warszawa ¹⁸¹	5 km (B)	Kuliś <i>Start Lublin</i>	23;38,8	Śliwiński Feliks <i>Konradia Gdańsk</i>	25;28,8	Gabruk Józef <i>Wawel Kraków</i>	25;38,0	
1966	Łódź ¹⁸²	10 km (B)	Śliwiński Feliks <i>Konradia Gdańsk</i>	51;17,0	Trela Mirosław <i>Konradia Gdańsk</i>	51;19,0	Kreft Norbert <i>Konradia Gdańsk</i>	53;32,4	
1967	Olsztyn ¹⁸³	10 km (B)	Pleskot Andrzej <i>Start Lublin</i>	50;20,6	Staroszczyk Marian <i>Start Katowice</i>	50;27,4	Jackiewicz Jerzy <i>Konradia Gdańsk</i>	50;39,4	
1968	Olsztyn ¹⁸⁴	10 km (B)	Konarzewski Tadeusz <i>Konradia Gdańsk</i>	50;39,8	Dietrich Henryk <i>Konradia Gdańsk</i>	53;08,0	Andrzej Diug <i>MKS Orlik Brzeg</i>	53;59,4	
1968	Warszawa ¹⁸⁵	20 km	Jackiewicz Jerzy <i>Konradia Gdańsk</i>	1:46;18	Konarzewski Tadeusz <i>Konradia Gdańsk</i>	1:48;18	Pleskot Andrzej <i>Start Lublin</i>	1:53;43	
1969	Rozegrano w ramach Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży								
1970	Chorzów ¹⁸⁶	20 km	Omoch Jan <i>Fłota Gdynia</i>	1:36;03	Kmiećnik Bogusław <i>Start Łódź</i>	1:44;27	Konarzewski Tadeusz <i>Bałtyk Gdynia</i>	1:44;30	
1971	Poznań ¹⁸⁷	10 km	Omoch Jan <i>Fłota Gdynia</i>	46;13,6	Czyżowski Andrzej <i>Gwardia Olsztyn</i>	48;13,2	Komeluk Stanisław <i>LZS Lubelskie</i>	50;03,2	
1972	Warszawa ¹⁸⁸	10 km (B)	Trocha Sławomir <i>Konradia Gdańsk</i>	50;52,6	Sojecki Maciej <i>MKS AZS Warszawa</i>	52;20,8	Stulpa E. <i>Orkan Poznań</i>	52;49,6	
1972	Otwock ¹⁸⁹	20 km	Każmierski Jarosław <i>Skra Warszawa</i>	1:38;25,8	Czyżowski Andrzej <i>Gwardia Olsztyn</i>	1:38;39,4	Barburzyński Józef <i>Konradia Gdańsk</i>	1:41;13,8	

Rozdział III
Mistrzostwa Polski Juniorów

1973	Walbrzych ¹⁹⁰	10 km	Rejmer Roman <i>Pomorze Stargard</i>	48:07,0	Kazmierski Jarosław <i>Skra Warszawa</i>	48:07,6	Menny Andrzej <i>Górnik Zabrze</i>	49:37,6
1974	Poznań ¹⁹¹	10 km	Stasiewicz Mirosław <i>Konradia Gdańsk</i>	50:07,8	Pater Jerzy <i>Stargard Szczeciński</i>	50:25,9	Witkowski Marek <i>Konradia Gdańsk</i>	51:41,6
1975	Warszawa ¹⁹²	10 km	Cieślak Wiesław <i>Skra Warszawa</i>	46:00,0	Stasiewicz Mirosław <i>Konradia Gdańsk</i>	46:49,0	Nasiński Jerzy <i>AZS Warszawa</i>	48:52,0
1976	Kartuzy ¹⁹³	20 km	Stasiewicz Mirosław <i>Konradia Gdańsk</i>	1:37:51,0	Rola Stanisław <i>Polonia Warszawa</i>	1:38:13,0	Drajki Krzysztof <i>Konradia Gdańsk</i>	1:38:56,0
1977	Łódź ¹⁹⁴	20 km	Szezęsny Mariusz <i>Victoria Racibórz</i>	1:41:19,7	Stasiewicz Mirosław <i>Konradia Gdańsk</i>	1:44:09,0	Zaworski Marek <i>Orkan Poznań</i>	1:44:21,0
1978	Poznań ¹⁹⁵	20 km	Zaworski Marek <i>Orkan Poznań</i>	1:38:26,2	Kiedrowicz Piotr <i>Pomorze Stargard</i>	1:38:48,6	Kłos Jan <i>Resovia Rzeszów</i>	1:39:02,0
1979	Bydgoszcz ¹⁹⁶	10 km	Szlapkin Zdzisław <i>MKS Piła</i>	44:33,6	Barburzynski Krzysztof <i>Spójnia Gdańsk</i>	45:55,4	Bielanski Mirosław <i>Pomorze Stargard</i>	47:02,3
1980	Łódź ¹⁹⁷	20 km	Wróblewicz Jerzy <i>Pomorze Stargard</i>	1:35:47,8	Rajmund Wollerr <i>Budowlani Szczecin</i>	1:36:17,3	Leszek Zachariasz <i>MKS Chodzież</i>	1:39:53,0
1981	Kalisz ¹⁹⁸	20 km	Wollherr Rajmund <i>Budowlani Szczecin</i>	1:38:40,0	Nowak Jerzy <i>Pomorze Stargard</i>	1:44:14,0	Lukasiewicz Robert <i>Unia Hrubieszów</i>	1:44:42,0
1981	Białystok ¹⁹⁹	10 km	Wollherr Rajmund <i>Budowlani Szczecin</i>	47:06,7	Olaniecki Henryk <i>Pomorze Stargard</i>	47:09,5	Bednarek Jacek <i>ROW Rybnik</i>	48:05,6
1982	Piła ²⁰⁰	20 km	Herok Jacek <i>Skra Warszawa</i>	1:35:23,0	Dacka Mariusz <i>Gwardia Piła</i>	1:35:58,0	Bednarek Jacek <i>ROW Rybnik</i>	1:37:23,0
1982	Poznań ²⁰¹	10 km	Herok Jacek <i>Skra Warszawa</i>	44:40,35	Bednarek Jacek <i>ROW Rybnik</i>	46:01,18	Dłubak Grzegorz <i>Oleśniczanka</i>	47:57,36
1983	Zielona Góra ²⁰²	10 km	Herok Jacek <i>Skra Warszawa</i>	43:10,70	Dacka Mariusz <i>Gwardia Piła</i>	43:34,67	Bednarek Jacek <i>ROW Rybnik</i>	44:41,35
1983	Puck ²⁰³	20 km	Bednarek Jacek <i>ROW Rybnik</i>	1:31:48	Herok Jacek <i>Skra Warszawa</i>	1:31:55	Dacka Mariusz <i>Gwardia Piła</i>	1:31:59
1984	Piła ²⁰⁴	20 km	Dacka Mariusz <i>Gwardia Piła</i>	1:33:18	Marut Sławomir <i>MZKS Kozienice</i>	1:36:01	Zadka Krzysztof <i>Oleśniczanka</i>	1:36:31
1984	Poznań ²⁰⁵	10 km	Dacka Mariusz <i>Gwardia Piła</i>	44:25,35	Zadka Krzysztof <i>Oleśniczanka</i>	46:24,67	Pusz Włodzimierz <i>Oleśniczanka</i>	47:19,78

Rozdział III
Mistrzostwa Polski Juniorów

1985	Oleśnica ²⁰⁶	20 km	Przybysz Maciej <i>Oleśniczka Oleśnica</i>	1:33;57	Rogalski Jarosław <i>AZS Katowice</i>	1:35;21	Wilman Jarosław <i>Flota Gdynia</i>	1:35;36
1985	Rzeszów ²⁰⁷	10 km	Przybysz Maciej <i>Oleśniczka Oleśnica</i>	44:32;25	Golawski Janusz <i>Skra Warszawa</i>	44;43;30	Masternak Mirosław <i>Notec Chodzież</i>	47;14;54
1986	Stargard ²⁰⁸	20 km	Korzeniowski Robert <i>MKS Tarnobrzeg</i>	1:32;33	Jurach Remigiusz <i>Gwardia Pila</i>	1:33;21	Rogalski Jarosław <i>AZS Katowice</i>	1:33;41
1986	Spala ²⁰⁹	10 km	Korzeniowski Robert <i>MKS Tarnobrzeg</i>	44:31;2	Jurach Remigiusz <i>Gwardia Pila</i>	44;55;7	Sieczko Jerzy <i>MKS Tarnobrzeg</i>	45;28;4
1987	Stalowa Wola ²¹⁰	20 km	Sieczko Jerzy <i>MKS Tarnobrzeg</i>	1:35;44	Korzeniowski Robert <i>MKS Tarnobrzeg</i>	1:35;45	Kitka Andrzej <i>Gwardia Pila</i>	1:36;09
1987	Bielsko Biala ²¹¹	10 km	Korzeniowski Robert <i>MKS Tarnobrzeg</i>	43:05;84	Bandyga Jan <i>Stal Stalowa Wola</i>	44;12;98	Richter Krzysztof <i>Lechia Gdańsk</i>	44;17;61
1988	Stalowa Wola ²¹²	20 km	Rejewski Grzegorz <i>Gwardia Pila</i>	1:32;04	Bandyga Jan <i>Stal Stalowa Wola</i>	1:33;46	Ornoch Mariusz <i>Flota Gdynia</i>	1:34;52
1988	Piła ²¹³	10 km	Ornoch Mariusz <i>Flota Gdynia</i>	42:50;90	Pazio Leszek <i>Orle Szczeciek</i>	43:13;42	Kniejski Krzysztof <i>AZS Katowice</i>	43;50;90
1989	Ślubice ²¹⁴	20 km	Rejewski Grzegorz <i>Gwardia Pila</i>	1:30;36	Kniejski Krzysztof <i>AZS Katowice</i>	1:33;08	Cielica Sławomir <i>Agros Zamość</i>	1:36;54
1989	Kielce ²¹⁵	10 km	Lipiec Tomasz <i>Polonia Warszawa</i>	43:24;65	Trzemiński Czesław <i>Stal Nowa Dęba</i>	44;05;93	Cielica Sławomir <i>Agros Zamość</i>	45;13;54
1990	Stargard ²¹⁶ Szczeciński	10 km	Stosik Stanisław <i>Lechia Gdańsk</i>	42:52;71	Lipiec Tomasz <i>Polonia Warszawa</i>	44;23;10	Dudek Waldemar <i>Wawel Kraków</i>	44;40;90
1990	Ślubice ²¹⁷	20 km	Lipiec Tomasz <i>Polonia Warszawa</i>	1:31;56	Stosik Stanisław <i>Lechia Gdańsk</i>	1:33;45	Murdzia Andrzej <i>Energetyk Stalowa Wola</i>	1:34;23
1991	Zabrze ²¹⁸	10 km	Muller Jacek <i>Lechia Gdańsk</i>	40:42;83	Muller Grzegorz <i>Lechia Gdańsk</i>	40;58;06	Stosik Stanisław <i>Lechia Gdańsk</i>	42;41;62
1991	Ślubice ²¹⁹	20 km	Muller Grzegorz <i>Lechia Gdańsk</i>	1:26;18	Muller Jacek <i>Lechia Gdańsk</i>	1:26;59	Stosik Stanisław <i>Lechia Gdańsk</i>	1:28;26
1992	Ślubice ²²⁰	20 km	Muller Jacek <i>Lechia Gdańsk</i>	1:28;33	Muller Grzegorz <i>Lechia Gdańsk</i>	1:30;27	Ścibak Robert <i>Agros Zamość</i>	1:35;21
1992	Kielce ²²¹	10 km	Muller Jacek <i>Lechia Gdańsk</i>	42:08;65	Muller Grzegorz <i>Lechia Gdańsk</i>	42;08;65	Ścibak Robert <i>Agros Zamość</i>	46;05;85

Rozdział III
Mistrzostwa Polski Juniorów

1993	Warszawa ²²²	10 km	Szela Łukasz <i>Resovia Rzeszów</i>	43:52,60	Trzeciński Grzegorz <i>Stal Nowa Dęba</i>	46:11,93	Szela Wojciech <i>Resovia Rzeszów</i>	46:41,83
1993	Stubiec ²²³	20 km	Szela Łukasz <i>Resovia Rzeszów</i>	1:42:48	Szela Wojciech <i>Resovia Rzeszów</i>	1:43:26	Trzeciński Grzegorz <i>Stal Nowa Dęba</i>	1:45:53
1994	Kielce ²²⁴	10 km	Szela Wojciech <i>Resovia Rzeszów</i>	45:01,55	Szela Łukasz <i>Resovia Rzeszów</i>	45:01,61	Korzeniowski Paweł <i>AZS AWF Katowice</i>	47:26,20
1994	Mielec ²²⁵	20 km	Szela Łukasz <i>Resovia Rzeszów</i>	1:31:40	Szela Wojciech <i>Resovia Rzeszów</i>	1:34:48	Trzeciński Grzegorz <i>Stal Nowa Dęba</i>	1:35:27
1995	Kraków ²²⁶	10 km	Magdziarczyk Roman <i>Górnik Wałbrzych</i>	46:20,20	Korzeniowski Paweł <i>AZS AWF Katowice</i>	46:58,73	Grnholec Grzegorz <i>Lechia Gdańsk</i>	47:20,56
1996	Bydgoszcz ²²⁷	10 km	Sudół Grzegorz <i>Stal Nowa Dęba</i>	42:52,91	Magdziarczyk Roman <i>Górnik Wałbrzych</i>	43:34,08	Syrek Aleksander <i>AZS AWF Katowice</i>	44:45,44
1997	Poznań ²²⁸	10 km	Sudół Grzegorz <i>Stal Nowa Dęba</i>	42:56,68	Syrek Aleksander <i>AZS AWF Katowice</i>	45:15,17	Skarżyński Maciej <i>Lechia Gdańsk</i>	45:53,29
1998	Bydgoszcz ²²⁹	10 km	Deuter Fabian <i>Gwardia Pila</i>	43:29,12	Nowak Krzysztof <i>Stal Nowa Dęba</i>	45:42,22	Borowiec Bartłomiej <i>Calisia Kalisz</i>	46:44,24
1999	Biała Podlaska ²³⁰	20 km	Łyp Mieszko <i>Agros Zamość</i>	1:33:14	Deuter Fabian <i>Gwardia Pila</i>	1:34:40	Kalka Kamil <i>Gwda Pila</i>	1:35:12
1999	Białystok ²³¹	10 km	Deuter Fabian <i>Gwardia Pila</i>	44:10,05	Nowak Krzysztof <i>Stal Nowa Dęba</i>	44:59,27	Łyp Mieszko <i>Agros Zamość</i>	45:16,34
2000	Wrocław ²³²	10 km	Kuciński Beniamin <i>AZS AWF Katowice</i>	41:50,08	Łyp Mieszko <i>Agros Zamość</i>	43:02,14	Kalka Kamil <i>Gwda Pila</i>	43:12,42
2000	Zamość ²³³	20 km	Dyś Rafał <i>Victoria Stalowa Wola</i>	1:28:40	Kalka Kamil <i>Gwda Pila</i>	1:30:21	Żukowski Marcel <i>Victoria Stalowa Wola</i>	1:31:41
2001	Zielona Góra ²³⁴	10 km	Kuciński Beniamin <i>AZS AWF Katowice</i>	43:43,20	Dyś Rafał <i>Victoria Stalowa Wola</i>	45:28,07	Majchrzycki Sławomir <i>Orkan Wilkp. Poznań</i>	46:10,77
2001	Rumia ²³⁵	20 km	Kuciński Beniamin <i>AZS AWF Katowice</i>	1:24:55	Dyś Rafał <i>Victoria Stalowa Wola</i>	1:25:48	Jarosz Michał <i>AZS AWF Kraków</i>	1:37:23
2002	Bielsko Biala ²³⁶	10 km	Majchrzycki Sławomir <i>Orkan Wilkp. Poznań</i>	45:41,67	Augustyn Rafał <i>Sokol Mielec</i>	45:47,77	Zeiske Szymon <i>Błękitni Osowa Sieni</i>	48:10:05

Rozdział III
Mistrzostwa Polski Juniorów

2003	Zamość ²³⁷	10 km	Augustyn Rafał <i>Sokol Mielec</i>	43:18,66	Jelonek Jakub <i>Budowlani Częstochowa</i>	46:26,92	Grzonka Paweł <i>Olimpia Bytów</i>	47:00,55
2004	Białystok ²³⁸	10 km	Jelonek Jakub <i>Budowlani Częstochowa</i>	42:50,07	Sikora Rafał <i>Sokol Mielec</i>	43:18,29	Bubiński Andrzej <i>Agros Zamość</i>	44:40,92
2005	Bydgoszcz ²³⁹	10 km (B)	Dominiak Michał <i>UKS 12 Kalisz</i>	43:55,09	Sikora Rafał <i>Sokol Mielec</i>	45:25,51	Bubiński Andrzej <i>Agros Zamość</i>	46:51,61
2006	Huta ²⁴⁰ Krzeszowska	20 km	Sikora Rafał <i>Sokol Mielec</i>	1:33,48	Kubiak Maciej <i>UKS Zagórzanka</i>	1:34,31	Nowak Lukasz <i>AZS Poznań</i>	1:36,08
2006	Slupsk ²⁴¹	10 km	Sikora Rafał <i>Sokol Mielec</i>	45:12,21	Kubiak Maciej <i>UKS Zagórzanka</i>	45:31,07	Luniewski Paweł <i>Konradia Gdańsk</i>	46:29,47
2007	Bieruń ²⁴²	20 km	Tomala Dawid <i>AZS AWF Katowice</i>	1:32:33	Krawczyk Paweł <i>Resovia Rzeszów</i>	1:32:38	Augustyn Lukasz <i>Sokol Mielec</i>	1:34:38
2007	Biała Podlaska ²⁴³	10 km	Tomala Dawid <i>AZS AWF Katowice</i>	43:49,66	Blocki Damian <i>MKL Szczecin</i>	44:13,09	Rogowski Patryk <i>Lechia Gdańsk</i>	44:52,36
2008	Nowa Dęba ²⁴⁴	20 km	Tomala Dawid <i>AZS AWF Katowice</i>	1:27:36	Wolski Dawid <i>Resovia Rzeszów</i>	1:30:43	Blocki Damian <i>MKL Szczecin</i>	1:31:00
2008	Toruń ²⁴⁵	10 km	Tomala Dawid <i>AZS AWF Katowice</i>	42:57,76	Rogowski Patryk <i>Lechia Gdańsk</i>	43:07,70	Halman Wojciech <i>Lechia Gdańsk</i>	43:58,14
2009	Bratkowice ²⁴⁶	20 km	Halman Wojciech <i>Lechia Gdańsk</i>	1:28:47	Augustyn Lukasz <i>Sokol Mielec</i>	1:31,00	Czaja Mateusz <i>Lechia Gdańsk</i>	1:34:29
2009	Slupsk ²⁴⁷	10 km	Blocki Adrian <i>MKL Szczecin</i>	43:04,15	Halman Wojciech <i>Lechia Gdańsk</i>	43:17,46	Wiater Tomasz <i>Agros Zamość</i>	43:24,32
2010	Białystok ²⁴⁸	10 km	Romanowski Mieczysław <i>Polonia Warszawa</i>	45:10,84	Siala Jakub <i>LKS Stal Mielec</i>	45:13,88	Herba Jakub <i>MUKLA Dębica</i>	45:20,92
2010	Gdańsk ²⁴⁹	20 km	Romanowski Mieczysław <i>Polonia Warszawa</i>	1:31:39	Czaja Mateusz <i>Lechia Gdańsk</i>	1:32:08	Lobaczewski Andrzej <i>Lechia Gdańsk</i>	1:34:27
2011	Toruń ²⁵⁰	10 km	Kusznerek Jakub <i>Zak Biała Podlaska</i>	44:49,18	Herba Jakub <i>MUKLA Dębica</i>	44:58,39	Szabo Wiktor <i>Polonia Warszawa</i>	46:24,26
2011	Gdańsk ²⁵¹	20 km	Lobaczewski Andrzej <i>Lechia Gdańsk</i>	1:40:26	Herba Jakub <i>MUKLA Dębica</i>	1:41:05	Porczak Radosław <i>Resovia Rzeszów</i>	1:46:43

Rozdział III
Mistrzostwa Polski Juniorów

2012	Białystok ²⁵²	10 km	Kostka Łukasz GTS Bojszowy	44:14.34	Szabo Wiktor Polonia Warszawa	46:16.40	Dmowski Tomasz WLKS Iganie Nowe	48:17.83
2012	Pila ²⁵³	20 km	Szabo Wiktor Polonia Warszawa	1:34:29	Kostka Łukasz GTS Bojszowy	1:35:16	Matuszewski Adrian Lechia Gdańsk	1:39:31
2013	Kraków ²⁵⁴	10 km	Kostka Łukasz GTS Bojszowy	46:12.94	Bielecki Łukasz Budowlani Częstochowa	47:22.11	Zieliński Szymon UKS Orkan Środa Wlkp.	47:48.24
2013	Gdańsk ²⁵⁵	20 km	Zieliński Szymon UKS Orkan Środa Wlkp.	1:35:06	Chojceki Daniel WLKS Iganie Nowe	1:35:51	Matuszewski Adrian Lechia Gdańsk	1:37:10
2014	Toruń ²⁵⁶	10 km	Nowak Mateusz UKS Skoczek Skoki	45:21.43	Chojceki Daniel WLKS Iganie Nowe	45:32.13	Zieliński Szymon Orkan Środa Wlkp.	46:03.98
2014	Gdańsk ²⁵⁷	20 km	Nowak Mateusz UKS Skoczek Skoki	1:34:12	Chojceki Daniel WLKS Iganie Nowe	1:34:32	Zieliński Szymon UKS Orkan Środa Wlkp.	1:40:34
2015	Biała Podlaska ²⁵⁸	10 km	Nowak Mateusz UKS Skoczek Skoki	44:57.32	Kosecki Kacper Niestowaszyński	45:57.02	Kamiński Michał Gwardia Pila	45:33.41
2015	Gdańsk ²⁵⁹	20 km	Kosecki Kacper Niestowaszyński	1:40.01	Kamiński Michał Gwardia Pila	1:41.42	Kubas Marek GUKIA Bartkowiec	1:43.15

Rozdział III
Mistrzostwa Polski Juniorów



Fot. „Błękitna wstęga Helu”, start do chodu juniorów
(zbiory S.Pawelczak)



Fot. Mistrzostwa Polski 1954, B. Nowacki (396), M. Rutyna (439),
J. Hausleber (58) (zbiory B.Nowacki)

Rozdział III
Mistrzostwa Polski Juniorów



Fot. Łobez 1983, K. Śleziona, E. Smolińska (310), (zbiory S.Marmur)



Fot. Mistrzostwa Polski, Stalowa Wola 1989 (zbiory J. Merklinger)



Fot. M. Garboś, K. Figurowska, C. Dabińska (zbiory K. Kisiel)

Rozdział IV

Rozdział IV

Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych w latach 1972–1978 oraz 1992–1994.

Zmiany jakie nastąpiły w strukturze szkolnictwa w Polsce, w końcu lat sześćdziesiątych ubiegłego wieku, spowodowały konieczność dokonania podziału na nowe kategorie wiekowe w lekkiej atletyce. Od 1 stycznia 1971 w Polsce wprowadzono podział juniorów: na juniorów młodszych (16–17 lat), oraz juniorów (18–19 lat)¹².

Przyjęto rozgrywanie mistrzostw Polski juniorów młodszych w ramach Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży (OSM). Były one przeprowadzane do roku 1979, co dwa lata, w latach nieparzystych. Polski Związek Lekkiej Atletyki w latach parzystych organizował mistrzostwa Polski juniorów młodszych. Konkurencja chodu sportowego była umieszczona w ich programie i przeprowadzana tylko dla mężczyzn na dystansie 10 km. Po raz pierwszy rozegrano je w 1972 roku i zwyciężył w nich Sławomir Trocha z „Konradii” Gdańsk. W latach 1980–1991 Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży odbywała się corocznie i w jej ramach były rozgrywane mistrzostwa juniorów młodszych.

W związku z zaprzestaniem rozgrywania Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży w 1991 roku, Polski Związek Lekkiej Atletyki w latach 1992–1994 był organizatorem mistrzostw Polski junierek młodszych i juniorów młodszych.

W kategorii junierek młodszych w 1992 roku zwyciężyła na dystansie 5 km Izabela Sadowska z „Floty” Gdynia przed Agnieszką Matuszewską z „Lubusz” Słubice oraz Moniką Turek ze „Skry” Warszawa¹³.

W kategorii juniora młodszego, którzy rywalizowali na dystansie 10 km dominowali przedstawiciele województwa rzeszowskiego. Zwycięż

¹² Ważne postanowienie Komisji Młodzieżowej PZLA, „Lekkoatletyka” 1971 nr 4, s. 6.

¹³ K. Kisiel Ocena sezonu chodzarskiego, „Lekkoatleta: 1993 nr 2, s. 17-18.

Łukasz Szela z „Resovii” Rzeszów przed Grzegorzem Trzcinskim z Stal” Nowa Dęba i bratem Wojciechem¹⁴.

Od 1995 roku mistrzostwa Polski w kategorii juniora młodszego rozgrywane są w ramach nowego ogólnopolskiego programu sportowego Ministerstwa Sportu, Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

W poniższych tabelach przedstawiono medalistki Mistrzostw Polski juniorek młodszych w latach 1992–1994, oraz Mistrzostw Polski juniorów młodszych w latach 1972–1978 oraz w latach 1992–1994.



Fot. Dekoracja MP, P. Buziak, A. Dygacz, K. Kwoka (zbiory K. Kisiel)

¹⁴ Tamże, s.17-18.

4.1. TABELA MISTRZOSTW POLSKI JUNIOREK MŁODSZYCH W LATACH 1992–1994

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce	
			Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik
1992	Kielce ²⁶⁰	5 km	Sadowska Izabella <i>Flota Gdynia</i>	24:35,29	Matuszewska Agnieszka <i>Lubusz Słubice</i>	25:53,60	Turek Monika <i>Skra Warszawa</i>	27:07,30
1993	Warszawa ²⁶¹	5 km	Stryjecka Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	25:35,26	Banika Monika <i>Stal Stalowa Wola</i>	25:42,69	Gorbiel Małgorzata <i>MKL Stalowa Wola</i>	26:23,55
1994	Kielce ²⁶²	5 km	Stryjecka Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	25:44,94	Medena Ewa <i>ASZ AWF Katowice</i>	26:00,04	Rutkowiak Katarzyna <i>Lechia Gdańsk</i>	27:18,04

4.2. TABELA MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW MŁODSZYCH W LATACH 1972–1978 ORAZ 1992–1994

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce	
			Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik
1972	Warszawa ²⁶³	10 km	Trocha Sławomir Konradia Gdańsk	50;52,6	Sojecki Maciej MKS AZS Warszawa	52;20,8	Stulpa Erwin Orkan Poznań	52;49,6
1974	Otwock ²⁶⁴	10 km	Łańcucki Mirosław Konradia Gdańsk	50;01,6	Stasiewicz Mirosław Konradia Gdańsk	50;01,6	Witkowski Marek Koradia Gdańsk	51;12,4
1976	Kartuzy ²⁶⁵	10 km	Szczepny Mariusz Osa Zgorzelec	47;51,0	Rychert Mirosław Bałtyk Gdynia	47;56,8	Zaworski Marek Orkan Poznań	48;14,4
1978	Wałbrzych ²⁶⁶	10 km	Szlapkin Zdzisław Noteć Chodzież	48;15,2	Chybowski Wojciech Jagiellonia Bielszok	48;22,5	Wróblewicz Jerzy Pomorze Stargard	48;37,8
1992	Kielce ²⁶⁷	10 km	Szela Łukasz Resovia Rzeszów	47;54,00	Trzeciński Grzegorz Stal Nowa Dęba	48;02,43	Szela Wojciech Resovia Rzeszów	48;07,02
1993	Warszawa ²⁶⁸	10 km	Grinhole Grzegorz Lechia Gdańsk	47;46,95	Rejewski Paweł Gwardia Pila	47;57,89	Korzeniowski Paweł AZS AWF Katowice	48;13,58
1994	Kielce ²⁶⁹	10 km	Grinhole Grzegorz Lechia Gdańsk	46;11,57	Magdziarczyk Roman Górnik Wałbrzych	46;11,97	Sudół Grzegorz Stal Nowa Dęba	47;08,78

Rozdział IV

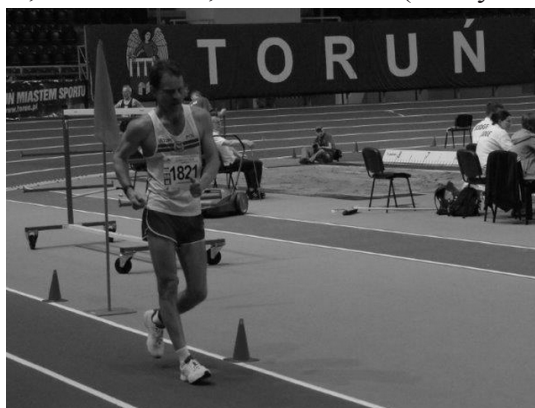
Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych w latach 1972–1978 oraz 1992–1994.



Fot.B. Barburzyński, St. Stosik, R. Sikora, M.Łuniewski,
Zb. Kwita, G. Sudoł (zbiory K. Kisiel)



Fot.A.Mosio, I. Szewińska, J. Łuniewska (zbiory M.Łuniewski)



Fot.M.Łuniweski (zbiory M.Łuniweski)

Rozdział IV
Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych w latach 1972–1978 oraz 1992–1994.



