

Iss was !?

Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele:

Reibekuchen, Frikadellen, Bratwurst, Kartoffel

Welche davon isst du?

Reibekuchen, Frikadellen, Bratwurst, Kartoffel

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

*Glühwein, Bier, Kakao, Kaffee, Mineralwasser,
Cola, Tee*

Welche davon trinkst du?

Cola, Mineralwasser, Kakao, Tee

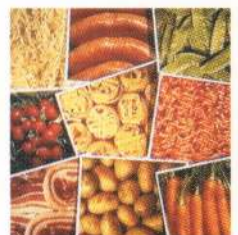
3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

~~Bratrolle~~, Bratrolle, Fisch, Käse

Woher kennst du diese?

Welche isst du?

Bratrolle, Fisch



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Woher kennst du diese?

Welche trinkst du?

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

ja nein
wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Was isst du dort?

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

ja nein

Wenn ja, wo?

auf dem Markt (ich weiß nicht wo)

Was kaufst du dort?

Obst, Gemüse

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit) und was isst du und was trinkst du?

Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:

Uhrzeit:	essen	trinken
<input type="checkbox"/> 6.00 - 7.00 Uhr	nichts	nichts
<input type="checkbox"/> 7.00 - 9.00 Uhr	☒ Apfel, Brot	☒ Tee
<input type="checkbox"/> 9.00 - 11.00 Uhr	Brötchen mit Belag	Sprudel
<input type="checkbox"/> 11.00 - 13.00 Uhr	Brötchen mit Belag	nichts

- 13.00 - 15.00 Uhr Mittagessen 0-Soft
- 15.00 - 17.00 Uhr Plätzchen Soft, Limonade
Kuchen Spudeln
- 17.00 - 19.00 Uhr belegtes Brot Spudeln
- 19.00 - 21.00 Uhr Obst (Banane, Apfel) Tee
- 21.00 - 24.00 Uhr nichts nichts

III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja Nein

- a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?
- | | | | |
|-------------------------------------|-----------|--------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> | sehr oft | <input type="checkbox"/> | oft |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ab und zu | <input type="checkbox"/> | selten |

was kochst du am liebsten?

Spaghetti

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja Nein

Wenn ja, zu welchen?

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)?

13⁰⁰ - 14⁰⁰

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

- ich kann nicht kochen
- habe keine Zeit
- ich will nicht kochen
- andere Gründe:

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu? ja nein

wenn ja, wer?

Mutter

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten? ja nein

wenn ja: wer?

10. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte? ja nein

wenn ja: Welche „typische(n)“ Gericht(e) gibt es in deiner Familie?
Mehrfachnennungen möglich!

~~Spaghetti Bolognaise~~

11. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags Fisch)?

ja nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?

12. Wo isst du zu Hause (Hauptmahlzeit)?
Mehrfachnennungen möglich!

Küche Wohnzimmer
 eigenes Zimmer Esszimmer
 andere Räume:

am Tisch auf dem Sofa/Bett
 vor dem Fernseher mit Radio/CD...
 Sonstiges:

Ist der Tisch in der Woche gedeckt? ja nein

wenn ja: wie? Teller, Tassen, Besteck

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt? ja nein

wenn ja: wie?

13. Mit wem isst du während der Woche zu Hause?

alleine
 mit Geschwister

Mit wem isst du am Wochenende zu Hause?

alleine
 mit Familie

14. Isst du am Wochenende andere Speisen als wochentags?

- ja nein
Wenn ja, welche Gerichte:.....

Isst du am Wochenende zu anderen Zeiten?

- ja nein
Zu welchen Zeiten? *Nachmittags*

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst“ kommen?

- nie 1 x in drei Monaten
 1 x im Monat mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

- in der Woche am Wochenende

Was bestellst du dann: *Pizza*

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

19⁰⁰

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

- nie 1 x in drei Monaten
 1 x im Monat mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

- in der Woche am Wochenende

Was holst du dir dann: *Fritten*

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

19⁰⁰

IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:
 Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fast Food	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frittenbude	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dönerbude	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pizza	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hamburgerkette	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bäckerei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Baguetterie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Café/Bistro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiosk	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eisdiele	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schule/Mensa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Freunden	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Großeltern	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weitere Möglichkeiten:					
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1. Italienisch
2. Chinesisch
3. Französisch
4.

Nenne bitte deine Lieblingsspeise(n):

Nudeln, Frühlingsrollen

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

- Alkoholische Getränke
 welche?.....

Nichtalkoholische Getränke
welche? Cola, Mineralwasser

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**:
 weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro

Verdienst du etwas Geld nebenbei? ja nein

wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?
 weniger als 20.00 Euro
 20.00 - 50.00 Euro
 mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro

...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?

gar nicht esse weniger/kein Fleisch
 esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort:

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?

Obst, Joghurt, Mineralwasser, Saft

23. Welche „Ess-Tipps“ würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?

keine

Allgemeine Angaben:

Name

Alter

16

Geschlecht

weiblich

männlich

Geburtsort

Nationalität: deutsch

Wohnort

Übach-Palenberg

Vegetarier

ja

nein

Schule/Berufsausbildung:

~~Gesamthochschule~~ Gymnasium U-P

Hast du Hauswirtschaft?

ja

nein

Wahlpflicht I

Klassenverband

Vielen Dank für deine Mitarbeit!