

# Iss was !?

## Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

### I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?  
Nenne mehrere Beispiele:

Kartoffel;

Welche davon isst du?

Kartoffel

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?  
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Wasser, Limo; Cde (aus J.K.)

Welche davon trinkst du?

alle

3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?  
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Spargel

Woher kennst du diese?

von zu Hause

Welche isst du?

Spargel



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?  
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

keine

Woher kennst du diese?

Welche trinkst du?

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

ja  nein  
wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc. )

Was isst du dort?

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

ja  nein

Wenn ja, wo?

Roemond

Was kaufst du dort?

Kaffee; Mayo

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

Käse

## II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit)  
und was isst du und was trinkst du?

**Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:**

Uhrzeit:	essen	trinken
<input type="checkbox"/> 6.00 - 7.00 Uhr	.....	.....
<input checked="" type="checkbox"/> 7.00 - 9.00 Uhr	Brötchen;	nichts
<input type="checkbox"/> 9.00 - 11.00 Uhr	.....	.....
<input type="checkbox"/> 11.00 - 13.00 Uhr	.....	.....

- 13.00 - 15.00 Uhr .....
- 15.00 - 17.00 Uhr *Suppe Brötchen Cola*
- 17.00 - 19.00 Uhr .....
- 19.00 - 21.00 Uhr *Brot, Wurst Tee*
- 21.00 - 24.00 Uhr .....

### III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja  Nein

- a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?
- sehr oft  oft
- ab und zu  selten

was kochst du am liebsten?

*Kartoffelsuppe*

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja  Nein

Wenn ja, zu welchen? .....

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)?

*12:30 Uhr*

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

- ich kann nicht kochen
- habe keine Zeit
- ich will nicht kochen
- andere Gründe: *Mutter hat schon begonnen*

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu?  ja  nein

wenn ja, wer?

*meine Mutter*

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten?  ja  nein

wenn ja: wer? *Vater*

10. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte?  ja  nein

wenn ja: Welche „typische(n)“ Gericht(e) gibt es in deiner Familie?  
Mehrfachnennungen möglich!

*Kartoffel, Salat, Ei; Bratwurst,*

11. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags Fisch)?

ja  nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?

*Karfreitag - Fisch; Kartoffelpüree; Blattsalat*

12. Wo isst du zu Hause (Hauptmahlzeit)?  
Mehrfachnennungen möglich!

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Küche               | <input type="checkbox"/> Wohnzimmer           |
| <input type="checkbox"/> eigenes Zimmer      | <input checked="" type="checkbox"/> Esszimmer |
| <input type="checkbox"/> andere Räume:       |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> am Tisch | <input type="checkbox"/> auf dem Sofa/Bett    |
| <input type="checkbox"/> vor dem Fernseher   | <input type="checkbox"/> mit Radio/CD...      |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges:          |   |

Ist der Tisch in der Woche gedeckt?  ja  nein

wenn ja: wie? *Teller; Besteck; Gläser*

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt?  ja  nein

wenn ja: wie? *siehe oben*

13. Mit wem isst du während der Woche zu Hause?

- alleine  
 mit.....

Mit wem isst du am Wochenende zu Hause?

- alleine  
 mit *Mutter; Vater; opa; Bruder*

14. Isst du am Wochenende andere Speisen als wochentags?

ja       nein  
Wenn ja, welche Gerichte: Braten.....

Isst du am Wochenende zu anderen Zeiten?

ja       nein  
Zu welchen Zeiten? .....

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst“ kommen?

nie                                       1 x in drei Monaten  
 1 x im Monat                               mehr als 1 x im Monat  
seltener

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

in der Woche                               am Wochenende

Was bestellst du dann: Bratrolle, Pommes.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

ca. 20 Uhr

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

nie     1 x in drei Monaten  
 1 x im Monat                                       mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

in der Woche                               am Wochenende

Was holst du dir dann:.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

#### IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:  
 Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fast Food	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frittenbude	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dönerbude	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pizza	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hamburgerkette	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bäckerei	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baguetterie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Café/Bistro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiosk	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eisdiele	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schule/Mensa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Freunden	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Großeltern	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weitere Möglichkeiten:					
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1. Cypriotisch, Pommes
2. Brot, alle Pommes
3. Italienisches Eis
4. .....

Nenne bitte deine Lieblingspeise(n):

Pizza, Milchreis

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

- Alkoholische Getränke  
 welche? .....

Nichtalkoholische Getränke  
welche? Cola; Limo.....

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**: + Keins
- weniger als 10.00 Euro  
 10.00 - 20.00 Euro  
 mehr als 20.00 Euro

Verdienst du etwas Geld ~~nebenbei~~?  ja  nein

wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?  weniger als 20.00 Euro  
 20.00 - 50.00 Euro  
 mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

weniger als 10.00 Euro  
 10.00 - 20.00 Euro  
 mehr als 20.00 Euro

### ...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?
- gar nicht  esse weniger/kein Fleisch  
 esse biologisch angebautes Obst/Gemüse
- andere Antwort:.....

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?  
Milch

23. Welche „Ess-Tipps“ würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?  
Pizzeria Roma

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?  
—

---

**Allgemeine Angaben:**

Name

le.

Alter

18

Geschlecht

weiblich

männlich

Geburtsort

Heinsberg

Nationalität:

deutsch

Wohnort

52525 Heinsberg

Vegetarier

ja

nein

Schule/Berufsausbildung:

Friseur

Hast du Hauswirtschaft?

ja

nein

Wahlpflicht I

Klassenverband

---

**Vielen Dank für deine Mitarbeit!**