

PILIETI!

Saugokis choleros, vidurių šiltinės ir kruvinosios (dizenterijos)

Kai kuriose Lietuvos vietose pasirodė susirgimų vidurių šiltine ir dizenterija

Kad jomis neužsikrėstum ir nesusirgtum laikykis šių taisyklių:

- 1) Negerk nevirinto vandens, nė kitų gėrimų pagamintų iš nevirinto vandens.
- 2) Negerk nevirinto nežinomos tau kilmės pieno.
- 3) Nevalgyk žalių nevirtų, nešvarių, pasenusių ir apdulkėjusių vaisių, uogų, daržovių.
- 4) Prieš valgį ir po kiekvieno patarnavimo ligoniui, būtinai mazgok gerai su muilu rankas.
- 5) Plauk karštu vandeniu valgomuosius ir geriamuosius indus.
- 6) Visus valgomuosius daiktus laikyk uždengtus nuo musių, dulkių ir neliesk jų nešvariomis rankomis.
- 7) Laikyk švariai savo rūbus, kūną ir dažnai mainyk baltinius.
- 8) Laikyk švariai gyvenamus namus, kiemus ir įrenk išeinamas vietas kiek galima toliau nuo šulinio, šaltinio, upelio.

Išeinamas vietas dažnai laistyk šviežiai lešiuotomis kalkėmis [1 dalis kalkių ir 4 dalys vandens].

- 9) Naikink muses, nes jos tikrai yra šitų ligų platintojos.
- 10) Nelankyk namų, kur tomis ligomis serga, arba neseniai [3 savaitės nepraėjo] buvo sirgęs.
- 11) Jei kas namuose apsirgo, tai ligonį atskirk nuo sveikų į atskirą kambarį, jo mėšlą, šlapumą ir vėmalus užpilk kalkėmis, arba 3% karbolio skiediniu ir užkask į žemę, toliau nuo šulinio, upės, kiemo.
- 12) Ligoniui mirus nekelk šermenu [pakasynų], bet tą pat dieną dėk lavoną kars-tan, užvožk ir vežk į kapus.

Bute neužmiršk tuojau padaryti dezinfekciją. Tuo reikalu kreipkis prie apskrities ar miesto gydytojo.

**Sveikatos Ministerija
Propagandos Skyrius.**

PILLET!

Saugokis choleros viduria šiltinė ir

krūvinosios (dysenterijos)

Kai kuriose vietose pasirodė susipliesčiusios šiltinės ir dysenterijos

Kad būtų neužsikrėtusi ir apsusipliesčiusi šiltinė ir dysenterija:

1) Pirmą kartą pasirodę šiltinės ir dysenterijos atvejai, būtina nedelsiant pranešti apie tai sveikatos apsaugos tarnybai ir gydytojui.

2) Žmonėms, sergantiems šiltine ir dysenterija, būtina laikytis griežtos dietos ir gerti daug skysčių.

3) Šiltinės ir dysenterijos atvejais būtina laikytis griežtos izoliacijos, kad būtų išvengta ligos plitimo.

4) Būtina laikytis griežtos higienos, ypač rankų plovimo.

5) Būtina laikytis griežtos švaros ir dezinfekcijos namuose ir aplinkoje.

6) Būtina laikytis griežtos švaros ir dezinfekcijos mokyklose, darželiuose ir kitose kolektyvuose.

7) Būtina laikytis griežtos švaros ir dezinfekcijos viešose vietose.

8) Būtina laikytis griežtos švaros ir dezinfekcijos transporto priemonėse.

9) Būtina laikytis griežtos švaros ir dezinfekcijos gamybos ir ūkio objektuose.

10) Būtina laikytis griežtos švaros ir dezinfekcijos gamybos ir ūkio objektuose.

1) Būtina laikytis griežtos švaros ir dezinfekcijos namuose ir aplinkoje.

2) Būtina laikytis griežtos švaros ir dezinfekcijos mokyklose, darželiuose ir kitose kolektyvuose.

3) Būtina laikytis griežtos švaros ir dezinfekcijos viešose vietose.

4) Būtina laikytis griežtos švaros ir dezinfekcijos transporto priemonėse.

5) Būtina laikytis griežtos švaros ir dezinfekcijos gamybos ir ūkio objektuose.

6) Būtina laikytis griežtos švaros ir dezinfekcijos gamybos ir ūkio objektuose.

7) Būtina laikytis griežtos švaros ir dezinfekcijos gamybos ir ūkio objektuose.

8) Būtina laikytis griežtos švaros ir dezinfekcijos gamybos ir ūkio objektuose.

9) Būtina laikytis griežtos švaros ir dezinfekcijos gamybos ir ūkio objektuose.

10) Būtina laikytis griežtos švaros ir dezinfekcijos gamybos ir ūkio objektuose.

Kauno apskrities VIEŠOJI BIBLIOTEKA

R5C-19-6217

[3,50€]