Fot. E. Paziewski, P. Łuniewski, M.Łuniewski, M. Stasiewicz
(zbiory M.Stasiewicz)



Fot. B. Barbużyński , Zb. Kwita, M. i J. Łuniewscy, J. Białous
(zbiory M. Łuniewski)



Fot. M. Łuniewski, J. Łuniewska, J. Fiałkowska, J.Białous
(zbiory M.Łuniewski)

Rozdział V

Rozdział V

Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży

Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży (OSM), była zawodami przeznaczonymi dla juniorów i juniorów młodszych organizowanymi w latach 1969–1992, przez Główny Komitet Kultury Fizycznej i Sportu oraz Ministerstwo Oświaty i Wychowania a także przez krajowe związki sportowe.

W latach 1969–1979 OSM, organizowano co 2 lata, a od 1980 roku corocznie. Od 1980 roku struktura Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży została podzielona na 4 bloki dyscyplin sportowych: na zimowe, halowe, biegi przełajowe i sporty letnie. Do tego ostatniego została zaliczona lekka atletyka. Celem Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży było propagowanie i upowszechnianie sportu wśród młodzieży. Miała ona również wydźwięk propagandowy, uroczyste jej otwarcie odbywało się w przeddzień 22 lipca „Narodowego Święta Odrodzenia Polski”, najważniejszego polskiego święta państwowego w okresie Polski Ludowej.

Inauguracja Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży w lekkiej atletyce odbyła się we Wrocławiu w 1969 roku. Miała ona rangę mistrzostw Polski juniorów. Chód sportowy został rozegrany w kategorii juniora na dystansie 20 km na trasie Stadion Olimpijski–Psie Pole–Stadion Olimpijski. Zwyciężył w nim Jan Ornoch reprezentujący klub LZS Włodawa, przed Krzysztofem Kozłowski z „Konradii” Gdańsk i Wojciechem Kamińskim z „Olimpii” Poznań¹⁵. Na kolejnej Spartakiadzie w 1971 roku w Katowicach rozegrano chód na dystansie 5 km, wygrał go Lech Mikosik z „Konradii” Gdańsk¹⁶. W latach 1973–1991 konkurencja chodu sportowego w kategorii juniora młodszego na Ogólnopolskiej Spartakiadzie Młodzieży była rozgrywana na dystansie 10 km.

Kobiety po raz pierwszy uczestniczyły w zawodach spartakiadowych w 1982 roku, które odbyły się w Poznaniu. W inauguracyjnym chodzie na dystansie 3 km zwyciężyła reprezentantka gospodarzy Beata Bączyk

¹⁵ *Wyniki, Przegląd Sportowy 1969*, nr 107, s.2.

¹⁶ *Medaliści II OSM, Przegląd Sportowy 1971*, nr 93, s.3.

z „Olimpii” Poznań, przed Katarzyną Figurową z „MKS” Gdańsk i Iwoną Dadzibóg z „AZS” Katowice¹⁷. W 1998 roku wydłużono juniorkom dystans do 5 km, w chodzie inauguracyjnym w Pile zwyciężyła Agnieszka Bobko z „Lubusza” Słubice.

W poniższych tabelach przedstawiono medalistów Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży.



Fot. K.Kisiel i M. Rosiewicz (Gruzja) na Igrzyskach Olimpijskich w Londynie (zbiory K. Kisiel)

¹⁷ *Bez rewelacji na sotaże Olimpij, Przegląd Sportowy 1981, nr 103, s. 4.*

Rozdział V
Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży

5.1 TABELA OGÓLNOPOLSKIEJ SPARTAKIADY MŁODZIEŻY, JUNIORKI MŁODSZE

rok	miejscowość	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce	
			Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik
1982	Poznań ²⁷⁰	3 km	Bączyk Beata <i>Olimpia Poznań</i>	15:20,45	Katarzyna Figurowska <i>MKS Gdańsk</i>	15:57,21	Iwona Dadzibog <i>AZS Katowice</i>	16:04,12
1983	Wrocław ²⁷¹	3 km	Maria Lewandowska <i>Stal Stalowa Wola</i>	14:57,82	Zofia Wolan <i>Stal Stalowa Wola</i>	15:07,58	Małgorzata Garboś <i>Lectia Gdańsk</i>	15:17,93
1984	Poznań ²⁷²	3 km	Alicja Zdzieblo <i>Agros Zamość</i>	15:05,05	Beata Betlej <i>Resovia Rzeszów</i>	15:17,39	Katarzyna Wójko <i>Resovia Rzeszów</i>	15:26,44
1985	Rzeszów ²⁷³	3 km	Niewójt Barbara <i>AZS Katowice</i>	14:17,89	Betlej Beata <i>Tęcza Mielec</i>	14:23,65	Szandar Grażyna <i>AZS Katowice</i>	15:04,62
1986	Spała ²⁷⁴	3 km	Niewójt Barbara <i>AZS Katowice</i>	14:06,43	Kaczmarek Beata <i>Skra Warszawa</i>	14:36,27	Mimierska Ewa <i>Górnik Wałbrzych</i>	14:50,53
1987	Bielsko Biala ²⁷⁵	3 km	Kaczmarek Beata <i>Skra Warszawa</i>	14:25,05	Klein Bożena <i>Flota Gdańsk</i>	14:46,32	Bączyk Anna <i>Olimpia Poznań</i>	14:55,14
1988	Piła ²⁷⁶	5 km	Bobko Agnieszka <i>Lubusz Słubice</i>	26:01,44	Żukowska Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	26:08,77	Niewiadomska Bożena <i>Konradia Gdańsk</i>	26:09,33
1989	Kielce ²⁷⁷	5 km	Żukowska Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	25:29,28	Bobko Agnieszka <i>Lubusz Słubice</i>	25:51,84	Łączyńska Beata <i>Olimpia Poznań</i>	26:41,32
1990	Stargard ²⁷⁸	5 km	Janaszek Beata <i>niezrzeszona</i>	24:40,62	Grabowska Sylwia <i>Pomorze Stargard</i>	24:55,32	Maciejowska Justyna <i>Skra Warszawa</i>	26:02,99
1991	Zabrze ²⁷⁹	5 km	Sadowska Izabela <i>Flota Gdynia</i>	25:55,42	Matuszewska Agnieszka <i>Lubusz Słubice</i>	26:39,42	Bobko Agnieszka <i>Lubusz Słubice</i>	27:26,18
1992	Warszawa ²⁸⁰	5 km	Sadowska Izabela <i>Flota Gdynia</i>	24:42,22	Floryszyk Monika <i>Lectia Gdańsk</i>	24:58,95	Bobko Agnieszka <i>Lubusz Słubice</i>	25:29,47

Rozdział V
Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży

5.2. TABELA OGÓLNOPOLSKIEJ SPARTAKIADY MŁODZIEŻY, JUNIORZY MŁODSI

rok	miejscowość	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce	
			Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik
1969	Wrocław ²⁸¹	20 km	Ornoch Jan LZS Włodawa	1:47:36,6	Kozłowski Krzysztof Konradia Gdańsk	1:49:03,3	Kamiński Wojciech Olimpia Poznań	1:49:36,6
1971	Katowice ²⁸²	5 km	Mikosik Lech Konradia Gdańsk	24:40,2	Kazmierski Jarosław Skra Warszawa	24:40,4	Wdziękoński Jerzy Szczecin	24:56,6
1973	Kraków ²⁸³	10 km	Trocha Sławomir Konradia Gdańsk	50:00,8	Cieślak Wiesław Skra Warszawa	50:39,00	Kozłowski Tadeusz Skra Warszawa	50:43,4
1975	Białystok ²⁸⁴	10 km	Stasiewicz Mirosław Konradia Gdańsk	47:30,6	Ryba Eugeniusz Górnik Zabrze	49:34,00	Rychter Mirosław Bałtyk Gdynia	48:54,00
1977	Łódź ²⁸⁵	10 km	Biełański Mirosław Pomorze Stargard	48:06,3	Szlapkin Zdzisław MKS Chodzież	48:06,5	Barbużyński Krzysztof Spojnia Gdańsk	48:15,0
1979	Bydgoszcz ²⁸⁶	10 km	Olianecki Henryk Pomorze Stargard	48:03,5	Zachariasz Leszek MKS Chodzież	48:46,2	Langwierski Ireneusz Calisia Kalisz	48:54,1
1980	Łódź ²⁸⁷	10 km	Langwierski Ireneusz Calisia Kalisz	47:29,9	Herok Jacek Skra Warszawa	48:21,9	Bednarek Jacek ROW Rybnik	49:02,0
1981	Lublin ²⁸⁸	10 km	Herok Jacek Skra Warszawa	47:11,79	Marszał Jacek Skra Warszawa	48:21,64	Libenthal Marek Śląsk Wrocław	48:34,81
1982	Poznań ²⁸⁹	10 km	Herok Jacek Skra Warszawa	44:40,35	Bednarek Jacek ROW Rybnik	46:01,18	Dłubak Grzegorz Oleśniczanka	47:57,36
1983	Wrocław ²⁹⁰	10 km	Marut Sławomir MZKS Kozienice	49:10,88	Wilma Jarosław Flota Gdańsk	49:39,87	Kłaja Maciej AZS Katowice	50:15,33
1984	Poznań ²⁹¹	10 km	Wilma Jarosław Flota Gdańsk	50:01,52	Jurach Remigiusz Gwardia Pila	50:24,46	Mastermak Mirosław Gwardia Pila	51:58,62
1985	Rzeszów ²⁹²	10 km	Korzeniowski Robert MKS Tarnobrzeg	47:56,12	Hanzel Marek AZS Katowice	48:00,20	Sieczko Jerzy MKS Tarnobrzeg	48:01,31
1986	Spała ²⁹³	10 km	Bandyga Jan Stal Stalowa Wola	47:10,98	Rejewski Grzegorz Gwardia Pila	47:34,97	Kniejski Krzysztof AZS Katowice	47:64,24

Rozdział V
Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży

1987	Bielsko Biala ²⁹⁴	10 km	Pazio Leszek <i>Orle Szczecinek</i>	44:42,72	Rejowski Grzegorz <i>Gwardia Pila</i>	44:54,72	Kniejski Krzysztof <i>AZS Katowice</i>	45:27,42
1988	Pila ²⁹⁵	10 km	Lipiec Tomasz <i>Polonia Warszawa</i>	47:05,89	Pizoń Grzegorz <i>Stal Stalowa Wola</i>	48:47,55	Rudnicki Arkadiusz <i>Lubusz Słubice</i>	49:16,11
1989	Kielce ²⁹⁶	10 km	Kubicki Krzysztof <i>Resovia Rzeszów</i>	48:01,72	Kozłowski Adam <i>Lubusz Słubice</i>	48:17,72	Stosik Stanisław <i>Lechia Gdańsk</i>	48:26,83
1990	Stargard ²⁹⁷	10 km	Mueller Grzegorz <i>Lechia Gdańsk</i>	44:19,27	Mueller Jacek <i>Lechia Gdańsk</i>	44:19,67	Sobczak Robert <i>Skra Warszawa</i>	49:05,78
1991	Zabrze ²⁹⁸	10 km	Zamiela Mariusz <i>AZS AWF Katowice</i>	48:39,63	Szela Łukasz <i>Resovia Rzeszów</i>	49:04,22	Szela Wojciech <i>Resovia Rzeszów</i>	49:10,67
1992	Kielce ²⁹⁹	10 km	Szela Łukasz <i>Resovia Rzeszów</i>	47:57,00	Trzeciński Grzegorz <i>Stal Nowa Dęba</i>	48:02,43	Szela Wojciech <i>Resovia Rzeszów</i>	48:08,02



Fot. Zawody w Russe 1983, B. Niewójt (120), A. Mosio (69)
(zbiory A. Mosio)



Fot. B. Bączyk, A. Mosio
(zbiory A. Mosio)



Fot. J. Merlinger, B. Betlej,
A. Racka, klęczą R. Rogóż
(zbiory J. Merklinger)

Rozdział V
Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży



Fot. M. Łuniewski, Z. Kwita, G. Grinholz (zbiory Z.Kwita)



Fot. J. Łuniewska, J. Białous (zbiory M. Łuniweski)



Fot. M. Łuniewski, K. Kisiel, Zb. Kwita (zbiory Z.Kwita)

Rozdział VI

Rozdział VI

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży (OOM), są zawodami sportowymi, w różnych dyscyplinach, w których rywalizują reprezentacje województw. Pieczę nad prawidłowym jej przeprowadzeniem sprawuje Ministerstwo Sportu. Odbywa się corocznie od 1995 roku. W latach 1995–1999 gospodarzem Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży było miasto. Po przeprowadzeniu reformy administracyjnej, od 2000 roku organizatorem OOM było wybrane przez Ministerstwo Sportu województwo. Do roku 2011 rozgrywana była podobnie jak wcześniejsza Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży w 5 kategoriach: sportach letnich, sportach zimowych, sportach halowych, biegach przełajowych.

Od 2012 roku przeprowadzana jest w 3 blokach sportowych z podziałem na dyscypliny letnie, halowych, umysłowe (do których zaliczono brydż, szachy, warcaby, go), oraz zimowych. Lekka atletyka zaliczona została do sportów letnich. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży ma rangę mistrzostw Polski w kategorii juniora młodszego. Po raz pierwszy gospodarzem OOM w lekkoatletyce był Poznań w 1995 roku. Konkurencja chodu sportowego była ujęta w programie od początku rozgrywania Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

Juniorzy młodsi rywalizowali na dystansie 5 km, pierwszy tytuł mistrzowski zdobyła przedstawicielka AZS AWF Katowice Ewa Płaszczymąka. Juniorzy młodsi natomiast mieli do pokonania dystans 10 km. Pierwszym złotym medalistą został Grzegorz Sudoł ze Stali Nowa Dęba.

Oba dystanse są obowiązujące aktualnie na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży, która ma rangę Mistrzostw Polski juniorów młodszych¹⁸.

¹⁸ Regulamin Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych 2015 Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży. Terminarz Regulaminy PZLA 2015

Rozdział VI
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

6.1.1. TABELA OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY, JUNIORKI MŁODSZE

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce		wynik
			Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	
1995	Poznań ³⁰⁰	5 km	Plaszczymąka Ewa AZS AWF Katowice	25:50,56	Andula Agnieszka Stal Stalowa Wola	26:03,11	Rutkowiak Katarzyna Lechia Gdańsk	26:29,13	
1996	Bydgoszcz ³⁰¹	5 km	Korzeniowska Sylwia UKS 12 Kalisz	25:29,51	Olesz Agnieszka AZS AWF Katowice	26:25,61	Baj Joanna Żak Biata Podlaska	26:32,14	
1997	Kraków ³⁰²	5 km	Korzeniowska Sylwia UKS 12 Kalisz	24:42,77	Murda Paulina Sokol Mielec	26:23,95	Bątor Agnieszka Sokol Mielec	26:28,28	
1998	Wrocław ³⁰³	5 km	Murda Paulina Sokol Mielec	24:40,70	Bątor Agnieszka Sokol Mielec	24:47,18	Popik Agnieszka Żak Biata Podlaska	24:49,54	
1999	Zielona Góra ³⁰⁴	5 km	Spychalska Wioletta Agros Zamość	24:50,25	Baj Maria Żak Biata Podlaska	24:50,80	Ciekwiewicz Diana Agros Zamość	25:45,35	
2000	Bielsko Biala ³⁰⁵	5 km	Lepa Elżbieta Victoria Stalowa Wola	24:09,61	Dąbek Dorota Victoria Stalowa Wola	24:19,57	Koper Anna Agros Zamość	24:50,07	
2001	Poznań ³⁰⁶	5 km	Perłowska Katarzyna Węher Węherowo	26:40,77	Łachut Marzena LKS Mielec	26:55,33	Mazierz Anna Victoria Stalowa Wola	27:41,36	
2002	Wrocław ³⁰⁷	5 km	Buziak Paulina Sokol Mielec	25:20,96	Przybylska Małgorzata AZS Poznań	25:25,29	Matuszak Natalia Orkan Wielkopolska	26:20,59	
2003	Gdańsk ³⁰⁸	5 km	Buziak Paulina Sokol Mielec	25:01,09	Deska Agnieszka Budowlani Częstochowa	26:12,78	Kubisiewicz Aleksandra AZS Poznań	26:18,46	
2004	Zielona Góra ³⁰⁹	5 km	Sambor Agnieszka Sokol Mielec	25:25,09	Narkun Barbara MKS Start Lublin	26:32,17	Bartkowiak Anna Orkan Wlkp. Poznań	26:43,64	
2005	Warszawa ³¹⁰	5 km	Golba Katarzyna LKS Mielec	24:45,04	Chruściel Lucyna Agros Zamość	25:20,32	Narkun Barbara MKS Start Lublin	26:01,68	
2006	Łódź ³¹¹	5 km	Mielcarek Anna AZS Poznań	23:56,54	Stycharz Joanna LKS Mielec	24:12,68	Golba Katarzyna LKS Mielec	24:28,93	
2007	Szczecin ³¹²	5 km	Mielcarek Anna AZS Poznań	24:34,44	Stycharz Joanna LKS Stal Mielec	24:49,24	Koszalko Joanna Żak Biata Podlaska	25:25,91	

Rozdział VI
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

2008	Bydgoszcz ¹³	5 km	Jasińska Magdalena <i>Gwda Pila</i>	25:59.45	Łatka Agnieszka <i>MKS Unia Hrubieszów</i>	26:03.21	Wosiek Sonia <i>Cracovia Kraków</i>	26.12.10
2009	Kraków ¹⁴	5 km	Maziarz Monika <i>LKS Stal Mielec</i>	25:42.63	Plomińska Natalia <i>UKS 12 Kalisz</i>	26:00.66	Stasiewicz Maria <i>Konradia Gdańsk</i>	26.03.31
2010	Zielona Góra ¹⁵	5 km	Kaczor Monika <i>LKS Stal Mielec</i>	25:39.74	Bemowska Joanna <i>Gwda Pila</i>	25:41.76	Wierus Karolina <i>Budowlani Częstochowa</i>	25.45.86
2011	Płock ¹⁶	5 km	Bemowska Joanna <i>Gwda Pila</i>	25:16.88	Wlazło Natalia <i>Resovia Rzeszów</i>	25:28.35	Rembowicz Sylwia <i>LKS Stal Mielec</i>	25:31.63
2012	Kraków ¹⁷	5 km	Zdziebło Katarzyna <i>LKS Stal Mielec</i>	23:56.04	Augustyn Angelika <i>Sokol Mielec</i>	24:35.16	Lehmann Anna <i>UKS Orkan Środa Wlkp.</i>	25:34.87
2013	Łódź ¹⁸	5 km	Zdziebło Katarzyna <i>LKS Stal Mielec</i>	23:31.00	Augustyn Angelika <i>Sokol Mielec</i>	24:19.61	Niedzialek Olga <i>WLKS Iganie Nowe</i>	25:20.56
2014	Wrocław ¹⁹	5 km	Niedzialek Olga <i>WLKS Iganie Nowe</i>	25:01.39	Gręziak Emilia <i>WLKS Iganie Nowe</i>	25:20.81	Jacher Małgorzata <i>LKS Stal Mielec</i>	25:25.63
2015	Łódź ²⁰	5 km	Gręziak Emilia <i>WLKS Iganie Nowe</i>	24:18.32	Cetnarska Małgorzata <i>Victoria Stalowa Wola</i>	26:01.69	Drygalska Zuzanna <i>CMKL Czuchów</i>	26:13.40

Rozdział VI
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

6.2. TABELA OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY, JUNIORZY MŁODSI

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce		wynik
			Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	
1995	Poznań ³²¹	10 km	Sudoł Grzegorz <i>Stal Nowa Dęba</i>	45:20,12	Kostka Adam <i>AZS AWF Katowice</i>	47:22,19	Gil Mirosław <i>Górnik Wałbrzych</i>	47:32,06	
1996	Bydgoszcz ³²²	10 km	Skarżyński Maciej <i>Lechia Gdańsk</i>	49:03,10	Nowak Krzysztof <i>Stal Nowa Dęba</i>	49:05,35	Deuter Fabian <i>Gwda Pila</i>	49:08,93	
1997	Kraków ³²³	10 km	Deuter Fabian <i>Gwardia Pila</i>	46:42,62	Lelek Jakub <i>AZS WSP Resovia</i>	47:45,89	Borgiel Grzegorz <i>AZS AWF Katowice</i>	48:06,19	
1998	Wrocław ³²⁴	10 km	Borgiel Grzegorz <i>AZS AWF Katowice</i>	44:49,68	Kalka Kamil <i>Gwda Pila</i>	47:27,40	Żukowski Marcel <i>Stal Stalowa Wola</i>	48:30,36	
1999	Zielona Góra ³²⁵	10 km	Kuciński Benjamin <i>AZS AWF Katowice</i>	45:28,94	Dyś Rafał <i>Victoria Stalowa Wola</i>	48:02,41	Konarzewski Marian <i>Gwda Pila</i>	48:08,46	
2000	Bielsko Biala ³²⁶	10 km	Majchrzycki Sławomir <i>Orkan Wilp. Poznań</i>	48:17,85	Zeiske Szymon <i>Błękitni Osowa Sien</i>	50:46,96	Rebelski Filip <i>Gwardia Pila</i>	51:57,76	
2001	Poznań ³²⁷	10 km	Zeiske Szymon <i>Błękitni Osowa Sien</i>	47:21,16	Augustyn Rafał <i>Sokol Mielec</i>	47:21,58	Klajn Krzysztof <i>Unia Hrubieszów</i>	50:00,49	
2002	Wrocław ³²⁸	10 km	Kmuk Tomasz <i>Sokol Mielec</i>	48:08,3	Jelonek Jakub <i>Budowlani Częstochowa</i>	48:15,7	Grzecca Bartosz <i>Gwda Pila</i>	48:36,1	
2003	Gdańsk ³²⁹	10 km	Sikora Rafał <i>Sokol Mielec</i>	46:10,70	Bubiński Andrzej <i>Agrus Zamość</i>	47:36,97	Augustyn Krzysztof <i>Sokol Mielec</i>	48:15,56	
2004	Zielona Góra ³³⁰	10 km	Sikora Rafał <i>AZS AWF Kraków</i>	44:50,42	Dominiak Michał <i>UKS 12 Kalisz</i>	45:51,35	Augustyn Krzysztof <i>Sokol Mielec</i>	4 6:23.53	
2005	Warszawa ³³¹	10 km	Kubiak Maciej <i>Zagórzanka Rumia</i>	45:24,79	Stasiewicz Michał <i>Konradia Gdańsk</i>	46:22,02	Golański Rafał <i>Siedlce Igamie Nowe</i>	47:10,17	
2006	Łódź ³³²	10 km	Wojski Dawid <i>Sokol Mielec</i>	45:07,23	Rogowski Patryk <i>Lechia Gdańsk</i>	46:01,95	Halman Wojciech <i>Lechia Gdańsk</i>	46:14,54	
2007	Szczecin ³³³	10 km	Halman Wojciech <i>Lechia Gdansk</i>	44:44,55	Augustyn Lukasz <i>Sokol Mielec</i>	45:21,43	Wiater Tomasz <i>Agrus Zamosc</i>	46:53,61	

Rozdział VI
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

2008	Bydgoszcz ³⁴	10 km	Łobaczewski Andrzej <i>Lechia Gdańsk</i>	48:19.99	Gruszka Adam <i>Sokol Mielec</i>	48:28.27	Czajka Mateusz <i>Lechia Gdańsk</i>	48:33.16
2009	Kraków ³⁵	10 km	Herba Jakub <i>MUKLA Dębica</i>	46:47.03	Porczak Radosław <i>UKS Szkoła - Mięksisz</i>	46:55.19	Łobaczewski Andrzej <i>Lechia Gdańsk</i>	47:14.22
2010	Zielona Góra ³⁶	10 km	Kostka Łukasz <i>GTS Bojszowy</i>	46:19.29	Skoniecki Łukasz <i>Siedlce - Iganie Nowe</i>	47:39.68	Sarzyński Łukasz <i>Sparta Stalowa Wola</i>	47:53.69
2011	Płock ³⁷	10 km	Kostka Łukasz <i>GTS Bojszowy</i>	45:51.67	Dmowski Tomasz <i>WLKS Iganie Nowe</i>	48:13.09	Zieliński Szymon <i>LKS Orkan Wilk Poznań</i>	48:23.35
2012	Kraków ³⁸	10 km	Zieliński Szymon <i>Orkan Środa Wilk.</i>	46:43.44	Nowak Mateusz <i>Budowlani Częstochowa</i>	48:05.56	Rygal Jan <i>Budowlani Częstochowa</i>	48:05.56
2013	Łódź ³⁹	10 km	Czartoszewski Szymon <i>WLKS Iganie Nowe</i>	49:59.83	Nowak Mateusz <i>UKS Skoczek Skoki</i>	50:43.49	Kubas Marek <i>GUKLA Bratkowice</i>	51:19.07
2014	Wrocław ⁴⁰	10 km	Golański Robert <i>WLKS Iganie Nowe</i>	48:17.08	Kamiński Michał <i>Gwardia Pila</i>	48:54.77	Drozdowicz Arkadiusz <i>Gwda Pila</i>	49:16.96
2015	Łódź ⁴¹	10 km	Drozdowicz Arkadiusz <i>Gwda Pila</i>	49:32.94	Golański Robert <i>WLKS Iganie Nowe</i>	49:48.12	Wiater Michał <i>Agros Zamość</i>	50:39.15

Rozdział VI
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży



Fot. J. Jelonek, G. Sudoł, A. Brzozowski (zbiory P. Gibas)



Fot. A. Chyliński, J. Herok, J. Kłós, B. Bułakowski, J. Pilczuk
(zbiory J. Pilczuk)



Fot. Mistrzostwa Polski juniorów, Gdańsk 2013, A. Bajon, J. Bemowska,
M. Lupa (zbiory K. Kisiel)

Rozdział VI
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży



Fot. J. Muller, J. Cyrklaff, G. Muller (zbiory J. Cyrklaff)



Fot. A. Szwarnóg, M. Kapera, K. Golba (zbiory K. Kisiel)



Fot. Mistrzostwa Polski Łuck 1933, chód 50 km L. Grajda (x), K. Pobierza (1), H. Roguski (2), Łukasiewicz (3), (zbiory NAC)

Rozdział VII

Rozdział VII

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

MISTRZOSTWA POLSKI SENIOREK

Dynamika rozwoju kobiecego chodu sportowego w Polsce jest imponująca. Regularnie od roku 1974 chodziarki zaczęły się pojawiać na zawodach sportowych w Polsce. Już w 1980 roku zostały przeprowadzone w Katowicach pierwsze mistrzostwa Polski w chodzie pań na dystansie 5 km. Wygrała je ówczesna najlepsza krajowa zawodniczka Katarzyna Figurowska reprezentująca „MKS” Gdańsk wynikiem 28;13,4 min, przed Małgorzata Garboś z „MKS” Tarnobrzeg i Celiną Dabińską z „Górnika” Wałbrzych.

W roku 1981 do programu lekkoatletycznych mistrzostw Polski został wprowadzony drugi chodzarski dystans dla kobiet. Był nim chód na 10 km pierwszy raz rozegrany w Kaliszu. Tytuł mistrzowski zdobyła Agnieszka Wyszyńska z „Górnika” Wałbrzych rezultatem 56;58 min, przed Katarzyną Figurowską reprezentującą „MKS” Gdańsk i Lucyną Rokitowską „AZS” Katowice. Po raz ostatni w mistrzostwach krajowych panie rywalizowały, na tym dystansie, w 2001 roku w Białej Podlaskiej. Zwyciężyła zawodniczka gospodarzy Joanna Baj reprezentująca „AZS AWF” Biała Podlaska uzyskując wynik 46;24min.

W miejsce dystansu chodu na 5 km Polski Związek Lekkiej Atletyki wprowadził w 1998 roku dystans 20 km. Wynikało to z decyzji Międzynarodowego Stowarzyszenia Federacji Lekkoatletycznych (*International Association of Athletics Federations*) o rozegraniu chodu kobiet na Igrzyskach Olimpijskich w Sydney w 2000 roku na tym właśnie dystansie. Mistrzostwa zostały przeprowadzone w ośrodku klubu „Flota” Gdynia. Pierwszą w historii polskiego chodu mistrzynią została Katarzyna Radtke z „Lechii” Gdańsk uzyskując wynik 1:36;09 godz. Na kolejnych miejscach uplasowały się Bożena Górecka z „AZS AWF” Katowice i reprezentantka gospodarzy Beata Ornoch.

Z powodu braku organizatora mistrzostwa naszego kraju w 2001 roku odbyły się w Podiebradach (Czechy). Ukończyły je tylko dwie zawodniczki. Zwyciężyła Joanna Baj z „AZS-AWF” Biała Podlaska i Agnieszka Olesz z „AZS AWF” Katowice.

W roku 1998 na lekkoatletycznych mistrzostwach Polski seniorów zostały rozegrane trzy dystanse mistrzowskie dla kobiet. Był to jedyny taki przypadek w historii polskiego chodu. Dystans 5 km przeprowadzono w Sopocie, a był on rozegrany po raz ostatni w historii polskiego chodu kobiet. Dystans 10 km przeprowadzono we Wrocławiu. Nowy mistrzowski dystans 20 km w Gdyni. Na wszystkich zwyciężyła Katarzyna Radtke z „Lechii” Gdańsk.

W tabeli 7.1.1. przedstawiono medalistki mistrzostw Polski senierek na dystansie 5km w latach 1980–1998. W tabeli 7.1.2. medalistki mistrzostw Polski senierek na dystansie 10 km w latach 1981–2001. W tabeli 7.1.3. medalistki mistrzostw Polski senierek na dystansie 20 km w latach 1998–2015.



