

# ALĂPTAREA PRUNCILOR



Cum trebuie să stea femeia când alăptează.

Nici-odată nu se va mai putea spune destul asupra acestui punct, căci îngrijirile ce trebuie date pruncilor sunt din cele mai grele. În fig. alăturată se vede cum doica sau mama trebuie să șe a dă cind alăptează pruncul. Mîna pe care o ține sub cap, negreșit trebuie să se sprijine de ceva ca s'o pōtă ține cît mai mult ast-fel fără a obosi.

Trebuie să stea așa fel ca nici dînsa să nu obosească, căci atunci va ține copilul mai bine și mai multă vreme la sîn lăsîndu-l să sugă liuștit. Dacă mîna ei n'are pe ce se sprijini, pruncul va sta cu gîtul strîmb și va obosi sugînd. **Dr. F**

## Despre mistuire și urmările sale

Alimentele eșind din stomac trec în mașul cel mic unde este sucul intestinal secretat de glandele acestui intestin (maș). Acest suc moaie alimentele, împreună cu sucul pancreatic cari sfîrșesc ceea ce a început saliva și sucul gastric (din stomac). Adică aceste sucuri, înmoaie alimentele și prefac în zahăr materiile făinoase, iar albuminoasele se prefac în peptonă.

Sucul pancreatic are și putința de a absorbi grăsimile. Mașul cel mic pe dinăuntru are un fel de mică sbircitură, dinți de carne, prin care strînge și scoate sucurile din alimente amestecîndu-le cu sucurile glandelor, împinge resturile în mașul cel gros și ușurează absorbirea alimentelor după ce au fost preschimbate.

Cum se face absorbirea alimentelor? Acele mică ridicături (dinți) din mașul mic, au mică canale și alimentele prefăcute prin salivă suc gastric și sucul pancreatic, trec printru acei dinți și pătrund în micile canale dintre ele și se string în canalul toracic, apoi într'o vîină a gîtului, numită vîină supt-claviculară stingă.

După cum vedeți mistuirea aduce în sînge hrana prefăcută în lichid care drege țesutul corpului și dă căldura pierdută prin muncă și mișcări.

Mistuirea poate fi împiedicată sau întîrziată, dacă omul a mîncat prea mult și sucurile din corp nu sunt îndeajuns pentru a le înmuia și prin munca ce depun mașele ca să mistuie, omul poate avea dureri, numite colici.

O pricină a relei mistuiri poate fi și lipsa de sînge (anemia). Căci pentru ca glandele mașelor și stomacului să secreteze sucurile trebuincioase, au nevoie și ele de sînge mult și cei lipsiți de sînge, vor suferi din această pricină de lipsă de poftă de mîncare și nu vor mistui bine ce au mîncat, vor suferi de incuiare (constipație). Dacă remășițele hranei ce au ajuns în mașul gros stau mai mult de o zi încep a putrezi.

Pentru asta e bine a se duce la comoditate în tot-d'una la același ceas, dimineața și seara, pentru a deprinde stomacul ast-fel a se curăța regulat.

Cei cari sufăr de incuiare (constipație) adică cei cari se curăță odată la 2—3 zile sau chiar mai rar, aceștia sufăr mai totdeauna de lipsă de poftă de mîncare. Pe lingă asta au dureri de cap, nevralgii, și mai ales sufăr de trînji, avînd pierderi de sînge.

Constipația e mai ales periculoasă pentru copii, căci une ori pot fi apucați de convulsii (boala copiilor).

În numărul viitor vom scrie cum să combatem anemia și cum să ne hrănim pentru a ne păstra sănătatea.

**Dr. Nistor**

## DESPRE ARSURI

Sunt trei feluri de rănii ce se pot pricinui prin foc 1) inflamarea pielii numai deasupra 2) Umflarea și rănirea cărnei de sub piele ceea ce face să se ridice bășici din care se scurge un lichid pricinuind mari dureri, 3) distrugerea cu desăvîrșire a pielii și a cărnei. Dacă un sfert al corpului e acoperit de rănii produse de arsură, nenorocitul om moare din pricină că corpul nu mai e în stare a-și primeni aerul prin porii și din pricina căldurii ce rămîne în el.

