

## POVESTEA VORBEI

Trei feciori mergend p'o vale  
 Și zărind un urs în cale  
 Când suia cu grozăvie  
 Și intră în vizunie;  
 Dîse unul:—Ha! să-l prindem  
 Și la vr'un țigan să-l vindem;  
 Altul a dîs:—Cum se pôte  
 Din vizunie-î a-l scôte?  
 — Iacă cum, altul iar dîse,  
 Și îndată se descinse,  
 Dați brăele fie-care  
 Să facem un lung și mare,  
 Și legându-mă pe mine  
 Cu el de picîore bine,  
 Se țineți strâns cu țarie  
 Când voiă intră-n vizunie,  
 Ș'apucând pe urs d-o dată,  
 Să mă trageți voi îndată,  
 Și apoi d'aci scoțendu-l  
 Facem cu el ce ne-e gândul.  
 Ast-fel dacă sfătuiră  
 Brăele își înădiră,  
 De picîore îl legară  
 Și-n vizunie îl băgară.  
 Când vru mâna să întindă

Pe urs de urechi să-l prindă,  
 Ursul de cap îl apucă  
 Și cu totul îl îmbucă;  
 El strigând într'a sa ghiață  
 Ceî-l-altî cum l'a tras afară,  
 Staă se uită cu mirare  
 Vêdendu-l că cap nu are,  
 Se 'ntreb dîcend:—Frățiore?  
 Avutu-aă Vladu cap ôre?  
 Unul dîse:—Nu țin mîrte,  
 Altul iar alte cuvinte,  
 Și nedomiriți l'acesta  
 Aă mers să 'ntrebe nevasta.  
 Așă ei pe mortul lasă  
 Și mergend la ea acasă,  
 O 'ntrebă:—Stano, ia spune,  
 Că vrem să scim a minune,  
 Bărbatul têu ce fel fuse,  
 Acum cu noi când se duse,  
 Aveă cap ca fie-cine  
 Or nu, că tu scii măi bine?  
 Ea gândind puțin în sine,  
 Le rêsponse:—Nu sciu bine,  
 Dar la Paști îmi par' și mie  
 Că 'și-a cumpêrat tichie.

Anton Pann.

## Povață pentru curățirea nasului

Omul, care înțelege cum trebuie să-și ție corpul curat, nu trebuie să uite că și nasul are nevoie de anumite îngrijiri. În adevê se scie că nasul servece nu numai la mirosit dar și ca filtru al aerului pe care-l respirăm pe fie-care minut și fără de care n'am puté de loc viețui. Ca și în ori-ce filtru, și în nas rămâne ceva care trebuie dat afară pentru care numai suflatul mucilor nu ajunge, iar urâtul obiceiă de a curățà nasul cu degetele ajută încă și măi puțin la îngrijirea corectă a acestui organ.

Deosebit de acêsta sînt împrejurări în care spălarea nasului e indispensabilă, orî e o bôlă a nasului (ozena), orî chiar un simplu guturaiă. Și de aceea e trebuincios, ca mij-