Fot. R. Korzeniowski, T. Lipiec (zbiory K.Kisiel)

Rozdział VII
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

7.1.1 TABELA MISTRZOSTW POLSKI SENIOREK, DYSTANS 5 KM

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce	
			Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik
1980	Katowice	5.000 m	Figurowska Katarzyna MKS Gdańsk	28;13,4	Garboś Małgorzata MKS Tamobrzeg	28;21,4	Dabińska Celina Górnik Wałbrzych	28;52,4
1981	Zabrze	5.000 m	Wyszynska Agnieszka Górnik Wałbrzych	27;03,0	Figurowska Katarzyna MKS Gdańsk	27;41,2	Rokitowska Lucyna AZS Katowice	27;54,3
1982	Lublin	5.000 m	Wyszynska Agnieszka Górnik Wałbrzych	25;34,06	Rokitowska Lucyna AZS Katowice	26;19,48	Figurowska Katarzyna MKS Gdańsk	26;36,06
1983	Bydgoszcz	5.000 m	Wyszynska Agnieszka Górnik Wałbrzych	24;49,94	Bączyk Beata Olimpia Poznań	24;56,41	Mról Kazimiera Tęcza Mielec	25;03,72
1984	Lublin	5.000 m	Bączyk Beata Olimpia Poznań	24;21,02	Mról Kazimiera Tęcza Mielec	24;29,53	Lewandowska Maria Tęcza Mielec	24;59,34
1985	Bydgoszcz	5.000 m	Mról Kazimiera Tęcza Mielec	23;55,33	Lewandowska Maria Tęcza Mielec	24;08,64	Figurowska Katarzyna MKS Gdańsk	24;09,48
1986	Grudziądz	5.000 m	Wolan Zofia Stal Stalowa Wola	24;02,68	Bąk Anna Stal Stalowa Wola	24;12,51	Mról Kazimiera Tęcza Mielec	24;24,40
1987	Poznań	5.000 m	Wolan Zofia Stal Stalowa Wola	23;26,71	Bąk Anna Stal Stalowa Wola	23;40,34	Zgarda Beata Olimpia Poznań	23;41,12
1988	Grudziądz	5.000 m	Mosio Kazimiera Tęcza Mielec	23;25,94	Schewe Katarzyna Lechia Gdańsk	23;30,69	Bąk Anna Stal Stalowa Wola	23;28,68
1989	Sopot	5.000 m	Mosio Kazimiera Tęcza Mielec	23;18,02	Fryszak Jolanta Lechia Gdańsk	23;30,13	Musur Ewa Olimpia Poznań	23;34,63
1990	Sopot	5.000 m	Radtke Katarzyna Lechia Gdańsk	21;58,22	Górecka Bożena AZS AWF Katowice	22;27,73	Mosio Kazimiera Tęcza Mielec	22;28,44
1991	Sopot	5.000 m	Radtke Katarzyna Lechia Gdańsk	21;58,22	Kaczmarek Beata Skra Warszawa	22;27,73	Mosio Kazimiera Tęcza Mielec	22;28,44

Rozdział VII
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

1992	Sopot	5.000 m	Radtke Katarzyna <i>Lechia Gdańsk</i>	21:50,88	Kaczmarek Beata <i>Skra Warszawa</i>	22:51,10	Woda Dorota <i>Wawel Kraków</i>	23:07,59
1993	Warszawa	5.000 m	Radtke Katarzyna <i>Lechia Gdańsk</i>	22:30,53	Żukowska Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	23:05,30	Mosio Kazimiera <i>Tęcza Mielec</i>	23:54,30
1994	Sopot	5.000 m	Radtke Katarzyna <i>Lechia Gdańsk</i>	21:05,53	Żukowska Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	22:53,00	Mosio Kazimiera <i>Tęcza Mielec</i>	23:20,16
1995	Warszawa	5.000 m	Radtke Katarzyna <i>Lechia Gdańsk</i>	21:49,73	Żukowska Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	22:26,03	Ornoch Beata <i>Flota Gdynia</i>	23:38,97
1996	Warszawa	5.000 m	Górecka Bożena <i>AZS AWF Katowice</i>	26:03,53	Żukowska Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	24:00,01	Kot Aleksandra <i>Agrus Zamość</i>	24:04,77
1997	Katowice	5.000 m	Andula Agnieszka <i>Stal Stalowa Wola</i>	23:56,53	Kot Anna <i>Agrus Zamość</i>	24:02,73	Kot Aleksandra <i>Agrus Zamość</i>	24:03,54
1998	Sopot	5.000 m	Radtke Katarzyna <i>Lechia Gdańsk</i>	20:55,73	Ornoch Beata <i>Flota Gdynia</i>	22:26,96	Bątor Agnieszka <i>Sokol Mielec</i>	24:15,88
1999-2015 nie rozgrywano								

Rozdział VII
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

7.1.2 TABELA MISTRZOSTW POLSKI SENIOREK, DYSTANS 10 KM

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce		wynik
			Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	
1981	Kalisz	10 km	Wyszyńska Agnieszka Górnik Wałbrzych	56;58	Figurowska Katarzyna MKS Gdańsk	57;46	Rokitowska Lucyna AZS Katowice	58;58	
1982	Piła	10 km	Wyszyńska Agnieszka Górnik Wałbrzych	52;41	Bączek Beata Olimpia Poznań	53;12	Figurowska Katarzyna MKS Gdańsk	55;28	
1983	Puck	10 km	Wyszyńska Agnieszka Górnik Wałbrzych	49;30	Bączek Beata Olimpia Poznań	50;17	Rokitowska Lucyna AZS Katowice	51;09	
1984	Mielec	10 km	Bączek Beata Olimpia Poznań	50;01	Mróz Kazimiera Tęcza Mielec	51;34	Bąk Anna Stal Stalowa Wola	52;15	
1985	Poznań	10 km	Musur Ewa Unia Hrubieszów	50;58	Figurowska Katarzyna MKS Gdańsk	51;38	Bąk Anna Stal Stalowa Wola	52;05	
1986	Stalowa Wola	10 km	Rogóż Renata Tęcza Mielec	49;21	Bąk Anna Stal Stalowa Wola	49;25	Figurowska Katarzyna MKS Gdańsk	49;27	
1987	Mielec	10 km	Wolan Zofia Stal Stalowa Wola	49;21	Musur Ewa Olimpia Poznań	49;52	Bąk Anna Stal Stalowa Wola	49;56	
1988	Stalowa Wola	10 km	Musur Ewa Olimpia Poznań	47;21	Bąk Anna Stal Stalowa Wola	48;17	Betlej Beata Tęcza Mielec	48;21	
1989	Kraków	10 km	Mosio Kazimiera Tęcza Mielec	47;53	Musur Ewa Olimpia Poznań	48;14	Fryszak Jolanta Lechia Gdańsk	48;24	
1990	Piła	10 km	Fryszak Jolanta Lechia Gdańsk	47;27	Kaczmarek Beata Słra Warszawa	48;21	Betlej Beata ASZ AWF Katowice	18;50	
1991	Kielce	10 km	Radtke Katarzyna Lechia Gdańsk	46;11	Woda Dorota Wawel Kraków	47;34	Mosio Kazimiera Tęcza Mielec	47;44	
1992	Warszawa	10 km	Radtke Katarzyna Lechia Gdańsk	44;49	Kaczmarek Beata Słra Warszawa	45;33	Woda Dorota Wawel Kraków	47;55	

Rozdział VII
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

1993	Kielce	10 km	Radtke Katarzyna <i>Lechia Gdańsk</i>	45:32	Kaczmarek Beata <i>Skra Warszawa</i>	45:48	Żukowska Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	47:57
1994	Piła	10 km	Radtke Katarzyna <i>Lechia Gdańsk</i>	45:16	Żukowska Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	48:51	Floryszczyk Monika <i>Lechia Gdańsk</i>	49:36
1995	Warszawa	10 km	Radtke Katarzyna <i>Lechia Gdańsk</i>	43:28	Żukowska Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	44:36	Ornoch Beata <i>Flota Gdynia</i>	46:58
1996	Gdynia Oksywie	10 km	Radtke Katarzyna <i>Lechia Gdańsk</i>	44:39	Żukowska Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	45:02	Górecka Bożena <i>AZS AWF Katowice</i>	47:45
1997	Bydgoszcz	10 km	Andula Agnieszka <i>Stal Stalowa Wola</i>	49:25	Górecka Bożena <i>AZS AWF Katowice</i>	49:38	Kot Aleksandra <i>Agrus Zamość</i>	50:46
1998	Wrocław	10 km	Radtke Katarzyna <i>Lechia Gdańsk</i>	45:48	Ornoch Beata <i>Flota Gdynia</i>	47:15	Andula Agnieszka <i>Stal Stalowa Wola</i>	18:01
1999	Kraków	10 km	Radtke Katarzyna <i>Lechia Gdańsk</i>	45:00	Górecka Bożena <i>AZS AWF Katowice</i>	47:35	Bątor Agnieszka <i>Sokol Mielec</i>	49:11
2000	Kraków	10 km	Radtke Katarzyna <i>Lechia Gdańsk</i>	44:28	Korzeniowska Sylwia <i>AZS AWF Katowice</i>	47:28	Andula Agnieszka <i>Stal Stalowa Wola</i>	48:18
2001	Biała Podlaska	10 km	Baj Joanna <i>AZS AWF Biała Podlaska</i>	46:24	Korzeniowska Sylwia <i>AZS AWF Katowice</i>	46:59	Olesz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	48:38
2002-2015 nie rozgrywano								

Rozdział VII
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

7.1.3 TABELA MISTRZOSTW POLSKI SENIOREK, DYSTANS 20 KM

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce	
			Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik
1998	Gdynia	20 km	Radtke Katarzyna <i>Lechia Gdańsk</i>	1:36:09	Górecka Bożena <i>AZS AWF Katowice</i>	1:38:18	Ornoch Beata <i>Flota Gdynia</i>	1:38:36
1999	Biała Podlaska	20 km	Radtke Katarzyna <i>Lechia Gdańsk</i>	1:34:20	Olesz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	1:43:39	Górecka Bożena <i>AZS AWF Katowice</i>	1:44:29
2000	Zamość	20 km	Korzeniowska Sylwia <i>AZS AWF Kraków</i>	1:34:24	Andula Agnieszka <i>AZS AWF Biała Podlaska</i>	1:41:56	Fijałkowska Janina <i>AZS MKS Łódź</i>	2:06:48
2001	Podiebrady	20 km	Baj Joanna <i>AZS AWF Biała Podlaska</i>	1:36:56	Olesz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	1:41:11	Korzeniowska Sylwia <i>AZS AWF Katowice</i>	DNF
2002	Wschowa	20 km	Korzeniowska Sylwia <i>AZS AWF Katowice</i>	1:36:13	Olesz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	1:38:45	Tuwalska Małgorzata <i>Lechia Gdańsk</i>	1:41:40
2003	Bielsko Biała	20 km	Korzeniowska Sylwia <i>AZS AWF Katowice</i>	1:35:26	Szumny Anna <i>Wąwel Kraków</i>	1:37:44	Olesz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	1:38:40
2004	Bydgoszcz	20 km	Korzeniowska Sylwia <i>AZS AWF Katowice</i>	1:33:15	Olesz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	1:42:06	Niekarz Elżbieta <i>AZS Urz. Rzeszów</i>	1:48:12
2005	Rumia	20 km	Olesz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	1:37:47	Kwoka Katarzyna <i>Resovia Rzeszów</i>	1:41:13	Dygacz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	1:42:12
2006	Bydgoszcz	20 km	Olesz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	1:43:04	Szwarnóg Agnieszka <i>AZS AWF Kraków</i>	1:43:58	Dygacz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	1:44:24
2007	Poznań	20 km	Katarzyna Kwoka <i>Resovia Rzeszów</i>	1:37:56	Dygacz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	1:39:17	Agnieszka Olesz <i>AZS AWF Katowice</i>	1:39:50
2008	Rumia	20 km	Dygacz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	1:34:57	Kwoka Katarzyna <i>Resovia Rzeszów</i>	1:36:34	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	1:40:34
2009	Bydgoszcz	20 km	Dygacz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	1:33:52	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	1:34:28	Katarzyna Kwoka <i>Resovia Rzeszów</i>	1:40:34

Rozdział VII
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

2010	Nowa Dęba	20 km	Dygacz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	1:36:35	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	1:38:28	Katarzyna Kwoka <i>Resovia Rzeszów</i>	1:39:32
2011	Warszawa	20 km	Dygacz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	1:30:56	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	1:33:44	Szwarnóg Agnieszka <i>AZS AWF Kraków</i>	1:34:51
2012	Bielsko-Biala	20 km	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	1:36:10	Szwarnóg Agnieszka <i>AZS AWF Kraków</i>	1:37:19	Kwoka Katarzyna <i>Technik Radom</i>	1:37:50
2013	Toruń	20 km	Dygacz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	1:30:58	Kwoka Katarzyna <i>RLTL ZTE Radom</i>	1:33:03	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	1:33:39
2014	Szczecin	20 km	Dygacz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	1:32:42	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	1:33:15	Burghardt Katarzyna <i>RLTL ZTE Radom</i>	1:34:24
2015	Kraków ³⁴²	20 km	Kapera Monika <i>AZS AWF Katowice</i>	1:35:26	Szwarnóg Agnieszka <i>AZS AWF Kraków</i>	1:37:04	Golba Katarzyna <i>AZS AWF Katowice</i>	1:37:54

7.2 MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW

Mistrzostwa Polski seniorów w chodzie sportowym były rozgrywane na dystansach obowiązujących na Igrzyskach Olimpijskich po pierwszej wojnie światowej. Były to dystans 10 km, rozgrywany na Igrzyskach w roku 1924, oraz w latach 1948 i 1952. Dystans 20 km wszedł do programu igrzysk w 1956 roku, a dystans 50 km 1932 roku i jeden raz w 1976 roku nie był przeprowadzony.

Po odzyskaniu niepodległości przez Polskę po pierwszej wojnie światowej już w 1920 roku zostały zorganizowane lekkoatletyczne mistrzostwa Polski seniorów. W 1923 po raz pierwszy mistrzostwach Polski rozgrywanych w Warszawie przeprowadzono konkurencje chodu sportowego. Zawodnicy rywalizowali na olimpijskim dystansie 10 km. Zwyciężył Zygmunt Zajączkowski z klubu „Orkan” Warszawa w czasie 53;35,8 min przed dwoma reprezentantami „AZS” Warszawa Zygmuntem Suchcickim i Zdzisławem Karczewskim¹⁹. W okresie międzywojennym jeszcze tylko raz ten dystans był umieszczony w programie lekkoatletycznych mistrzostw kraju w kategorii seniorów w 1938 roku. W tym też roku w historii polskiej lekkiej atletyki okresu międzywojennego, chód sportowy na mistrzostwach Polski był rozegrany na dwóch dystansach 10 km i 50 km. Konkurencja chodu sportowego na dystansie 10 km po zakończeniu drugiej wojny światowej rozegrana została po raz pierwszy, podczas mistrzostwach Polski seniorów w Krakowie w 1946 roku. Mistrzem Polski został reprezentant gospodarzy zawodnik „Wisły” Kraków Janusz Korosadowicz, uzyskał on rezultat 60:03,4 min. W okresie powojennym dystans ten był rozgrywany na mistrzostwach kraju jeszcze trzykrotnie w latach 1954–1955, oraz 1959 roku.

Komisja statystyczna PZLA w swojej publikacji *„Historia finałów lekkoatletycznych mistrzostw Polski 1920–2007, konkurencje męskie”* na stronie 227 podała informację, że takowy dystans na mistrzostwach Polski został przeprowadzony w dniu 23 lipca 1994. Po dokładnej analizie dokumentów w dniu 5 grudnia 2015 podjęła decyzję o nie uznaniu tych zawodów za mistrzostwa Polski²⁰

19 H. Kurzyński, S. Pietkiewicz, J. Rozum, T. Wołejko: *Historia finałów lekkoatletycznych mistrzostw Polski 1920-2007. Konkurencje męskie*. Szczecin – Warszawa: Komisja Statystyczna PZLA, 2008

20 Decyzja komisji statystycznej PZLA z dnia 5.12.2015 roku. Wypowiedz Janusza Rozuma.

Pierwszy maraton chodziarski na dystansie 50km na mistrzostwach kraju odbył się dwa lata przed jego debiutem na Igrzyskach Olimpijskich w Los Angeles, w 1930 roku w Białymstoku. Zwyciężył Julian Strzałkowski z „WKS” Białystok w czasie 5:02;12,0 godz. przed Tadeuszem Ptaszyckim z „AZS” Warszawa i Mienzla z „Strzelca” Białystok.

Ciekawa sytuacja zaistniała na mistrzostwach kraju przeprowadzonych w 1934 roku. Jako pierwszy chód ukończył Teodor Bieregowej ze Strzelca Lublin z czasem 5:02;00,0 godz. ale startował poza konkurencją. W okresie międzywojennym w latach 1935–1936 konkurencja ta nie była rozgrywana na mistrzostwach. W dniu 1 października w Łucku 1939 roku, miały się one odbyć mistrzostwa Polski w chodzie na 50 km, ale wybuch II wojny światowej udaremnił te plany.

Po zakończeniu drugiej wojny światowej dystans 50 km na czempionacie krajowym po raz pierwszy rozegrano w Gdańsku w 1947 roku. Zwyciężył Stanisław Głuszczyk z warszawskiego klubu „Syrena” w czasie 5:36;38,4 godz. Wystartowało w nim sześcioro zawodników a ukończyło czterech. Dystans 50 km nie był przeprowadzany regularnie na krajowych mistrzostwach. Ujęty został w programie mistrzostw w latach 1949 i 1956. Dopiero od 1972 roku był on przeprowadzany corocznie na mistrzostwach Polski w odbytych wówczas w Gdańsku zawodach zwyciężył Bogusław Kmiecik ze „Startu” Łódź uzyskując wynik 4:27;32,8 godz, przed Jerzym Jackiewiczem ze „Spójni” Gdańsk i Januszem Cyrklaffem Janusz z „Lechii” Gdańsk.

Chód na 50 km jest jedyną konkurencją lekkoatletyczną, w której mistrzostwa Polski rozgrywane są za granicą (po raz pierwszy w 2001). Wyjątkowa sytuacja wystąpiła w 2001 roku. Wówczas do mających się odbyć mistrzostw w Podiebrady zgłosił się tylko jeden uczestnik (Jan Holender z „Floty” Gdynia), który nie ukończył konkurencji. W zaistniałej sytuacji PZLA uznał, że mistrzostwa w tym roku się nie odbyły.

W związku z brakiem chętnych organizatorów do przeprowadzenia mistrzostw zaczęto je przeprowadzać w ramach zawodów zagranicznych. Dotychczas odbyły się one w Podiebrady (2002), Wiedniu (2005) Bad Deutsch Altenburg (2007) i od 2008 roku regularnie w Dudincach.

W 2010 roku zostało sklasyfikowanych tylko dwóch zawodników. Jako drugi z Polaków przyszedł Artur Brzozowski z wynikiem 3:50:07 godz, ale był w trakcie zmiany barw klubowych i startował poza konkurencją mi-

strzostw. Pozostali Polacy nie ukończyli chodu, wobec czego nie przyznano brązowego medalu²¹.

Najlepszy polski chodziarz Robert Korzeniowski tylko jeden raz rywalizował w mistrzostwach kraju na tym dystansie. Było to w 1993 roku w Zamościu, zwyciężył z bardzo dobrym rezultatem 3:44;24 godz. Wynik ten był aż do 2015 roku rekordem mistrzostw. Aktualny rekord mistrzostw Polski seniorów w chodzie na 50 km wynosi 3:43:55 i został ustanowiony przez Rafała Augustyna podczas mistrzostw w dniu 21 marca 2015 roku w Dudincach.

Decyzją Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego do programu Igrzysk Olimpijskich został zakwalifikowany chód dla mężczyzn na dystansie 20 km. Zastąpił on konkurencję chodu sportowego na dystansie 10 km. W ramach przygotowań do Igrzysk Olimpijskich w Melbourne PZLA przeprowadziło mistrzostwa kraju na dystansie 20 km, w 1956 roku w Zabrzu. Inauguracyjny mistrzowski chód wygrał Franciszek Szyszka „AZS” Gdańsk wynikiem 1:39;10,0 godz. drugie miejsce zajął Bogusław Nowacki ze „Zryw” Warszawa a trzecie Łoskoczyński Jerzy z „AZS” Warszawa.

W latach 1990–2004 niepodzielnie na mistrzostwach Polski na tym dystansie królował Robert Korzeniowski, reprezentujący w tym okresie czasowym, dwa kluby „AZS AWF” Katowice oraz „Wawel” Kraków. W sumie R. Korzeniowski zdobył 14 tytułów mistrza kraju w chodzie na dystansie 20 km. Rekord mistrzostw Polski, należy również do niego, został ustanowiony w 1992 roku i wynosi 1:19;14 godz.

Poniżej w tabeli 7.2.1. przedstawiono medalistów mistrzostw Polski seniorów w latach 1923–1959. W tabeli 7.2.2. medalistów mistrzostw Polski seniorów na dystansie 50 km w latach 1930–2015. W tabeli 7.2.3. medalistów mistrzostw Polski seniorów na dystansie 20 km w latach 1956–2015.

²¹ Rafał Augustyn *mistrzem Polski*. „Lekkoatleta”, 2010 nr 4 s. 11.

7.2.1 TABELA MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW, DYSTANS 10 KM

rok	miejsce	dystans	I miejsce		wynik	II miejsce		wynik	III miejsce		wynik
			Nazwisko i imię Klub	Nazwisko i imię Klub		Nazwisko i imię Klub	Nazwisko i imię Klub				
1923	Warszawa	10 km	Zajączkowski Zygmund <i>Orkan Warszawa</i>	Zygmund Zygmund <i>AZS Warszawa</i>	53:35,8	Suchcicki Zygmund <i>AZS Warszawa</i>	Zygmund Zygmund <i>AZS Warszawa</i>	54:42,0	Karczewski Zdzisław <i>AZS Warszawa</i>	Zdzisław Zdzisław <i>AZS Warszawa</i>	55:38,0
1924-1937 nie rozgrywano											
1938	Poznań	10 km	Czech Bruno <i>Strzelec Katowice</i>	Wacław Wacław <i>HCP Poznań</i>	53:17,8	Wacław Wacław <i>HCP Poznań</i>	Wacław Wacław <i>HCP Poznań</i>	64:02,0	Marynowski Jan <i>Warszawianka</i>	Jan Jan <i>Warszawianka</i>	DNF
1939-1945 nie rozgrywano											
1946	Kraków	10 km	Korosadowicz Janusz <i>Wisła Kraków</i>	Stanisław Stanisław <i>HKS Kraków</i>	60:03,4	Stanisław Stanisław <i>HKS Kraków</i>	Stanisław Stanisław <i>HKS Kraków</i>	63:23,6	Moroz Jerzy <i>Cracovia Kraków</i>	Jerzy Jerzy <i>Cracovia Kraków</i>	64:13,6
1947-1953 nie rozgrywano											
1954	Warszawa	10 km	Hausleber Jerzy <i>AZS Gdańsk</i>	Bogusław Bogusław <i>Zryw Katowice</i>	48:39,6	Bogusław Bogusław <i>Zryw Katowice</i>	Bogusław Bogusław <i>Zryw Katowice</i>	49:36,0	Bossak Włodzimierz <i>AZS Warszawa</i>	Włodzimierz Włodzimierz <i>AZS Warszawa</i>	49:44,0
1955	Łódź	10 km	Hausleber Jerzy <i>AZS Gdańsk</i>	Franciszek Franciszek <i>AZS Gdańsk</i>	46:33,0	Franciszek Franciszek <i>AZS Gdańsk</i>	Franciszek Franciszek <i>AZS Gdańsk</i>	47:47,2	Nowacki Bogusław <i>Zryw Katowice</i>	Bogusław Bogusław <i>Zryw Katowice</i>	49:08,6
1959	Gdańsk	10 km	Szyszką Franciszek <i>Lechia Gdańsk</i>	Wiesław Wiesław <i>Konradia Gdańsk</i>	49:52,8	Wiesław Wiesław <i>Konradia Gdańsk</i>	Wiesław Wiesław <i>Konradia Gdańsk</i>	53:23,0	Nowak Jan <i>Pogoń Szczecin</i>	Jan Jan <i>Pogoń Szczecin</i>	54:04,0
1960-2015 nie rozgrywano											

Rozdział VII
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

7.2.2 TABELA MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW, DYSTANS 20 KM

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce		wynik
			Nazwisko i imię <i>Klub</i>	wynik	Nazwisko i imię <i>Klub</i>	wynik	Nazwisko i imię <i>Klub</i>	wynik	
1956	Zabrze	20 km	Szyska Franciszek <i>AZS Gdańsk</i>	1:39;10,0	Nowacki Bogusław <i>Zryw Warszawa</i>	1:41;07,0	Łoskoczyński Jerzy <i>AZS Warszawa</i>	1:43;23,0	
1957	Poznań	20 km	Sarnecki Wiesław <i>AZS Gdańsk</i>	1:42;34,8	Muchoń Bolesław <i>Start Lublin</i>	1:49;54,8	Rutyna Mieczysław <i>LZS Wrocław</i>	1:51;04,0	
1958	Bydgoszcz	20 km	Szyska Franciszek <i>AZS Gdańsk</i>	1:34;49,0	Hausleber Jerzy <i>Flota Gdańsk</i>	1:34;49,9	Sarnecki Wiesław <i>AZS Gdańsk</i>	1:39;45,0	
1959	Gdańsk	20 km	Hausleber Jerzy <i>Lechia Gdańsk</i>	1:34;45,5	Szyska Franciszek <i>Lechia Gdańsk</i>	1:36;05,8	Sarnecki Wiesław <i>Konradia Gdańsk</i>	1:38;20,4	
1960	Olisztyn	20 km	Szyska Franciszek <i>Lechia Gdańsk</i>	1:35;15,2	Sarnecki Wiesław <i>Konradia Gdańsk</i>	1:36;46,2	Ornoch Eugeniusz <i>Flota Gdynia</i>	1:38;12,8	
1961	Nowa Huta	20 km	Szyska Franciszek <i>Lechia Gdańsk</i>	1:40;55,2	Ornoch Eugeniusz <i>Flota Gdynia</i>	1:45;55,2	Sarnecki Wiesław <i>Konradia Gdańsk</i>	1:46;11,2	
1962	Warszawa	20 km	Szyska Franciszek <i>Lechia Gdańsk</i>	1:47;02,0	Sarnecki Wiesław <i>Konradia Gdańsk</i>	1:49;14,0	Ornoch Eugeniusz <i>Flota Gdynia</i>	1:49;18,2	
1963	Bydgoszcz	20 km	Sarnecki Wiesław <i>Konradia Gdańsk</i>	1:32;08,2	Paziewski Edmund <i>Konradia Gdańsk</i>	1:32;15,0	Ornoch Eugeniusz <i>Flota Gdynia</i>	1:33;42,0	
1964	Łódź	20 km	Czapliński Andrzej <i>Włbrzeże Gdańsk</i>	1:41;39,6	Wiśniewski Janusz <i>Konradia Gdańsk</i>	1:44;17,6	Ornoch Eugeniusz <i>Flota Gdynia</i>	1:47;25,0	
1965	Szczecin	20 km	Czapliński Andrzej <i>Włbrzeże Gdańsk</i>	1:31;22,2	Paziewski Edmund <i>Konradia Gdańsk</i>	1:34;12,2	Ornoch Eugeniusz <i>Flota Gdynia</i>	1:34;27,0	
1966	Poznań	20 km	Paziewski Edmund <i>Konradia Gdańsk</i>	1:34;13,6	Ornoch Eugeniusz <i>Flota Gdynia</i>	1:34;42,2	Czapliński Andrzej <i>Włbrzeże Gdańsk</i>	1:35;41,0	
1967	Chorzów	20 km	Czapliński Andrzej <i>Włbrzeże Gdańsk</i>	1:27;30,8	Paziewski Edmund <i>Konradia Gdańsk</i>	1:28;29,8	Rogowski Eugeniusz <i>Konradia Gdańsk</i>	1:30;43,8	

