

# Iss was !?

## Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

### I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?  
Nenne mehrere Beispiele:

Pizza, Nudeln, Schinken(wurst), Döner, Fritten

Welche davon isst du?

Nudelauflaute,

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?  
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Bier (Bit Burger)

Welche davon trinkst du?

3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?  
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

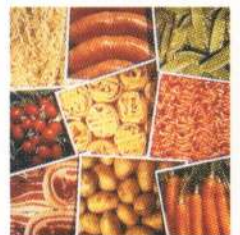
Fritten, Rebekuchen

Woher kennst du diese?

aus dem Urlaub

Welche isst du?

Fritten



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?  
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Woher kennst du diese?

Welche trinkst du?

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

ja  nein  
wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Was isst du dort?

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

ja  nein  
Wenn ja, wo?

Was kaufst du dort? spargel

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

## II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit)  
und was isst du und was trinkst du?

**Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:**

Uhrzeit:	essen	trinken
<input type="checkbox"/> 6.00 - 7.00 Uhr	6.30 Uhr Apfel <del>6.30 Uhr Apfel</del> Brotchen	Kakao, Saft (Orangen...)
<input type="checkbox"/> 7.00 - 9.00 Uhr	Capri-Sonne	
<input type="checkbox"/> 9.00 - 11.00 Uhr	1 Brötchen	Capri-Sonne
<input type="checkbox"/> 11.00 - 13.00 Uhr	etw. warmes z.B. Kartoffeln mit Puten schnitzel	



- 13.00 - 15.00 Uhr .....
- 15.00 - 17.00 Uhr ..... } Zwischen durch nen Joghurt  
trinke Sprudelwasser
- 17.00 - 19.00 Uhr .....
- 19.00 - 21.00 Uhr .....
- 21.00 - 24.00 Uhr .....

### III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja  Nein  manchmal

- a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?
- sehr oft  oft
- ab und zu  selten

was kochst du am liebsten?

Spaghetti Bolognese

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja  Nein

Wenn ja, zu welchen? .....

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)? Wenn ich gerade  
hunger habe, 2-3 Uhr

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

- ich kann nicht kochen
- habe keine Zeit
- ich will nicht kochen
- andere Gründe: keinen hunger .....

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu?  ja  nein

wenn ja, wer? meine Mutter

14. Isst du am Wochenende andere Speisen als wochentags?

ja  nein

Wenn ja, welche Gerichte: ... *Sonntags, manchmal  
z.B. ein Braten.*

Isst du am Wochenende zu anderen Zeiten?

ja  nein

Zu welchen Zeiten? .....

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst“ kommen?

nie  1 x in drei Monaten  
 1 x im Monat  mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

*verschieden*  in der Woche  am Wochenende

Was bestellst du dann: ... *Pizza (o. Salat)* .....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise? *zwischen 6 u. 8 Uhr*

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

nie  1 x in drei Monaten  
 1 x im Monat  mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

*unterschiedlich*  in der Woche  am Wochenende

Was holst du dir dann: ... *Hähnchen, Döner, kommt aber  
selten vor.* .....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise? *5-6 Uhr*



#### IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:  
 Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fast Food	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frittenbude	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dönerbude	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pizza	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hamburgerkette	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bäckerei	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baguetterie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Café/Bistro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiosk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eisdiele	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schule/Mensa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Freunden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Großeltern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weitere Möglichkeiten:					
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1. Deutsche .....
2. Italienische .....
3. ....
4. ....

Nenne bitte deine Lieblingsessensspeise(n):

Anflaute (Nudel-kartoffeln), Geschmecktes

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

- Alkoholische Getränke  
 welche? .. Barcarol = Cola, .....

Nichtalkoholische Getränke  
welche? Coca-Cola, G3-Tee.....

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**:  
 weniger als 10.00 Euro  
 10.00 - 20.00 Euro  
 mehr als 20.00 Euro

*unterschiedlich*

Verdienst du etwas Geld nebenbei?

ja *manchmal Babysitten*  nein

wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?

weniger als 20.00 Euro  
 20.00 - 50.00 Euro  
 mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

weniger als 10.00 Euro  
 10.00 - 20.00 Euro  
 mehr als 20.00 Euro

### ...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?

gar nicht  esse weniger/kein Fleisch  
 esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort:.....

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?

*Marmelade, Yoghurts, Milch,  
Brunch*

23. Welche „Ess-Tipps“ würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?

---

**Allgemeine Angaben:**

Name

Alter 16

Geschlecht  weiblich

männlich

Geburtsort Linnich

Nationalität: deutsch.....

Wohnort Boslar

Vegetarier  ja

nein

Schule/Berufsausbildung: ..... Berlin .....

Hast du Hauswirtschaft?

ja

nein

Wahlpflicht I

Klassenverband

---

**Vielen Dank für deine Mitarbeit!**