

Iss was !?

Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele:

Welche davon isst du? *Fritten, Pita, Bolognaise, Salat, Obst, Kartoffel*

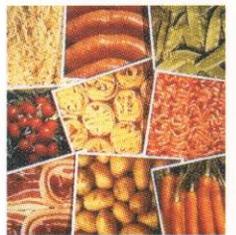
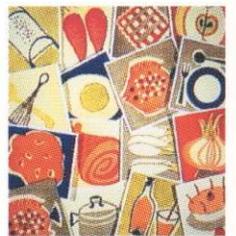
2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Welche davon trinkst du? *coca cola, wasser, fanta*

3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Woher kennst du diese? *Niederlande*

Welche isst du? *Fritten*



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Woher kennst du diese? Niederlande

Welche trinkst du? Coke, mix

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

ja nein
wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Was isst du dort? ~~Frühstück~~ Frühstücksportion, Fritten

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

ja nein manchmal
Wenn ja, wo? Edah

Was kaufst du dort? Gemüse, Obst, Secker, waffeln, Brot

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

Gemüse, Obst, Secker, Brot, waffeln

II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit) und was isst du und was trinkst du?

Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:

Uhrzeit:	essen	trinken
<input checked="" type="checkbox"/> 6.00 - 7.00 Uhr	<u>2 Butterbrot</u>	<u>Wasser, Tee</u>
<input type="checkbox"/> 7.00 - 9.00 Uhr	<u>/</u>	<u>Wasser</u>
<input type="checkbox"/> 9.00 - 11.00 Uhr	<u>/</u>	
<input checked="" type="checkbox"/> 11.00 - 13.00 Uhr	<u>1 Butterbrot</u>	<u>Orangensaft</u>

<input checked="" type="checkbox"/> 13.00 - 15.00 Uhr	2 Butterbrot	Wasser
<input checked="" type="checkbox"/> 15.00 - 17.00 Uhr	Mittagessen kartoffeln, Nudeln mit Wurst und Soße	Wasser
<input checked="" type="checkbox"/> 17.00 - 19.00 Uhr	Milchschmitte Knoppers	Cola (Fimo)
<input checked="" type="checkbox"/> 19.00 - 21.00 Uhr	Abendbrot 2 Butterbrot	Wasser
<input checked="" type="checkbox"/> 21.00 - 24.00 Uhr	Wasser Milch	Wasser

III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja Nein manchmal

a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?
 sehr oft oft
 ab und zu selten

was kochst du am liebsten? kartoffeln o. Nudeln

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja Nein

Wenn ja, zu welchen? /

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)? wenn ich von der Schule komme - ca. 15.00

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

- ich kann nicht kochen
- habe keine Zeit
- ich will nicht kochen
- andere Gründe: habe zuviel Hunger um zu kochen

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu? ja nein

wenn ja, wer? meine Mutter

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten? ja nein

wenn ja: wer? /

10. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte? ja nein

wenn ja: Welche „typische(n)“ Gericht(e) gibt es in deiner Familie?
Mehrfachnennungen möglich!

11. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags Fisch)?

ja nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen? *Freitags: kein Fleisch*

12. Wo isst du zu Hause (Hauptmahlzeit)?
Mehrfachnennungen möglich!

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Küche | <input type="checkbox"/> Wohnzimmer |
| <input type="checkbox"/> eigenes Zimmer | <input type="checkbox"/> Esszimmer |
| <input type="checkbox"/> andere Räume: | |
| <input checked="" type="checkbox"/> am Tisch | <input type="checkbox"/> auf dem Sofa/Bett |
| <input type="checkbox"/> vor dem Fernseher | <input checked="" type="checkbox"/> mit Radio/CD... |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges: | |

*entweder
nur
Fisch
mit
Kerzen
und was
dazu
gehört*

Ist der Tisch in der Woche gedeckt? ja nein

wenn ja: wie? *mit Unterlage, Messer, Gabel, Teller*

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt? ja nein

wenn ja: wie? *gleich wie oben*

13. Mit wem isst du während der Woche zu Hause?

- alleine
 mit *meiner Mutter*

Mit wem isst du am Wochenende zu Hause?

- alleine
 mit *Vater + Mutter*

14. Isst du am Wochenende andere Speisen als wochentags?

ja nein
Wenn ja, welche Gerichte:...../.....

Isst du am Wochenende zu anderen Zeiten?

ja nein
Zu welchen Zeiten?

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst“ kommen?

nie 1 x in drei Monaten
 1 x im Monat mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

in der Woche am Wochenende

Was bestellst du dann: Fritten, Pita

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise? ca. 16:00 Uhr

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

nie 1 x in drei Monaten
 1 x im Monat mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

in der Woche am Wochenende

Was holst du dir dann: Pita, Fritten, Sami

oder oder

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise? 15:30 Uhr

IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:
Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fast Food	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frittenbude	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dönerbude	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pizza	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hamburgerkette	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bäckerei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baguetterie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Café/Bistro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiosk	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eisdiele	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schule/Mensa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Freunden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Großeltern	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weitere Möglichkeiten:					
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1.
2.
3.
4.

Nenne bitte deine Lieblingsspeise(n):

Fritten mit Obst

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

- Alkoholische Getränke
 welche?.....

Nichtalkoholische Getränke
welche?.....

Wasser

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**:

- weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro

Verdienst du etwas Geld nebenbei?

- ja nein

wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?

- weniger als 20.00 Euro
 20.00 - 50.00 Euro
 mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

- weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro

...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?

- gar nicht esse weniger/kein Fleisch
 esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort:..... /

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?

ESSEN, auf jedenfall Trümmen
moss.
da sam

23. Welche „Ess-Tipps“ würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?

Allgemeine Angaben:

Name

Alter 14

Geschlecht weiblich

männlich

Geburtsort 1987

Nationalität:.....

Wohnort E-Palmbag

Vegetarier ja

nein

Schule/Berufsausbildung:

Hast du Hauswirtschaft?

ja

nein

Wahlpflicht I

Klassenverband

Vielen Dank für deine Mitarbeit!

Bitte schön