Rozdział VII
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

1968	Zielona Góra	20 km	Paziewski Edmund <i>Konradia Gdańsk</i>	1:27:28,0	Rogowski Eugeniusz <i>Konradia Gdańsk</i>	1:28:47,0	Ornoch Eugeniusz <i>Flota Gdynia</i>	1:30:13,0
1969	Kraków	20 km	Paziewski Edmund <i>Konradia Gdańsk</i>	1:33:13,8	Cyrklaff Janusz <i>Lechia Gdańsk</i>	1:38:27,2	Rogowski Eugeniusz <i>Konradia Gdańsk</i>	1:39:27,6
1970	Warszawa	20 km	Czapliński Andrzej <i>Wybrzeże Gdańsk</i>	1:39:00,0	Cyrklaff Janusz <i>Lechia Gdańsk</i>	1:40:00,2	Ornoch Eugeniusz <i>Flota Gdynia</i>	1:40:49,0
1971	Warszawa	20 km	Ornoch Jan <i>Flota Gdynia</i>	1:34:02,2	Paziewski Edmund <i>Konradia Gdańsk</i>	1:37:28,8	Czyżewski Andrzej <i>Gwardia Olsztyn</i>	1:39:06,8
1972	Warszawa	20 km	Ornoch Jan <i>Flota Gdynia</i>	1:31:17,0	Jackiewicz Jerzy <i>Spójnia Gdańsk</i>	1:34:38,0	Kmieciak Bogusław <i>Start Łódź</i>	1:35:11,6
1973	Warszawa	20 km	Ornoch Jan <i>Flota Gdynia</i>	1:35:52,0	Raszka Jan <i>Górnik Zabrze</i>	1:36:59,8	Śliwiński Feliks <i>Lechia Gdańsk</i>	1:37:53,2
1974	Warszawa	20 km	Ornoch Jan <i>Flota Gdynia</i>	1:28:56,6	Jerzy Pater <i>Flota Gdynia</i>	1:29:15,4	Korneluk Stanisław <i>Flota Gdynia</i>	1:29:25,0
1975	Bydgoszcz	20 km	Ornoch Jan <i>Flota Gdynia</i>	1:26:30,0	Jerzy Pater <i>Pomorze Stargard</i>	1:28:23,0	Śliwiński Feliks <i>Lechia Gdańsk</i>	1:28:59,0
1976	Bydgoszcz	20 km	Bohdan Bułakowski <i>Skra Warszawa</i>	1:31:43,8	Gosławski Zbigniew <i>Śląsk Wrocław</i>	1:33:52,0	Górski Mieczysław <i>Start Łódź</i>	1:33:57,4
1977	Bydgoszcz	20 km	Ornoch Jan <i>Flota Gdynia</i>	1:29:37,4	Bulakowski Bohdan <i>Skra Warszawa</i>	1:30:27,4	Gosławski Zbigniew <i>Śląsk Wrocław</i>	1:31:20,8
1978	Warszawa	20 km	Ornoch Jan <i>Flota Gdynia</i>	1:26:46,5	Bulakowski Bohdan <i>Skra Warszawa</i>	1:26:45,5	Kmieciak Bogusław <i>Start Łódź</i>	1:26:48,9
1979	Poznań	20 km	Bulakowski Bohdan <i>Skra Warszawa</i>	1:21:33,0	Gosławski Zbigniew <i>Śląsk Wrocław</i>	1:24:38,0	Rola Stanisław <i>Polonia Warszawa</i>	1:26:26,0
1980	Łódź	20 km	Bulakowski Bohdan <i>Skra Warszawa</i>	1:28:13,2	Ledzion Grzegorz <i>Flota Gdynia</i>	1:30:16,0	Każmierski Jarosław <i>Skra Warszawa</i>	1:31:39,1
1981	Zabrze	20 km	Bulakowski Bohdan <i>Skra Warszawa</i>	1:29:20	Stanisław Rola <i>Polonia Warszawa</i>	1:31:17	Jan Pilczuk <i>Polonia Warszawa</i>	1:31:34
1982	Lublin	20 km	Rola Stanisław <i>Polonia Warszawa</i>	1:28:58	Każmierski Jarosław <i>Skra Warszawa</i>	1:29:17	Szapłakin Zdzisław <i>Olimpia Poznań</i>	1:30:02

Rozdział VII
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

1983	Bydgoszcz	20 km	Duda Bogusław <i>Resovia Rzeszów</i>	1:19,43	Bulakowski Bohdan <i>Skra Warszawa</i>	1:20,19	Zdzisław Szlapkin <i>Olimpia Poznań</i>	1:21,00
1984	Lublin	20 km	Kłos Jan <i>Resovia Rzeszów</i>	1:24,17	Szlapkin Zdzisław <i>Olimpia Poznań</i>	1:24,36	Bednarek Jacek <i>ROW Rybnik</i>	1:27,23
1985	Bydgoszcz	20 km	Kłos Jan <i>Resovia Rzeszów</i>	1:27,28	Herok Jacek <i>Skra Warszawa</i>	1:27,36	Szlapkin Zdzisław <i>Olimpia Poznań</i>	1:28,23
1986	Grudziądz	20 km	Ledzion Grzegorz <i>Flota Gdynia</i>	1:24,50	Kłos Jan <i>Resovia Rzeszów</i>	1:26,38	Wróblewicz Jerzy <i>Pomorze Stargard</i>	1:27,48
1987	Poznań	20 km	Kłos Jan <i>Resovia Rzeszów</i>	1:25,54	Szlapkin Zdzisław <i>Olimpia Poznań</i>	1:26,11	Sadlej Zbigniew <i>Wawel Kraków</i>	1:26,46
1988	Grudziądz	20 km	Zdzisław Szlapkin <i>Olimpia Poznań</i>	1:25,12	Kłos Jan <i>Resovia Rzeszów</i>	1:25,57	Sadlej Zbigniew <i>Wawel Kraków</i>	1:26,22
1989	Gdańsk	20 km	Zbigniew Sadlej <i>Wawel Kraków</i>	1:23,38	Korzeniowski Robert <i>AZS AWF Katowice</i>	1:23,54	Ledzion Grzegorz <i>Flota Gdynia</i>	1:25,04
1990	Piła	20 km	Korzeniowski Robert <i>AZS AWF Katowice</i>	1:22,44	Kłos Jan <i>Resovia Rzeszów</i>	1:26,08	Richter Krzysztof <i>Lechia Gdańsk</i>	1:26,19
1991	Kielce	20 km	Korzeniowski Robert <i>AZS AWF Katowice</i>	1:26,36	Sadlej Zbigniew <i>Wawel Kraków</i>	1:27,05	Cielica Sławomir <i>Agros Zamość</i>	1:27,16
1992	Warszawa	20 km	Korzeniowski Robert <i>AZS AWF Katowice</i>	1:19,14	Golański Janusz <i>WLKS Siedlce</i>	1:24,52	Cielica Sławomir <i>Agros Zamość</i>	1:25,25
1993	Kielce	20 km	Korzeniowski Robert <i>AZS AWF Katowice</i>	1:23,47	Müller Jacek <i>Flota Gdynia</i>	1:23,59	Müller Grzegorz <i>Flota Gdynia</i>	1:24,45
1994	Piła	20 km	Korzeniowski Robert <i>Wawel Kraków</i>	1:22,33	Stosik Stanisław <i>Lechia Gdańsk</i>	1:23,39	Holender Jan <i>Flota Gdynia</i>	1:24,57
1995	Warszawa	20 km	Korzeniowski Robert <i>Wawel Kraków</i>	1:20,52	Stosik Stanisław <i>Lechia Gdańsk</i>	1:22,21	Ornoch Mariusz <i>Flota Gdynia</i>	1:22,38
1996	Gdynia	20 km	Korzeniowski Robert <i>Wawel Kraków</i>	1:20,51	Holender Jan <i>Flota Gdynia</i>	1:24,54	Stosik Stanisław <i>Lechia Gdańsk</i>	1:26,34
1997	Bydgoszcz	20 km	Korzeniowski Robert <i>Wawel Kraków</i>	1:21,58	Stosik Stanisław <i>Lechia Gdańsk</i>	1:24,02	Holender Jan <i>Flota Gdynia</i>	1:25,45

Rozdział VII
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

1998	Wrocław	20 km	Korzeniowski Robert <i>Wawel Kraków</i>	1:24;52	Lipiec Tomasz <i>Polonia Warszawa</i>	1:25;39	Müller Jacek <i>Flota Gdynia</i>	1:27;16
1999	Kraków	20 km	Korzeniowski Robert <i>Wawel Kraków</i>	1:20;48	Lipiec Tomasz <i>Skra Warszawa</i>	1:22;58	Müller Grzegorz <i>Flota Gdynia</i>	1:24;37
2000	Kraków	20 km	Korzeniowski Robert <i>Wawel Kraków</i>	1:20;52	Lipiec Tomasz <i>Skra Warszawa</i>	1:21;03	Słosik Stanisław <i>Lechia Gdańsk</i>	1:24;33
2001	Rumia	20 km	Korzeniowski Robert <i>Wawel Kraków</i>	1:20;31	Lipiec Tomasz <i>Skra Warszawa</i>	1:22;38	Kuciński Benjamin <i>AZS AWF Katowice</i>	1:24;55
2002	Wschowa	20 km	Korzeniowski Robert <i>Wawel Kraków</i>	1:20;54	Lipiec Tomasz <i>Skra Warszawa</i>	1:22;01	Kuciński Benjamin <i>AZS AWF Katowice</i>	1:22;25
2003	Bielsko Biała	20 km	Korzeniowski Robert <i>Wawel Kraków</i>	1:22;21	Kuciński Benjamin <i>AZS AWF Katowice</i>	1:22;25	Lipiec Tomasz <i>Skra Warszawa</i>	1:24;02
2004	Bydgoszcz	20 km	Korzeniowski Robert <i>Wawel Kraków</i>	1:21;40	Grzegorz Sudol <i>AZS AWF Kraków</i>	1:22;17	Kuciński Benjamin <i>AZS AWF Katowice</i>	1:23;32
2005	Rumia	20 km	Kuciński Benjamin <i>AZS AWF Katowice</i>	1:20;45	Magdziarczyk Roman <i>AZS AWF;S Gdańsk</i>	1:20;47	Sudol Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	1:21;03
2006	Bydgoszcz	20 km	Kuciński Benjamin <i>AZS AWF Katowice</i>	1:23;45	Augustyn Rafał <i>AZS AWF Kraków</i>	1:24;56	Fedaczyński Rafał <i>Unia Hrubieszów</i>	1:25;01
2007	Poznań	20 km	Augustyn Rafał <i>AZS AWF Kraków</i>	1:23;38	Sudol Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	1:23;53	Brzozowski Artur <i>Znicz Biłgoraj</i>	1:24;17
2008	Rumia	20 km	Sudol Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	1:23;01	Fedaczyński Rafał <i>AZS AWF Katowice</i>	1:23;44	Augustyn Rafał <i>AZS AWF Kraków</i>	1:24;00
2009	Bydgoszcz	20 km	Sudol Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	1:21;49	Augustyn Rafał <i>Sokol Mielec</i>	1:22;03	Brzozowski Artur <i>Znicz Biłgoraj</i>	1:22;23
2010	Nowa Dęba	20 km	Fedaczyński Rafał <i>AZS AWF Katowice</i>	1:24;57	Augustyn Rafał <i>Sokol Mielec</i>	1:25;10	Sudol Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	1:25;49
2011	Warszawa	20 km	Augustyn Rafał <i>Sokol Mielec</i>	1:22;01	Fedaczyński Rafał <i>AZS AWF Katowice</i>	1:22;07	Jelonek Jakub <i>AZS AWF Kraków</i>	1:22;32
2012	Bielsko Biała	20 km	Sudol Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	1:24;27	Nowak Lukasz <i>AZS Poznań</i>	1:24;30	Tomala Dawid <i>AZS AWF Katowice</i>	1:24;36

Rozdział VII
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

2013	Toruń	20 km	Brzozowski Artur <i>AZS AWF Katowice</i>	1:22;16	Nowak Łukasz <i>AZS Poznań</i>	1:22;42	Tomala Dawid <i>AZS AWF Katowice</i>	1:23;18
2014	Szczecin	20 km	Nowak Łukasz <i>AZS Poznań</i>	1:22;10	Fedaczyński Rafał <i>AZS AWF Katowice</i>	1:22;25	Augustyn Rafał <i>Sokol Mielec</i>	1:22;34
2015	Kraków ³⁴³	20 km	Sudol Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	1:25;41	Jelonek Jakub <i>AZS AWF Kraków</i>	1:25;41	Augustyn Rafał <i>Stal Mielec</i>	1:26;52



Fot. W. Małecki, M. Łuniewski,
R. Harasiński (zbiory M. Łuniewski)



Fot. Z. Kwita (zbiory Z. Kwita)



Fot. J. Morawczyńska, J. Łuniewska,
K. Ślężiona (zbiory M. Łuniewski)

Rozdział VII
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów



Fot. Hel 1964, B. Michoń, F. Śliwiński (zbiory S. Pawełczak)



Fot. Start do chodu, Rumia (zbiory K. Kisiel)



Fot. Chód dookoła Sopotu S.Gil (31), B. Nowacki (1), Wł. Bossak,
F.Szyszka (17), E. Kaczmarek (58), Woliński (11) (zbiory B. Nowacki)

Rozdział VII
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

7.2.3 TABELA MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW, DYSTANS 50 KM

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce		wynik
			Nazwisko i imię <i>Klub</i>	wynik	Nazwisko i imię <i>Klub</i>	wynik	Nazwisko i imię <i>Klub</i>	wynik	
1930	Białystok	50 km	Strzałkowski Julian <i>WKS Białystok</i>	5:02;12,0	Ptaszycki Tadeusz <i>AZS Warszawa</i>	5:14;30,0	Mienzla <i>Strzelec Białystok</i>	5:34;55,0	
1931	Wilno	50 km	Powierza Kazimierz <i>Strzelec Warszawa</i>	5:28;05,0	Kaczmarczyk Józef <i>Polonia Warszawa</i>	5:34;04,0	Grodzki Roman <i>AKS Warszawa</i>	5:34;47,2	
1932	Lublin	50 km	Powierza Kazimierz <i>Strzelec Warszawa</i>	5:01;45,0	Jarmolyszko Aleksander <i>Jagiellonia Białystok</i>	5:02;04,2	Roguski Henryk <i>Strzelec Warszawa</i>	BZW	
1933	Łuck	50 km	Grajda Lucjan <i>Strzelec Warszawa</i>	5:22;27,0	Powierza Kazimierz <i>Pocztowy KS Warszawa</i>	5:22;40,0	Roguski Henryk <i>Pocztowy KS Warszawa</i>	5:29;00,0	
1934	Bydgoszcz	50 km	Krzyżkowski Kazimierz <i>Strzelec Warszawa</i>	5:04;51,0	Grajda Lucjan <i>Strzelec Warszawa</i>	5:15;05,0	Lis Antoni <i>Strzelec Bydgoszcz</i>	5:17;07,0	
1935-1936 nie rozgrywano									
1937	Białystok	50 km	Marynowski Jan <i>Warszawianka</i>	5:07;10,4	Czech Brunon <i>Strzelec Kraków</i>	5:16;44,6	Możdzyński Tadeusz <i>PZL Warszawa</i>	5:30;51,2	
1938	Kraków	50 km	Śliwiński Marian <i>Strzelec Ostrowiec Św.</i>	5:30;29,2	Możdzyński Henryk <i>Polonia Warszawa</i>	5:34;37,0	Władysław Grechuta <i>Flota Gdynia</i>	5:37;57,5	
1939-1946 nie rozgrywano									
1947	Gdańsk	50 km	Głuszc Stanisław <i>Syrena Warszawa</i>	5:36;38,4	Sarama Marian <i>Wisła Kraków</i>	5:45;54,6	Piotrowski Antoni <i>Kolejarz Poznań</i>	5:54;22,4	
1948 nie rozgrywano									
1949	Katowice	50 km	Kaczmarek Edmund <i>Związkowiec Olesno</i>	5:04;12,0	Filipek Jan <i>Związkowiec Katowice</i>	5:09;30,0	Głuszc Stanisław <i>Ognivo Warszawa</i>	5:10;17,0	
1950-1955 nie rozgrywano									
1956	Zabrze	50 km	Bandrowski Kazimierz <i>CWKS Warszawa</i>	5:18;31,0	Nowak Tadeusz <i>Sparta Łódź</i>	5:20;29,0	Sarmecki Wiesław <i>AZS Gdańsk</i>	5:23;25,0	
1957-1971 nie rozgrywano									

Rozdział VII
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

1972	Gdańsk	50 km	Kmieciak Bogusław <i>Start Łódź</i>	4:27;32,8	Jackiewicz Jerzy <i>Spójnia Gdańsk</i>	4:31;05,8	Cyrklaff Janusz <i>Lechia Gdańsk</i>	4:32;42,6
1973	Warszawa	50 km	Kmieciak Bogusław <i>Start Łódź</i>	4:22;03,0	Korneluk Stanisław <i>Flota Gdynia</i>	4:26;48,0	Pater Jerzy <i>Flota Gdynia</i>	4:27;44,0
1974	Poznań	50 km	Korneluk Stanisław <i>Flota Gdynia</i>	4:17;36,0	Bulakowski Bohdan <i>Legia Warszawa</i>	4:22;06,8	Kmieciak Bogusław <i>Start Łódź</i>	4:27;16,6
1975	Bydgoszcz	50 km	Kmieciak Bogusław <i>Start Łódź</i>	4:09;23,6	Kasprzyk Marek <i>Olimpia Poznań</i>	4:14;01,0	Bulakowski Bohdan <i>Legia Warszawa</i>	4:15;23,0
1976	Bydgoszcz	50 km	Kmieciak Bogusław <i>Start Łódź</i>	4:36;04,0	Korneluk Stanisław <i>Flota Gdynia</i>	4:43;02,0	Ustarbowski Franciszek <i>Neptun Gdańsk</i>	4:42;06,0
1977	Bydgoszcz	50 km	Kmieciak Bogusław <i>Start Łódź</i>	4:22;55,2	Ustarbowski Franciszek <i>LKS Puck</i>	4:27;22,2	Kasprzyk Marek <i>Olimpia Poznań</i>	4:30;33,0
1978	Gdynia	50 km	Jan Ornoch <i>Flota Gdynia</i>	4:03;18,4	Kmieciak Bogusław <i>Start Łódź</i>	4:03;58,9	Śliwiński Feliks <i>Lechia Gdańsk</i>	4:06;14,8
1979	Gdynia	50 km	Duda Bogusław <i>Resovia Rzeszów</i>	3:54;09	Ornoch Jan <i>Flota Gdynia</i>	3:56;42	Bulakowski Bohdan <i>Skra Warszawa</i>	3:58;19
1980	Gdynia	50 km	Śliwiński Feliks <i>Lechia Gdańsk</i>	4:07;00	Drajski Krzysztof <i>Flota Gdynia</i>	4:17;27	Korneluk Stanisław <i>Flota Gdynia</i>	4:20;05
1981	Warszawa	50 km	Drajski Krzysztof <i>Flota Gdynia</i>	4:03;44	Śliwiński Feliks <i>Lechia Gdańsk</i>	4:08;21	Pileczuk Jan <i>Polonia Warszawa</i>	4:10;15
1982	Warszawa	50 km	Bogusław Duda <i>Resovia Rzeszów</i>	3:57;06	Bulakowski Bohdan <i>Skra Warszawa</i>	3:57;41	Rola Stanisław <i>Polonia Warszawa</i>	4:04;30
1983	Szczecin	50 km	Bulakowski Bohdan <i>Skra Warszawa</i>	3:54;03	Kłos Jan <i>Resovia Rzeszów</i>	4:03;04	Jan Pileczuk <i>Polonia Warszawa</i>	4:03;21
1984	Szczecin	50 km	Kłos Jan <i>Resovia Rzeszów</i>	4:00;19	Ledzion Grzegorz <i>Flota Gdynia</i>	4:01;33	Morawski Bogdan <i>Olesniczanka</i>	4:10;12
1985	Sopot	50 km	Bohdan Bulakowski <i>Skra Warszawa</i>	4:01;26	Morawski Bogdan <i>AZS Gdańsk</i>	4:07;02	Urbanowski Adam <i>Śląsk Wrocław</i>	4:17;55
1986	Rzeszów	50 km	Ledzion Grzegorz <i>Flota Gdynia</i>	3:52;23	Jerzy Wróblewicz <i>Pomorze Starogard</i>	4:08;39	Urbanowski Adam <i>Śląsk Wrocław</i>	4:10;29

Rozdział VII
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

1987	Mielec	50 km	Ledzion Grzegorz <i>Flota Gdynia</i>	3:56;47	Jerzy Wróblewicz <i>Pomorze Stargard</i>	4:07;07	Holender Jan <i>Flota Gdynia</i>	4:13;34
1988	Gdynia	50 km	Wróblewicz Jerzy <i>Pomorze Stargard</i>	4:03;13	Urbanowski Adam <i>Śląsk Wrocław</i>	4:04;48	Holender Jan <i>Flota Gdynia</i>	4:10;03
1989	Warszawa	50 km	Bednarek Jacek <i>ROW Rybnik</i>	3:59;53	Urbanowski Adam <i>Śląsk Wrocław</i>	4:00;47	Wróblewicz Jerzy <i>Pomorze Stargard</i>	4:02;47
1990	Mielec	50 km	Urbanowski Adam <i>Śląsk Wrocław</i>	4:01;46	Wróblewicz Jerzy <i>Pomorze Stargard</i>	4:05;50	Holender Jan <i>Flota Gdynia</i>	4:06;33
1991	Warszawa	50 km	Kłos Jan <i>Resovia Rzeszów</i>	3:49;30	Urbanowski Adam <i>Śląsk Wrocław</i>	3:58;19	Cielica Sławomir <i>Agros Zamość</i>	4:02;52
1992	Zamość	50 km	Lipiec Tomasz <i>Polonia Warszawa</i>	4:01;13	Kłos Jan <i>Resovia Rzeszów</i>	4:04;45	Holender Jan <i>Flota Gdynia</i>	4:07;48
1993	Zamość	50 km	Korzeniowski Robert <i>AZS AWF Katowice</i>	3:44;24	Holender Jan <i>Flota Gdynia</i>	4:03;25	Sławomir Cielica <i>Agros Zamość</i>	4:13;21
1994	Zamość	50 km	Cielica Sławomir <i>Agros Zamość</i>	4:05;52	Krysiak Krzysztof <i>Flota Gdynia</i>	4:15;39	Urbanowski Adam <i>Śląsk Wrocław</i>	4:25;58
1995	Zamość	50 km	Holender Jan <i>Flota Gdynia</i>	4:06;22	Stosik Stanisław <i>Lechia Gdańsk</i>	4:07;24	Dudek Waldemar <i>Wawel Kraków</i>	4:09;45
1996	Zamość	50 km	Lipiec Tomasz <i>Polonia Warszawa</i>	3:49;30	Müller Jacek <i>Flota Gdynia</i>	3:53;26	Stosik Stanisław <i>Lechia Gdańsk</i>	3:54;38
1997	Gdynia	50 km	Dudek Waldemar <i>Wawel Kraków</i>	4:04;35	Holender Jan <i>Flota Gdynia</i>	4:11;58	Golawski Janusz <i>Pogoń Siedlce</i>	5:28;56
1998	Gdynia	50 km	Magdziarczyk Roman <i>AZS AWF Gdańsk</i>	4:06;42	Holender Jan <i>Flota Gdynia</i>	4:12;14	Grzegorz Poręba <i>Górnik Zabrze</i>	4:19;42
1999	Biała Podlaska	50 km	Lipiec Tomasz <i>Polonia Warszawa</i>	3:53;40	Dudek Waldemar <i>Wawel Kraków</i>	4:25;52	Golawski Janusz <i>UNTS Warszawa</i>	4:54;56
2000	Zamość	50 km	Holender Jan <i>Flota Gdynia</i>	4:15;23	Fedaczyński Rafał <i>Unia Hrubieszów</i>	4:53;47	Müller Jacek <i>Flota Gdynia</i>	5:05;00

2001 nie rozgrywano

Rozdział VII
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

2002	Podiebrady	50 km	Sudoł Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	3:50:37	Magdziarczyk Roman <i>AZS AWF Gdańsk</i>	3:51:15	Kalka Kamil <i>Gwda Piła</i>	4:14:24
2003	Zaniemyśl	50 km	Fedaczyński Rafał <i>Unia Hrubieszów</i>	4:06:39	Rosiewicz Maciej <i>UKS 12 Kalisz</i>	4:07:04	Ostrowski Tomasz <i>Agros Zamość</i>	4:25:57
2004	Rumia	50 km	Kalka Kamil <i>Gwda Piła</i>	3:56:29	Rosiewicz Maciej <i>UKS 12 Kalisz</i>	4:03:50	Grzonka Paweł <i>Olimpia Bytów</i>	4:17:06
2005	Wiedeń	50 km	Kalka Kamil <i>Gwda Piła</i>	4:04:23	Rosiewicz Maciej <i>UKS 12 Kalisz</i>	4:05:10	Jarosz Michał <i>AZS AWF Kraków</i>	4:08:12
2006	Huta Krzeszowska	50 km	Fedaczyński Rafał <i>Unia Hrubieszów</i>	3:59:27	Rosiewicz Maciej <i>UKS 12 Kalisz</i>	4:03:07	Grzonka Paweł <i>Olimpia Bytów</i>	4:26:24
2007	Bad Deutsch Altenburg	50 km	Sudoł Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	3:55:22	Brzozowski Artur <i>Znicz Biłgoraj</i>	3:59:27	Rosiewicz Maciej <i>UKS 12 Kalisz</i>	4:03:01
2008	Dudince	50 km	Sudoł Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	3:45:47	Brzozowski Artur <i>Znicz Biłgoraj</i>	3:59:43	Rosiewicz Maciej <i>UKS 12 Kalisz</i>	4:00:53
2009	Hollenburg	50 km	Sudoł Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	3:52:33	Nowak Lukasz <i>AZS Poznań</i>	3:58:57	Rosiewicz Maciej <i>UKS 12 Kalisz</i>	4:00:23
2010	Dudince	50 km	Augustyn Rafał <i>AZS Poznań</i>	3:49:54	Nowak Lukasz <i>AZS Poznań</i>	3:50:30	<i>Nie było</i>	
2011	Dudince	50 km	Fedaczyński Rafał <i>AZS AWF Katowice</i>	3:46:05	Sikora Rafał <i>niestowarzyszony</i>	3:46:16	Nowak Lukasz <i>AZS Poznań</i>	3:46:40
2012	Dudince	50 km	Nowak Lukasz <i>AZS Poznań</i>	3:44:24	Rafał Sikora <i>AZS AWF Kraków</i>	3:46:52	Golański Rafał <i>WLKS Iganie Nowe</i>	4:29:13
2013	Dudince	50 km	Blocki Adrian <i>MKL Szczecin</i>	3:50:48	Blocki Damian <i>MKL Szczecin</i>	3:51:32	Augustyn Rafał <i>Sokol Mielec</i>	3:51:33
2014	Dudince	50 km	Augustyn Rafał <i>Sokol Mielec</i>	3:45:32	Blocki Adrian <i>MKL Szczecin</i>	3:52:07	Rafał Sikora <i>AZS AWF Kraków</i>	3:55:11
2015	Dudince	50 km	Augustyn Rafał <i>Sokol Mielec</i>	3:43:55	Nowak Lukasz <i>AZS Poznań</i>	3:44:53	Blocki Adrian <i>AZS AWF Katowice</i>	3:49:30

Rozdział VII
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów



Fot. Hel 1964, Moskal, M.Gardzina (zbiory S.Pawelczak)



Fot. J. Cyrklaff, J. Fryszak (zbiory J.Cyrklaff)



Fot. Hel 1964, M. Gardzina (zbiory S. Pawelczak)

Rozdział VII
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów



Fot. L. Grajda (zbiory NAC)



Fot. P. Buziak, A.Olesz
(zbiory Woźniak)



Fot. M. Rutyna (zbiory K.Kisiel)

Rozdział VIII

Rozdział VIII

Mistrzostwa Polski Seniorów na nietypowych dystansach

Konkurencja chodu sportowego na lekkoatletycznych mistrzostwach Polski seniorów była rozgrywana także na nietypowych dystansach.

Konkurencja chodu na lekkoatletycznych mistrzostwach Polski seniorów w 1924 roku, została przeprowadzona na nietypowym dystansie 2.000 m. Zwyciężył Zygmunt Zajączkowski z klubu „Orkan” Warszawa w czasie 53;35,8 min przed reprezentantem „AZS” Warszawa Zygmuntem Suchcikiem a na miejscu trzecim do mety przyszedł Jan Ciepłowski z „Orkanu” Warszawa. Na tym samym dystansie chodźnicy rywalizowali w roku następnym w 1925. Kolejność była następująca, tytuł mistrzowski wywalczył Tadeusz Ptaszycki z warszawskiego klubu „Orzeł Biały” Na mecie zostało sklasyfikowanych trzech zawodników.

W latach 1926–1929 decyzją zarządu PZLA konkurencja chodu sportowego została wycofana z programu mistrzostw.

W dniu 13 kwietnia 1958 roku w Skarżysku-Kamiennej rozegrano 30. mistrzostwa Polski w biegach przełajowych. W ich programie przeprowadzono wówczas jedyne w historii polskiej lekkiej atletyki, mistrzostwa Polski w chodzie na przełaj, na dystansie 10 km. Konkurencja ta odbyła się faktycznie na szosie. Zwyciężył reprezentant „AZS” Gdańsk Franciszek Szyszka, który pokonał ten dystans w 47;41,8 min, na kolejnych miejscach uplasowali się Jerzy Łoskoczyński (49;12,8 min) z „Łączności” Warszawa i Wiesław Sarnecki (49;22,4 min) z „AZS” Gdańsk.

W celu popularyzacji chodu sportowego w Polsce w latach 1954–1955 przeprowadzono oficjalne mistrzostwa kraju na dystansie 30 km. W 1954 roku złoty medal wywalczył zawodnik „CWKS” Warszawa Edmund Kaczmarek a w roku 1955 Jerzy Hausleber reprezentujący „AZS” Gdańsk.

W dniu 29 lipca 1984 roku w Pucku zostały zorganizowane nieoficjalne mistrzostwa Polski w chodzie sportowym na długim dystansie. Panie miały

Rozdział VIII
Mistrzostwa Polski Seniorów na nietypowych dystansach

do pokonania 20 km. Do rywalizacji kobiet zgłosiły się trzy zawodniczki. Kolejność na mecie była następująca:

20 km kobiet

1.	Bak	Anna	Stal Stalowa Wola	1:51;50
2.	Aksamit	Beata	AZS Katowice	2:07.54
3.	Rokitowska	Lucyna	AZS Katowice	DQ

Panowie rywalizowali na dystansie 30 km.

1.	Rola	Stanisław	Polonia Warszawa	2:24;44
2.	Raszka	Jan	Górnik Zabrze	2:24;52
3.	Urbanowski	Adam	Śląsk Wrocław	2:26;61

W tabeli przedstawiono medalistów mistrzostw Polski seniorów na nietypowych dystansach.



