

Iss was !?

Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele:

Spargel, Kartoffeln,

Welche davon isst du?

Spargel,

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Bier, Cola, Fanta

Welche davon trinkst du?

Bier,

3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Käse, Fritter

Woher kennst du diese?

Welche isst du?

Käse, Fritter



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Kenne ich keine

Woher kennst du diese?

Welche trinkst du?

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

ja nein
wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Was isst du dort?

Fritter

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

ja nein
Wenn ja, wo?

zum Markt

Was kaufst du dort?

Obst, Gemüse

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

alles

II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit) und was isst du und was trinkst du?

Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:

Uhrzeit:

essen

trinken

6.00 - 7.00 Uhr

7.00 - 9.00 Uhr ~~Frühstück~~ ein lachsbrötchen

9.00 - 11.00 Uhr

11.00 - 13.00 Uhr ein Salat teller paprika, Mandelsalat

13.00 - 15.00 Uhr

15.00 - 17.00 Uhr *Kartoffeln, Schokolade, Erbsen und Mais*

17.00 - 19.00 Uhr

19.00 - 21.00 Uhr *Salp chips, Laferitz*

21.00 - 24.00 Uhr

III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja Nein

a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?
 sehr oft oft
 ab und zu selten

was kochst du am liebsten?

Nudeln mit Soße

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja Nein

Wenn ja, zu welchen?

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)? *16-17 Uhr*

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

- ich kann nicht kochen
- habe keine Zeit
- ich will nicht kochen
- andere Gründe:

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu? ja nein

wenn ja, wer?

mein Eltern

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten?

ja nein

wenn ja: wer? *mein Freund*

10. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte?

ja nein

wenn ja: Welche „typische(n)“ Gericht(e) gibt es in deiner Familie?
Mehrfachnennungen möglich!

11. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags Fisch)?

ja nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?

12. Wo isst du zu Hause (Hauptmahlzeit)?
Mehrfachnennungen möglich!

Küche
 eigenes Zimmer
 andere Räume:

Wohnzimmer
 Esszimmer

am Tisch
 vor dem Fernseher
 Sonstiges:

auf dem Sofa/Bett
mit Radio/CD...

Ist der Tisch in der Woche gedeckt?

ja nein

wenn ja: wie?.....

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt? ja nein

wenn ja: wie? *Normal*.....

13. Mit wem isst du während der Woche zu Hause?

alleine
 mit... *mein Freund*.....

Mit wem isst du am Wochenende zu Hause?

alleine
 mit... *meiner ganzen Familie und Freund*.....

14. Isst du am Wochenende andere Speisen als wochentags?

- ja nein
Wenn ja, welche Gerichte:.....

Isst du am Wochenende zu anderen Zeiten?

- ja nein
Zu welchen Zeiten? *ca. 14-16*

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst“ kommen?

- nie 1 x in drei Monaten
 1 x im Monat mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

- in der Woche am Wochenende

Was bestellst du dann: *unterschiedlich*

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

ca. 18-20 Uhr

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

- nie 1 x in drei Monaten
 1 x im Monat mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

- in der Woche am Wochenende

Was holst du dir dann: *unterschiedlich*

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

ca. 18-22 Uhr

IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:
 Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fast Food	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frittenbude	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dönerbude	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pizza	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hamburgerkette	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bäckerei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Baguetterie	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Café/Bistro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiosk	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eisdiele	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schule/Mensa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Freunden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
bei Großeltern	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weitere Möglichkeiten:					
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1. Doner (für Türkisch)
2. Irish Holland
3. Steak
4. Spaghetti Bologna Italien

Nenne bitte deine Liebesspeise(n):

steak, Spaghetti Bolognaise

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

- Alkoholische Getränke
 welche? Bier aber nur ab und zu, aber meistens
Wein, Sekt

Nichtalkoholische Getränke
welche? Limo, Sprudel, Eistee

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**:
Wenn ich frage bekomme ich Geld
Verdienst du etwas Geld nebenbei?
wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?
10 €
- weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro
- ja nein
- weniger als 20.00 Euro
 20.00 - 50.00 Euro
 mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

- ca. 20 € oder auch mehr
- weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro

...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?
- gar nicht esse weniger/kein Fleisch
 esse biologisch angebautes Obst/Gemüse
- andere Antwort:.....

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?

Wochentag: Pudding
Wochenende: Wein, Bier, Sekt.

23. Welche „Ess-Tipps“ würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?

Weiß nicht genau!

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?

keine

Allgemeine Angaben:

Name

Alter 15

Geschlecht weiblich

männlich

Geburtsort @ Badmby

Nationalität: Deutsch.....

Wohnort U-Pelby

Vegetarier ja

nein

Schule/Berufsausbildung: @ Ekle.....

Hast du Hauswirtschaft?

ja

nein

Wahlpflicht I

Klassenverband

Vielen Dank für deine Mitarbeit!