

CRONICA SPORTIVA

Concepția modernă despre educația fizică

„In educație fizică” — vor spune, desigur, mulți cînd acest articol... educativ — „căci, dacă vreau să fac sport, clu- buri și locuri destul de mă înscrui, vîn Duminica pe teren, îmi pun chiloji, tricoul, ghetele și fac foot-ball, particip la concursuri de tot felul... Nu există, nu pot, ca vrem să fac sport, și l-am făcut”.

Lăudabilă voință, dar...

Așa se întâmplă la alegerea pe teren variat pe 8 km., pentru „cupa Eliesei”. Întâi de toate, constată o desorganizare completă: comisia, după ce anunță ora 9 pentru plecare, abia se adună pe la 10 și parcursul de alergat nu e trasat. Se dau explicații vagi alegerătorilor asupra „drumului” ce-l au de făcut și, gata, la începutul cursării modernă! La sosire, e mai interesant: concurenții vin, topi, găfându-se din toate puterile, îstovit. Copiii de 15–16 ani își cheltuiesc astfel tărâu folos energia de care dispun, fiindcă, fie că n’au de cine să asculte, fie că nu vor să primească sfaturile altora mai înmăsură de a le indica exercițiile și sporturile ce pot practica, spre buna lor stare fizică și psihică. De aci, toate realele ce decurg din această practică răstignătoare cad în seamă sportului!...

Doresc să lămușesc astăzi înțeleștel și scopul acestor cuvinte cari au ajuns să se utilizeze des fără însă a li se acordă interpretație reală.

Doctorul Francis Heckel, spune în cartea sa: „Cultura fizică și myotherapy” (p. 81), că educația fizică „este un mijloc de a desvolta și a echilibra toate funcțiunile organice prin exercițial voit și unică din ele: funcțiunea neuro-musculară, utilizând mișcări artificiale și naturale la început, mai târziu „sporturile și jocurile. Este pentru corp ceea ce cultura intelectuală este pentru spirit”.

Educația fizică nu e ceea ce nou pentru omajire. Se practica pe o scară intensă la cei vecini: Grecii și Românii. Noi căutăm astăzi să ajungem la formele, normale pentru ei, prin metode cari, dacă nu sunt identice tutuși se apropie. Ceva mai mult: fiindcă nu orice fel de exercițiu poate fi util oricui, căutăm așeza metode cari să realizeze o căi mai bună adaptare la variațiile individuale. Aci și rândul medicului care, studiind fiziologia normală în mod teoretic, căută să se apropie de ea în mod practic. Deci, o educație fizică rațională trebuie făcută, dacă nu cu totul de către medici, cel puțin sub directă lor supraveghere.

In ce constă educația fizică? In o serie de exerciții cari căută să desvolte în mod omogen corpul și activând arderele în organism, să-l debaraseze căi mai repeză și căi mai bine de otrăvurile rezultante din activitatea celulară. Mișcările ce se pot executa se reduc la șase grupuri: flexioni-extensiuni; abducții-adducții, rotații; circumnații. Aceste mișcări combinate între ele și dozate astfel încât pentru un individ să putem obține un maximum de rezultat util formeză obiectiv studiului educației fizice. Rezultatul de aci în mod evident rolul pe care trebuie să-l sărbătorim în această acțiune.

Theoria singură, însă, nu ajunge. Trebuie propagandă: trebuie infiltrat individului, încă din cea mai fragedă vîrstă, nevoiește unei educații fizice, care să poată realiza unitatea frumosului cu utilul. (Armonia formelor prin sănătate și prin sănătate minte ageră și îscăsușă: *mens sano in corpore sano*, adică în corp sănătos, e minte sănătoasă).

La acest punct trebuie să căștigați doi factori: părinții și instituții. De cele mai multe ori părinții își înțeleg greșit iubirea atât pentru copiii lor, ca fiindă pentru cea mai mică mișcare, pentru cel mai mic curent de aer mai rece și chiar mai curat; și obisnuiesc copiilor încă de mici cu căldura prea mare și nu sădane să se astfel îi molește. Apoi atenția prea mare care se dă cărții (buchisire), face ca și fie desconsiderat cel mai mic timp (pierdut?), cheltuit în afara de învățarea lecțiilor pentru școală, și care certificate medcale pentru scutirea dela no-norocita sau săptămâna de gimnastică nu arătă îndesajuns măslină bolnavă de griji a părinților și de lăcomie sau inconștiță a medicilor cari semnează asemenea acte?... Dar și instituții trebuie să căștige cauză prin obligativitatea practicei unei școli de educație fizică.