TABELA 8.1. MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW NA 2000 M W LATACH 1924-1925

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce	
			Nazwisko i imię	wynik	Nazwisko i imię	wynik	Nazwisko i imię	wynik
1924	Warszawa	2.000 m	Zajączkowski Zygmunt <i>Orkan Warszawa</i>	10:07,2	Suchcicki Zygmunt <i>AZS Warszawa</i>	10:32,0	Cieplowski Jan <i>Orkan Warszawa</i>	wynik
1925	Kraków	2.000 m	Ptaszycki Tadeusz <i>Orzeł Biały Warszawa</i>	10:07,0	Banaszkiewicz Władysław <i>AZS Warszawa</i>	o 20 m	Szembek Zygmunt <i>Cracovia Kraków</i>	wynik

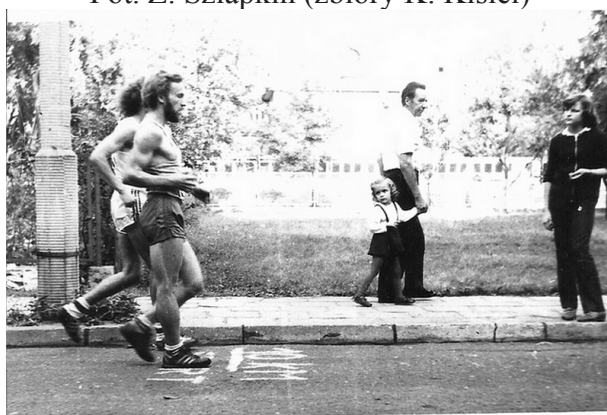
TABELA 8.2. MEDALIŚCI MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW NA 30 KM W LATACH 1954-1955

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce	
			Nazwisko i imię	wynik	Nazwisko i imię	wynik	Nazwisko i imię	wynik
1954	Warszawa	30 km	Kaczmarek Edmund <i>CWKS Warszawa</i>	2:47:08,8	Szyska Franciszek <i>AZS Gdańsk</i>	2:54:26,6	Matusiak Zygmunt <i>CWKS Warszawa</i>	2:55:28,0
1955	Łódź	30 km	Hausleber Jerzy <i>AZS Gdańsk</i>	2:55:26,0	Matusiak Zygmunt <i>CWKS Warszawa</i>	3:03:32,0	Szyska Franciszek <i>AZS Gdańsk</i>	3:06:28,0

Rozdział VIII
Mistrzostwa Polski Seniorów na nietypowych dystansach



Fot. Z. Szlapkin (zbiory K. Kisiel)



Fot. M. Zaworski (zbiory M.Zaworski)



Fot. A. Czapliński, E. Paziewski, St. Pawełczak, E. Ornoch, B. Michoń,
St. Barbużyński (zbiory S. Pawełczak)

Rozdział VIII
Mistrzostwa Polski Seniorów na nietypowych dystansach



Fot. L. Wodnicki, M. Zaworski (zbiory M. Zaworski)



Fot. Mistrzostwa Polski, Grudziądz 1989, G. Madura, R. Rogóż
(zbiory J. Merklinger)

Rozdział IX

Rozdział IX

Mistrzostwa Polski Młodzików

Konkurencję chodu sportowego Polski Związek Lekkiej Atletyki umieścił w programie Mistrzostw Polski młodzików po raz pierwszy w 1971 roku, po podpisaniu porozumienia ze Szkolnym Związkiem Sportowym dotyczącym organizacji tych mistrzostw.

9.1 OGÓLNOPOLSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

W latach 1963–1979 Szkolny Związek Sportowy przy współpracy z Ministerstwem Oświaty i Wychowania realizował wielki cykl imprez sportowych pod nazwą Ogólnopolskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej. Zawody finałowe były przeprowadzane co dwa lata. W programie lekkiej atletyki nie umieszczono chodu sportowego. W 1970 roku przeprowadzona została reorganizacja Ogólnopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Do współpracy organizacyjnej zaproszono związki sportowe a zawody finałowe otrzymały rangę mistrzostw kraju w kategorii młodzika.

Uzgodniono, że w latach nieparzystych Polski Związek Lekkiej Atletyki będzie organizował Mistrzostwa Polski młodzików, natomiast w latach parzystych mistrzostwa te będą ujęte w programie Ogólnopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej, których organizatorem był Szkolny Związek Sportowy.

W myśl tych ustaleń po raz pierwszy chód młodzików przeprowadzono na mistrzostwach Polski młodzików w Tarnowie w dniach 1–2 lipca 1971 roku. Startowali tylko chłopcy na dystansie 3.000 m. Medalistami mistrzostw Polski zostali:

1. Trocha	Sławomir	Konradia Gdańsk	14;58,8
2. Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	15;21,4
3. Kozłowski	Tadeusz	Skra Warszawa	15;34,5

Rozdział IX
Mistrzostwa Polski Młodzików

W Łodzi w dniach 23–25 lipca 1972 roku rozegrano VI Ogólnopolskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej miały rangę mistrzostw Polski młodzików. Chodźarze rywalizowali na dystansie 5.000 m.

1.	Witkowski	Marek	Konradia Gdańsk	25;14,2
2.	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	26;17,8
3.	Franuszkiewicz	Ryszard	Stal Nowa Dęba	27;19,2

W VII Igrzyskach Młodzieży Szkolnej rozegranych w 1974 roku w Warszawie medale zdobyli:

1.	Ryba	Eugeniusz	Górnik Zabrze	25;37,4
2.	Golda	Stanisław	Tęcza Mielec	25;48,0
3.	Maryszczuk	Jerzy	Konradia Gdańsk	25;56,0

W latach 1976–1979 nie rozgrywano konkurencji chodu na zawodach finałowych Ogólnopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej, była ona przeprowadzana do poziomu mistrzostw województwa.

W wyniku reorganizacji zasad rozgrywania lekkiej atletyki na Igrzyskach, zamiast konkurencji indywidualnych wprowadzono wieloboje sprawnościowe a konkurencja chodu została wycofana z ich programu.

Chód sportowy powrócił do programu Ogólnopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej w 1994 roku, przeprowadzonych w Krakowie. Rozegrano wówczas chód w kategorii młodziczek i młodzików.

3.000 m młodziczek

1.	Korzeniowska	Sylwia	SP 2 Tarnobrzeg	15;39,15
2.	Grabowska	Katarzyna	SP 5 Stalowa Wola	16;30,80
3.	Rosa	Aneta	SP 9 Katowice	16;56,16

5.000 m młodzików

1.	Dubiel	Piotr	SP Stalowa Wola	27;01,31
2.	Nowak	Krzysztof	SP 1 Nowa Dęba	27;13,20
3.	Lipiński	Tomasz	SP 92 Gdańsk	28;43,31

9.2. MAŁY MEMORIAL IM. J. KUSOCIŃSKIEGO -
MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW

Od 1995 roku Polski Związek Lekkiej Atletyki organizuje mistrzostwa Polski młodzików pod nazwą mały memoriał J. Kusocińskiego. Konkurencja chodu sportowego jest przeprowadzana na dystansie 3.000 m oraz dla młodzików na 5.000 m. W poniższych tabelach przedstawiono medalistki i medalistów Mistrzostw Polski młodzików w latach 1995–2015.



Fot. HMPS 2008 od lewej A.Mielczarek, K. Kwoka, A. Dygacz
(zbiory P. Gibas)

Rozdział IX
Mistrzostwa Polski Młodzików

9.3. TABELA MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW – KOBIETY

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce	
			Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik
1995	Kielce ³⁴⁴	3 km	Korzeniowska Sylwia UKS 12 Kalisz	15:49,10	Majcharzak Małgorzata MKS Sanok	16:38,03	Fryca Joanna OKMS Malbork	16:27,64
1996	Kraków ³⁴⁵	3 km	Majcharzak Małgorzata LKS Lubusz Słubice	15:19,28	Fryca Joanna Jurand Malbork	15:33,05	Murdrza Paulina Sokol Mielec	16:11,35
1997	Poznań ³⁴⁶	3 km	Dembna Monika Energetyk Poznań	15:31,69	Kurkowska Katarzyna Gwda Pila	15:37,01	Spychalska Wioletta Agros Zamość	15:40,78
1998	Kielce ³⁴⁷	3 km	Luiza Momot Stal Stalowa Wola	15:51,57	Jerzyszyńska Ewelina Orkan Poznań	16:07,22	Siecinska Kinga Sokol Mielec	16:31,95
1999	Bydgoszcz ³⁴⁸	3 km	Reiman Mirella Orkan Środa Wlkp.	16:40,54	Osiecka Magdalena Lecha Gdańsk	17:09,55	Jureczko Renata Unia Hrubieszów	17:27,57
2000	Poznań ³⁴⁹	3 km	Matuszak Natalia Orkan Środa Wlkp.	15:58,45	Tomczyk Dorota Stal Nowa Dęba	16:08,89	Buziak Paulina Sokol Mielec	16:09,99
2001	Bielsko Biala ³⁵⁰	3 km	Buziak Paulina Sokol Mielec	15:37,01	Matuszak Natalia Orkan Środa Wlkp.	15:50,27	Jańczak Monika Gwda Pila	16:14,78
2002	Siedlce ³⁵¹	3 km	Sambor Agnieszka Sokol Mielec	15:36,69	Jańczak Monika Gwda Pila	16:05,44	Piechota Joanna Sokol Mielec	16:23,92
2003	Słubice ³⁵²	3 km	Sambor Agnieszka Sokol Mielec	14:26,38	Zdrojevska Magda RKS Rumia	15:30,75	Serafińska Ilona LKS Mielec	15:59,33
2004	Święcie ³⁵³	3 km	Mielcarek Anna Energetyk Poznań	14:41,79	Ellward Agnieszka Lechia Gdańsk	15:20,74	Rybak Weronika MKS Zak Częstochowa	15:28,22
2005	Kielce ³⁵⁴	3 km	Mielcarek Anna Energetyk Poznań	13:51,05	Strycharz Joanna LKS Mielec	14:39,76	Skalmowska Angelika KKL Rodło Kwidzyn	14:53,54
2006	Siedlce ³⁵⁵	3 km	Kiszka Karolina GUKLA Bratkowice	15:43,01	Osimiak Kinga MUKLA Dębica	16:07,46	Jasińska Magdalena Gwda Pila	16:10,80

Rozdział IX
Mistrzostwa Polski Młodzików

2007	Ślubice ³⁵⁶	3 km	Osiński Kinga <i>MUKLA Dębica</i>	15:39,37	Serafin Małgorzata <i>Victoria Stalowa Wola</i>	15:43,48	Marta Stasiewicz <i>Konradia Gdańsk</i>	16:14,43
2008	Ślupsk ³⁵⁷	3 km	Maziarz Monika <i>LKS Stal Mielec</i>	15:01,56	Wierus Karolina <i>Budowlani Częstochowa</i>	15:15,28	Wlazło Natalia <i>GUKLA Bratkowice</i>	15:27,68
2009	Zamość ³⁵⁸	3 km	Rembowicz Sylwia <i>LKS Stal Mielec</i>	15:16,49	Zięba Ewa <i>GUKLA Bratkowice</i>	15:21,31	Bemowska Joanna <i>Gwda Pila</i>	15:22,04
2010	Toruń ³⁵⁹	3 km	Zdziebło Katarzyna <i>LKS Stal Mielec</i>	15:13,98	Rembowicz Sylwia <i>LKS Stal Mielec</i>	15:18,11	Maciaś Anna <i>Korzeniowski.pl Kraków</i>	15:26,44
2011	Kielce ³⁶⁰	3 km	Zdziebło Katarzyna <i>LKS Stal Mielec</i>	14:32,15	Augustyn Angelika <i>Sokol Mielec</i>	14:44,03	Maciaś Anna <i>Korzeniowski.pl Kraków</i>	15:05,82
2012	Ślubice ³⁶¹	3 km	Niedziałek Olga <i>WLKS Iganie Nowe</i>	14:43,73	Augustyn Wiktoria <i>Sokol Mielec</i>	14:52,04	Patyna Emilia <i>MOS CSiR Dąbrowa Górnicza</i>	15:28,25
2013	Radom ³⁶²	3 km	Gręziak Emilia <i>WLKS Iganie Nowe</i>	15:18,04	Głomb Sonia <i>UKS Maraton</i>	15:26,94	Czaja Zuzanna <i>SKLA Sopot</i>	15:28,37
2014	Zielona Góra ³⁶³	3 km	Raś Wiktoria <i>LKS Stal Mielec</i>	15:35,60	Jaskowiak Michalina <i>UKS Przelaj Żerków</i>	15:39,13	Mądra Julia <i>LKS Stal Mielec</i>	15:42,22
2015	Radom ³⁶⁴	3 km	Raś Wiktoria <i>LKS Stal Mielec</i>	15:26,43	Mądra Julia <i>LKS Stal Mielec</i>	15:50,21	Piekarz Agata <i>Hermes Gryfino</i>	16:08,38

Rozdział IX
Mistrzostwa Polski Młodzików

9.4. TABELA MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW – MEZCZYŻNI

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce	
			Nazwisko i imię <i>Klub</i>	wynik	Nazwisko i imię <i>Klub</i>	wynik	Nazwisko i imię <i>Klub</i>	wynik
1995	Kielce ³⁶⁵	5 km	Deuter Fabian <i>Gwda Pila</i>	23;49,59	Nowak Krzysztof <i>Stal Nowa Dęba</i>	23;57,15	Jurkiewicz Michał <i>Gwda Pila</i>	25;12,68
1996	Kraków ³⁶⁶	5 km	Żukowski Marcel <i>Viktoria Stalowa Wola</i>	26;15,16	Mielewcyk Tomasz <i>Lechia Gdańsk</i>	26;40,06	Ogrodowczyk Tomasz <i>Lechia Gdańsk</i>	26;51,17
1997	Poznań ³⁶⁷	5 km	Kuciński Benjamin <i>AZS AWF Katowice</i>	24;35,43	Pilczuk Maciej <i>Polonia Warszawa</i>	25;10,11	Luniewski Mikołaj <i>Konradia Gdańsk</i>	25;58,05
1998	Kielce ³⁶⁸	5 km	Harasim Sławomir <i>Agros Zamość</i>	25;07,35	Majchrzycki Sławomir <i>Orkan Środa Wlkp.</i>	25;36,56	Zeiske Szymon <i>Błękitni Osowa Sieni</i>	26.21.67
1999	Bydgoszcz ³⁶⁹	5 km	Zeiske Szymon <i>Błękitni Osowa Sieni</i>	25;41,53	Brzeski Wojciech <i>Gryf Wejherowo</i>	25;49,67	Mazwa Leszek <i>Orkan Środa Wlkp.</i>	25;53,68
2000	Poznań ³⁷⁰	5 km	Wolniak Marcin <i>UKS 12 Kalisz</i>	23;24,40	Kmuk Tomasz <i>Sokol Mielec</i>	25;25,60	Brzozowski Artur <i>Sparta Stalowa Wola</i>	25;34,50
2001	Bielsko Biala ³⁷¹	5 km	Bubiński Andrzej <i>Agros Zamość</i>	24;10,98	Holender Dawid <i>Flota Gdynia</i>	24;12,36	Sikora Rafał <i>Sokol Mielec</i>	24;35,34
2002	Siedlce ³⁷²	5 km	Holender Dawid <i>Flota Gdynia</i>	22;42,40	Sikora Rafał <i>Sokol Mielec</i>	22;57,19	Dominiak Michał <i>UKS 12 Kalisz</i>	23;22,00
2003	Stubice ³⁷³	5 km	Golański Rafał <i>WLKS Siedlce</i>	24;15,55	Kubiak Maciej <i>Zagórzanka Rumia</i>	24;21,59	Kozłowski Mateusz <i>Herkules Sulejówek</i>	24;27,00
2004	Święcie ³⁷⁴	5 km	Krawczyk Paweł <i>Sokol Mielec</i>	23;14,28	Piórek Kamil <i>MKS Stal Nowa Dęba</i>	23;17,97	Tomala Dawid <i>UKS Maraton Bieruń</i>	23;47,36
2005	Kielce ³⁷⁵	5 km	Halman Wojciech <i>Lechia Gdańsk</i>	23;18,70	Augustyn Łukasz <i>Sokol Mielec</i>	23;53,91	Bik Michał <i>Sokol Mielec</i>	24;23,54
2006	Siedlce ³⁷⁶	5 km	Szpefik Patryk <i>KKL Rodło Kwidzyn</i>	25;04,41	Romanowski Mieczysław <i>Polonia Warszawa</i>	25;15,42	Jasiński Mateusz <i>Polonia Warszawa</i>	25;21,56
2007	Stubice ³⁷⁷	5 km	Mostowski Piotr <i>Lechia Gdańsk</i>	24;19,56	Lobaczewski Andrzej <i>Lechia Gdańsk</i>	24;54,83	Mateusz Miastkowski <i>UKS 19 Bojary Białystok</i>	24;58,20

Rozdział IX
Mistrzostwa Polski Młodzików

2008	Słupsk ³⁷⁸	5 km	Rzeźnik Krzysztof <i>UKS Maraton Bieruń</i>	23:08,66	Kostka Łukasz <i>GTS Bojszowy</i>	24:28,39	Kwoka Daniel <i>GUKLA Bratkowice</i>	25:02,05
2009	Słubice ³⁷⁹	5 km	Kostka Łukasz <i>GTS Bojszowy</i>	22:50,44	Kwoka Daniel <i>GUKLA Bratkowice</i>	25:13,17	Dmowski Tomasz <i>WLKS Iganie Nowe</i>	26:33,07
2010	Toruń ³⁸⁰	5 km	Małek Adam <i>Victoria Stalowa Wola</i>	24:29,35	Rygał Jan <i>Budowlani Częstochowa</i>	24:35,61	Zieliński Szymon <i>Orkan Środa Wlkp.</i>	24:47,48
2011	Kielce ³⁸¹	5 km	Nowak Mateusz <i>UKS Skoczek Skoki</i>	24:27,66	Kubas Marek <i>GUKLA Bratkowice</i>	24:34,94	Tara Sebastian <i>LKS Stal Mielec</i>	25:22,06
2012	Słubice ³⁸²	5 km	Golański Robert <i>WLKS Iganie Nowe</i>	24:06,30	Kosecki Kacper <i>SKLA Sopot</i>	25:22,87	Kamiński Michał <i>Gwardia Piła</i>	25:25,33
2013	Radom ³⁸³	5 km	Golański Robert <i>WLKS Iganie Nowe</i>	24:00,73	Cieśliński Paweł <i>Budowlani Częstochowa</i>	25:13,61	Jacher Piotr <i>LKS Stal Mielec</i>	25:13,61
2014	Zielona Góra ³⁸⁴	5 km	Niedziątek Łukasz <i>WLKS Iganie Nowe</i>	23:34,76	Stosik Michał <i>SKLA Sopot</i>	25:06,99	Wiater Michał <i>Agros Zamość</i>	25:27,28
2015	Radom ³⁸⁵	5 km	Niedziątek Łukasz <i>WLKS Iganie Nowe</i>	21:42,53	Szmyt Miłosz <i>Gwda Piła</i>	25:54,18	Sopniewski Filip <i>UKS Przelaj Żerków</i>	26:09,53

Rozdział IX
Mistrzostwa Polski Młodzików



Fot. A. Chyliński
(zbiory A. Chyliński)



Fot. od lewej: B. Aksamit, M. Hanzel,
dekoruje K. Kisiel
(zbiory S. Marmur)



Fot. Waliczek, Ryba, Zaworski (zbiory M. Zaworski)

Rozdział IX
Mistrzostwa Polski Młodzików



Fot.Mistrzostwa Polski Kraków 1938,
chód 50 km, H. Możdyński (zbiory NAC)



Fot.Hel 1964, J. Gabruk ,
F. Śliwiński
(zbiory S.Pawełczak)



Fot. Mistrzostwa Polski Seniorów,
Warszawa R. Fedaczyński(29),
J. Jelonek(3), R. Augustyn (27)
(zbiory K.Kisiel)

Rozdział X

Rozdział X

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w lekkoatletyce organizowane są pod egidą Polskiego Związku Lekkiej Atletyki od 1984 roku²². Przeprowadzono je w Słupsku i były przeznaczone dla sportowców do lat 21 (U 21). Od 1990 roku prawo startu w nich mają zawodniczki i zawodnicy w wieku 20–22 lat, określane są jako zawody U 23.

Chód męski był umieszczony w programie mistrzostw od początku ich rozgrywania. Panowie rywalizowali na dystansie 20 km. W debiucie zwyciężył zawodnik ROW Rybnik Jacek Bednarek, przed przedstawicielem „Skry” Warszawa Jackiem Herokiem i marynarzem z „Floty” Gdynia Janem Holendrem.

W historii mistrzostw panowie tylko raz wystartowali na innym dystansie. W 1989 roku mistrzostwa odbyły się w Bydgoszczy a zawodnicy chodzili na dystansie 10.000m. Zwyciężył Mariusz Ornoch z „Floty” Gdynia przed Krzysztofem Richertem z „Lechii” Gdańsk i Janem Bandygą z „Oleśniczanki” Oleśnica.

Kobiety zadebiutowały na Młodzieżowych Mistrzostwach Polski przeprowadzonych w Stargardzie Szczecińskim w 1985 roku. Rozegrały wówczas chód na dystansie 5.000m. W debiucie pierwszy tytuł i złoty medal Mistrzostw Polski wywalczyła Kazimiera Mróz z klubu „Tęcza” Mielec.

Przedłużenie dystansu dla kobiet nastąpiło w 1990 roku w Mielcu. Panie rywalizowały na dystansie 10 km. Zwyciężyła Katarzyna Radtke z „Lechii” Gdańsk, przed Beatą Kaczmarską ze „Skry” Warszawa i Beatą Betlej z „AZS AWF Katowice”. Od 2010 roku panie startują na dystansie olimpijskim 20 km²³. Pierwszą polską mistrzynią na tym dystansie była Monika Krawczuk z „Lechii” Gdańsk, na kolejnych miejscach uplasowały się Katarzyna Golba z „AZS AWF” Kraków i Jolanta Karaś z „Poloni” Warszawa.

²² *Słupsk doczekał się mistrzostw*, *Lekkoatletyka* 1984 nr 11, s.7.

²³ J. Kisiel (red.): *50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku*, Kalisz 2015, s.177.

W Młodzieżowych Mistrzostwach uczestniczyły wszystkie polskie czołowe zawodniczki a także zawodnicy tej kategorii wiekowej uprawiający chód w latach 1984–2015.

Dwójka z nich wywalczyła na Młodzieżowych Mistrzostwach Europy tytuły mistrzowskie w chodzie na dystansie 20 kilometrów. Byli to w Benjamin Kuciński w 2003, w Bydgoszczy oraz Dawid Tomala 2011 roku, w Ostrawie, obaj reprezentowali „AZS AWF” Katowice.

Poniższych tabelach przedstawiono medalistki Młodzieżowych Mistrzostw Polski w latach 1985 –2015, oraz medalistów Młodzieżowych Mistrzostw Polski w latach 1984–2015.



Fot. Start do chodu na 50 km Mistrzostwa Polski, Szczecin
(zbiory M. Zaworski)

Rozdział X
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

10.1. TABELA MISTRZOSTW POLSKI MŁODZIEŻOWCÓW, KOBIET

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce	
			Nazwisko i imię <i>Klub</i>	wynik	Nazwisko i imię <i>Klub</i>	wynik	Nazwisko i imię <i>Klub</i>	wynik
1985	Stargard Szczeciński ³⁸⁶	5 km	Mróz Kazimiera <i>Tęcza Mielec</i>	23:37,80	Ewa Musur <i>Unia Hrubieszów</i>	24:56,80	Kotula Renata <i>Gwardia Piła</i>	27:21,71
1986	Poznań ³⁸⁷	5 km	Woljan Zofia <i>Stal Stalowa Wola</i>	24:24,39	Rogóż Renata <i>Tęcza Mielec</i>	24:24,59	Fryszak Jolanta <i>Lechia Gdańsk</i>	24:55,56
1987	Białystok ³⁸⁸	5 km(B)	Betlej Beata <i>Tęcza Mielec</i>	23:54,04	Rogóż Renata <i>Tęcza Mielec</i>	24:29,57	Lewandowska Maria <i>Stal Stalowa Wola</i>	24:41,96
1988	Zielona Góra ³⁸⁹	5 km	Merklinger Jolanta <i>AZS Biała Podlaska</i>	24:43,77	Minerska Ewa <i>Górnik Wałbrzych</i>	24:56,00	Betlej Beata <i>Tęcza Mielec</i>	25:56,00
1989	Bydgoszcz ³⁹⁰	5 km	Górecka Bożena <i>AZS AWF Katowice</i>	24:18,61	Betlej Beata <i>AZS AWF Katowice</i>	24:37,51	Niewójt Barbara <i>AZS AWF Katowice</i>	25:07,51
1990	Mielec ³⁹¹	10 km	Radke Katarzyna <i>Lechia Gdańsk</i>	46:40	Kaczmarek Beata <i>Skra Warszawa</i>	46:49	Betlej Beata <i>AZS AWF Katowice</i>	47:39
1991	Gdańsk ³⁹²	10 km	Kankowska Mariola <i>Flota Gdynia</i>	46:27	Kaczmarek Beata <i>Skra Warszawa</i>	46:50	Woda Dorota <i>Wawel Kraków</i>	47:47
1992	Stargard ³⁹³	10 km	Kaczmarek Beata <i>Skra Warszawa</i>	44:52	Woda Dorota <i>Wawel Kraków</i>	48:28	Kankowska Mariola <i>Flota Gdynia</i>	49:40
1993	Gdańsk ³⁹⁴	10 km	Janaszek Beata <i>Flota Gdynia</i>	48:08	Żukowska Marta <i>Stal Stalowa Wola</i>	48:36	Floryszczuk Monika <i>Lechia Gdańsk</i>	49:28
1994	Gdańsk ³⁹⁵	10 km	Żukowska Marta <i>Stalowa Wola</i>	49:44	Floryszczuk Monika <i>Lechia Gdańsk</i>	50:01	Banika Monika <i>Stal Stalowa Wola</i>	52:19
1995	Gdańsk ³⁹⁶	10 km	Ornoch Beata <i>Flota Gdynia</i>	46:51	Banika Monika <i>Stal Stalowa Wola</i>	50:57	Gołaś Aleksandra <i>Flota Gdynia</i>	51:38
1996	Gdańsk ³⁹⁷	10 km	Banika Monika <i>AZS AWF Kraków</i>	49:40	Gołaś Aleksandra <i>Flota Gdynia</i>	56:00	Migas Anna <i>Górnik Zabrze</i>	57:53
1997	Gdynia ³⁹⁸	10 km	Kot Anna <i>Agros Zamość</i>	49:43	Kot Aleksandra <i>Agros Zamość</i>	50:31	Banika Monika <i>AZS AWF Kraków</i>	55:26

Rozdział X
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

1998	Gdańsk ³⁹⁹	10 km	Andula Agnieszka <i>AZS AWF Biała Podlaska</i>	47:18	Banika Monika <i>AZS AWF Kraków</i>	50:58	Kot Aleksandra <i>AZS AWF Warszawa</i>	51:09
1999	Gdańsk ⁴⁰⁰	10 km	Olesz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	50:11	Chrzęst Agnieszka <i>Lechia Gdańsk</i>	54:52	<i>Nie było 3</i>	
2000	Gdańsk ⁴⁰¹	10 km	Korzeniowska Sylwia <i>AZS ZWF Kraków</i>	46:55	Andula Agnieszka <i>AZS AWF Biała Podlaska</i>	47:24	Baj Joanna <i>AZS AWF Biała Podlaska</i>	48:25
2001	Gdańsk ⁴⁰²	10 km	Korzeniowska Sylwia <i>AZS ZWF Kraków</i>	46:10	Olesz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	48:01	Tuwalska Elżbieta <i>Lechia Gdańsk</i>	50:03
2002	Zamość ⁴⁰³	10 km	Baj Joanna <i>AZS AWF Biała Podlaska</i>	46:27	Spychalska Violetta <i>Agnos Zamość</i>	47:58	Niekarz Elżbieta <i>AZS Rzeszów</i>	50:28
2003	Biała Podlaska ⁴⁰⁴	10 km	Spychalska Violetta <i>Agnos Zamość</i>	49:28	Niekarz Elżbieta <i>AZS Rzeszów</i>	49:46	Koper Anna <i>Agnos Zamość</i>	50:31
2004	Warszawa ⁴⁰⁵	10 km	Spychalska Violetta <i>Agnos Zamość</i>	50:39	Baj Maria <i>AZS AWF Biała Podlaska</i>	52:19	<i>Dembina Monika</i> <i>AZS Poznań</i>	55:05
2005	Gdańsk ⁴⁰⁶	10 km	Bodzioch Beata <i>AZS AWF Kraków</i>	47:54	Dygacz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	48:40	Kwoka Katarzyna <i>Resovia Rzeszów</i>	50:04
2006	Gdańsk ⁴⁰⁷	10 km	Kwoka Katarzyna <i>Resovia Rzeszów</i>	47:23	Bodzioch Beata <i>AZS AWF Kraków</i>	48:41	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	48:44
2007	Gdańsk ⁴⁰⁸	10 km	Kwoka Katarzyna <i>Resovia Rzeszów</i>	46:04	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	46:43	Dygacz Agnieszka <i>AZS AWF Katowice</i>	47:38
2008	Gdańsk ⁴⁰⁹	10 km	Buziak Paulina <i>Sokol Mielec</i>	46:59	Burdzińska Aleksandra <i>AZS AWF Katowice</i>	50:31	Szwarnóg Agnieszka <i>AZS AWF Kraków</i>	51:05
2009	Bielsko Biala ⁴¹⁰	10 km	Szwarnóg Agnieszka <i>AZS AWF Kraków</i>	49:24	Golba Katarzyna <i>AZS AWF Kraków</i>	50:03	Chruściel Lucyna <i>AZS AWF Kraków</i>	50:27
2010	Gdańsk ⁴¹¹	20 km	Krawczuk Monika <i>Lechia Gdańsk</i>	1:42:28	Golba Katarzyna <i>AZS AWF Kraków</i>	1:43:44	Karaś Jolanta <i>MKS Polonia Warszawa</i>	1:44:00
2011	Zaniemyśl ⁴¹²	20 km	Golba Katarzyna <i>AZS AWF Kraków</i>	1:39:26	Jasinska Magdalena <i>Gwda Pila</i>	1:39:45	Kapera Monika <i>Gwda Pila</i>	1:42:01
2012	Zaniemyśl ⁴¹³	20 km	Kapera Monika <i>AZS AWF Katowice</i>	1:37:20	Plomińska Natalia <i>UKS 12 Kailisz</i>	1:41:56	Nawrocka Monika <i>Agnos Zamość</i>	1:43:32

