

XII. ÉVFOLYAM 25. SZÁM 2014. június 16.

fanny

SK: 0,70 €, 75 DIN, 2,7 LEI

Csak **119 Ft**

ESTI FÉNYBEN
Finom vonások 8. old.
csillogó selyemporról

Paradicsomos *Az olaszok receptjeiből* 28. old.
húsgombóc másképp
TIPP: Fűszerezük balzsamecettel!

A legújabb fittfalatok

Rizzsel

1 nap -0,5 kg



Hawaii saláta vagy currys tojás

24. old.

Több idő, több pénz
TOP 50 TIPP
Több az életből

Nem kell folyton kavargatni 22. old.
Elég botmixerrel pürésíteni



Halfalatok, palacsintatornyok

Könnyű fogások

26. old.

Szabadtér A nyár nemcsak a nyaralás, hanem a színes, látványos fesztiválok, esti programok ideje. A választék idén is gazdag

2. old.

Tarkabarka papucsok

Fodros, masnis, virágos

12. old.



Sorsok A kiskamasz lányka az iskolai táborban találkozott élete első szerelmével. Aztán harminc, hosszú év telt el

10. old.

Reggeltől estig rövidnadrágban

4. old.



Vidám, könnyű

pizsamák 6. old.



KERTBARÁTOKNAK

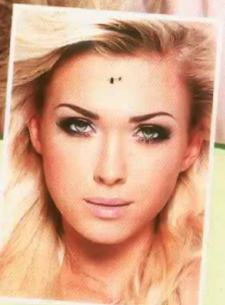
Varjúháj, körömvirág, portulácska, levendula és napimádó társaik

29. old.



Szépítő

szép idő
20. old.



8. old.
Szürke,
sötétszürke,
fekete

Füstös szemfestés, varázsos tekintet



Július közepén a VeszprémFest „élő” díszlete a püspöki palota és környéke



Nyári bőségszaru

Közeleg a szabadtéri események főszezonja. Országszerte óriási a programkínálat. Foci, várjátékok, zenés bulik, fesztiválok, karneválok hívogatnak. Téma szerint csokorba gyűjtöttük a legnépszerűbbeket.

A többnapos fesztiválok, eseménysorozatok reggeltől estig szórakoztatnak. Július közepéig, a futball-világajnokság végéig, ez fontos szempont a közös utazások, kirándulások megszervezésénél. Jó hír, hogy a közvetítések későn kezdődnek, és a vendéglátóhelyeken, a kis vízparti büfétől az elegáns étteremig, nyilván mindenütt lehet meccset nézni. Napközben másfajta virtuskodások látványa ejti ámulatba az utazót.

Június utolsó hétvégéjén Ópusztaszeren Nyilzáró és Íjásztalálkozóval indul a harci szezon. A következő héten Kaposmérőn Lovasíjász Világtalálkozót rendeznek, Kismánán Várjátékokat, illetve Drégelypalánkon a Szondi Várjátékokra kerül sor. Zajosnak ígérkezik a következő hétvége is: a Visegrádi Palotajátékokon lesz lovas felvonulás és bajnívás, míg Nyírbátorban, a Szárnyas Sárkány Hetén a mesebeli szörnyet nem karddal, hanem vidámsággal győzik le a résztvevők. A Gyulai Végvári Napokon még a legfiatalabb legények is kipróbálhat-

ják a fakardforgatást. Augusztusban azután tovább csörögnek a fegyverek: a Fonyódi Hadijátékokon, a Hollókői Mesés Hadijátékokon és nyárbúcsúztatóképpen a Savaria Történelmi Karneválon. Mindenütt kirakodóvásárral, továbbá folklórműsorok és helyi étel-ital különlegességek bemutatásával gazdagítják a kínálatot.

A bulizásra készülődő korosztály számára nehéz lesz a választás, és gondot okozhat a kérdés: vajon mikor pihenjek ki magukat? Június utolsó hétvégéjét még közösen töltheti a család Egerben, a sokszínű Kaláka Fesztiválon. A következő hét viszont már a Volt Fesztivál ideje Sopronban. Utána jön a Balaton Sound Zamárdiban, majd az óriási buli, az EFOTT Miskolctapolcán. Ha a család nyáron még egyszer látni szeretné hatizsakos csemetéjét, akkor erre kiváló alkalom nyílik július végén

A sportos programok kedvelőinek

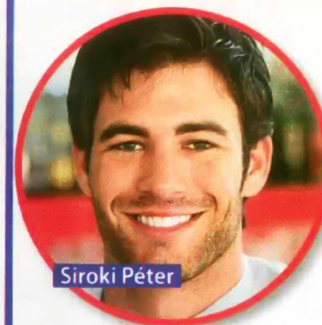
Dátum	Helyszín	Táv hossza (km)
07. 05.	Balaton-átúszás (Révfülöp-Balatonboglár)	5,2
07. 20.	Öbölátúszás (Balatonfüred-Tihany)	3,5
08. 02.	Tisza-tó-átúszás (Abádszalók - Bene)	2
08. 02.	Velencei-tó-átúszás (rajt/cél Gárdony)	3

és augusztus legelején a Művészetek Völgyében, ahol valóban apraja-nagyja otthon érezheti magát. Kinyílik a Palya-udvar és Harcsa Veronika udvara, a Hobo-Klub és persze ott lesz a Kaláka is. A jazzkedvelőket várja a Blue sPot Café. Augusztus hagyományosan a Sziget Fesztivál ideje. Nyár végére pedig még ott van a Szegei Ifjúsági Napok (SZIN) zajos kínálat.