Până la puțină realizările unui asemenea deziderat, util ar fi ca instituții să caute și să infiltră copiilor ideea de cultură fizică prin... jocuri. Da, prin jocuri, cari se le pună în lucru simțurile, îndrăsnicile, curajul, iubirea de aprofundare, camaraderie. Evidenția, care joacă un mare rol la copii, ar consta din lăudă ce să aduce față de progresele simțitoare la măsurători (fisă). Acelaș lucru sără putea face și la licee și școli secundare și superioare, unde elevii sănătuși sub supravegherea unui maestru de gimnastică. Nu tot așa sără putea întâmplă și cu acel cari există din școală primărie să îndreptă spre un mestesug. Chiar și se poate aici: cum sără putea realiza întărirea mai departe a ideei de cultură fizică?

Acum, ca să încearcă, încă un cuvânt asupra acelui ce va fi menit să conduce cultura fizică a viitorilor generații. Dar fiind marea complexitate a mașinii omenești și variațiunile ce există dela individ la individ, se impune ca educatorul să atele el însuși cunoștințe serioase asupra anatomiei și fiziolgiei omului, asupra patologiei și terapeuticii unor afecțiuni organice: acel care are cunoștințele cele mai înalte asupra acestor chestiuni și medical. Lai și numai lui trebuie încredințată creșterea și dezvoltarea fizică a copiilor.

COSMA

Stiri sportive diverse

Celebra localitate franceză de munte, Chamonix, va cheltui în vederea organizării programului olympic a sporturilor de iarnă sumă de 1.200.000 franci (500.000 sunt acordăți de Comitetul Olympic francez). Lucrările proscrise au fost în așa fel concepute încât o parte din ele să poată produce venituri și pe termen lung încă din anul acesta. De pildă, terenul destinat hainei „patinoire” va servi în timpul verii și pentru tennis, football, urmă de alegeri pedestre, etc.

Noi ne plăngem că nu avem bani pentru sport, exercițiu și de util; recunoaștem însă că ar fi bine să facem ceea ceva în această direcție barem în unele localități mai frecventate de vîlegăuri și de tineret, de pildă Sinaia, Constanța, Gherla, Mediaș, Brașov, Tekir-Ghioș, etc. Desigur, Nu ar strica dar ca municipalitățile acestor stațiuni climaterice și balneare să preodă o mică taxă în favoarea sportului din sumele ce percep de la vîlegăuri, sumă ce sără odră la F. S. S. R., ori sără întrebunță în chiar localitatea unde au fost percepute, pentru un scop sportiv stabilă după un plan bine chibzuit de persoane competente.

Ce cred d-nii primari? Când se percep atâta taxe de Stat și Comunitate adeseori fără rost, acea propusă de noi — ca cenușa să nu fie excesivă — ar fi binevenită și larg justificată, — o credem cu putin.

Găsitorul Davoli a câștigat campionatul de cross-country

al Italiei (9 km. 800 m.) la Florența; timp: 34 minute 23 sec.; s’au clasat apoi: Ambrosini, Breda, C. Speroni, etc.

Aeronautică

Sborul cu un aeroplân fără motor a fost încercat pentru prima oară în Norvegia — și cu succes — în decursul lunii trecute.

Într-adevăr locotenentul norvegian Wig a reușit să surbeze 1500 metri.

Pe când atari experiențe și în România?

Atletism

La Beaconsfield a avut loc în cursul lunii Martie al 4-lea concurs național de „cross-country” al Angliei. Au participat 250 concurenți aparținând a 30 cluburi. Parcul cuprindea: arăuri, desiguri prin păduri și o „urmă”.

Clasificarea a fost următoarea: 1) Blewitt, 58 m. 32 sec. 2) Coitterel (francez) 58 m. 37 sec. 3) Harper 58 m. 45 sec. 4) Freeman, etc. Pe echipă a câștigat clubul Birchfield Harriers al căruia membru este și invigătorul.