Rozdział X
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

2013	Bydgoszcz ⁴¹⁴	20 km	Plomińska Natalia <i>UKS 12 Kalisz</i>	1:42:07	Hepner Beata <i>Budowlani Częstochowa</i>	1:44:39	Wierus Karolina <i>Budowlani Częstochowa</i>	1:45:40
2014	Zaniemyśl ⁴¹⁵	20 km	Plomińska Natalia <i>UKS 12 Kalisz</i>	1:38:22	Wierus Karolina <i>Budowlani Częstochowa</i>	1:39:49	Bemowska Joanna <i>AZS AWF Katowice</i>	1:42:01
2015	Gdańsk ⁴¹⁶	20 km	Bemowska Joanna <i>AZS AWF Katowice</i>	1:39:08	Wierus Karolina <i>Budowlani Częstochowa</i>	1:42:32	Majchowicz Kinga <i>Resovia Rzeszów</i>	1:51:08

Rozdział X
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

10.2. TABELA MISTRZOSTW POLSKI MŁODZIEŻOWCÓW, MĘŻCZYZN

rok	miejsce	dystans	I miejsce		II miejsce		III miejsce	
			Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik	Nazwisko i imię Klub	wynik
1984	Stupsk ⁴¹⁷	20 km	Bednarek Jacek ROW Rybnik	1:30;07,2	Herok Jacek Skra Warszawa	1:34;29,4	Holender Jan Flota Gdynia	1:35;16,4
1985	Stargard Szczeciński ⁴¹⁸	20 km	Herok Jacek Skra Warszawa	1:27;59	Bednarek Jacek ROW Rybnik	1:28;42	Dacka Mariusz Gwardia Piła	1:32;58
1986	Poznań ⁴¹⁹	20 km	Dacka Mariusz Gwardia Piła	1:30;08	Golawski Janusz Skra Warszawa	1:32;44	Dadaczynski Jarosław Flota Gdynia	1:33;01
1987	Białystok ⁴²⁰	20 km(B)	Golawski Janusz Skra Warszawa	1:31;19,4	Przybyś Maciej Oleśniczanka	1:33;33,3	Barbuziński Bogusław Oleśniczanka	1:33;54,6
1988	Zielona Góra ⁴²¹	20 km	Korzeniowski Robert AZS AWF Katowice	1:26;04	Sieczko Jerzy AZS AWF Katowice	1:27;33	Ornoch Mariusz Flota Gdynia	1:28;34
1989	Bydgoszcz ⁴²²	10 km	Ornoch Mariusz Flota Gdynia	42;40,66	Richter Krzysztof Lechia Gdańsk	42;08,42	Jan Bandyga Oleśniczanka	44;08,65
1990	Mielec ⁴²³	20 km	Korzeniowski Robert AZS AWF Katowice	1:22;3	Bandyga Jan Stal Stalowa Wola	1:26;13	Ornoch Mariusz Flota Gdynia	1:26;43
1991	Gdańsk ⁴²⁴	20km	Cielica Sławomir Agros Zamość	1:25;39	Oleszczuk Robert Skra Warszawa	1:29;35	Łaskiewicz Marek Pomorze Stargard	1:30;24
1992	Stargard ⁴²⁵	20 km	Lipiec Tomasz Polonia Warszawa	1:27;01	Cielica Sławomir Agros Zamość	1:27;24	Rejewski Grzegorz Śląsk Wrocław	1:28;47
1993	Gdańsk ⁴²⁶	20 km	Muller Jacek Lechia Gdańsk	1:21;50	Muller Grzegorz Lechia Gdańsk	1:23;34	Stosik Stanisław Lechia Gdańsk	1:24;59
1994	Gdańsk ⁴²⁷	20 km	Stosik Stanisław Lechia Gdańsk	1:32;19	Muller Jacek Lechia Gdańsk	1:36;36	Muller Grzegorz Lechia Gdańsk	1:38;32
1995	Gdańsk ⁴²⁸	20 km	Morawczyński Konrad Resovia Rzeszów	1:33;39	Sudoł Grzegorz Stal Nowa Dęba	1:35;10	Magdziarczyk Roman Górnik Wałbrzych	1:35;34
1996	Gdańsk ⁴²⁹	20 km	Morawczyński Konrad MUKLA Dębica	1:30;08	Maroszek Wojciech AZS AWF Katowice	1:43;48	Nie było 3	

Rozdział X
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

										<i>Nie było 3</i>	
1997	Gdynia ⁴³⁰	20km	Magdziarczyk Roman <i>AZS AWF Gdańsk</i>	1:30:41	Grinholc Grzegorz <i>Lechia Gdańsk</i>	1:36:33	Grinholc Grzegorz <i>AZS AWF Gdańsk</i>	1:33:12			
1998	Gdańsk ⁴³¹	20 km	Sudoł Grzegorz <i>Stal Nowa Dęba</i>	1:29:39	Magdziarczyk Roman <i>AZS AWF Gdańsk</i>	1:31:30	Manikowski Paweł <i>Gwda Piła</i>	1:46:14			
1999	Gdańsk ⁴³²	20 km	Sudoł Grzegorz <i>Stal Nowa Dęba</i>	1:33:03	Borowiec Bartłomiej <i>Calisia Kalisz</i>	1:39:53	Nowak Krzysztof <i>Stal Nowa Dęba</i>	1:31:19			
2000	Gdańsk ⁴³³	20 km	Sudoł Grzegorz <i>AZS AWF Kraków</i>	1:28:30	Deuter Fabian <i>Gwardia Piła</i>	1:30:49	Borgiel Grzegorz <i>AZS AWF Katowice</i>	1:33:40			
2001	Gdańsk ⁴³⁴	20 km	Łyp Mieszko Agros Zamość	1:31:42	Nowak Krzysztof <i>Stal Nowa Dęba</i>	1:33:28	Dyś Rafał <i>Victoria Stalowa Wola</i>	1:27:03			
2002	Zamość ⁴³⁵	20 km	Kuciński Beniamin <i>AZS AWF Katowice</i>	1:25:11	Kalka Kamil <i>Gwda Piła</i>	1:25:37	Kalka Kamil <i>Gwda Piła</i>	1:29:57			
2003	Biała Podlaska ⁴³⁶	20 km	Kuciński Beniamin <i>AZS AWF Katowice</i>	1:25:56	Dyś Rafał <i>Victoria Stalowa Wola</i>	1:27:01	Dyś Rafał <i>AZS AWF Katowice</i>	1:26:44			
2004	Warszawa ⁴³⁷	20 km	Augustyn Rafał <i>Sokol Mielec</i>	1:24:31	Jarosz Michał <i>AZS AWF Kraków</i>	1:26:24	Jelonek Jakub <i>AZS AWF Kraków</i>	1:30:09			
2005	Gdańsk ⁴³⁸	20km	Augustyn Rafał <i>AZS AWF Kraków</i>	1:24:42	Grzonka Paweł <i>Olimpia Bytów</i>	1:29:18	Brzozowski Artur <i>Znicz Biłgoraj</i>	1:27:48			
2006	Gdańsk ⁴³⁹	20km	Augustyn Rafał <i>AZS AWF Kraków</i>	1:25:03	Jelonek Jakub <i>AZS AWF Kraków</i>	1:27:36	Łuniwski Paweł <i>Konradia Gdańsk</i>	1:28:02			
2007	Gdańsk ⁴⁴⁰	20km	Brzozowski Artur <i>Znicz Biłgoraj</i>	1:25:57	Jelonek Jakub <i>AZS AWF Kraków</i>	1:26:08	Golawski Rafał <i>WKLS Siedlce</i>	1:28:27			
2008	Gdańsk ⁴⁴¹	20km	Nowak Lukasz <i>AZS Poznań</i>	1:27:59	Stasiewicz Michał <i>AWFiS Gdańsk</i>	1:28:41	Tomala Dawid <i>AZS AWF Katowice</i>	1:25:55			
2009	Bielsko Biala ⁴⁴²	20 km	Wolski Dawid <i>Resovia Rzeszów</i>	1:26:51	Nowak Lukasz <i>AZS Poznań</i>	1:27:05	Blocki Adrian <i>MKL Szczecin</i>	1:27:49			
2010	Gdańsk ⁴⁴³	20 km	Nowak Lukasz <i>AZS Poznań</i>	1:23:34	Wolski Dawid <i>Resovia Rzeszów</i>	1:25:49	Tomala Dawid <i>AZS AWF Katowice</i>	1:27:49			
2011	Zaniemyśl ⁴⁴⁴	20 km	Wolski Dawid <i>Resovia Rzeszów</i>	1:23:20	Halman Wojciech <i>Lechia Gdańsk</i>	1:24:27					

Rozdział X
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

2012	Zaniemyski ⁴⁴⁵	20 km	Błocki Adrian <i>MKL Szczecin</i>	1:26:48	Augustyn Łukasz <i>Sokol Mielec</i>	1:27:37	Wiater Tomasz <i>Agros Zamość</i>	1:28:22
2013	Bydgoszcz ⁴⁴⁶	20 km	Romanowski Mieczysław <i>Polonia Warszawa</i>	1:32:12	Kusznerku Jakub Żak Biala Podlaska	1:33:09	Herba Jakub <i>AZS AWF Kraków</i>	1:36:17
2014	Zaniemyski ⁴⁴⁷	20 km	<i>Herba Jakub</i> <i>AZS AWF Kraków</i>	1:30:19	Kostka Łukasz <i>GTS Bojszowy</i>	1:31:00	Bielecki Łukasz <i>Budowlani Częstochowa</i>	1:34:21
2015	Gdańsk ⁴⁴⁸	20 km	Bielecki Łukasz <i>Budowlani Częstochowa</i>	1:35:03	Zieliński Szymon <i>Orkan Środa Wlkp.</i>	1:36:02	Chojecki Daniel <i>WLKS Igamie Nowe</i>	1:36:17

Rozdział X
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski



Fot. Mistrzostwa Polski Kraków 1938, chód 50 km,
M. Śliwiński (zbiory NAC)



Fot. Mistrzostwa Polski Kraków 1938, chód 50 km,
H. Możdyński (zbiory NAC)

Rozdział X
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski



Fot. M. Łuniewski, M. Siankowski, J. Goławski, Z. Kwita,
W. Małecki (zbiory Z.Kwita)



Fot. HMPS 2008, R. Augustyn, G. Sudoł J.Jelonek
(zbiory. P.Gibas)

Rozdział XI

Rozdział XI

Chód sportowy weteranek i weteranów

Idea rozgrywania zawodów weteranów w lekkiej atletyce powstała w Nowej Zelandii na początku lat 60-tych ubiegłego wieku. Najwcześniej zawody w tej kategorii wiekowej organizowali biegacze specjalizujący się w biegach ulicznych. W Europie w 1968 roku w Holandii rozegrano pierwszy maraton weteranów. Idea organizacji zawodów dla weteranów trafiła na podatny grunt w Stanach Zjednoczonych i Kanadzie. Powstały krajowe związki skupiające w swoich szeregach weteranów, miłośników lekkiej atletyki. Pierwsza krajowa federacja powołana została w USA w 1965 roku. Zdobywający na świecie wielką popularność ruch weteranów lekkiej atletyki doprowadził do powstania na początku lat 70-tych ubiegłego wieku, Światowego Związku Weteranów Lekkiej Atletyki „*Word Masters Athletics*” (WMA).

Dynamika jego rozwoju i potrzeba sportowej rywalizacji, doprowadziła do przeprowadzania przez WMA, pierwszych mistrzostw świata weteranów w Toronto (Kanada) w 1975 roku. Powstała Europejska Federacja Weteranów Lekkiej Atletyki (EVAA) swoje pierwsze mistrzostwa Europy rozegrała w 1978 roku.

Ruch „weterański” dotarł również do Polski. Pierwsze zawody weteranów odbyły się w Gdańsku w 1978 roku pod nazwą Mistrzostwa Wybrzeża. Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki (PZWLA) założony został 26 lutego 1990 roku. Jest to stowarzyszenie kultury fizycznej zrzeszające w swoich szeregach sportowców z terenu całego kraju, powyżej 35 roku życia. Organizacja polska należy do Światowej Federacji Weteranów Lekkiej Atletyki (WMA) i Europejskiej Federacji Weteranów Lekkiej Atletyki (EVAA).

Dynamicznie rozwijający się od ubiegłego wieku ruch „weterański” w Polsce był jednak hamowany brakiem zainteresowania ze strony władz Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Nie wyrażały one zgody na przyjęcie

PZWLA w swoje struktury organizacyjne, ze względów statutowych, jak również brakiem akceptacji ze strony Ministerstwa Sportu.

Zmiany jakie zostały przeprowadzone w 2012 roku w statucie PZLA, umożliwiły wejście w struktury związku innym organizacjom i stowarzyszeniom prowadzącym działalność z zakresu lekkiej atletyki. Dzięki temu PZWLA został wpisany w struktury organizacyjne Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

PZWLA działa dzięki społecznemu zaangażowaniu jego członków, mimo że nie ma zorganizowanych struktur regionalnych, skupił jednak w swoich szeregach kilka tysięcy czynnych lekkoatletów, po 35 roku życia.

PZWLA od początku swojego istnienia corocznie organizował letnie i halowe mistrzostwa Polski weteranów, w ramach których rozgrywano konkurencje chodu sportowego.

Umieszczenie tej konkurencji w ich programie to duża zasługa Mirosława Łuniewskiego z Redy, który w związku pełnił funkcję koordynatora chodu sportowego a także autora zestawień statystycznych.

Za pierwszego polskiego weterana uprawiającego chód sportowy należy uznać Mieczysława Rutynę. W wieku 37 lat reprezentował Polskę na Igrzyskach Olimpijskich w Meksyku w 1968 roku i w chodzie na dystansie 20 km uplasował się na 26 miejscu a na dystansie 50 km 22 miejscu .

Wśród pań palmę pierwszeństwa należy przyznać Zofii Turossz. Reprezentując barwy „AZS” Katowice na zawodach w Katowicach w dniu 8 czerwca 1985 roku na dystansie 20 km uzyskała wynik 1:47;54godz .

Na zawodach „Bijemy Rekordy” kończących sezon sportowy w chodzie, rozegranych w Warszawie w dniu 12 października 1985 roku wystartowała na dystansie 50 km przeprowadzonego na bieżni. W wieku 47 lat uzyskała wynik 5:3;49,8 godz.

Już w pierwszej reprezentacji polskich weteranów, którzy uczestniczyli w mistrzostwach Świata w Eugene (USA) w 1989 roku, znalazł się również chodziarz. Był to mieszkający w USA dwukrotny uczestnik Igrzysk Olimpijskich Mieczysław Rutyna. On też został pierwszym oficjalnym mistrzem Polski weteranów wygrywając w 1991 roku, chód na dystansie 5.000 na Mistrzostwach Polski, które odbyły się w Kielcach. Chód sportowy był rozgrywany corocznie na mistrzostwach kraju, tylko raz w 1994 roku go nie przeprowadzono. Mistrzostwa Polski mężczyzn były rozgrywane na dystansach od 5.000 m do 30 km. Panie zadebiutowały w 1995 roku na zawodach w Zielonej Górze. Chód na dystansie 3.000 m wygrała mieszkanka Łodzi Janina Fijałkowska.

Po raz pierwszy konkurencję chodu podczas Halowych Mistrzostw Polski weteranów rozegrano w Grudziądzu w 1992 roku. Medalistów Mistrzostw Polski w chodzie sportowym przedstawiono poniżej. W klasyfikacji ujęci zostali zawodniczki i zawodnicy, którzy zwyciężyli w klasyfikacji open.



Fot. J. Cyrklaff, T. Chmielewski,
S. Pawełczak (zbiory S.Pawełczak)



Fot. Od lewej D. Ruczkowski, S. Mamut,
K. Popot (zbiory K. Kisiel)

Rozdział XI
Chód sportowy weteranek i weteranów

Kielce 29.06.1991

5.000 m mężczyzn

1. Rutyna	Mieczysław	1931	Tarnobrzeg	26;35,26
2. Żenkiewicz	Marian	1945	Toruń	27;18,32

Zduńska Wola 12.09.1992

5.000 m mężczyzn

1. Rutyna	Mieczysław	1931	Tarnobrzeg	27;29,20
-----------	------------	------	------------	----------

Białystok 22.05.1993

5.000 m mężczyzn

1. Karpiesiuk	Witold	1953	Białystok	24;13,26
2. Ropiak	Ryszard	1944	Myszyniec	29;46,15
3. Królak	Janusz	1935	Ostrołęka	31;49,36

Zielona Góra 21.05.1995

3.000 m kobiet

1. Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	19;04,55
----------------	--------	------	------	----------

5.000 m mężczyzn

1. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	25;10,35
2. Czarnicki	Ryszard	1955	Międzyrzecz	35;41,23
3. Żenkiewicz	Marian	1945	Toruń	24;55,06

Gdańsk 31.08.1996²⁵

5 km mężczyzn

1. Bułkowski	Bohdan	1950	Warszawa	22;43
2. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	24;17
3. Rutyna	Mieczysław	1931	Tarnobrzeg	26;08

Poznań 6.07.1997

3.000 m kobiet

1. Maślanka	Jolanta		Szczecin	13;53,17
2. Gil	Barbara	1946	Sierpc	13;56,64
3. Słowikowska	Waleria	1950	Zielona Góra	15;09,22

5.000 m mężczyzn

1. Rutyna	Mieczysław	1931	Tarnobrzeg	29;41,34
2. Żenkiewicz	Marian	1945	Toruń	31;44,99
3. Twarogowski	Stefan	1949	Kluczewo	31;52,69

Gdańsk 30. 08.1997²⁶

5 km mężczyzn

1. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	24;31
2. Brandenburg	Józef	1955	Nowa Ruda	27;05
3. Rutyna	Mieczysław	1931	Tarnobrzeg	28;04

Kielce 22.08.1998

3.000 m kobiet

1. Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	12;12,77
2. Gil	Barbara	1946	Sierpc	12;14,61
3. Słowikowska	Waleria	1950	Zielona Góra	14;17,06

5.000 m mężczyzn

1. Szymandera	Andrzej	1955	Poznań	26;48,09
2. Rutyna	Mieczysław	1931	Tarnobrzeg	26;57,62
3. Dalecki	Ireneusz	1945	Zielona Góra	30;12,10

Gdańsk 29.08.1998²⁷

5 km mężczyzn

1. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	23;44
2. Rutyna	Mieczysław	1931	Tarnobrzeg	28;02

Grudziądz 20.02.1999, zawody halowe

2.000 m mężczyzn

1. Szymandera	Andrzej	1955	Poznań	9;27,00
2. Skąpski	Ryszard	1946	Stargard Szcz.	11;15,45

²⁵ J. Kisiel (red.): *50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku*, Kalisz 2015, s.125.

²⁶ J. Kisiel (red.): *50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku*, Kalisz 2015., s.128.

²⁷ J. Kisiel (red.): *50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku*, Kalisz 2015, s.131.

Rozdział XI
Chód sportowy weteranek i weteranów

Stargard Szczeciński 26.06.1999

3.000 m kobiet					
1.	Luniewska	Janina	1959	Reda	19;42,08
2.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	21;42,73
5.000 m mężczyzn					
1.	Bułakowski	Bohdan	1950	Warszawa	23;45,10
2.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	24;16,42
3.	Skąpski	Ryszard	1946	Myslibórz	27;40,48

Gdańsk 28.08.1999²⁸

1.	Mosio	Kazimiera	1964	Mielec	26;25
2.	Luniewska	Janina	1959	Reda	31;25
3.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	36;12
5 km mężczyzn					
1.	Bułakowski	Bohdan	1950	Warszawa	23;09
2.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	24;07
3.	Zaworski	Marek	1959	Środa Wlkp.	25;42

Grudziądz 4.03.2000, zawody halowe

2.000 m kobiet					
1.	Luniewska	Janina	1959	Reda	11;29,13
2.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	12;45,91
3.	Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	12;06,82
2.000 m mężczyzn					
1.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	9;14,80
2.	Ustowski	Zdzisław	1950	Gdańsk	9;46,37
3.	Walo	Zbigniew	1958	Koszalin	10;50,28

Warszawa 3.06.2000

5.000 m kobiet					
1.	Mosio	Kazimiera	1964	Mielec	27;14,65
2.	Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	30;32,87
3.	Morawczyńska	Jolanta	1968	Dębica	31;41,27
5.000 mężczyzn					
1.	Chyliński	Andrzej	1960	Warszawa	22;47,32
2.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	24;56,32
3.	Białous	Jan	1937	Gdańsk	28;36,62

Gdańsk 28.08.2000²⁹

5 km kobiet					
1.	Luniewska	Janina	1959	Reda	29;07
2.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	34;44
3.	Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	29;30
5 km mężczyzn					
1.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	24;16
2.	Zaworski	Marek	1959	Środa Wlkp.	25;07
3.	Męzik	Krzysztof	1955	Gdańsk	25;52

Warszawa 17.02.2001, zawody halowe

3.000 m kobiet					
1.	Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	18;06,01
3.000 m mężczyzn					
1.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	15;02,09
2.	Białous	Jan	1937	Gdańsk	18;05,71
3.	Sak	Jerzy	1943	Kostrzyn n/Odrą	19;02,50

Zielona Góra 16.06.2001

5 km kobiet					
1.	Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	29;20,57
2.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	36;17,34
5 km mężczyzn					
1.	Holender	Jan	1964	Rumia	21;49,96
2.	Żenkiewicz	Marian	1945	Toruń	25;41,51
3.	Skąpski	Ryszard	1946	Myslibórz	29;15,89

²⁸ Tamże, s.135.

²⁹ Tamże, s.137.

Rozdział XI
Chód sportowy weteranek i weteranów

Gdańsk 1.09.2001³⁰

5 km kobiet

1.	Luniewska	Janina	1959	Reda	28;31
2.	Torlop	Małgorzata	1962	Gdańsk	34;03
3.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	35;28

5 km mężczyzn

1.	Barbużyński	Bogusław	1966	Gdańsk	23;00
2.	Bułakowski	Bohdan	1950	Warszawa	24;26
3.	Torlop	Przemysław	1966	Gdańsk	25;06

Rumia 7.10.2001

10 km kobiet

1.	Luniewska	Janina	1959	Reda	56;48
2.	Torlop	Małgorzata	1962	Gdańsk	67;41

20 km mężczyzn

1.	Holender	Jan	1964	Rumia	1:36;53
2.	Torlop	Przemysław	1966	Gdańsk	1:49;04
3.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	1:55;32

Grudziądz 2.03.2002, zawody halowe

3.000m kobiet

1.	Luniewska	Janina	1959	Reda	15;52,75
----	-----------	--------	------	------	----------

3.000m mężczyzn

1.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	14;57,64
2.	Białous	Jan	1937	Gdańsk	16;40,73

Sopot 15.06.2002

5.000m kobiet

1.	Luniewska	Janina	1959	Reda	27;24,52
2.	Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	29;39,53
3.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	32;36,60

5.000 m mężczyzn

1.	Kłos	Jan	1960	Rzeszów	22;15,44
2.	Holender	Jan	1964	Rumia	22;15,99
3.	Bułakowski	Bohdan	1950	Warszawa	24;42,31

Gdańsk 31.08.2002³¹

5 km kobiet

1.	Luniewska	Janina	1959	Reda	26;46
2.	Torlop	Małgorzata	1962	Gdańsk	32;39
3.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	34;59

5 km mężczyzn

1.	Holender	Jan	1964	Rumia	21;44
2.	Kłos	Jan	1960	Rzeszów	21;58
3.	Barbużyński	Bogusław	1966	Gdańsk	24;35

Rumia 15.09.2002

10 km kobiet

1.	Luniewska	Janina	1959	Reda	54;38
2.	Torlop	Małgorzata	1962	Gdańsk	64;55
3.	Żmudzka	Grażyna	1959	Gdańsk	78;00

10 km mężczyzn

1.	Holender	Jan	1964	Rumia	46;04
2.	Barbużyński	Bogusław	1966	Gdańsk	51;04
3.	Torlop	Przemysław	1966	Gdańsk	51;59

Grudziądz 22.02.2003, zawody halowe

3.000m kobiet

1.	Luniewska	Janina	1959	Reda	15;58.10
2.	Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	17;38.71
3.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	21;04.99

5.000m mężczyzn

1.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	15;16.39
2.	Białous	Jan	1937	Gdańsk	16;58.02

³⁰ Tamże, s.141.

³¹ J. Kisiel (red.): *50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku*, Kalisz 2015, s.144.

Rozdział XI
Chód sportowy weteranek i weteranów

3. Roy	Miroslaw	1960	Boguszów	20;30,77
--------	----------	------	----------	----------

Szczecin 7.06.2003

5.000m kobiet

1. Luniewska	Janina	1959	Reda	27;14,56
2. Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	39;24,17

5.000 m mężczyzn

1. Prażniewski	Zbigniew	1964	Szczecin	25;30,35
2. Luniewski	Miroslaw	1957	Reda	25;38,76
3. Zaliwkowski	Andrzej	1963	Szczecin	26;52,70

Gdańsk 30.08.2003³²

5 km kobiet

1. Luniewska	Janina	1959	Reda	27;06
2. Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	30;06
3. Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	33;40

5 km mężczyzn

1. Klos	Jan	1960	Rzeszów	22;45
2. Holender	Jan	1964	Rumia	23;33
3. Barbużyński	Boguslaw	1966	Gdańsk	24;16

Rumia 10.05.2003

10 km kobiet

1. Luniewska	Janina	1959	Reda	55;12
2. Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	60;44
3. Torlop	Małgorzata	1962	Gdańsk	66;59

10 km mężczyzn

1. Holender	Jan	1964	Rumia	46;16
2. Barbużyński	Boguslaw	1966	Gdańsk	49;09
3. Goławski	Janusz	1966	Siedlce	50;50

Grudziądz 14.02.2004, zawody halowe

3.000m kobiet

1. Luniewska	Janina	1959	Reda	15;46,72
2. Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	17;43,06

5.000 m mężczyzn

1. Luniewski	Miroslaw	1957	Reda	15;16,30
2. Boraczyński	Tomasz	1956	Olsztyn	15;46,47
3. Białous	Jan	1937	Gdańsk	15;47,21

Częstochowa 26.06.2004

5.000m kobiet

1. Luniewska	Janina	1959	Reda	27;04,93
2. Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	36;19,25
3. Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	30;17,73

5.000 m mężczyzn

1. Boraczyński	Tomasz	1956	Olsztyn	25;28,18
2. Luniewski	Miroslaw	1957	Reda	25;36,69
3. Białous	Jan	1937	Gdańsk	27;07,75

Gdańsk 28.08.2004³³

5 km kobiet

1. Luniewska	Janina	1959	Reda	26;05
2. Torlop	Małgorzata	1962	Gdańsk	31;37
3. Żmudzka	Grażyna	1959	Gdańsk	34;49

5 km mężczyzn

1. Holender	Jan	1964	Rumia	21;47
2. Luniewski	Miroslaw	1957	Reda	25;02
3. Barbużyński	Boguslaw	1966	Gdańsk	26;50

Rumia 3.10.2004

10 km kobiet

1. Luniewska	Janina	1959	Reda	55;11
2. Torlop	Małgorzata	1962	Gdańsk	74;57
3. Żmudzka	Grażyna	1959	Gdańsk	74;57

³² Tamże, s.148.

³³ Tamże, s.152.

Rozdział XI
Chód sportowy weteranek i weteranów

10 km mężczyzn					
1.	Holender	Jan	1964	Rumia	46;29
2.	Kłos	Jan	1960	Rzeszów	46;34
3.	Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	51;23

Grudziądz 19.02.2005, zawody halowe

1.	Łuniewska	Janina	1959	Reda	16;08.33
2.	Żmudzka	Grażyna	1959	Gdańsk	22;31.38
3.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	22;28.34

3.000 m mężczyzn

1.	Woźniak	Janusz	1962	Toruń	15;48.96
2.	Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	15;35.28
3.	Białous	Jan	1937	Gdańsk	16;08.69

Rumia 12.06.2005

1.	Łuniewska	Janina	1959	Reda	56;36
2.	Grzesiak	Hanna	1961	Gdańsk	64;49
3.	Torlop	Małgorzata	1962	Gdańsk	65;00

3 km mężczyzn

1.	Barbużyński	Bogusław	1966	Gdańsk	48;30
2.	Holender	Jan	1964	Rumia	45;39
3.	Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	52;06

Toruń 9.02.2005, zawody halowe

1.	Łuniewska	Janina	1959	Reda	28;02,34
2.	Grzesiak	Hanna	1961	Gdańsk	32;43,65
3.	Torlop	Małgorzata	1962	Gdańsk	32;54,21

5.000 m mężczyzn

1.	Holender	Jan	1964	Rumia	22;39,48
2.	Barbużyński	Bogusław	1966	Gdańsk	23;31,84
3.	Woźniak	Janusz	1962	Toruń	25;07,40

Gdańsk 27.08.2005³⁴

5 km kobiet

1.	Łuniewska	Janina	1959	Reda	26;41
2.	Mosio	Kazimiera	1964	Mielec	28;04
3.	Morawczyńska	Jolanta	1968	Mielec	29;28

5 km mężczyzn

1.	Barbużyński	Bogusław	1966	Gdańsk	22;45
2.	Holender	Jan	1964	Rumia	22;48
3.	Kłos	Jan	1960	Rzeszów	23;34

Grudziądz 4.03.2006, zawody halowe

3.000 m kobiet

1.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	21;17.79
----	----------	----------	------	-----------	----------

3.000 m mężczyzn, zawody halowe

1.	Woźniak	Janusz	1962	Toruń	14;58.74
2.	Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	15;09.07
3.	Wilma	Jarosław	1967	Bydgoszcz	16;12.37

Rumia 4.06.2006

10 km kobiet

1.	Łuniewska	Janina	1959	Reda	55;45
2.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	74;06
3.	Żmudzka	Grażyna	1959	Gdańsk	77;10

10 km mężczyzn

1.	Holender	Jan	1964	Rumia	47;26
2.	Gołowski	Janusz	1966	Siedlce	47;46
3.	Torlop	Przemysław	1966	Gdańsk	53;05

Toruń 1.06.2006, zawody halowe

5.000 m kobiet

1.	Łuniewska	Janina	1959	Reda	27;23.16
2.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	39;41.32

5.000 m mężczyzn, zawody halowe

1.	Holender	Jan	1964	Rumia	23;10.55
----	----------	-----	------	-------	----------

³⁴ Tamże, s.156.