Nyárra bezárnak a kőszínházak, ám Esztergomtól Pécsig és Soprontól Gyuláig szabadtéri előadások várják a teátrumkedvelőket. A szabadtéri színházakban minden műfaj megtalálható. Júniustól augusztus végéig tart a Budapesti Nyári Fesztivál. A Margitszigeten, többek között, látványos opera-előadásokra és világszenei koncertekre várják a közönséget, míg a Városmajori Szabadtéri Színpadon, a gyerekelőadások mellett, a könnyed stílusú produkcióké a főszerep. Balett, operett, daljáték, musical – mind szerepel július elejétől augusztus utolsó harmadáig a szegedi játékok kínálatában, a dóm adta díszlet előtt.

A hagyományokhoz hűek az augusztus huszadikai ünnepségek. Már napokkal előbb elkezdődik a budapesti Mesterségek Ünnepe, a Debreceni Virágkarnevál, a Hortobágyi Hidi Vásár, és másutt sem lesz hiány eseményekben. Lassan vége is a nyárnak, búcsúprogramként, a nyiregyházi Vidor Fesztivált ajánljuk.

Czanik Mária



Siroki Péter

A Sziget a csúcs

– Évek óta úgy osztom be a szabadságomat, hogy augusztusra feltétlenül maradjon néhány nap. Tavaly idegeskedtem, mert a munkahelyen sokan rástartoltak erre az időszakra.

Egy mobiltelefonos cég szervizszolgálatánál vagyok, tehát csupa korbombelivel melózom. Már tavasszal el kell döntenem, ki, mikor akar lelépni nyáron. Igen ám, de a Sziget részletes műsorfüzete csak valamivel a buli előtt jelenik meg. Akkor derül ki, hogy melyik nap milyen programok lesznek a több tucat helyszínen. Tehát mindenki kivesz egy napot előre, aztán magunk között osztozunk, attól függően, hogy ki, mire bukik. Általában nincs gáz, meg egyezünk. Az igazi nagyágyúk ügyis késő este lépnek fel, addigra pedig már mindenki mehet pörögni. Munka után hazaszaladok átöltözni, mert a munkahelyi elegáns cucc rohejes és kényelmetlen lenne kint.

Akár a szafari

– Kétgyerekes anyaként nyáron igyekszem minél több szünidei programot szervezni. Sajnos hosszabb közös utazásra nincs lehetőségünk, viszont tavaly óriási élmény volt a gyermekeim számára a balatoni Erzsébet Tábort, ahol személyesen Kovács Kokóval „bunyózhattak”. Érdekesebbnek találták, mint az osztálytársak külföldi utazását. Az első

idei nagy élményt az jelentette, hogy május végén, a gyermeknapon állatkertbe mentünk.



Szabó Tímea

Olyan szerencsénk volt, hogy a fán függeszkező lajhár jószerevével az ölkünkbe potytyant, így csinálhattunk néhány fotót, mielőtt az éber gondozó odaért. A képek még aznap felkerültek a fiúk közösségi oldalára. Olyan, mintha afrikai szafarin lennének.

Július közepétől a szolnoki rokonoknál töltünk majd két hetet közösen.



Pauli Felícia

Munkával kombinálva

– Már gimnazistaként is dolgoztam nyáron a Balaton-parton. Ötödször megyek vissza ugyanabba az északparti büfébe. Most kicsit csúszom a kezdéssel, mert nem végeztem ide-

jében minden vizsgámmal. Ez annyit jelent, hogy a teljes júliust végigdolgozom. Utána Londonba utazom a pénzen. A repülőjegyet a születésnapomra kaptam ajándékba, és megszállhatok az egyik, ott tanuló barátrómmal. Nagyon várom, biztosan fantasztikus lesz. Addig meg, a napi munka után, ott van nekem a Balaton, ami szerintem a világ egyik csodája. Imádom a színt, az illatát, a vizet. Még nem jártam sok helyen, de úgy tervezem, hogy életem végéig nyaranta legalább néhány napot a Balatonnál töltök. Ráadásul minden évben nagyobb a programkínálat. Hétvégén a legjobb együtteseket lehet hallgatni, és már júliusban elkezdődnek a borfesztiválok.