Tratamentul: Depinde mult de felul arsurii.

Mai întîi trebuie căutat să nu se jupoie multă din epidermă (pielea), și să facem ca să se liniștească durerile. Dacă bășicile nu s'au ridicat să se aplice pe arsură cirpe cu apă rece (nestoarse) cari trebuiesc preschimbate des.

Compresele cu lapte sunt foarte bune căci liniștesc durerile.

Cînd se aprind hainele, omul să se culce pe jos și să fie înfășurat cu pățuri sau levicero pentru a înăbuși flacăra.

Cine se arde cu acizi (apă tare, etc.) să și pue pe rană lapte, cenușă prōspătă, cretă pentru a împiedica distrugerea țesutului pielii. Cine se frige cu leșie să toarne oțet pe rană, s'o acopere cu pînză subțire și să pue deasupra o cirpă cu apă rece, pentru a liniști durerea.

**Dr. Salust**

## Despre purgative (curățenii)

Toate plantele și materiile cari iritănd mașele fac să dea afară necurățenii, sunt purgative. Așa de pildă, e sarea amară, untul de recină, foile de sinamichie și altele. Dar ori-cine știe că după ce a luat curățenie, stomacul e slăbit, mașul nu mai lucrează ca altă dată și din ce în ce tot mai multă curățenie trebuie să-i dai.

Trebuie deci să nu luăm prea adese ori, mai ales cînd nu știm ce face în corp medicamentul luat. Cei cari nu vor lua curățenii de cît foarte rar, vor scăpa de multe suferințe.

Cei cari sufăr de constipație, să bea în cite-va diminețe un pahar cu apă rece, în mică înghițituri, căci ast-fel se spală gîtul, ajută secrețiunii sucului gastric și face bine nervilor. Pentru a avea un efect și

mai sigur să se ia înainte de a bea apa o linguriță de miere, sau să se amestice mierea cu apă. Numai după un ceas putem sta la masă.

Cei cari au stomacul slab să nu bea apă cu miere de cît după ce au mîncat fiind-că s'ar putea intimpla să verse. Atárnă deci de constituția fie-cărui.

Fructele ajută mult la mistuire. Fructele laxative (care ajută la curățenii) sunt smochinele dulci, meretele, prunele, cireșile, vișinile, compoturile dulci; trebuiesc însă alese după cum e și stomacul, mai slab sau mai tare. Unora chiar și fasolele le face efectul unei curățenii.

Cei cari mîncă fructe crude și salată multă n'au nevoie să ia curățenii.

Pentru cei cari sufer de cîrcei de stomac și incuiare e bun untul de rețină sau un ceai din foii de sinamichie.

Sarea de magnezie, de Sedlitz, siropul de rubarb fac același efect.

**Dr. Sava**

## Plantele Carnivore

Cercetările lui Darwin au descoperit relațiuni biologice între insecte și lumea plantelor. El a dovedit că unele insecte ajută la reproducerea unor soiuri de flori, ducînd praful ce fecundă staminele.

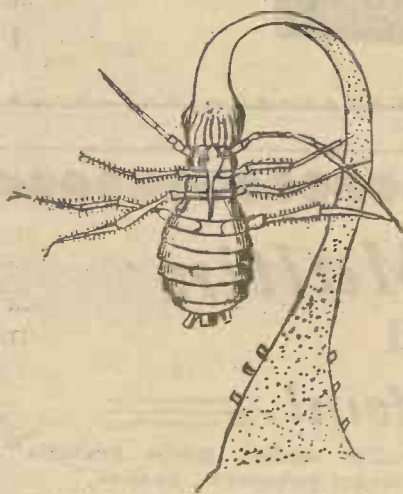
Celebrul naturalist în frumoasa sa carte „Plantele Carnivore”, a ținut să dovedească că unele plante au nevoie de carne pentru a crește. Așa de pildă planta *Drosera* cu foile rotunjite cu perii lipicioși, apoi *Prasseta* plantă umilă cu flori roșii foarte delicate.

*Dioncea* a cărei foi cu dinți se închid îndată ce o muscă se așează pe ele.

Chiar în apă sunt plante cari adună micile animale moarte.