Rozdział XI
Chód sportowy weteranek i weteranów

2.	Barbużyński	Bogusław	1966	Gdańsk	23;26.08
3.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	25;37.18

Gdańsk 26.08.2006³⁵

5 km kobiet

1.	Luniewska	Janina	1959	Reda	26;45
2.	Morawczyńska	Jolanta	1968	Mielec	28;02
3.	Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	33;40

5 km mężczyzn

1.	Barbużyński	Bogusław	1966	Gdańsk	22;52
2.	Goławski	Janusz	1966	Siedlce	23;18
3.	Holender	Jan	1964	Rumia	23;32

Huta Krzeszowska 16.09.2006

20 km mężczyzn

1.	Barbużyński	Bogusław	1966	Gdańsk	1:42;16
2.	Holender	Jan	1964	Rumia	1:43;50
3.	Goławski	Janusz	1966	Siedlce	1:47;15

Grudziądz 3.03.2007, zawody halowe

3.000 m kobiet

1.	Luniewska	Janina	1959	Reda	16;18.76
2.	Pieczulis	Krystyna	1962	Olszryn	18;01.09
3.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	21;11.41

3.000 m mężczyzn, zawody halowe

1.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	14;48.05
2.	Torłop	Przemysław	1966	Gdańsk	14;59.63
3.	Woźniak	Janusz	1962	Toruń	15;45.56

Rumia 1.06.2007

10 km kobiet

1.	Luniewska	Janina	1959	Reda	57;23
2.	Żmudzka	Grażyna	1959	Gdańsk	76;27
3.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	85;15

10 km mężczyzn

1.	Holender	Jan	1964	Rumia	48;11
2.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	51;30
3.	Goławski	Janusz	1966	Siedlce	51;51

Toruń 23.06.2007

5 km kobiet

1.	Pieczulis	Krystyna	1962	Olsztyn	32;48.12
----	-----------	----------	------	---------	----------

5 km mężczyzn

1.	Ornoch	Jan	1952	Szczecinek	23;46.89
2.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	24;41.27
3.	Woźniak	Janusz	1962	Toruń	25;48.59

Słupsk 5.08.2007

3.000 m kobiet

1.	Luniewska	Janina	1959	Reda	16;19.52
2.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	22;23.96

3.000 m mężczyzn

1.	Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	15;50.22
2.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	14;39.84
3.	Białous	Jan	1937	Gdańsk	16;26.62

Gdańsk 1.09.2007³⁶

5 km kobiet

1.	Luniewska	Janina	1959	Reda	27;10
2.	Żmudzka	Grażyna	1959	Gdańsk	37;30
3.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	37;46

5 km mężczyzn

1.	Barbużyński	Bogusław	1966	Gdańsk	22;52
2.	Holender	Jan	1964	Rumia	22;57

³⁵ Tamże, s.160.

³⁶ J. Kisiel (red.): *50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku*, Kalisz 2015, s.163.

Rozdział XI
Chód sportowy weteranek i weteranów

3. Goławski	Janusz	1966	Siedlce	23;03
-------------	--------	------	---------	-------

Bieruń 22.09.2007

20 km mężczyzn

1. Goławski	Janusz	1966	Siedlce	1:52;43
2. Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	2:06;16

Bad Altenburg (Austria) 7.10.2007

30 km mężczyzn

1. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	2:44;11
2. Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	3:12;53
3. Białous	Jan	1937	Gdańsk	3:18;03

Grudziądz 1.03.2008, zawody halowe

3.000 m kobiet

1. Łuniewska	Janina	1959	Reda	16;19.89
2. Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	18;31.04
3. Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	21;08.40

3.000 m mężczyzn

1. Wilma	Jarosław	1967	Bydgoszcz	14;32.20
2. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	14;56.54
3. Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	16;39.73

Rumia 22.06.2008

10 km kobiet

1. Łuniewska	Janina	1959	Reda	57;24
2. Żmudzka	Grażyna	1959	Gdańsk	78;16

10 km mężczyzn

1. Barbużyński	Bogusław	1966	Gdańsk	49;03
2. Goławski	Janusz	1966	Siedlce	50;33
3. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	52;38

Ślupsk 28.06.2008

3.000 m kobiet

1. Łuniewska	Janina	1959	Reda	16;03.21
2. Żmudzka	Grażyna	1959	Gdańsk	22;20.20
3. Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	22;17.06

3.000 m mężczyzn

1. Barbużyński	Bogusław	1966	Gdańsk	13;15.12
2. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	14;25.66
3. Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	15;33.79

Ślupsk 29.06.2008

5.000 m kobiet

1. Kamińska Krystyna	1943	Wejherowo		40;07.26
----------------------	------	-----------	--	----------

5 km mężczyzn

1. Barbużyński	Bogusław	1966	Gdańsk	23;45.94
2. Ornoch	Jan	1952	Szczecinek	24;06.40
3. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	24;37.70

Gdańsk 30.08.2008³⁷

5 km kobiet

1. Łuniewska	Janina	1959	Reda	28;16
2. Śleziona	Katarzyna	1970	Bieruń	29;40
3. Morawczyńska	Jolanta	1968	Dębica	29;01

5 km mężczyzn

1. Barbużyński	Bogusław	1966	Gdańsk	22;18
2. Goławski	Janusz	1966	Siedlce	22;28
3. Stosik	Stanisław	1972	Osieczna	23;23

Nowa Dęba 29.09.2008

20 km mężczyzn

1. Goławski	Janusz	1966	Siedlce	1:39;34
2. Łuniewski	Mirosław	1957	Gdańsk	1:44;12
3. Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	1:59;03

³⁷ Tamże s.167.

Rozdział XI
Chód sportowy weteranek i weteranów

Spała 7.03.2009, zawody halowe

3.000 m kobiet					
1.	Łuniewska	Janina	1959	Reda	17;36.27
2.	Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	20;41.22
3.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	23;54.74
3.000 m mężczyzn					
1.	Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	15;12.30
2.	Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	16;03.74
3.	Turczyński	Aleksander	1959	Białystok	17;42.30

Rumia 20.06.2009

10 km kobiet					
1.	Łuniewska	Janina	1959	Reda	57;36
10 km mężczyzn					
1.	Goławski	Janusz	1966	Siedlce	48;06
2.	Barbużyński	Bogusław	1966	Gdańsk	49;07
3.	Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	51;18

Białystok 27.06.2009

3.000 m kobiet					
1.	Łuniewska	Janina	1959	Reda	16;34.47
2.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	24;11.20
3.000 m mężczyzn					
1.	Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	14;56.59
2.	Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	15;58.59
3.	Turczyński	Aleksander	1959	Białystok	16;54.46

Białystok 28.06.2009

5 km kobiet					
1.	Łuniewska	Janina	1959	Reda	29;00.58
2.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	43;06.26
5 km mężczyzn					
1.	Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	25;41.21
2.	Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	28;20.26
3.	Białous	Jan	1937	Gdańsk	30;14.54

Gdańsk 29.08.2009³⁸

5 km kobiet					
1.	Sleziona	Katarzyna	1970	Bieruń	28;03
2.	Łuniewska	Janina	1959	Reda	28;50
3.	Żmudzka	Grażyna	1959	Gdańsk	37;30
5 km mężczyzn					
1.	Goławski	Janusz	1966	Siedlce	22;45
2.	Barbużyński	Bogusław	1966	Gdańsk	22;55
3.	Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	25;07

Bratkowice 12.09.2009

3 km kobiet					
1.	Sleziona	Katarzyna	1970	Bieruń	16;28
2.	Morawczyńska	Jolanta	1968	Dębica	16;59
3.	Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	20;13
20 km mężczyzn					
1.	Goławski	Janusz	1966	Siedlce	1:43;28
2.	Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	1:47;37
3.	Małecki	Waldemar	1958	Bieruń	1:55;25

Spała 13.03.2010, zawody halowe

3.000 m kobiet					
1.	Żmudzka	Grażyna	1959	Gdańsk	20;32.94
2.	Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	25;14.42
3.	Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	20;49.32
3.000 m mężczyzn					
1.	Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	15;07.86
2.	Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	16;24.84
3.	Harsiński	Ryszard	1956	Łódź	18;20.28

³⁸ Tamże, s.172.

Rozdział XI
Chód sportowy weteranek i weteranów

Zaniemiśl 24.04.2010

10 km mężczyzn

1. Goławski	Janusz	1966	Siedlce	48;32
2. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	52;20
3. Małecki	Waldemar	1958	Bieruń	54;55

Nowa Dęba 12.06.2010

20 km mężczyzn

1. Goławski	Janusz	1966	Siedlce	1:49;19
2. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	1:53;53
3. Małecki	Waldemar	1958	Bieruń	1:59;35

Toruń 26.06.2010

1. Pieczulis	Krystyna	1962	Olsztyn	18;22.57
2. Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	24;28.35

3.000 m mężczyzn

1. Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	15;40.56
2. Miciak	Zbigniew	1959	Golub Dobrzyń	17;49.08
3. Białous	Jan	1937	Gdańsk	17;53.27

Reprezentant Wielkiej Brytanii Lyn Atterbury uzyskał wynik 17;26.87 min, jednak nie przyznano mu medalu gdyż regulamin Mistrzostw Polski nie przewidywał sytuacji, że będzie w ich startował obcokrajowiec³⁹.

Toruń 27.06.2010

5.000 m kobiet

1. Dahn	Barbara	1954	Toruń	36;56.02
2. Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	42;59.91

5.000 m mężczyzn

1. Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	28;03.17
2. Miciak	Zbigniew	1959	Golub Dobrzyń	28;32.95
3. Białous	Jan	1937	Gdańsk	31;04.75

Gdańsk 28.08.2010⁴⁰

5 km kobiet

1. Łuniewska	Janina	1959	Reda	28;29
2. Kamińska	Krystyna	1943	Wejherowo	39;53

5 km mężczyzn

1. Barbużyński	Bogusław	1966	Gdańsk	22;29
2. Goławski	Janusz	1966	Siedlce	22;40
3. Stosik	Stanisław	1972	Osieczna	23;18

Spała 26.02. 2011, zawody halowe

3.000 m kobiet

1. Żmudzka	Grażyna	1959	Gdańsk	21;50.58
2. Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	21;04.57

3.000 m mężczyzn

1. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	14;55.87
2. Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	16;18.11
3. Harsiński	Ryszard	1956	Łódź	17;15.92

Dudince, (Słowacja) 26.03.2011

20 km mężczyzn

1. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	1:47;54
2. Małecki	Waldemar	1958	Bieruń	1:58;21
3. Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	1:59;41

Zaniemiśl 16.04.2011

10 km kobiet

1. Żmudzka	Grażyna	1959	Gdańsk	73;50
------------	---------	------	--------	-------

10 km mężczyzn

1. Goławski	Janusz	1966	Siedlce	49;16
2. Żebrowski	Piotr	1964	Gdańsk	53;55
3. Małecki	Waldemar	1958	Bieruń	54;41

Zielona Góra 18.06.2011

3.000 m kobiet

1. Łuniewska	Janina	1959	Reda	17;34.08
--------------	--------	------	------	----------

³⁹ Regulamin Mistrzostw Polski Weteranów (zbiory. M. Łuniewski)

⁴⁰ J. Kisiel (red.): *50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku*, Kalisz 2015, s.176.

Rozdział XI
Chód sportowy weteranek i weteranów

2. Żmudzka	Grażyna	1959	Gdańsk	21;45.21
3.000 m mężczyzn				
1. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	14;59.74
2. Żebrowski	Piotr	1964	Wejherowo	15;44.67
3. Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	16;13.33

Zielona Góra 19.06.2011

5 km kobiet				
1. Ślezina	Katarzyna	1970	Bieruń	28;30.35
2. Łuniewska	Janina	1959	Reda	30;24.68
3. Żmudzka	Grażyna	1959	Gdańsk	37;38.68
5 km mężczyzn				
1. Małecki	Waldemar	1958	Bieruń	25;13.59
2. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	25;21.62
3. Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	28;16.82

Gdańsk 27.08.2011⁴¹

5 km kobiet				
1. Śleziona	Katarzyna	1970	Bieruń	29;24
2. Łuniewska	Janina	1959	Reda	30;03
3. Żmudzka	Grażyna	1959	Gdańsk	35;24
5 km mężczyzn				
1. Barbużyński	Bogusław	1966	Gdańsk	22;56
2. Goławski	Janusz	1966	Siedlce	24;21
3. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	25;29

Spała 17.03.2012

3.000 m kobiet				
1. Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	21;09.09
3.000 m mężczyzn				
1. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	15;00.41
2. Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	15;52.83
3. Harsiński	Ryszard	1956	Łódź	16;48.04

Dudince (Słowacja) 24.03.2012

20 km mężczyzn				
1. Goławski	Janusz	1966	Siedlce	1:49;54
2. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	1:51;27
3. Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	2:02;21

Zaniemyśl 21.04.2012

10 km kobiet				
1. Śleziona	Katarzyna	1970	Bieruń	59;13
2. Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	72;27
10 km mężczyzn				
1. Goławski	Janusz	1966	Iganie Nowe	49;07
2. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	51;38
3. Małecki	Waldemar	1958	Bieruń	53;20

Białystok 30.06.2012

Udział w nich wzięli przedstawiciele Austrii. W chodzie kobiet na dwóch pierwszych miejscach uplasowały się przedstawicielki Austrii⁴².

3.000 m kobiet				
1. Schwantzer	Monika	1955	Austria	18;26.04
2. Michelfelt	Karmella	1949	Austria	21;31.42
3. Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	21;48.91
3.000 m mężczyzn				
1. Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	14;44.09
2. Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	16;27.28
3. Harsiński	Ryszard	1956	Łódź	17;15.85

Na tym dystansie wystartowali zagraniczni zawodnicy reprezentant Wielkiej Brytanii Lyn Atterbury Lyn, który uzyskał wynik 17;24.41 min, i przedstawiciel Austrii Rudolf Michelfelt jego rezultat to 20;47.25 min⁴³.

⁴¹ J. Kisiel (red.): *50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku*, Kalisz 2015, s.181.

⁴² Komunikat z zawodów PZWLA (zbiory. M. Łuniewski)

⁴³ Komunikat z zawodów PZWLA (zbiory. M. Łuniewski)

Rozdział XI
Chód sportowy weteranek i weteranów

Białystok 1.07.2012

5.000 m kobiet					
1.	Śleziona	Katarzyna	1970	Bieruń	29;41.95
2.	Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	36;46.11
5.000 m mężczyzn					
1.	Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	25;13.02
2.	Małecki	Waldemar	1958	Bieruń	26;53.64
3.	Śleziona	Adam	1973	Bieruń	27;17.73

Piła 6.10.2012

5 km mężczyzn					
1.	Goławski	Janusz	1966	Siedlce	24;38
2.	Małecki	Waldemar	1958	Bieruń	26;03
3.	Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	26;37

Gleina (Niemcy) 13.10.2001

30 km mężczyzn					
1.	Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	2:44;53
2.	Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	3:03;27

Spała 2.03.2013

3.000 m kobiet					
1.	Łuniewska	Janina	1959	Reda	17;11.34
3.000 m mężczyzn					
1.	Grinholc	Grzegorz	1977	Rumia	13;46.48
2.	Małecki	Waldemar	1958	Bieruń	14;55.22
3.	Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	15;43.55

Zaniemiśl 20.04.2013

10 km mężczyzn					
1.	Łuniewska	Janina	1959	Reda	58;51
10 km mężczyzn					
1.	Grinholc	Grzegorz	1977	Rumia	48;09
2.	Goławski	Janusz	1966	Iganie Nowe	51;19
3.	Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	52;15

Toruń 24.08.2013

3.000 m kobiet					
1.	Śleziona	Katarzyna	1970	Bieruń	17;07.87
2.	Łuniewska	Janina	1959	Reda	17;32.66
3.	Matulewicz	Danuta	1951	Bartoszyce	22;00.44
3.000 m mężczyzn					
1.	Grinholc	Grzegorz	1977	Rumia	13;41.79
2.	Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	15;08.66
3.	Małecki	Waldemar	1958	Bieruń	15;26.39

Toruń 25.08.2013

5.000 m kobiet					
1.	Łuniewska	Janina	1959	Reda	29;38.19
2.	Matulewicz	Danuta	1951	Bartoszyce	38;20.56
5.000 m mężczyzn					
1.	Grinholc	Grzegorz	1977	Rumia	23;16.08
2.	Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	25;40.32
3.	Małecki	Waldemar	1958	Bieruń	26;24.51

Gdańsk 31.08.2013⁴⁴

5 km kobiet					
1.	Kościuk	Justyna	1976	Gdańsk	37;50
2.	Żmudzka	Grażyna	1959	Gdańsk	37;50
5 km mężczyzn					
1.	Sudoł	Grzegorz	1977	Kraków	19;22
2.	Stosik	Stanisław	1972	Osieczna	24;41
3.	Łuniewski	Mirosław	1957	Reda	25;09

Spała 15.02.2014 zawody halowe

3.000 m kobiet					
1.	Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	23;44.38
3.000 m mężczyzn					

⁴⁴ J. Kisiel (red.): *50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku*, Kalisz 2015, s.185.

Rozdział XI
Chód sportowy weteranek i weteranów

1.	Grinholc	Grzegorz	1977	Rumia	13;21.90
2.	Małecki	Waldemar	1958	Bieruń	14;57.10
3.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	15;21.10
Zaniemiśl 5.04.2014					
20 km mężczyzn					
1.	Grinholc	Grzegorz	1977	Rumia	1:35;51
2.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	1:46;26
3.	Goławski	Janusz	1966	Siedlce	1:57;43
Radom 5.04.2014					
3.000 m kobiet					
1.	Śleziona	Katarzyna	1970	Bieruń	17;41.80
2.	Luniewska	Janina	1959	Reda	17;50.83
3.	Jędrzejczyk	Gabriela	1980	Pabianice	18;56.93
3.000 m mężczyzn					
1.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	15;07.06
2.	Małecki	Waldemar	1958	Bieruń	15;24.79
3.	Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	16;53.41
Radom 6.04.2014					
5.000 m kobiet					
1.	Fijałkowska	Janina	1936	Łódź	39;55.99
5.000 m mężczyzn					
1.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	25;58.27
2.	Małecki	Waldemar	1958	Bieruń	27;00.43
3.	Śleziona	Katarzyna	1970	Bieruń	29;42.53
Gdańsk 28.08.2014⁴⁵					
3 km kobiet					
1.	Grinholc	Iwona	1975	Rumia	29;08
2.	Śleziona	Katarzyna	1970	Bieruń	30;04
3.	Żmudzka	Grażyna	1959	Gdańsk	37;49
5 km mężczyzn					
1.	Grinholc	Grzegorz	1977	Rumia	24;35
2.	Barbuzyński	Bogusław	1966	Gdańsk	24;52
3.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	25;40
Katowice 13.09.2014					
1.	Śleziona	Katarzyna	1970	Bieruń	29;42.53
10 km mężczyzn					
1.	Grinholc	Grzegorz	1977	Rumia	49;17
2.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	52;35
3.	Goławski	Janusz	1966	Siedlce	55;18
Wiedeń 4.10.2014					
30 km mężczyzn					
1.	Grinholc	Grzegorz	1977	Rumia	2:35;26
2.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	2:52;38
3.	Kwita	Zbigniew	1959	Przeźmierowo	3:23;20
Toruń 28.02.2015 zawody halowe					
3.000 m kobiet					
1.	Śleziona	Katarzyna	1970	Bieruń	16;51.58
2.	Luniewska	Janina	1959	Reda	17;16.30
3.	Grinholc	Iwona	1975	Rumia	17;29.20
3.000 m mężczyzn					
1.	Grinholc	Grzegorz	1977	Rumia	13;34.08
2.	Barbuzyński	Bogusław	1966	Gdańsk	14;12.72
3.	Małecki	Waldemar	1958	Bieruń	14;45.83
Zaniemiśl 18.04.2015					
20 km mężczyzn					
1.	Sudoł	Grzegorz	1978	Kraków	1:24;36
2.	Grinholc	Grzegorz	1977	Rumia	1:38;26
3.	Luniewski	Mirosław	1957	Reda	1:49;54

⁴⁵ Tamże, s.187.

Rozdział XI
Chód sportowy weteranek i weteranów

Toruń 27.06.2015

3.000 m kobiet

1. Cwojdziańska Katarzyna 1969 Strzałków 22;08.18

3.000 m mężczyzn

1. Grinholc Grzegorz 1977 Rumia 14;03.71

2. Łuniewski Mirosław 1957 Reda 15;18.93

3. Kwita Zbigniew 1959 Przeźmierowo 15;28.66

Toruń 28.06.2015

5.000 m kobiet

1. Śleziona Katarzyna 1970 Bieruń 29;42.53

5.000 m mężczyzn

1. Grinholc Grzegorz 1977 Rumia 23;51.04

2. Małecki Waldemar 1958 Bieruń 26;16.06

3. Łuniewski Mirosław 1957 Reda 26;23.31

Gdańsk 29.08.2015

5 km kobiet

1. Grinholc Iwona 1975 Rumia 30;00

2. Żmudzka Grażyna 1959 Gdańsk 36;32

5 km mężczyzn

1. Grinholc Grzegorz 1977 Rumia 23;50

2. Stosik Stanisław 1972 Osieczna 25;22

3. Barbużyński Bogusław 1966 Gdańsk 24;25

Katowice 5.09.2015

10 km kobiet

1. Śleziona Katarzyna 1970 Bieruń 61;20

2. Lisowska Alicja 1969 Grudziądz 61;38

3. Bułakowska Dorota 1980 Warszawa 62;22

10 km mężczyzn

1. Sudół Grzegorz 1978 Kraków 41;52

2. Grinholc Grzegorz 1977 Rumia 47;46

3. Morawczyński Konrad 1975 Dębica 53;04

Andernach (Niemcy) 10.10.2015

30 km mężczyzn

1. Grinholc Grzegorz 1977 Rumia 2:42;45

2. Łuniewski Mirosław 1957 Reda 3:07;10

3. Kwita Zbigniew 1959 Przeźmierowo 3:23;13

Bibliografia

Bibliografia

Publikacje:

- Rynkowski M., Kurzyński H., Pietkiewicz S.: *Osiągnięcia polskiej lekkiej atletyki w 20-leciu międzywojennym 1920-1939: Tom I Wyniki Mistrzostw Polski mężczyzn*. Warszawa: Komisja Statystyczna PZLA, 1985.
- Kurzyński H., Pietkiewicz S., Rozum J., Wołejko T.: *Historia Finałów Lekkoatletycznych Mistrzostw Polski 1920-2007. Konkurencje męskie*. Szczecin - Warszawa: Komisja Statystyczna PZLA, 2008.
- Kurzyński H., Luftman L., Rozum J., Rychwalski M., Socha A.: *Historia finałów lekkoatletycznych mistrzostw Polski 1922–2011. Konkurencje kobiece*. Bydgoszcz: Komisja Statystyczna PZLA, 2011.
- Kisiel J. (red.): *50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku*, Wyd.1., Wyd. Jarosław Kisiel, Kalisz 2015.
- Zaborniak S.: *Tradycje chodu sportowe-go od Tadeusza Kucharskiego do Roberta Korzeniowskiego (1904-2004)*. PWSZ Krosno 2008.
- Zaborniak S.: *Z tradycji lekkoatletyki w Polsce w latach 1919-1939. t. IV Mistrzostwa Polski mężczyzn w latach 1920-1939*, Rzeszów 2012.
- Zaborniak S.: *Rozwój chodu sportowego kobiet w Polsce w latach 1926-2004*, Wyd. Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów 2008.

Prasa i czasopisma:

- „Chodziarz”, Warszawa 1978-1988
- „Kultura Fizyczna”. Warszawa 1951-2011,
- „Lekka Atletyka”. Warszawa 1982,
- „Lekkoatleta”. Warszawa 1997,
- „Lekkoatletyka”. Warszawa 1971-1992/1997-2013,
- „Przegląd Sportowy”. Warszawa 1921-1939/1945-2015,
- „Sport Wyczynowy”. Warszawa 1966-2013,
- „Sport”. Katowice 1950-2014,
- „Stadjon”. Bydgoszcz 1926-1932,
- „Tempo”. Kraków 1959-2005.

Źródła Tabel

Źródła Tabel

- 1 Nie dali powodów do radości, „Przegląd Sportowy” 1983, nr 21, s.3.
- 2 Dwa rekordy Polski juniorów, „Trybuna Robotnicza” 1983, nr 24-25, s.8.
- 3 Chód sportowy, Bilans sezonu 1987 PZLA, 1988 s.85
- 4 Zapamiętajmy: Tomasz Jędrusik, „Przegląd Sportowy” 1986, nr 19, s.2.
- 5 Kto się interesuje lekkoatletyczną młodzieżą, „Trybuna Śląska” 1987, nr 21, s.7.
- 6 Złoty medal E.Bajer „Nowiny Rzeszowski” 1988 nr 25 s. 8.
- 7 Ilość tak, jakość nie, „Przegląd Sportowy” 1990, nr 21, s.2.
- 8 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański).
- 9 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych, „Lekkoatleta” 1992, nr 1-2, s.51-55.
- 10 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatleta” 1993, nr 2, s.9-15.
- 11 Halowe Mistrzostwa Juniorów, „Lekkoatleta” 1994, nr 2, s.30-36.
- 12 Halowe Mistrzostwa juniorów w lekko atletyce Spała, „Lekkoatleta” 1995, nr 2, s.11-15.
- 13 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatleta” 1996, nr 3, s.17-23
- 14 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatleta” 1997, s.81-82.
- 15 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych, „Lekkoatleta” 1998, s.119-131.
- 16 Komunikat z zawodów. (zbiory K.Kisiel).
- 17 Komunikat z zawodów. (zbiory K.Kisiel).
- 18 Halowe Mistrzostwa Polski, „Lekkoatleta” 2001, s.30.
- 19 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański).
- 20 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański).
- 21 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/194-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 22 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/106-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015
- 23 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/82-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 24 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/650-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 25 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów. „Lekkoatleta”, luty 2008, nr 2, s 15 - 41.
- 26 Krzysztof Kisiel, Sezon 2009 w chodzie sportowym, „Lekkoatleta”, grudzień 2009 s. 7
- 27 Chód sportowy w sezonie 2010. Krzysztof Kisiel „Lekkoatleta”, grudzień 2010, nr 12, s. 12 – 13.
- 28 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/2384-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).

- 29 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/2909-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 30 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/3575-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 31 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/4266-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 32 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/5537-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 33 Wyniki, „Głos Wielkopolski” 1982, nr 3, s.4.
- 34 Dwa rekordy Polski juniorów, :Trybuna Robotnicza” 1983, nr 24-25, s.8.
- 35 Juniorzy walczyli o medale, „Przegląd Sportowy” 1984, nr 22, s.5.
- 36 Chód sportowy, Bilans sezonu 1987 PZLA,1988 s.101
- 37 Chód sportowy, Bilans sezonu 1987 PZLA,1988 s.102
- 38 Kto się interesuje lekkoatletyczną młodzieżą, „Trybuna Śląska” 1987, nr 21, s.7.
- 39 Złoty medal E.Bajer „Nowiny Rzeszowski”1988nr 25 s. 8.
- 40 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański).
- 41 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański).
- 42 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych, „Lekkoatleta” 1992, nr 1-2, s.51-55.
- 43 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatleta” 1993, nr 2, s.9-15.
- 44 Halowe Mistrzostwa Juniorów, „Lekkoatleta” 1994, nr 2, s.30-36.
- 45 Halowe Mistrzostwa juniorów w lekkoatletyce Spala, „Lekkoatleta” 1995, nr 2, s.11-15.
- 46 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatleta” 1996, nr 3, s.17-23
- 47 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatleta” 1997, s.81-82.
- 48 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych, „Lekkoatleta” 1998, s.119-131.
- 49 Komunikat z zawodów. (zbiory K.Kisiel).
- 50 Komunikat z zawodów. (zbiory K.Kisiel).
- 51 Halowe Mistrzostwa Polski, „Lekkoatleta” 2001, s.30.
- 52 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański).
- 53 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański).
- 54 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/194-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 55 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/106-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 56 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/82-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 57 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/650-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 58 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów. „Lekkoatleta”, luty 2008, nr 2, s 15 - 41.
- 59 Krzysztof Kisiel, Sezon 2009 w chodzie sportowym „Lekkoatleta”, grudzień 2009 s. 7
- 60 Chód sportowy w sezonie 2010. Krzysztof Kisiel „Lekkoatleta”, grudzień 2010, nr 12, s. 12 – 13.
- 61 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/2384-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 62 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/2909-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).