Al 30-lea „cross-country” național francez care a avut loc pe urma hipodromului Courneuve, a fost câștigat spre surprinderea tuturor de provincial Arbidi, s’au clasat apoi: 2) G. Huet, 3) Gaudé, 4) Manhès, 5) Denis, etc.

Printre marii favoriți, Gaillermont și Vermeulen nu au terminat parcursul.

Pe echipe: 1) C. A. S. G. 60 puncte, 2) Metropolitan Club: 66 p. 3) Racing Club France: 162 p. etc.

Campionatul Ceho-Slovac (10 km.), care a avut loc la Praga, a fost câștigat de Schindler (Sparta) 35 m. 26 sec.

Ciclism

Celebra competiție „six race days” dela New-York — velodromul Madison Square — a avut un deplin succes și rezultatul a fost următorul:

1) Gouillet-Grenda (american) 2) Gastman-Lands, 3) Egg-Van Kempen, (elvețian-belgian), 4) Mac Namara-Horan (american), 5) Frajii Buysses, etc.

Marele premiu dela Nisa a fost câștigat de italianul Pizzi; 2) Degraeve (belgian); 3) Poulain (francez).

Foot-ball Asociație

Amul acesta mult așteptat „match” între echipele reprezentative elvețiană și maghiară a avut loc la Lausanne. Rezultatul a fost 6–1 în favoarea maghiarilor, și de făză erau peste 8000 spectatori.

Palmarèsul se stabilește astfel: la Zurich luna Ianuarie 1911, câștigă Elveția (2–0); la Buda-Pesta luna Mai 1911, câștigă Ungaria (9–10); în 1918 luna Mai, la Buda-Pesta, câștigă Ungaria (2–1); în 1922, luna Mai, la Buda-Pesta, „match” nul (1–1).

Echipa reprezentativă a armatei belgiene a învins pe terenul stadioanelui Bergeyre echipa reprezentativă a armatei franceze (2–1), fiind de făză peste 10.000 spectatori.

Foot-ball Rugby

Faimoasa echipă galăză Newport a învins echipa parisiană Olympique cu 21–6. „Match-ul a avut loc pe terenul stadioanelui Bergeyre; publicul din cauza timpului a fost puțin numeros (4000 spectatori spun fizierele franceze).

Echipa reprezentativă a Irlandei a învins la Dublin echipa reprezentativă a Tării Galilor (5–4). Acest „match” este al 33-lea dela fondare, și Irlanda a învins de 10 ori. Galia de 22 ori și un „match” a fost nul.

Greutăți și Altere

Federatiunea Estoniană a vestit spre omologare Feder. Internațională de greutăți și alte cari amatorul Noormagi Volmer del Reval a ridicat „développé à deux bras en barre” 88 kgr. 500 grame și cum acest atlet cântărește doar 67 kgr. performanța însemnată pur și simplu un nou record al lumii categoria „poids légers” (vechiul record era definit de estonianul Vanaseine cu 87 kgr. 500 grame).

Lawn-Tennis

Amatorul Cochet (francez) campion al lumii pe teren acoperit (1923) și sub cer liber (1922) a învins de cînd la Paris pe Darsomval campion al lumii profesionali (6–3, 6–2, 6–8, 6–2).

Campionatul Franței pe teren acoperit care a avut loc la Paris a fost câștigat de reputata jucătoare d-na Golding care a învins pe d-ra Devé (7–5, 7–5).



Principala Carol al Români a vizitat în inst tutuș National de Educație Fizică (I-IV-București) însoțit de D-ni Col. Virgil Bădulescu, Lt.-Col. Dr. Lascăr și Dinu Cesianu.

Argentina, Belgia și Irlanda s’au înscris în vederea competiției „Davis Cup”; deci 16 țări până acum.