În regiunile tropice, umede, din lumea nouă sunt plante cari își leagă în vînt foile elegante pline cu lichid otrăvicios. Unele au zeama dulce de și e ucigătoare.

Frunzele plantelor cari sug și ucid insectele au un fel de mică ghimpă cu cari rețin și ucid prin sugerea sîngelui.



O frunză reținînd un bondar

Ast-fel frunzele *Droserii* cînd se depune o muscă sau un bondar, se învălătucesc, acoperindu-l cu o zeamă viscoasă, ast-fel insecta e înăbușită și cînd foaia se redesface singură, din insectă n'a mai rămas de cît părțile tari.

Dacă se apropie de plantă o bucată de carne sau de brînză același lucru se va intimpla.

Cînd se depune pe frunză o spelcă, ea se strînge puțin și apoi îi dă drumul. Asta dovedește că și unele plante pentru a exista au nevoie de hrană animală.

**Stix.**

## Institutul de lucrări medicale

din STR. DOAMNEI, 27

a doctorului **Eraclie Sterian**

esecută după cele mai noi metode și cu prețurile cele mai convenabile:

**Analize complete de urină, sînge, spute, lapte, suc-gastric, tumori, și ori-ce lichide, secrețiuni sau produse patologice.**

**Diagnosticul sifilisului prin căutarea spirochetului.**

**Vase sterilizate** (pentru culegerea urinei), instrucțiuni și tarife se trimit imediat la cerere.

## Ajutoare grabnice

### Cîrcei la Picioare

Persoanele nervoase, femeile însărcinate sau cele bolnave de mitră pot fi apucate de cîrcei în pulpele picioarelor. Imediat să și înfășure picioarele cu cirpe mutiate în apă rece. Apoi să pue pe cineva să le fricționeze bine.

Băile calde la picioare, fac să dispară suferința asta.

Cînd aflăm pe cineva care din pricina unor gazuri otrăvicioase (cînd se astupă soba cu cărbuni) e amețit sau chiar leșinat, trebuie imediat scos la aer curat, stropit cu apă rece și fricționat peste tot corpul pentru a i pune sîngele în mișcare. Trebuie să se știe că deschiderea ferestrelor nu curăță aerul imediat și suferindul trebuie scos neapărat din camera unde a fost găsit. Dacă asfiziatul nu și revine în simțiri după toate acestea trebuie chemat un doctor.

## CUTIA CU SCRISORI

*D. A. K.*—Se va publica,

*Ligia.*—Nu se poate publica.

*Cicerone V.*—Regretăm, n'avem timp.

*Celorlatfi.*—Îndată ce va fi ceva bun vom alege, dar e greu în materia asta a da ospitalitate, se cer cunoștinți speciale.

*Manole.*—Consultați un medic oculist X.

*Franceza:* Revistele medicale, ori-cine știe că nu se dau pe mîna copiilor, fie ei chiar mari...

## Laboratorul Dr. G. Robin

5, Str. I. C. Brătianu, 5

— Lingă Biserica Enei —  
Telefon 1/19

**Analize de urină, lapte, suc gastric, sînge, secrețiuni și ori-ce produse patologice, diagnosticul sifilisului prin căutarea spirochetului etc.**

Unicul Laborator particular în țară de

**Bacteriologie, Microscopie și Chimie Clinică**

Instrucțiuni, tarife, vase pentru urină etc., se trimit ori-cînd

## BOALE INTERNE ȘI SIFILITICE

SPECIALIST

## Dr. ERACLIE STERIAN

Vechi medic al Eroriei Spitalelor Civile

CONSULTAȚIUNI

De la 10—12 a.m. și de la 5—7 p.m.

22, STRADA BIBESCU-VODĂ, 22

(Colț cu Șerban-Vodă)

Rugăm pe onor. cititori abonați a adăuga acest bon în plic cînd ne cer consultațiuni.

D-nii abonați mai sînt rugați a ne trimite și numărul chitanței de abonament.

Ori-cine cere consultațiuni prin scris, va alătura în scrisoare și toate bonurile ce vor apare de acum înainte, avînd grijă a le păstra după fie-ce număr.

BON

No 12.

„Medicina Populară“