- 63 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/3575-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 64 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/4266-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 65 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/5537-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 66 Dwa rekordy Polski juniorów, „Trybuna Robotnicza” 1983, nr s.
- 67 Sukces młodych zawodniczek Tęczy Mielec, „Nowiny Rzeszowskie” 1984, nr 25, s.7.
- 68 Mistrzostwa Polski Seniorów (Juniorów, Juniorów Młodszych) w Hali, „Lekkoatletyka” 1985, nr 4, s.4-9.
- 69 Krótko, „Nowiny Rzeszowkie” 1986, nr 23,s.2.
- 70 Medaliści Halowych Mistrzostw Polski Juniorów, Zabrze, „Lekkoatletyka” 1987, nr 3, s.21
- 71 Chód sportowy, bilans sezonu 1987 PZLA,1988 s.100
- 72 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański)
- 73 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański)
- 74 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych, „Lekkoatleta” 1992, nr 1-2, s.51-55.
- 75 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatleta” 1993, nr 2, s.9-15.
- 76 Halowe Mistrzostwa Juniorów, „Lekkoatleta” 1994, nr 2, s.30-36.
- 77 Halowe Mistrzostwa juniorów w lekko atletyce Spała, „Lekkoatleta” 1995, nr 2, s.11-15.
- 78 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatleta” 1996, nr 3, s.17-23.
- 79 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatleta” 1997, s.81-82.
- 80 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych, „Lekkoatleta” 1993, s.119-131.
- 81 Komunikat z zawodów. (zbiory K.Kisiel)
- 82 Komunikat z zawodów. (zbiory K.Kisiel)
- 83 Halowe Mistrzostwa Polski, „Lekko Atletyka” 2001, s.30.
- 84 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/312-pl.htm>, dostęp.19.11.2015).
- 85 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/268-pl.txt>, dostęp.19.11.2015).
- 86 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/194-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 87 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/106-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 88 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/82-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 89 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/650-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 90 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/1263-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 91 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/1734-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 92 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/2071-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 93 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/2384-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).

- 94 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/2909-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 95 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/3575-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 96 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/4266-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 97 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/5537-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 98 644 lekkoatletów w hali Zabrze, Trybuna *Robotnicza* 1982, nr 32, s. 8.
- 99 Nie dali powodów do radości, „Przegląd Sportowy” 1983, nr 21, s.3.
- 100 Juniorzy walczyli o medale, „Przegląd Sportowy” 1984, nr 22, s.5.
- 101 Mistrzostwa Polski Seniorów (Juniorów, *Juniorów Młodszych*) w Hali, „Lekkoatletyka” 1985, nr 4, s.4-9.
- 102 Chód sportowy, Bilans sezonu 1987 PZLA, 1988 s.100
- 103 Medaliści Halowych Mistrzostw Polski Juniorów, *Zabrze*, „Lekkoatletyka” 1987, nr 3, s.21
- 104 Chód sportowy, Bilans sezonu 1987, PZLA, 1988 s.100
- 105 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański).
- 106 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański).
- 107 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów i *Juniorów Młodszych*, „Lekkoatleta” 1992, nr 1-2, s.51-55.
- 108 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatleta” 1993, nr 2, s.9-15.
- 109 Halowe Mistrzostwa Juniorów, „Lekkoatleta” 1994, nr 2, s.30-36.
- 110 Halowe Mistrzostwa juniorów w lekko *atletyce Spala*, „Lekkoatleta” 1995, nr 2, s.11-15.
- 111 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatleta” 1996, nr 3, s.17-23.
- 112 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatleta” 1997, s.81-82.
- 113 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów i *Juniorów Młodszych*, „Lekkoatleta” 1998, s.119-131.
- 114 Komunikat z zawodów. (zbiory K.Kisiel)
- 115 Komunikat z zawodów. (zbiory K.Kisiel)
- 116 Halowe Mistrzostwa Polski, „Lekko *Atletyka*” 2001, s.30.
- 117 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/312-pl.htm>, dostęp.19.11.2015).
- 118 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/268-pl.txt>, dostęp.19.11.2015).
- 119 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.p, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/194-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 120 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/106-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 121 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/82-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 122 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/650-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 123 Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów. „Lekkoatleta”, *luty 2008*, nr 2, s 15 - 41.
- 124 Krzysztof Kisiel, Sezon 2009 w chodzie sportowym, „Lekkoatleta”, *grudzień 2009* s. 7
- 125 Chód sportowy w sezonie 2010. Krzysztof Kisiel „Lekkoatleta”, *grudzień 2010*, nr 12, s. 12 – 13.

- 126 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/2384-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 127 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/2909-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 128 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/3575-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 129 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/4266-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 130 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/5537-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 131 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/6148-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 132 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/5551-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 133 Dobre sprinty juniorów na początek „Przegląd Sportowy” 1981, nr 141, s. 2.
- 134 Jacy będą po latach „Lekkoatletyka” 1982, nr 5, s.4.
- 135 Wyniki „Przegląd Sportowy” 1983, nr 143, s. 5.
- 136 Wyniki „Przegląd Sportowy” 1984 nr 139, s. 5.
- 137 Komunikat OSM 23-25 Rzeszów. (zbiory S. Zaborniak).
- 138 XIII Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży Spała, „Lekkoatletyka” 1986 nr 11, s. 6.
- 139 XIV Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży Bielsko-Biała, „Lekkoatletyka” 1987 nr 9, s. 3.
- 140 XV OSM - Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatletyka” 1988 nr 8, s. 5.
- 141 Wyniki XIV Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży Kielce, „Lekkoatletyka” 1989 nr 9, s. 22.
- 142 XVII Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży, „Przegląd Sportowy” 1990 nr 127, s. 5.
- 143 Mistrzostwa Polski juniorów w chodzie na 20 km, Słubice „Lekkoatletyka” 1989 nr 7, s. 6.
- 144 Mistrzostwa Polski Juniorów Kielce 92, „Lekkoatleta” 1992, nr 8, s. 25.
- 145 Udana mistrzostwa juniorów, „Lekkoatletyka” 1993 nr 8, s. 13-27.
- 146 Zestawienie tabel 1994 roku, PZLA Dział Sportowo Techniczny Warszawa 1995, s.36.
- 147 Mistrzostwa Polski Juniorów- Kraków, „Lekkoatleta” 1995, nr 8, s. 21-26.
- 148 Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych Bydgoszcz 10-12.08.1996, „Lekkoatleta” 1996, nr 9/10. s.53 - 55.
- 149 Mistrzostwa Polski juniorów, „Lekkoatleta” 1997, s. 95 – 100.
- 150 Mistrzostwa Polski juniorów, „Lekkoatleta” 1998, s. 144
- 151 Lipiec i Radtke mistrzami Polski w chodzie, „Lekkoatleta” 1999, s. 245.
- 152 Mistrzostwa Polski juniorów, „Lekkoatleta” 1999, s 146
- 153 Mistrzostwa Polski juniorów, „Lekkoatleta” 2000, s 144
- 154 Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatleta” 2001, s. 123
- 155 Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatleta” 2002, s. 89 – 98
- 156 Mistrzostwa Polski Juniorów - Zamość 28-29.06, „Lekkoatleta” 2003, s. 20
- 157 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/221-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 158 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/150-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 159 Mistrzostwa Polski Juniorów, Rocznik PZLA 2006, s. 332-336.
- 160 Kisiel K.: Ocena sezonu w chodzie sportowym w 2007 „Lekkoatletyka” 2008, nr 1, s.19
- 161 Tomala i Golba Mistrzami Polski Juniorów chodzie, „Lekkoatletyka” 2007, nr 10, s.21.
- 162 Komunikat z zawodów. (zbiory K.Kisiel).

- 163 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/1511-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 164 Komunikat z zawodów. (zbiory K.Kisiel).
- 165 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/1926-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 166 Kisiel J. (red.): 50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku, Kalisz 2015, s. 177
- 167 Mistrzostwa Polski Juniorów, Rocznik PZLA 2010, s. 359-363.
- 168 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/2609-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 169 Kisiel J. (red.): 50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku, Kalisz 2015, s. 182
- 170 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/3232-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 171 Komunikat z zawodów. (zbiory K.Kisiel).
- 172 Mistrzostwa Polski Juniorów - Kraków, „Lekkoatleta” 2013, nr 8, s.33.
- 173 Kisiel J. (red.): 50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku, Kalisz 2015, s. 184
- 174 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/4764-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 175 Kisiel J. (red.): 50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku, Kalisz 2015, s.188
- 176 Komunikat z zawodów (Archiwum PZLA)
- 177 Komunikat z zawodów (Archiwum PZLA)
- 178 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański)
- 179 Tabele najlepszych wyników w sezonie 1963, „Lekka atletyka” 1964 nr 3, s.19.
- 180 Mistrzostwa Polski Juniorów Lublin 24 –26 lipca 1964 rok, „Lekka Atletyka” 1964 nr 9 s.4.
- 181 Sztafetowe popisy juniorów, „Przegląd Sportowy” 1965 nr 83, s2.
- 182 Rocznik PZLA 1966, PZLA Warszawa 1967, s.57
- 183 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański)
- 184 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański)
- 185 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański)
- 186 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański)
- 187 MP Juniorów bez rewelacji, „Przegląd Sportowy” 1971, nr 115, s.3.
- 188 Udane Mistrzostwa, „Lekkoatletyka” 1972, nr 9, s. 11-12 (Mistrzostwa Polski Juniorów do lat 17).
- 189 Poniżej oczekiwań, „Lekkoatletyka” 1972, nr 10, s.14-15(Mistrzostwa Polski Juniorów do lat 19).
- 190 Wyniki Mistrzostw Polski starszych juniorów, Walbrzych „Lekkoatletyka” 1973, nr 8., s.10.
- 191 Lekkoatletyczne Mistrzostwa Polski Juniorów, „Głos Wielkopolski” 1974, nr 172, s.5.
- 192 Mistrzostwa starszych juniorów gorsze niż przed rokiem, „Lekkoatletyka” 1975 nr 9, s. 23-25.
- 193 W. Kirkor: Mistrzostwa Polski juniorów i juniorów starszych w chodzie sportowym, „Lekkoatletyka” 1976 nr 12, s. 20-21.
- 194 Wyniki V OSM „Przegląd Sportowy” 1977 nr 146, s. 7.
- 195 Wyniki Mistrzostw Polski, Poznań, „Lekkoatletyka” 1978 nr 10, s. 6.

Źródła Tabel

- 196 Wyniki „Przegląd Sportowy” 1979, nr 147, s. 6.
- 197 Młodzież marzła w Łodzi „Przegląd Sportowy” 1980, nr 140, s. 2.
- 198 J. Galicki: Mistrzostwa Polski w chodzie, kobiet -10 km, juniorzy 20 km, „Lekkoatletyka” 1981 nr 7, s. 3.
- 199 Medaliści Mistrzostw Polski, „Lekkoatletyka” 1981 nr 9, s. 9.
- 200 Mistrzostwa Polski w chodzie sportowym, Piła „Lekkoatletyka” 1982 nr 6, s. 26.
- 201 Jacy będą po latach „Lekkoatletyka” 1982, nr 5, s.4.
- 202 Wyniki „Przegląd Sportowy” 1983, nr 143, s. 5.
- 203 Rekordy chodziarek, „Lekkoatletyka” 1983, nr 8, s.10.
- 204 Rocznik PZLA 1984, PZLA Warszawa 1986, s.64.
- 205 Wyniki „Przegląd Sportowy” 1984 nr 137, s. 5.
- 206 Mistrzostwa Polski w chodzie na 20 km, „Lekkoatletyka” 1985 nr 7, s. 20.
- 207 Komunikat OSM 23-25 Rzeszów. Zbiory S. Zaborniak
- 208 Mistrzostwa Polski juniorów w chodzie na 20 km, Stargard „Lekkoatletyka” 1986 nr 6, s. 23.
- 209 XIII Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży Spała, „Lekkoatletyka” 1986 nr 11, s. 6.
- 210 Mistrzostwa Polski juniorów w chodzie na 20 km, Stalowa Wola „Lekkoatletyka” 1987 nr 6, s. 23.
- 211 Bilans sezonu 1987, PZLA 1987, s.63.
- 212 Mistrzostwa Polski kobiet i juniorów, Stalowa Wola „Lekkoatletyka” 1988 nr 5, s. 5.
- 213 XV OSM - Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatletyka” 1988 nr 8, s. 5.
- 214 Mistrzostwa Polski juniorów w chodzie na 20 km, Słubice „Lekkoatletyka” 1989 nr 7, s. 6.
- 215 Wyniki XIV Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży Kielce, „Lekkoatletyka” 1989 nr 9, s. 22.
- 216 XVII Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży, „Przegląd Sportowy” 1990 nr 127, s. 5.
- 217 Wychodzili tytuły, „Gazeta Lubuska” 1990, nr 95 s. 6.
- 218 Rocznik Lekkiej Atletyki 1991 Tom I, WOZLA Warszawa 1992, s.143
- 219 Światowy rezultat gdańskiego chodziarza w Słubicach. „Gazeta Lubuska” 1991, nr 94, s.8.
- 220 Kwietniowe chody, „Lekkoatleta” 1992, nr 6, s.11-12
- 221 Mistrzostwa Polski Juniorów Kielce 92, „Lekkoatleta” 1992, nr 8, s. 25.
- 222 Udane mistrzostwa juniorów, „Lekkoatletyka” 1993 nr 8, s. 13-27.
- 223 J. Galicki: Chodziarski sezon rozpoczęty, „Lekkoatletyka” 1993 nr 5, s. 12-13.
- 224 Zestawienie tabel 1994 roku, PZLA Dział Sportowo Techniczny Warszawa 1995, s.36.
- 225 Mistrzostwa Polski Juniorów i Pierwszy Miting Grand Prix PZLA, „Lekkoatleta” 1994, nr 6, s. 30.
- 226 Mistrzostwa Polski Juniorów- Kraków, „Lekkoatleta” 1995, nr 8, s. 21-26.
- 227 Mistrzostwa Polski Juniorów Bydgoszcz, „Lekkoatleta” 1996, nr 9/10. s.50 - 53.
- 228 Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatleta” 1997, s. 95 – 100.
- 229 Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatleta” 1998, s. 144.
- 230 Lipiec i Radtke mistrzami Polski w chodzie, „Lekkoatleta” 1999, s. 245.
- 231 Mistrzostwa Polski juniorów, „Lekkoatleta” 1999, s 146
- 232 Mistrzostwa Polski juniorów, „Lekkoatleta” 2000, s 144
- 233 Korzeniowska, Holender, „Lekkoatleta”, 2000 s.169.
- 234 Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatleta” 2001, s. 123
- 235 Najlepsze wyniki w Polsce w 2001 roku, „Lekkoatleta”, 2001 s.251.
- 236 Mistrzostwa Polski Juniorów, „Lekkoatleta” 2002, s. 89 – 98
- 237 Mistrzostwa Polski Juniorów - Zamość 28-29.06, „Lekkoatleta” 2003, s. 20.

- 238 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/221-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 239 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/150-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 240 Ocena sezonu w chodzie sportowym 2006, „*Lekkoatleta*” 2007, nr 3, s. 67-71.
- 241 Mistrzostwa Polski Juniorów, *Rocznik PZLA 2006*, s. 332-336.
- 242 Tomala i Golba Mistrzami Polski Juniorów chodzie, „*Lekkoatletyka*” 2007, nr 10, s.21.
- 243 Kisiel K.: Ocena sezonu w chodzie sportowym w 2007 „*Lekkoatletyka*” 2008, nr 1, s.19
- 244 Komunikat z zawodów. (zbiory K.Kisiel).
- 245 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/1511-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 246 Komunikat z zawodów. (zbiory K.Kisiel).
- 247 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/1926-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 248 Mistrzostwa Polski Juniorów, *Rocznik PZLA 2010*, s. 359-363.
- 249 Kisiel J. (red.): 50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku, *Kalisz 2015*, s. 177.
- 250 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/2609-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 251 Kisiel J. (red.): 50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku, *Kalisz 2015*, s. 182.
- 252 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/3232-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 253 Komunikat z zawodów. (zbiory K.Kisiel).
- 254 Mistrzostwa Polski Juniorów - Kraków, „*Lekkoatleta*” 2013, nr 8, s.33.
- 255 Kisiel J. (red.): 50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku, *Kalisz 2015*, s. 185.
- 256 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/4764-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 257 Kisiel J. (red.): 50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku, *Kalisz 2015*, s.188.
- 258 Komunikat z zawodów (Archiwum PZLA)
- 259 Komunikat z zawodów (Archiwum PZLA)
- 260 Igraszki juniorów „Przegląd Sportowy” 1992 nr 141, s.6.
- 261 Szymek cięższym dalej, „Przegląd Sportowy 1993 nr 138, s.3.
- 262 Pogoda przeciwko młodzieży, „Przegląd Sportowy” 1994 nr 133 s.9.
- 263 Udane Mistrzostwa, „Lekkoatletyka” 1972, nr 9 s. 11.
- 264 IX Mały Memoriał im. Janusza Kusocińskiego, *Rocznik PZLA 74*, s.151.
- 265 W. Kirkor: Mistrzostwa Polski juniorów i juniorów starszych w chodzie sportowym. „*Lekkoatletyka*” 1976 nr 12, s.20-21.
- 266 Wyniki Ogólnopolskich Zawodów Juniorów Młodszych 23-24.08.1978 Wałbrzych, „Lekkoatletyka” 1978 nr 9, s.5-7.
- 267 K.Kisiel: Ocena sezonu chodzarskiego, „Lekkoatleta” 1993 nr 2, s. 17-18.
- 268 Udane mistrzostwa juniorów, „Lekkoatleta” 1993 nr 8, s.13-27.
- 269 Komunikat z zawodów. (zbiory K.Kisiel).
- 270 Bez rewelacji na sotarze Olimpii „Przegląd Sportowy” 1982, nr 103, s. 4.
- 271 Wyniki, „Przegląd Sportowy” 1983 nr 146, s. 3.
- 272 Wyniki, „Przegląd Sportowy” 1984 nr 137, s. 5.

Źródła Tabel

- 273 J. Pękaś : Dwunasta lecz nie tuzinkowa, „Lekkoatletyka” 1985 nr 9, s. 4-8.
- 274 XIII Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży Spała, „Lekkoatletyka” 1986 nr 11, s. 6.
- 275 XIV Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży Bielsko-Biała, „Lekkoatletyka” 1987 nr 9, s. 3.
- 276 Mistrzostwa juniorów młodszych. Jeden rekord i kilka obiecujących wyników, „Lekkoatletyka” 1988 nr 9, s. 8.
- 277 Wyniki XIV Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży Kielce, „Lekkoatletyka” 1989 nr 9, s. 22.
- 278 XVII Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży, „Przegląd Sportowy” 1990 nr 127, s. 5.
- 279 Medaliści Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży, „Przegląd Sportowy” 1991 nr 146, s. 5.
- 280 Wyniki, „Przegląd Sportowy” 1992 nr 159, s. 3.
- 281 Wyniki „Przegląd Sportowy” 1969 nr 107, s. 2.
- 282 Medaliści II OSM „Przegląd Sportowy” 1971 nr 93, s. 3.
- 283 Wyniki „Przegląd Sportowy” 1973 nr 131, s. 4.
- 284 Wyniki OSM „Przegląd Sportowy” 1975 nr 144, s. 5.
- 285 Wyniki V OSM „Przegląd Sportowy” 1977 nr 146, s. 7.
- 286 Wyniki „Przegląd Sportowy” 1979, nr 145, s. 5.
- 287 Lekkoatletyczna nadzieja na tartanie AZS „Przegląd Sportowy” 1980 nr 186, s. 2.
- 288 Wyniki „Przegląd Sportowy” 1981 nr 146, s. 2.
- 289 Bez rewelacji na sotarze Olimpii, „Przegląd Sportowy” 1982 nr 103, s. 4.
- 290 Wyniki, „Przegląd Sportowy” 1983 nr 145, s. 3.
- 291 Wyniki, „Przegląd Sportowy” 1984 nr 137, s. 5.
- 292 J. Pękaś : Dwunasta lecz nie tuzinkowa, „Lekkoatletyka” 1985 nr 9, s. 4-8.
- 293 XIII Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży Spała, „Lekkoatletyka” 1986 nr 11, s. 6.
- 294 XIV Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży Bielsko-Biała, „Lekkoatletyka” 1987 nr 9, s. 3.
- 295 Mistrzostwa juniorów młodszych. Jeden rekord i kilka obiecujących wyników, „Lekkoatletyka” 1988 nr 9, s. 8.
- 296 Wyniki XIV Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży Kielce, „Lekkoatletyka” 1989 nr 9, s. 22.
- 297 XVII Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży, „Przegląd Sportowy” 1990 nr 127, s. 5.
- 298 Medaliści Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży, „Przegląd Sportowy” 1991 nr 146, s. 5.
- 299 Wyniki, „Przegląd Sportowy” 1992 nr 141, s. 6.
- 300 Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, „Lekkoatleta” 1995, nr 8, s.26-30.
- 301 Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych, „Lekkoatleta” 1996, nr 9/10 s.53-55.
- 302 Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży 1997, „Lekkoatleta” 1997, s.86-100.
- 303 Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, „Lekkoatleta” 1998, s.162
- 304 Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych, „Lekkoatleta” 1999, s.122-131.
- 305 VI Olimpiada Młodzieży, „Lekkoatleta” 2000, s. 110.
- 306 Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, „Lekkoatleta” 2001, s.162
- 307 Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, „Lekkoatleta” 2002, s.127
- 308 Wyniki Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, „Lekkoatleta” 2003, nr 4, s.8-20.
- 309 X Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży Zielona Góra, „Lekkoatleta” 2004, nr 7, s. 57
- 310 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 311 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 312 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 313 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 314 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 315 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)

- 316 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 317 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 318 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 319 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 320 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://domtel-sport.pl/insidethecode/files/6230-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 321 Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, „*Lekkoatleta*” 1995, nr 8, s.26-30.
- 322 Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych, „*Lekkoatleta*” 1996, nr 9/10 s.53-55.
- 323 Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży 1997, „*Lekkoatleta*” 1997, s.86-100.
- 324 Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, „*Lekkoatleta*” 1998, s.162
- 325 Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych, „*Lekkoatleta*” 1999, s.122-131.
- 326 VI Olimpiada Młodzieży, „*Lekkoatleta*” 2000, s. 110.
- 327 Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, „*Lekkoatleta*” 2001, s.162
- 328 Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, „*Lekkoatleta*” 2002, s.127
- 329 Wyniki Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, „*Lekkoatleta*” 2003, nr 4, s.8-20.
- 330 X Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży Zielona Góra, „*Lekkoatleta*” 2004, nr 7, s. 57
- 331 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 332 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 333 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 334 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 335 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 336 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 337 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 338 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 339 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 340 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 341 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://domtel-sport.pl/insidethecode/files/6230-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 342 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/6148-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 343 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/6148-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 344 Piotr Szymański, *Złoty deszcz w Kielcach*, „*Życie Kalisza*” 1995 nr 81
- 345 Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego Kraków 28 –29.09.1996, „*Lekkoatleta*”, 1996, nr 11/12 s.42.
- 346 Komunikat z zawodów (zbiory M.Zawoski).
- 347 Tabela sezonu młodziczki, *Lekkoatletyka* 1998, s. 288
- 348 Piotr Szymański: Chodzili w Bydgoszczy, „*Życie Kalisza*” 1999, nr 40, s. 26.
- 349 Mistrzostwa Polski młodzików, „*LA 2000*”, s 170.
- 350 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 351 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 352 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 353 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 354 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 355 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 356 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 357 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)

Źródła Tabel

- 358 Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego, „*Lekkoatleta*” 2009, nr 10, s.24 – 31.
- 359 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 360 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 361 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 362 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 363 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 364 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/6430-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 365 Piotr Szymański, *Złoty deszcz w Kielcach*, „*Życie Kalisza*” 1995 nr 81.
- 366 Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego Kraków 28 –29.09.1996, „*Lekkoatleta*”, 1996, nr 11/12 s.42.
- 367 Komunikat z zawodów (zbiory M. Zawoski)
- 368 Tabela sezonu młodziczki , *Lekkoatletyka* 1998, s. 287
- 369 Piotr Szymański: Chodzili w Bydgoszczy, „*Życie Kalisza*” 1999, nr 40, s. 26.
- 370 Mistrzostwa Polski młodzików, „*LA 2000*”, s 170.
- 371 Tabela sezonu młodziczki , *Lekkoatletyka* 2001, s. 263
- 372 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 373 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 374 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 375 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 376 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 377 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 378 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 379 Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego, „*Lekkoatleta*” 2009, nr 10, s.24 – 31.
- 380 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 381 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 382 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 383 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 384 Komunikat z zawodów (źródło. Archiwum PZLA)
- 385 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/6430-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 386 Niezłe Mistrzostwa Młodzieżowców, „*Przegląd Sportowy*”, 1985 nr 161, s. 5.
- 387 Młodzieżowe Mistrzostwa Polski 25-26 sierpień, Poznań, „*Lekkoatletyka*” 1986, nr 11, s.19.
- 388 Bilans roku 1987, *PZLA* 1987, s.57.
- 389 Młodzieżowe Mistrzostwa Polski 25-26 sierpień, Poznań, „*Lekkoatletyka*” 1988, nr 11, s.19.
- 390 VI Młodzieżowe Mistrzostwa Polski 29-30 sierpień, Bydgoszcz, „*Lekkoatletyka*” 1989, nr 10, s.14-16.
- 391 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański)
- 392 J. Kisiel (red.): 50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku, Kalisz 2015, s. 111
- 393 K. Kisiel: Ocena chodzarskiego sezonu, „*Lekkoatleta*” 1993, s. 17-18
- 394 J. Kisiel (red.): 50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku, Kalisz 2015, s. 115.
- 395 Tamże. s. 118
- 396 Tamże. s. 118
- 397 Tamże. s. 122

- 398 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański)
399 Tamże. s. 131
400 Tamże. s. 135
401 Tamże. s. 138
402 www.racewalking.org/82101.htm
403 MMP w chodzie- najlepsi *Joanna Baj i Benjamin Kuciński*, „*Lekkoatleta*” 2002, s. 167.
404 Komunikat z zawodów
405 25. mitingu chodu sportowego o „*Złote Buty Jana Kilińskiego*” oraz *Młodzieżowe Mistrzostwa Polski*, „*Lekkoatleta*” 2004, nr 9, s.4-5
406 J. Kisiel (red.): 50 lat zawodów w chodzie sportowym o *Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku, Kalisz 2015*, s. 156
407 Tamże. s. 161
408 Tamże. s. 164
409 Tamże. s. 168
410 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/1969-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
411 J. Kisiel (red.): 50 lat zawodów w chodzie sportowym o *Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku, Kalisz 2015*, s. 177
412 Komunikat zawodów w Zaniemyślu. Zbiory K.Kisiel
413 Komunikat zawodów w Zaniemyślu. Zbiory K.Kisiel
414 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/3933-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015
415 Komunikat zawodów w Zaniemyślu. Zbiory K.Kisiel
416 Komunikat z zawodów (Archiwum PZLA)
417 *Młodzieżowe Mistrzostwa Polski*, „*Lekkoatletyka*”, 1984, nr s. 14.
418 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański)
419 *Młodzieżowe Mistrzostwa Polski 25-26 sierpień, Poznań*, „*Lekkoatletyka*” 1986, nr 11, s.19.
420 Bilans sezonu 1987, *PZLA 1987*, s.64
421 *Młodzieżowe Mistrzostwa Polski 25-26 sierpień, Poznań*, „*Lekkoatletyka*” 1988, nr 11, s.19.
422 *VI Młodzieżowe Mistrzostwa Polski 29-30 sierpień, Bydgoszcz*, „*Lekkoatletyka*” 1989, nr 10, s.14-16.
423 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański)
424 J. Kisiel (red.): 50 lat zawodów w chodzie sportowym o *Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku, Kalisz 2015*, s. 111.
425 K. Kisiel: Ocena chodzarskiego sezonu, „*Lekkoatleta*” 1993, s. 17-18
426 J. Kisiel (red.): 50 lat zawodów w chodzie sportowym o *Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku, Kalisz 2015*, s. 115.
427 Tamże. s. 118
428 Tamże. s. 118
429 Tamże. s. 122
430 Komunikat z zawodów. (zbiory W.Szymański)
431 Tamże. s. 131
432 Tamże. s. 135
433 Tamże. s. 138
434 www.racewalking.org/82101.htm
435 MMP w chodzie- najlepsi *Joanna Baj i Benjamin Kuciński*, „*Lekkoatleta*” 2002, s. 167.

Źródła Tabel

- 436 Młodzieżowe Mistrzostwa Polski, „*Lekkoatleta*” 2003, nr 5, s.22.
- 437 Wyniki 25. mitingu chodu sportowego o „*Złote Buty Jana Kilińskiego*” oraz Młodzieżowe Mistrzostwa Polski, „*Lekkoatleta*” 2004, nr 9, s.4-5
- 438 J. Kisiel (red.): 50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku, Kalisz 2015, s. 156
- 439 Tamże. s. 161
- 440 Tamże. s. 164
- 441 Tamże. s. 168
- 442 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/1969-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 443 J. Kisiel (red.): 50 lat zawodów w chodzie sportowym o Puchar Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku, Kalisz 2015, s. 177
- 444 Komunikat zawodów w Zaniemyślu. (zbiory K.Kisiel)
- 445 Komunikat zawodów w Zaniemyślu. (zbiory K.Kisiel)
- 446 Komunikat z zawodów (Cyfrowe archiwum Domtel-Sport.pl, <http://www.domtel-sport.pl/insidethecode/files/3933-pl.pdf>, dostęp.19.11.2015).
- 447 Komunikat zawodów w Zaniemyślu. (zbiory K.Kisiel)
- 448 Komunikat z zawodów (Archiwum PZLA)