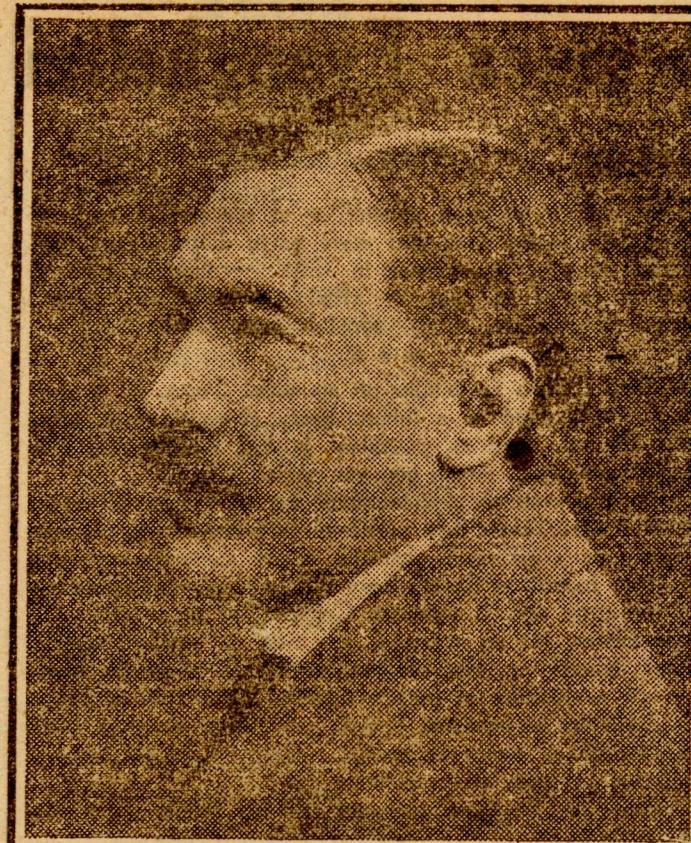
Irlanda! E prima țară că irlandezii apar ca națiune aparte.

Scrimă

Concursul pe echipe organizat la Paris de „Academie de Arme” în vederea premiului „challenge des Amis de l’Epée” dat loc la o luptă foarte dărăză.

Rezultatul a fost următorul: 1) echipă salii Bonch (A. Lippmann, Moreau, de Craecker, R. Ducret), 41 victori, 2) echipă Mignot, 34 vict.; 3) echipa Hoche, 31 vict., 4) echipă Laurent, 20 vict., 5) echipă Flacher, 29 vict., etc.

Colaboratorii noștri



D. I. PETROVICI

profesor universitar

Cronica științifică

O carte de Astronomie ebraică

„Sefer Tekunath Hašamaim”

(Cartea imaginii Cerului)

Sunt anii de zile de când am o carte de astronomie ebraică, veche de tot și abia zilele astăzi î-am putut determina datele apărătorie, cu ajutorul unui prieten bun ebraist.

Carta este intitulată: „Sefer Tekunath Hašamaim” (Cartea imaginii cerului), cuprinzând o descriere a „intreagii ostiri de stele”, după Rombom (Maimonide).

Carta a fost scrisă la Amsterdam în 1734 și văzu lumina tiparului 22 ani mai târziu, la 1756.

Cuprinde lucruri foarte interesante scrise cu multă precizie și înțeleptă, explicând tainele mișcări planetelor, fazele lunii, eclipsile și multe altele, într-un stil popular, inițiat cîndva profan din veacul al XVIII-lea în misterele geometriei și cosinografiei elementare.

Carta este însoțită de adnotări curioase și de tabele astronomice în regulă, printre care și un calcul de precizie al meridului soarelui și lunei în constelații zodiacale, în grade, minute și secunde.

Notații, la 1734 eveneau erau închise în gheto, nu erau admisi la Universitate, cînd abia la 1789, Revoluția franceză decretă pentru întâia oară în lume emanciparea evreilor din zidurile Golghului.

De aceea răsfoină „Sefer Hašamaim” cu adânc respect regretând doar că și-a prea puțin ebraică pentru a o cînd curenț.

Autorii Seferului, Rafael Halevi și Moys Yekhiali au lucrat cu multă dragoste la această carte, care trebuie să fi apărut doar în vreo 2–300 exemplare trimise rabbinilor și monasterilor sănătoși din Olanda, Prusia, Polonia, Ungaria, Moldova, Valachia, Ucraina și împărtășit turcoasă.

Astronomii autodidaci cari au compus această lucrare, au făcut-o cum ne mărturisesc în frumoasa lor prefăță, din încremență dragostei pentru răspândirea științei.

L. FLORIN

Scrisorile

Scrisorile,

Pe cari și le-am scris,

Când pe aripa lui un vis

Mă tot purtă spre țara fericirii;

Scrisorile,

In cari în orice slovă

Să a întipărit supraimea înflorare

A sufletelor noastre;

Scrisorile,

— relicvele iubirii —