

# CRONICA SPORTIVA

## Gimnastica Suedeză

Combaterea tuberculozai prin gimnastica suedeza. Mic studiu istoric. Explicațiunea în linii generale, a sistemului

Tuberculoza — mare, invinsat și periculos dușman al omului — decimează preținții și mai cu seamă în populația nevoiasă, a cărei condiții de trai dă teren de propriașă boala.

E astăzi de răspândită la noi tuberculoza încât nu există oras, nu există sat care să nu adăpostească numeroși tuberculosi. În fiecare an zeci de mii de victime sunt date ca tribut acestui nemăpcat flagel.

Spitalele și sanatorii de fizicii, în număr destul de mari, aduc un serviciu aproape neînsemnat în combaterea fiziei.

Aveam „Societatea pentru profilaxia tuberculozei”, dar fără fonduri. Aveam tuberculina și... „Putureanu”, — dar fără efect.

Majoritatea fiziciilor, face parte din lumea celor nevoiași: lucrători, funcționari, etc. Cum sursa lor de venituri abia le asigură stricta hrana, și de prisos să credem că ei s-ar putea suprapărtă pentru a combate boala nemilosă.

Nici nu mai vorbim de liniște și odihnă, atât de necesare în tratarea tuberculozei.

Starea jâlocă pe care o constatăm azi în România, există desigur și în alte țări, a existat și în Suedia.

La începutul secolului al XIX-lea, poporul suedeze era decimat de tuberculoză.

Península scandinavică are pământul cel mai sărac din Europa și climatul cel mai prielnici boalelor de piept. Suedezul, dar, pentru a-și căștiga existența, trebuia adeseori să emigreze, iar cei care rămână credincioșii pământului, trebuiau să muncească din greu.

Atât săracia în care trăiau locuitorii cât și climatul umed faceau ca fizica să ia proporții însăși măritoare.

Bărbății de stat ai Suediei îngrozii de dezastrul țării lor, vedea, însă, căci și cum populația se stingea cu zi cu zi.

In vremea aceea Ling, creatorul gimnasticei suedeze, era profesor de gimnastică într-un oraș de provincie. Metoda de gimnastică care se preda în Suedia era cea atletică: trapez, paralele, inele, etc.

Văzând că efectul gimnasticei atletice este egal cu zero, Ling să găsind că o gimnastică științifică, bazată pe legile fiziolegie, ale cărei miseri să fie în strânsă legătură cu conformația corpului omenește, cu contracția și extinderea mușchilor, ar da poate alte rezultate.

Ei și-a pus întrebarea:

Dacă boala va întâmpina un corp sănătos, robust, bine și armonios desvoltat, o cufie toracică flexibilă, un plămân sănătos și bogat hrăniti cu oxigen (oxigenul este distrugătorul bacteriilor tuberculozei), va putea, oare, tuberculoza să îmbolnăvescă, și să distrugă acel organism?

Deci, plecând dela ideia că pregătind organismul celor sănătoși sau predispuși spre a fi refractari tuberculozei, numărul fiziciilor ar fi stăvilit iar sănătăția boalei distrusă începutul cu faceul, Ling să așeze la părțile.

Dorind să studieze toate sistemele de gimnastică existente pentru împărtirea bazei gimnasticei pe care o întrevadă, el pleca în calătorie în Europa, pe calea sa proprie, însă preținții ei nu vedea decât același sistem de gimnastică nenorocitoare și care se practica și în tara lui.

Reîntors în Suedia, cu o răvnă demnă de admirat, el s'a apucat de lucru.

A studiat cu amânunțime tratatele de anatomie, fiziolegie, patologie, să așeze în legătură cu cei mai renomati savanți ai Suediei și, după o muncă uriașă, ajutat de acoșa, a reușit să clădească sistemul de gimnastică suedeza, cunoscut astăzi pe tot globul.

Dacă o parte din intelectuali i-au dat concursul, alții, în special profesorii de gimnastică, cari îl faceau nebun și cereau guvernului să-l inchidă într-o casă de sănătate, și creau absolut poftivnicu.

Ling însă, nu s-a descurcat.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de gimnastică, care să împărtășească cunoștințele și tehniciile moderne.

Cu ajutorul băneșoală al prietenilor, el a reușit să clădească la Stockholm, o școală de educație fizică amenajată cu aparate speciale.

Prințul înțelept a spus că este bine să se facă astăzi în Suedia o școală de