

# Iss was !?

## Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

### I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?  
Nenne mehrere Beispiele:

Rheinischer-Sauerbranntopf  
- Sauerkraut

Möhrenuntereinander mit ~~gerade~~ gedünsteten Zwiebeln

Welche davon isst du?

Alle

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?  
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Welche davon trinkst du?

3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?  
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

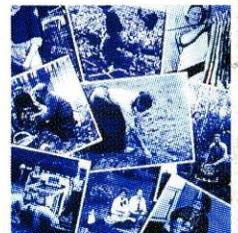
Broetrolle special

Woher kennst du diese?

Vom zu Hause

Welche isst du?

alle



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?  
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Grolsch

Woher kennst du diese?

Aus dem Geschäft

Welche trinkst du?

Grolsch

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

ja

nein

wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc. )

Was isst du dort?

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

ja

nein

Wenn ja, wo?

Kerbade

Was kaufst du dort?

Bonnie / Brotrollen / Lakritze, eigentlich alles

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

Käse

## II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit)  
und was isst du und was trinkst du?

**Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:**

Uhrzeit:

essen

trinken

6.00 - 7.00 Uhr

7.00 - 9.00 Uhr

9.00 - 11.00 Uhr

11.00 - 13.00 Uhr

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- 13.00 - 15.00 Uhr *Mittagsessen warm* *Wasser*
- 15.00 - 17.00 Uhr
- 17.00 - 19.00 Uhr *Abendbrot kalt* *Milch*
- 19.00 - 21.00 Uhr
- 21.00 - 24.00 Uhr

### III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja  Nein

- a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?
- sehr oft  oft
- ab und zu  selten

was kochst du am liebsten?

~~Suppe~~ *Nudeln / Aufläufe*

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja  Nein

Wenn ja, zu welchen? .....

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)?

*In den Ferien zum Mittag*

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

- ich kann nicht kochen
- habe keine Zeit
- ich will nicht kochen
- andere Gründe: *Mutter kocht*

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu?  ja  nein

wenn ja, wer? *Mutter / Oma*

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten?  ja  nein  
wenn ja: wer?

10. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte?  ja  nein  
wenn ja: Welche „typische(n)“ Gericht(e) gibt es in deiner Familie?  
*Mehrfachnennungen möglich!*

*Nudeln*

11. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags Fisch)?  
 ja  nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?

12. Wo isst du zu Hause (Hauptmahlzeit)?  
*Mehrfachnennungen möglich!*

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Küche                  | <input checked="" type="checkbox"/> Wohnzimmer      |
| <input type="checkbox"/> eigenes Zimmer                    | <input checked="" type="checkbox"/> Esszimmer       |
| <input checked="" type="checkbox"/> andere Räume: <i>☞</i> |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> am Tisch               | <input type="checkbox"/> auf dem Sofa/Bett          |
| <input checked="" type="checkbox"/> vor dem Fernseher      | <input checked="" type="checkbox"/> mit Radio/CD... |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges:                        |   |

Ist der Tisch in der Woche gedeckt?  ja  nein

wenn ja: wie? *Teller / Popfuntensetzer / Buntsch*

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt?  ja  nein

wenn ja: wie? *siehe Wochentag*

13. Mit wem isst du während der Woche zu Hause?

- alleine  
 mit *Mutter / Vater / Oma*

Mit wem isst du am Wochenende zu Hause?

- alleine  
 mit *Mutter / Vater / Oma*

14. Isst du am Wochenende andere Speisen als wochentags?

- ja  nein  
Wenn ja, welche Gerichte:.....

Isst du am Wochenende zu anderen Zeiten?

- ja  nein  
Zu welchen Zeiten? .....

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst“ kommen?

- nie  1 x in drei Monaten  
 1 x im Monat  mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

- in der Woche  am Wochenende

Was bestellst du dann:.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

- nie  1 x in drei Monaten  
 1 x im Monat  mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

- in der Woche  am Wochenende

Was holst du dir dann: *Fritten* .....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

*Abends*

#### IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:  
 Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fast Food	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frittenbude	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dönerbude	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pizza	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hamburgerkette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bäckerei	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baguetterie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Café/Bistro	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiosk	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eisdiele	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schule/Mensa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Freunden	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Großeltern	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weitere Möglichkeiten:					
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1. Hamburger (USA)
2. Döner (Türkei)
3. Fritten (Holland)
4. Hotrolle spiral ( " )
5. Pizza mit Ananas / Schinken / Champignons / Käse dazu einen Joghurt-dressing-dip (Italienisch)

Nenne bitte deine Liebesspeise(n):

Nudeln

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

Alkoholische Getränke  
 welche? Beer

Nichtalkoholische Getränke  
welche?..... *Cola / Wasser* .....

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**:  
 weniger als 10.00 Euro  
 10.00 - 20.00 Euro  
 mehr als 20.00 Euro

Verdienst du etwas Geld nebenbei?  ja  nein

- wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?  
 weniger als 20.00 Euro  
 20.00 - 50.00 Euro  
 mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

- weniger als 10.00 Euro  
 10.00 - 20.00 Euro  
 mehr als 20.00 Euro

### ...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelkandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?

- gar nicht  esse weniger/kein Fleisch  
 esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort:.....

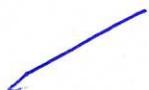
22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?

*Milch und Joghurt (natur)*

23. Welche „Ess-Tipps“ würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?

*Europarteln*

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?



---

**Allgemeine Angaben:**

Name

Alter *ca. 19*

Geschlecht  weiblich

männlich

Geburtsort

Nationalität: *Deutsch*

Wohnort

Vegetarier  ja

nein

Schule/Berufsausbildung: *Gymnasium*

Hast du Hauswirtschaft?  ja

nein

Wahlpflicht I

Klassenverband

---

**Vielen Dank für deine Mitarbeit!**