

# Iss was !?

## Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

### I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?

Nenne mehrere Beispiele: *Kartoffelauflauf, Budelauflauf, Hamburger, Fritten, Bratavurst, Bratrollen, Spaghetti, Salat, Rotkohl, Rosenkohl, Melchrees, Blumenkohl u.s.w.*

Welche davon isst du?

*Spinat, Melchrees, Rotkohl, Fritten, Spaghetti u.s.w.*

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?

Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

*Cola, Limo, Tee, Kaffee, Kakao, Sperte, Orangensaft, Apfelsaft, Beer u.s.w.*

Welche davon trinkst du?

*Cola, Tee, Kakao, Sperte, Orangensaft, Apfelsaft.*

3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?

Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

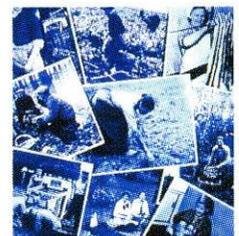
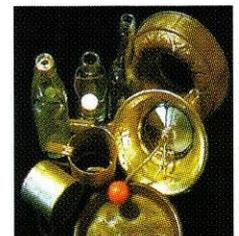
*Bratrollen*

Woher kennst du diese?

*durch meine Eltern, die bringen die immer mit*

Welche isst du?

*Bratrollen*



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?  
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Kola, Limo, Kaffee

Woher kennst du diese?

Aus die Geschäfte

Welche trinkst du?

Kola, Limo

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

ja

nein

wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc. )

Was isst du dort?

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

ja

nein

Wenn ja, wo?

im Kosh zane irgendwo

Was kaufst du dort?

süßes (Lehrte)

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

Bratrolen, Kaffee, Lecker (süßes)  
Zigaretten, Brötchen, Brot u.s.w.

## II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit)  
und was isst du und was trinkst du?

**Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:**

Uhrzeit:

essen

trinken

6.00 - 7.00 Uhr .....

7.00 - 9.00 Uhr .....

9.00 - 11.00 Uhr Toast oder 2 Brötchen Kakao, oder Tee, Soft

11.00 - 13.00 Uhr .....

- 13.00 - 15.00 Uhr .....  
 Kartoffeln, Fisch- ..... Cola,  
 Stäbchen, Salat ..... Jemo
- 15.00 - 17.00 Uhr .....  
 .....
- 17.00 - 19.00 Uhr .....  
 ein bisschen ..... Cola,  
 Süßes ..... Speite
- 19.00 - 21.00 Uhr .....  
 Abendbrat (Toast ..... Salt,  
 mit (Cous) ..... Tee
- 21.00 - 24.00 Uhr .....  
 .....

### III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja  Nein

- a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?  
 sehr oft  oft  
 ab und zu  selten

was kochst du am liebsten?

Spaghetti al carbonara

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja  Nein

Wenn ja, zu welchen? .....

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)?

wenn ich Schule habe koch e ich  
 nie, am wochenende koch e ich so  
 um 12 Uhr

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

- ich kann nicht kochen  
 habe keine Zeit  
 ich will nicht kochen  
 andere Gründe: .....

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu?  ja  nein

wenn ja, wer?

Eltern, Schwester

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten?  ja  nein

wenn ja: wer?

10. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte?  ja  nein

wenn ja: Welche „typische(n)“ Gericht(e) gibt es in deiner Familie?  
Mehrfachnennungen möglich!

Sonntags gibt es immer so Fleisch,  
Kartoffeln, Nudeln, Rotkohl und  
Salat, (Nachtschaukelpfanne)

11. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags  
Fisch)?

ja  nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?

12. Wo isst du zu Hause (Hauptmahlzeit)?  
Mehrfachnennungen möglich!

- |                                     |                   |                                     |                   |
|-------------------------------------|-------------------|-------------------------------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/>            | Küche             | <input checked="" type="checkbox"/> | Wohnzimmer        |
| <input checked="" type="checkbox"/> | eigenes Zimmer    | <input checked="" type="checkbox"/> | Esszimmer         |
| <input type="checkbox"/>            | andere Räume:     |                                     |                   |
| <input checked="" type="checkbox"/> | am Tisch          | <input checked="" type="checkbox"/> | auf dem Sofa/Bett |
| <input checked="" type="checkbox"/> | vor dem Fernseher | <input type="checkbox"/>            | mit Radio/CD...   |
| <input type="checkbox"/>            | Sonstiges:        |                                     |                   |

Ist der Tisch in der Woche gedeckt?  ja  nein

wenn ja: wie?.....

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt?  ja  nein

wenn ja: wie? In der Mitte steht meist  
der Salat, das Besteck  
(Gabel, Messer) (Teller).

13. Mit wem isst du während der Woche zu Hause?

- alleine  
 mit meinen Eltern und  
Geschwister.

Mit wem isst du am Wochenende zu Hause?

- alleine  
 mit meinen Eltern und  
Geschwister.

14. Isst du am Wochenende andere Speisen als wochentags?

ja       nein

Wenn ja, welche Gerichte: Wudeln mit Tomatenketchup.

Isst du am Wochenende zu anderen Zeiten?

ja       nein

Zu welchen Zeiten? .....

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst“ kommen?

nie

1 x im Monat

1 x in drei Monaten

mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

in der Woche

am Wochenende

Was bestellst du dann: Waldchies

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

Das ist immer verschieden.

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

nie

1 x im Monat

1 x in drei Monaten

mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

in der Woche

am Wochenende

Was holst du dir dann: .....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

#### IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:  
*Mehrfachantworten sind möglich!*

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fast Food	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frittenbude	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dönerbude	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pizza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hamburgerkette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bäckerei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baguetterie	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Café/Bistro	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiosk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eisdiele	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schule/Mensa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Freunden	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Großeltern	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weitere Möglichkeiten:					
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1. Pizzeria
2. ~~Frittenbude~~ Dönerbude
3. Frittenbude
4. \_\_\_\_\_

Nenne bitte deine Lieblingsspeise(n):

Leichtes, Spinat, Rotkohl

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

- Alkoholische Getränke  
 welche? .....

Nichtalkoholische Getränke  
welche? Kola, Saft

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**:
- weniger als 10.00 Euro
  - 10.00 - 20.00 Euro
  - mehr als 20.00 Euro

Verdienst du etwas Geld nebenbei?  ja  nein

- wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?
- weniger als 20.00 Euro
  - 20.00 - 50.00 Euro
  - mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

- weniger als 10.00 Euro
- 10.00 - 20.00 Euro
- mehr als 20.00 Euro

### ...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?

- gar nicht
- esse weniger/kein Fleisch
- esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort: es wenig

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?

Rudda, Couscous, Getränke (kalte)

23. Welche „Ess-Tipps“ würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?

Pizzeria Milano  
Lübbach-Palenzberg (Freienberg)  
32531

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?

---

**Allgemeine Angaben:**

Name Jennifer Reiter

Alter 16 Jahre

Geschlecht  weiblich  männlich

Geburtsort ~~Seitenbrunn~~ Nationalität: deutsch

Wohnort 52531 Übach-P. Seitenbrunnstr. 84

Vegetarier  ja  nein

Schule/Berufsausbildung: ac .....

Hast du Hauswirtschaft?  ja  nein  
 Wahlpflicht I  Klassenverband

---

**Vielen Dank für deine Mitarbeit!**